

**Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 22 au 28 juin 2026**



**LUNDI 22 JUIN 2026**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:30** Zoothérapie
- 15:30** Atelier créatif

**MARDI 23 JUIN 2026**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:30** Jeu de société
- 13:15** Venue de la coiffeuse
- 15:30** Atelier sensoriel

**MERCREDI 24 JUIN 2026**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:30** Atelier mandala
- 15:30** Promenade

**JEUDI 25 JUIN 2026**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage
- 09:30** Fil rouge
- 11:15** Sortie pique-nique
- 15:30** Atelier chant

**VENDREDI 26 JUIN 2026**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:30** Gym douce
- 15:30** Messe

**SAMEDI 27 JUIN 2026**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:30** Lecture du journal
- 15:30** Parlons vaudois

**DIMANCHE 28 JUIN 2026**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage
- 11:15** Apéro du dimanche
- 14:00** Film du dimanche
- 15:30** Quiz de culture générale

**Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 29 juin au 5 juillet 2026**



**LUNDI 29 JUIN 2026**

- 10:00** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Gym douce
- 13:15** Sortie à la ferme
- 15:30** Atelier créatif

**MARDI 30 JUIN 2026**

- 10:00** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:30** Lecture du journal
- 13:15** Venue de la coiffeuse
- 15:30** Activités individuelles

**MERCREDI 1 JUILLET 2026**

- 10:00** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:30** Accompagnement individuel
- 15:30** Atelier bricolage et de décoration

**JEUDI 2 JUILLET 2026**

- 10:00** Pliage des chiffons de nettoyage
- 13:15** Atelier cuisine (épluchage des légumes)
- 15:30** Chant

**VENDREDI 3 JUILLET 2026**

- 10:00** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:30** Lecture du journal
- 10:45** Activités individuelles
- 11:15** Sortie au restaurant
- 16:00** Messe

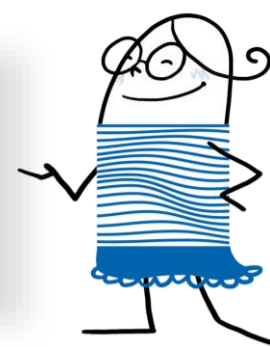
**SAMEDI 4 JUILLET 2026**

- 10:00** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Activités individuelles
- 15:30** Atelier pâtisserie

**DIMANCHE 5 JUILLET 2026**

- 10:00** Pliage des chiffons de nettoyage
- 11:15** Apéro du dimanche
- 15:30** Quiz musical

**Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 6 au 12 juillet 2026**



**LUNDI 6 JUILLET 2026**

**09:50 Pliage des chiffons de nettoyage  
10:45 Lecture du Journal  
15:30 Atelier Créatif**

**MARDI 7 JUILLET 2026**

**09:50 Pliage des chiffons de nettoyage  
10:45 Gym douce  
13:15 Venue de la Coiffeuse  
15:45 Quiz sur les animaux**

**MERCREDI 8 JUILLET 2026**

**09:50 Pliage des chiffons de nettoyage  
10:45 Atelier sensoriel  
14:00 Visite de l'Aumônière  
15:45 Célébration**

**JEUDI 9 JUILLET 2026**

**09:50 Pliage des chiffons de nettoyage  
15:30 Chant**

**VENDREDI 10 JUILLET 2026**

**09:50 Pliage des chiffons de nettoyage  
10:45 Atelier cuisine (épluchage des légumes)  
15:30 Gym douce**

**SAMEDI 11 JUILLET 2026**

**09:50 Pliage des chiffons de nettoyage  
10:45 Lecture du journal  
15:00 Concert avec Eric Lacourcelle**

**DIMANCHE 12 JUILLET 2026**

**09:50 Pliage des chiffons de nettoyage  
11:15 Apéro du dimanche  
15:30 atelier sculpture**

**Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 13 au 19 juillet 2026**



**LUNDI 13 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:30** Zoothérapie
- 15:30** Atelier créatif

**MARDI 14 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Gym douce
- 13:00** Moments de bien-être
- 13:15** Venue de la coiffeuse

**MERCREDI 15 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Lecture du journal
- 14:00** Mise en place pour la fête
- 14:00** Visite de l'aumônière

**JEUDI 16 JUILLET 2026**

- 09:45** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Fête de l'été : Garden party

**VENDREDI 17 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 11:45** Atelier cuisine (épluchage des légumes)
- 15:30** Quiz de culture générale

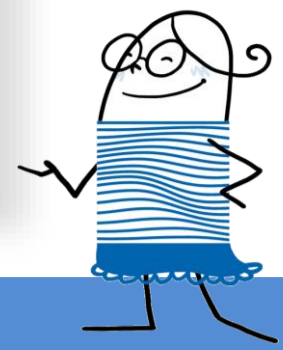
**SAMEDI 18 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Activités individuelles
- 15:00** Concert avec le groupe Menssrtrel

**DIMANCHE 19 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 11:15** Apéro du dimanche
- 15:30** Quiz musical

**Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 20 au 26 juillet 2026**



**LUNDI 20 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Lecture du journal
- 15:30** Atelier créatif

**MARDI 21 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Gym douce
- 13:15** Venue de la coiffeuse
- 14:00** Atelier beauté

**MERCREDI 22 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Activités individuelles
- 14:00** Visite de l'aumônière
- 14:15** Sorties personnalisées

**JEUDI 23 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 15:30** Chant

**VENDREDI 24 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Lecture du journal
- 15:30** Atelier cuisine (épluchage des légumes)

**SAMEDI 25 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Activités individuelles
- 15:30** Atelier sensoriel

**DIMANCHE 26 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 11:15** Apéro du dimanche
- 15:30** Quiz culture générale

**Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 27 juillet au 2 août 2026**



**LUNDI 27 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Gym douce
- 11:30** Sorties (pic-nic au bord du lac)
- 15:30** Atelier créatif

**MARDI 28 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:30** Notes Pétillantes
- 13:00** Moments de bien-être
- 13:15** Venue de la coiffeuse

**MERCREDI 29 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Activités individuelles
- 14:00** Visite de l'aumônière
- 15:30** Parlons vaudois

**JEUDI 30 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 11:00** sortie au restaurant
- 15:30** Chant

**VENDREDI 31 JUILLET 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Atelier cuisine (épluchage des légumes)
- 15:30** Amandine et son cheval

**SAMEDI 1 AOÛT 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 10:45** Apéro du 1er Août
- 15:45** Quiz musical

**DIMANCHE 2 AOÛT 2026**

- 09:50** Pliage des chiffons de nettoyage
- 11:00** Apéro du dimanche
- 15:45** Atelier sensoriel