

**Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 16 au 22 février 2026**



LUNDI 16 FEVRIER 2026

- 10h30** **Lecture du journal**
15h30 **Atelier bricolage et décoration**

MARDI 17 FEVRIER 2026

- 10h30** **Gym douce**
13h15 **Venue de la coiffeuse**
14h30 **Atelier beauté**

MERCREDI 18 FEVRIER 2026

- 10h30** **Activités individuelles**
14h30 **Visite de l'aumônière**
15h30 **Atelier dessin**

JEUDI 19 FEVRIER 2026

- 11h30** **Repas à thème : Italie**
15h30 **Quiz : Italie**

VENDREDI 20 FEVRIER 2026

- 15h30** **Chant**

SAMEDI 21 FEVRIER 2026

- 10h30** **Activités individuelles**
15h30 **Lecture du journal**

DIMANCHE 22 FEVRIER 2026

- 10h30** **Activités individuelles**
15h30 **Goûter en musique**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 23 février au 1^{er} mars 2026



LUNDI 23 FEVRIER 2026

10h30 **Zoothérapie**
15h30 **Atelier créatif**

MARDI 24 FEVRIER 2026

13h15 **Venue de la coiffeuse**
15h30 **Animations sensorielles**

MERCREDI 25 FEVRIER 2026

10h30 **Activités individuelles**
14h30 **Visite de l'aumônière**
15h30 **Jeu : petit bac**

JEUDI 26 FEVRIER 2026

09h30 **Fil rouge**
10h30 **Lecture du journal**
13h00 **Atelier floral**
15h30 **Biodenza**

VENDREDI 27 FEVRIER 2026

10h30 **Gym douce**
16h00 **Messe, célébration, recueillement**

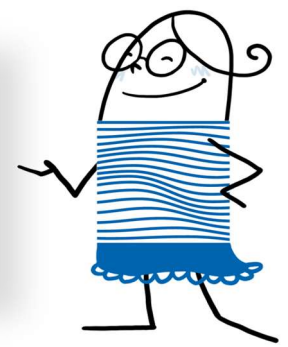
SAMEDI 28 FEVRIER 2026

10h45 **Activités individuelles**
15h30 **Quiz culture générale**

DIMANCHE 1^{er} MARS 2026

10h45 **Lecture du journal**
15h30 **Goûter en musique**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 2 au 8 mars 2026



LUNDI 2 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Activités individuelles**
15:30 **Atelier créatif**

MARDI 3 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Lecture du journal**
13:15 **Venue de la coiffeuse**
15:30 **Activités Individuelles**

MERCREDI 4 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Gym douce**
14:30 **Visite de l'aumônière**

JEUDI 5 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Lecture du journal**
13:30 **Thé dansant à Moudon**

VENDREDI 6 MARS 2026

09:00 **Venue de la boutique pour Toi et Moi**
10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**

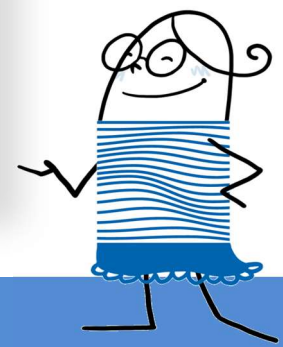
SAMEDI 7 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Activités Individuelles**
14:00 **Quiz de culture générale**

DIMANCHE 8 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
14:00 **Film du dimanche**
15:30 **Promenade et sorties personnalisées**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 9 au 15 mars 2026



LUNDI 9 MARS 2026

10h00	Pliage des chiffons de nettoyage
10h45	Gym douce
15h30	Atelier créatif

MARDI 10 MARS 2026

10h00	Pliage des chiffons de nettoyage
10h30	Lecture du journal
13h15	Venue de la coiffeuse
15h30	Activités individuelles

MERCREDI 11 MARS 2026

10h00	Pliage des chiffons de nettoyage
11h00	Notes Pétillantes
14h30	Visite de l'aumônière

