



COMMUNAUTÉ

FORUM

ACTIVITÉS

RÉSEAUX

DÉBATS

JEUX

Sur le web

generations-plus.ch



Votre magazine *générations* est aussi sur le web ! Retrouvez chaque jour sur notre site de nouveaux articles, des sorties, des petites annonces, des voyages, une boutique et des astuces pour mieux vivre au quotidien. **generations-plus.ch**

+ de contenu

vidéos, témoignages, bons plans et conseils pratiques

+ d'échanges

une plateforme de rencontres et de sorties avec plus de 4000 seniors inscrits

+ de réactions

un forum pour poser vos questions et partager vos expériences

Facile et gratuit, sur tous les supports.

AUSSI SUR FACEBOOK

Rendez-vous sur notre page Facebook et cliquez sur « J'aime » pour être informés de tous nos repérages sur internet: **facebook.com/GenerationsPlus**

La vidéo du mois



Il n'y a pas d'âge pour danser. La Fondation EMS La Venoge a relevé le challenge *Jerusalem*, une chorégraphie devenue virale sur internet. Ensemble, résidents et collaborateurs se sont réunis dans un projet commun qui se veut porteur d'un message positif « malgré la crise sanitaire, on ne baisse pas les bras et on va de l'avant! », explique la directrice de l'établissement. Une vidéo qui rassemble toutes les générations!

Repérés pour vous



Photo Cleaner

Nettoyeur de photos pour supprimer les photos et les vidéos inutiles et maintenir un album soigné et organisé. Gratuit. Inclut des achats intégrés.



INKHUNTER

Envie d'un tatouage? Essayez des tatouages virtuels avec la réalité augmentée avant qu'ils ne soient encrés pour toujours. Gratuit.



GIF Keyboard

Parfois, les emojis ne suffisent pas. Partagez vos sentiments réels avec des GIF animés. Gratuit.



YAHTZEE

Lancez les dés pour jouer! Le jeu de société classique arbore un nouveau look. Jouez avec vos amis dans ce jeu pour deux. Gratuit. Inclut des achats intégrés.

Conférence en ligne



« Apprendre à être heureux »

Pourquoi nous arrive-t-il de nous sentir heureux? En quoi consiste ce bonheur?

Durant cette rencontre, Frédéric Lenoir et Christophe André parleront des différentes manières de rechercher, de savourer, de préserver ou de faire renaître le bonheur.

Quand : **jeudi 10 juin 2021, à 20h**
Prix : **15 fr.**

Inscriptions sur le site de : **rencontres-perspectives.fr**

Challenge «Jerusalem» à l'EMS: danser pour fêter la vie

La Fondation EMS La Venoge tire un bilan « plus que positif » de sa participation au challenge des réseaux sociaux « Jerusalem ». Son tournage a réuni personnel et résident-e-s autour d'un moment joyeux et empreint d'humanité.



Capture d'écran, YouTube Fondation

EMS La Venoge

Cinq minutes quarante-deux de danse et de bonne humeur : le résultat du challenge « Jerusalem », relevé par la Fondation EMS La Venoge, donne le sourire. On y voit la vie, la bonne humeur, le partage. On y voit des aîné-e-s heureux-ses, entouré-e-s par un personnel chaleureux. « A travers ce défi, nous voulions également montrer une image positive des EMS, confirme la directrice Nathalie Theillard. Nos établissements ont souvent été la cible de controverse dans cette période de pandémie, en focalisant sur les aspects négatifs... Or, dans les EMS il y a de la vie, beaucoup de vie. »

L'idée de participer à ce phénomène actuel des réseaux sociaux est née durant la fête de Noël 2020 lorsque, malgré la pandémie, les résident-e-s et le personnel de l'EMS échangent un moment convivial. L'envie de vivre d'autres instants de « liesse partagée » se dessine. Musique, danse, échange : s'inscrire dans un élan collectif d'envergure mondiale, qui prend de l'ampleur et qui, en ces temps chahutés, « rappelle la force de l'humanité », séduit à la Fondation EMS La Venoge.

Ainsi, la proposition de la direction de participer au challenge « Jerusalem » trouve un écho positif. « Les résidents ont été preneurs immédiatement, se réjouit Nathalie Theillard. De la musique, de la danse, des bonnes énergies et de l'union...Que demander de plus ? » Parmi les collaborateurs et collaboratrices, les réticences, plus marquées au départ, se dissipent vite : « Dès la première répétition, les craintes ont disparu et le plaisir de partager ces instants a fait le reste. » Au final, ce sont plus de 35 résident-e-s, dix bénéficiaires du centre d'accueil temporaire, cinq chauffeur-se-s-bénévoles ainsi que 85 collaborateurs et collaboratrices qui ont participé au tournage et à la réalisation de ce clip.



