

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 29 septembre au 5 octobre 2025



LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025

10:15 **Activité individuelle**

15:15 **Atelier créatif**

MARDI 30 SEPTEMBRE 2025

10:15 **Activité individuelle**

10:15 **Danse assise**

13:30 **Venue de la coiffeuse**

15:15 **Jeux de société**

MERCREDI 1 OCTOBRE 2025

10:15 **Activité individuelle**

14:15 **Atelier décorations**

JEUDI 2 OCTOBRE 2025

10:00 **Lecture du journal**

10:15 **Activité individuelle**

15:30 **Visite d'Amandine et son cheval**

VENDREDI 3 OCTOBRE 2025

10:15 **Activité individuelle**

14:30 **Sortie achats**

SAMEDI 4 OCTOBRE 2025

10:15 **Activité individuelle**

14:30 **Atelier cuisine**

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025

10:15 **Activité individuelle**

15:30 **Concert de piano et violon**

**Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 6 au 12 octobre 2025**



LUNDI 6 OCTOBRE 2025

10:30 Zoothérapie
15:30 Atelier créatif

MARDI 7 OCTOBRE 2025

10:30 Sortie au zoo de Servion
13:30 Venue de la coiffeuse
14:00 Atelier beauté

MERCREDI 8 OCTOBRE 2025

10:30 Atelier cuisine : confection d'un cake au citron
15:00 Dégustation en musique

JEUDI 9 OCTOBRE 2025

10:30 Activité individuelle
15:30 Biodanza : thérapie par la danse

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025

10:30 Jeux de société
15:30 Réalité virtuelle

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

10:15 Activité individuelle
14:30 Atelier cuisine

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

10:30 Moment de partage
15:30 Dégustation en musique

**Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 13 au 19 octobre 2025**



LUNDI 13 OCTOBRE 2025

10:30 Activité individuelle

15:15 Atelier créatif

MARDI 14 OCTOBRE 2025

13:15 Venue de la coiffeuse

15:15 Jeux de société

MERCREDI 15 OCTOBRE 2025

10:30 Activité individuelle

15:30 Célébration et recueillement

JEUDI 16 OCTOBRE 2025

10:30 Moment de partage

15:30 Confection des décorations de Noël

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025

10:30 Notes Pétillantes - musicothérapie

15:30 Confection des décorations de Noël

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

10:30 Activité individuelle

15:30 Atelier cuisine

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

10:30 Moment de partage

15:30 Apéro

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 20 au 26 octobre 2025



LUNDI 20 OCTOBRE 2025

10:30 **Lecture du journal**

15:15 **Atelier créatif**

MARDI 21 OCTOBRE 2025

10:30 **Activité individuelle**

13:30 **Venue de la coiffeuse**

15:30 **Jeux de société**

MERCREDI 22 OCTOBRE 2025

10:30 **Sortie au restaurant**

15:30 **Confection des décorations de Noël**

JEUDI 23 OCTOBRE 2025

10:30 **Activité individuelle**

15:30 **Gym douce**

VENDREDI 24 OCTOBRE 2025

10:30 **Atelier chant**

16:00 **Messe**

SAMEDI 25 OCTOBRE 2025

10:30 **Activité individuelle**

15:45 **Atelier cuisine**

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025

10:30 **Moment de partage**

15:00 **Apéro**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 27 octobre au 2 novembre 2025



LUNDI 27 OCTOBRE 2025

10:30 **Activité individuelle**

15:15 **Atelier créatif**

MARDI 28 OCTOBRE 2025

13:30 **Venue de la coiffeuse**

14:00 **Visite de l'aumônière**

15:15 **Moment de partage**

MERCREDI 29 OCTOBRE 2025

15:30 **Jeu du Petit Bac**

JEUDI 30 OCTOBRE 2025

09:30 **Association Fil rouge**

15:30 **Biodanza : thérapie par la danse**

VENDREDI 31 OCTOBRE 2025

10:30 **Activité individuelle**

15:30 **Atelier chant**

SAMEDI 1^{er} NOVEMBRE 2025

10:30 **Lecture du journal**

14:45 **Crêpes party en musique**

DIMANCHE 2 NOVEMBRE 2025

10:30 **Atelier cuisine**

15:15 **Apéro**

15:30 **Moment de partage**