JEUDI 12 MARS 2026

10h00	Pliage des chiffons de nettoyage
10h30	Lecture du journal
15h15	Réalité virtuelle

VENDREDI 13 MARS 2026

10h00	Pliage des chiffons de nettoyage
15h15	Quiz de culture générale

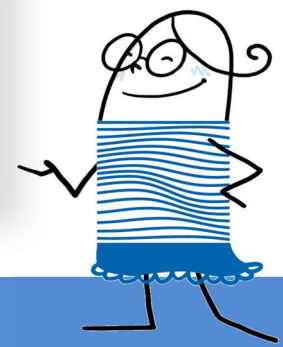
SAMEDI 14 MARS 2026

10h00	Pliage des chiffons de nettoyage
10h45	Activités individuelles
15h15	Goûter en musique

DIMANCHE 15 MARS 2026

10h00	Pliage des chiffons de nettoyage
14h00	film du dimanche

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 16 au 22 mars 2026



LUNDI 16 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Gym douce**
15:30 **Atelier créatif**

MARDI 17 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Lecture du journal**
13:15 **Venue de la coiffeuse**
15:30 **Activités Individuelles**

MERCREDI 18 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
14:30 **Visite de l'aumônière**

JEUDI 19 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Lecture du journal**
14:15 **Décoration de Pâques**
15:30 **Anniversaire de Madame Rochat**

VENDREDI 20 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Activités individuelles**
15:30 **Biodanza**

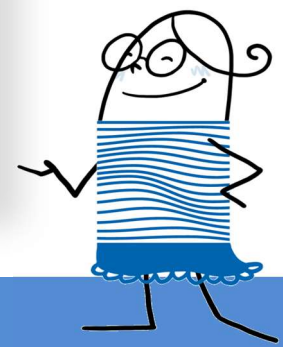
SAMEDI 21 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Activités individuelles**
15:30 **Quiz de culture générale**

DIMANCHE 22 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Lecture du journal**
14:00 **Film du dimanche**
15:30 **Jeux divers**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 23 au 29 mars 2026



LUNDI 23 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Zoothérapie**
15:30 **Atelier créatif**

MARDI 24 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Lecture du journal**
13:15 **Venue de la coiffeuse**
15:30 **Activités individuelles**

MERCREDI 25 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
11:00 **Gym douce**
12:00 **La Table des Chefs**
14:30 **Visite de l'aumônière**
14:45 **Réalité virtuelle**

JEUDI 26 MARS 2026

09:30 **Fil Rouge**
10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
15:00 **Quiz de culture générale**

VENDREDI 27 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Activités individuelles**
15:00 **Messe**

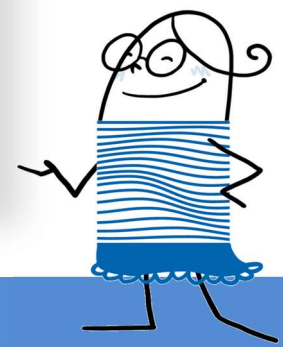
SAMEDI 28 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
11:00 **Lecture du journal**
15:00 **Activités Individuelles**

DIMANCHE 29 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
14:00 **Film du dimanche**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 30 mars au 5 avril 2026



LUNDI 30 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Gym douce**
15:30 **Atelier créatif**

MARDI 31 MARS 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Lecture du journal**
13:15 **Venue de la coiffeuse**
15:30 **Activités individuelles**

MERCREDI 1 AVRIL 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
14:30 **Visite de l'aumônière**
15:45 **Culte**

JEUDI 2 AVRIL 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Lecture du Journal**
15:15 **Cuisson des œufs de Pâques**

VENDREDI 3 AVRIL 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Activités individuelles**
14:15 **Déco des œufs de Pâques**

SAMEDI 4 AVRIL 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Activités individuelles**
14:15 **Décoration des oeufs de Pâques**

DIMANCHE 5 AVRIL 2026

10:00 **Pliage des chiffons de nettoyage**
11:00 **Goûter en musique**
14:15 **Collation de Pâques**