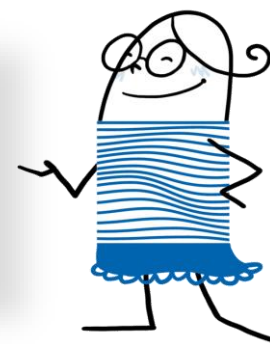


**Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 2 au 8 février 2026**



LUNDI 2 FEVRIER 2026

15h30 Atelier créatif

MARDI 3 FEVRIER 2026

13h30 Sortie cinéma

MERCREDI 4 FEVRIER 2026

10h30 Notes pétillantes

14h30 Visite de l'aumônière

JEUDI 5 FEVRIER 2026

15h30 Activité individuelle

VENDREDI 6 FEVRIER 2026

13h15 Sortie bains thermaux à Yverdon

SAMEDI 7 FEVRIER 2026

10h30 Activités individuelles

15h30 Quiz culture générale

DIMANCHE 8 FEVRIER 2026

10h30 Lecture du journal

15h00 Goûter en musique

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 9 au 15 février 2026



LUNDI 9 FEVRIER 2026

- 10h30** **Lecture du journal**
15h30 **Xavier Alfonso contes improvisés**

MARDI 10 FEVRIER 2026

- 10h30** **Activités individuelles**
13h45 **Venue de la coiffeuse**
15h30 **Atelier bricolage : coeurs pour la Saint Valentin**

MERCREDI 11 FEVRIER 2026

- 10h30** **Gym douce**
14h30 **Visite de l'aumônière**
16h15 **Célébration**

JEUDI 12 FEVRIER 2026

- 10h30** **Lecture du journal**
13h00 **Atelier floral**
15h30 **Chant**

VENDREDI 13 FEVRIER 2026

- 10h45** **Activités individuelles**
15h30 **Quiz culture générale**

SAMEDI 14 FEVRIER 2026

- 10h45** **Activités individuelles**
15h30 **Concerts, spectacles**

DIMANCHE 15 FEVRIER 2026

- 10h30** **Ecoute et échanges**
15h30 **Goûter en musique**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 16 au 22 février 2026



LUNDI 16 FEVRIER 2026

- 10h30** **Lecture du journal**
15h30 **Atelier bricolage et décoration**

MARDI 17 FEVRIER 2026

- 10h30** **Gym douce**
13h15 **Venue de la coiffeuse**
14h30 **Atelier beauté**

MERCREDI 18 FEVRIER 2026

- 10h30** **Activités individuelles**
14h30 **Visite de l'aumônière**
15h30 **Atelier dessin**

JEUDI 19 FEVRIER 2026

- 11h30** **Repas à thème : Italie**
15h30 **Quiz : Italie**

VENDREDI 20 FEVRIER 2026

- 15h30** **Chant**

SAMEDI 21 FEVRIER 2026

- 10h30** **Activités individuelles**
15h30 **Lecture du journal**

DIMANCHE 22 FEVRIER 2026

- 10h30** **Activités individuelles**
15h30 **Goûter en musique**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 23 février au 1^{er} mars 2026



LUNDI 23 FEVRIER 2026

10h30 **Zoothérapie**
15h30 **Atelier créatif**

MARDI 24 FEVRIER 2026

13h15 **Venue de la coiffeuse**
15h30 **Animations sensorielles**

MERCREDI 25 FEVRIER 2026

10h30 **Activités individuelles**
14h30 **Visite de l'aumônière**
15h30 **Jeu : petit bac**

JEUDI 26 FEVRIER 2026

09h30 **Fil rouge**
10h30 **Lecture du journal**
13h00 **Atelier floral**
15h30 **Biodenza**

VENDREDI 27 FEVRIER 2026

10h30 **Gym douce**
16h00 **Messe, célébration, recueillement**

SAMEDI 28 FEVRIER 2026

10h45 **Activités individuelles**
15h30 **Quiz culture générale**

DIMANCHE 1^{er} MARS 2026

10h45 **Lecture du journal**
15h30 **Goûter en musique**