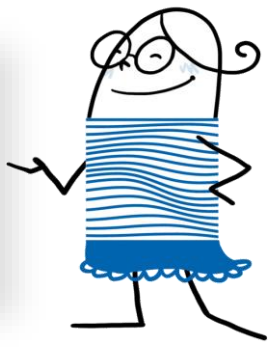
Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 26 octobre au 1er novembre 2026



LUNDI 26 OCTOBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Accompagnement individuel
15:30	Atelier créatif

MARDI 27 OCTOBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Lecture du journal
13:15	Venue de la coiffeuse

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Activités individuelles
13:00	Sortie au bowling

JEUDI 29 OCTOBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
15:30	Chant

VENDREDI 30 OCTOBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Promenades et sorties personnalisées
15:30	Atelier citrouille

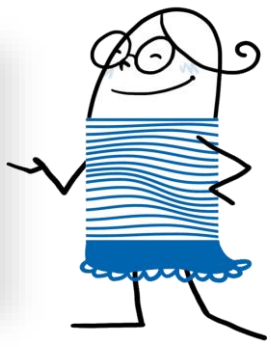
SAMEDI 31 OCTOBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:45	Activités individuelles
15:00	Anniversaire de Madame Dorigatti
15:30	Quiz musical

DIMANCHE 1 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
11:15	Apéro du dimanche
15:30	Musicothérapie

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 2 au 8 novembre 2026



LUNDI 2 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:40	Lecture du journal
15:30	Accompagnement individuel

MARDI 3 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Gym
13:15	Venue de la coiffeuse
14:00	Atelier beauté

MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Musicothérapie
15:15	Atelier cuisine

JEUDI 5 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Lecture du journal
15:15	Atelier bricolage et de décoration
19:00	Sortie au « No Name »

VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:45	Activité Individuelle
15:30	Venue de Moonlight, le cheval miniature

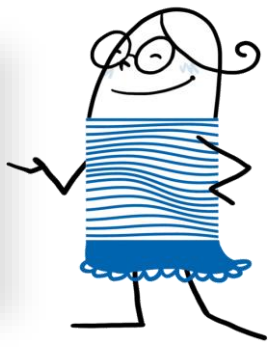
SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:45	Activité Individuelle
15:30	Atelier cuisine

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:45	Apéro du dimanche
15:00	Anniversaire de Monsieur Berthoud
16:00	Quiz

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 9 au 15 novembre 2026



LUNDI 9 NOVEMBRE 2026	
09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:40	Lecture du journal
15:30	Accompagnement individuel

MARDI 10 NOVEMBRE 2026	
09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Gym douce et culture physique
13:15	Venue de la coiffeuse
14:15	Sortie au café

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2026	
09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Les notes Pétillantes
15:30	Célébration oecuménique

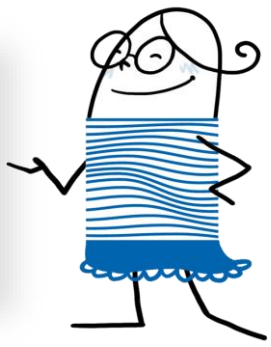
JEUDI 12 NOVEMBRE 2026	
08:00	Journée JOM (journée oser tous les métiers)
09:50	Pliage des chiffons de nettoyage

VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026	
09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
15:30	Quiz

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2026	
09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:45	Activité individuelle
15:15	Atelier pâtisserie

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026	
09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
11:15	Apéro du dimanche
15:15	Moment de partage en groupe

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 16 au 22 novembre 2026



LUNDI 16 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Venue de Jingle et Béatrice (zoothérapie)
15:30	Accompagnement individuel

MARDI 17 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Lecture du journal
13:15	Venue de la coiffeuse
14:45	Thé dansant à l'EMS La Venoge à Penthalaz

MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Gym douce et culture physique
15:30	Ateliers pâtisserie

JEUDI 19 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Activité individuelle
15:15	Biodanza

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Atelier cuisine (épluchage des légumes)
15:30	Quiz

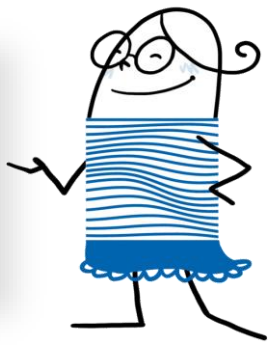
SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:30	Activité individuelle
15:30	Atelier pâtisserie

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
11:15	Apéro du dimanche
15:30	Moment de partage

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 23 au 29 novembre 2026



LUNDI 23 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:40	Lecture du journal
15:30	Accompagnement individuel

MARDI 24 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:45	Gym douce et culture physique
13:15	Venue de la coiffeuse
15:00	Atelier beauté

MERCREDI 25 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:45	Accompagnement individuel
14:15	Sortie au bowling

JEUDI 26 NOVEMBRE 2026

09:00	Fil Rouge
09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
14:30	Atelier pâtisserie

VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:45	Atelier cuisine (épluchage des légumes)
15:30	Messe

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:45	Activité individuelle
15:15	Moment de partage en groupe

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026

09:50	Pliage des chiffons de nettoyage
10:45	Sortie au restaurant