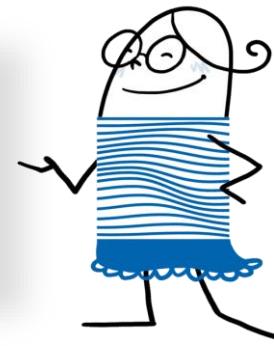


Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 2 au 8 février 2026



LUNDI 2 FEVRIER 2026

15h30 **Atelier créatif**

MARDI 3 FEVRIER 2026

13h30 **Sortie cinéma**

MERCREDI 4 FEVRIER 2026

10h30 **Notes pétillantes**

14h30 **Visite de l'aumônière**

JEUDI 5 FEVRIER 2026

15h30 **Activité individuelle**

VENDREDI 6 FEVRIER 2026

13h15 **Sortie bains thermaux à Yverdon**

SAMEDI 7 FEVRIER 2026

10h30 **Activités individuelles**

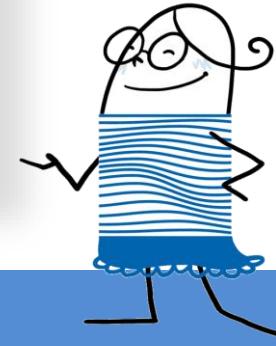
15h30 **Quiz culture générale**

DIMANCHE 8 FEVRIER 2026

10h30 **Lecture du journal**

15h00 **Goûter en musique**

Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 9 au 15 février 2026



LUNDI 9 FEVRIER 2026

- 10h30 **Lecture du journal**  
15h30 **Xavier Alfonso contes improvisés**

MARDI 10 FEVRIER 2026

- 10h30 **Activités individuelles**  
13h45 **Venue de la coiffeuse**  
15h30 **Atelier bricolage : coeurs pour la Saint Valentin**

MERCREDI 11 FEVRIER 2026

- 10h30 **Gym douce**  
14h30 **Visite de l'aumônière**  
16h15 **Célébration**

JEUDI 12 FEVRIER 2026

- 10h30 **Lecture du journal**  
13h00 **Atelier floral**  
15h30 **Chant**

VENDREDI 13 FEVRIER 2026

- 10h45 **Activités individuelles**  
15h30 **Quiz culture générale**

SAMEDI 14 FEVRIER 2026

- 10h45 **Activités individuelles**  
15h30 **Concerts, spectacles**

DIMANCHE 15 FEVRIER 2026

- 10h30 **Ecoute et échanges**  
15h30 **Goûter en musique**

Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 16 au 22 février 2026



LUNDI 16 FEVRIER 2026

- 10h30 **Lecture du journal**  
15h30 **Atelier bricolage et décoration**

MARDI 17 FEVRIER 2026

- 10h30 **Gym douce**  
13h15 **Venue de la coiffeuse**  
14h30 **Atelier beauté**

MERCREDI 18 FEVRIER 2026

- 10h30 **Activités individuelles**  
14h30 **Visite de l'aumônière**  
15h30 **Atelier dessin**

JEUDI 19 FEVRIER 2026

- 11h30 **Repas à thème : Italie**  
15h30 **Quiz : Italie**

VENDREDI 20 FEVRIER 2026

- 15h30 **Chant**

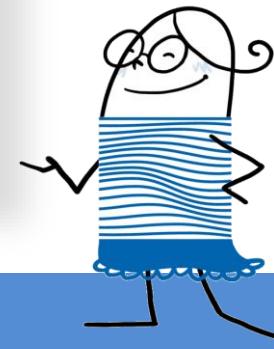
SAMEDI 21 FEVRIER 2026

- 10h30 **Activités individuelles**  
15h30 **Lecture du journal**

DIMANCHE 22 FEVRIER 2026

- 10h30 **Activités individuelles**  
15h30 **Goûter en musique**

Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 23 février au 1<sup>er</sup> mars 2026



LUNDI 23 FEVRIER 2026

10h30 Zoothérapie

15h30 Atelier créatif

MARDI 24 FEVRIER 2026

13h15 Venue de la coiffeuse

15h30 Animations sensorielles

MERCREDI 25 FEVRIER 2026

10h30 Activités individuelles

14h30 Visite de l'aumônière

15h30 Jeu : petit bac

JEUDI 26 FEVRIER 2026

09h30 Fil rouge

10h30 Lecture du journal

13h00 Atelier floral

15h30 Biodenza

VENDREDI 27 FEVRIER 2026

10h30 Gym douce

16h00 Messe, célébration, recueillement

SAMEDI 28 FEVRIER 2026

10h45 Activités individuelles

15h30 Quiz culture générale

DIMANCHE 1<sup>er</sup> MARS 2026

10h45 Lecture du journal

15h30 Goûter en musique