Le déploiement du challenge a offert de nombreuses possibilités d'animation dans l'EMS, notamment parce que la majorité des personnes âgées n'avaient jamais entendu parler de ce genre de phénomène. « Nous avons discuté du sujet en groupe à plusieurs reprises, confirme la directrice. Les ateliers ont surtout été en lien avec la préparation des tournages : les résident-e-s souhaitaient pouvoir s'impliquer de façon coordonnée, en rapport avec les pas originaux du titre de Master KG et Nomcebo. Nous avons donc adapté la chorégraphie avec eux. » Une fois les ajustements effectués, il a fallu faire place aux répétitions. Elles ont été organisées à diverses reprises pour que chacun-e puisse s'y rendre aux moments les plus opportuns. Les tournages, planifiés par une collaboratrice de l'administration, ont également été dispatchés en plusieurs temps, afin que toute personne souhaitant y prendre part puisse venir apporter sa contribution. « La coordination des différents lieux de tournage, de façon à offrir un maximum d'opportunités de participation » a été l'un des plus grands défis à la réalisation du challenge.



Au-delà de la logistique et de l'aspect récréatif, Nathalie Theillard relève l'union née grâce à cet événement. « L'élan positif créé par ce défi a largement motivé les collaborateurs et les résident-e-s à célébrer la chance d'être ensemble. » Ce projet laissera d'ailleurs des traces notables à Penthalaz : « Les résident-e-s et l'ensemble des collaborateurs et collaboratrices sont fiers du résultat. Et plusieurs aîné-e-s demandent déjà quel sera le prochain défi... en musique bien sûr ! »

(croc)

[Voir le clip « Jerusalem » réalisé par l'EMS Fondation La Venoge](#)

RÉSEAUX SOCIAUX

Le «Jerusalema Dance Challenge» débarque dans le Gros-de-Vaud



A Penthalaz, l'EMS La Venoge a relevé le défi du «Jerusalema Dance Challenge»...



... tout comme l'équipe de la Boulangerie Bezençon, à Goumoens-la-Ville.

La Boulangerie Bezençon et la Fondation EMS La Venoge viennent de mettre en ligne leurs versions du défi vidéo qui parcourt le monde depuis un peu plus d'une année.

Douce et entraînante, la mélodie de Jerusalema fait danser la planète entière depuis un peu plus d'une année. Ce morceau en zoulou a été créé par le DJ sud-africain Master KG et interprété par sa compatriote Nomcebo Zikode. Mais il a surtout été adopté par le monde des réseaux sociaux, qui en a fait une sorte d'hymne du confinement. Résultat, chaque jour ou presque depuis sa sortie, de nouvelles vidéos de personnes reprenant la chorégraphie sont mises en ligne.

En Suisse, le phénomène a gagné en visibilité au début de cette année avec la version interprétée par la police de Zoug. Version qui a, au passage, entraîné la mise en ligne d'une «réponse» de la part de la police... irlandaise. Mais cette joyeuse contamination vient aussi de gagner le district. Le 11 avril dernier précisément, avec la publication sur Facebook d'une production signée de l'équipe de la Boulangerie Bezençon de Goumoens-la-Ville. «Il y a la danse de la pluie et bien, nous,

on tente la danse de la réouverture», se justifient avec humour les responsables.

Le lendemain, c'est la Fondation EMS La Venoge qui y est allée de son interprétation. «L'idée de relever le challenge est partie de la fête de Noël 2020 avec les résidents. Un moment festif où nous avons enfin pu danser ensemble et passer un moment convivial, malgré la pandémie et toutes ses restrictions», est-il expliqué sur la page Facebook de l'établissement médico-social. «De là est née l'envie de revivre ce moment de liesse partagée. Et nous voilà à relever ce défi (...) tous réunis dans un projet commun qui se veut porteur d'un message positif: malgré la crise sanitaire on ne baisse pas les bras et on va de l'avant!» Au total, ce sont ainsi plus de 35 résidents, 10 bénéficiaires CAT, 5 chauffeurs-bénévoles, ainsi que pas moins de 85 collaborateurs qui ont participé au tournage et à la réalisation du clip.

MS

Voir pages Facebook «Boulangerie Bezençon» et «Fondation EMS La Venoge».