

**Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 1 au 7 décembre 2025**



**LUNDI 1 DÉCEMBRE 2025**

- 10:30      Lecture du journal**  
**15:15      Atelier créatif**

**MARDI 2 DÉCEMBRE 2025**

- 13:15      Venue de la coiffeuse**  
**15:15      Jeux de société**

**MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025**

- 10:30      Activité individuelle**  
**15:00      Réalité virtuelle**  
**15:30      Moment de partage sur les fêtes**

**JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025**

- 10:30      Lecture du Journal**  
**15:30      Quiz de culture générale**

**VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025**

- 10:30      Gym douce**  
**10:30      Activité individuelle**  
**15:30      Atelier sensoriel**

**SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025**

- 15:30      Atelier cuisine**

**DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025**

- 10:30      Moment de partage**  
**15:15      Apéro**

**Activités site La Sarraz**  
**Programme de la semaine**  
**Du 8 au 14 décembre 2025**



**LUNDI 8 DÉCEMBRE 2025**

- 10h30 Zoothérapie**  
**14h15 Installation des décorations de Noël**

**MARDI 9 DÉCEMBRE 2025**

- 13h15 Venue de la coiffeuse**  
**14h00 Atelier beauté**

**MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025**

- 10h30 Musicothérapie avec Les Notes Pétillantes**  
**15h00 Célébration et recueillement**

**JEUDI 11 DÉCEMBRE 2025**

- 15h00 Goûter de Noël**

**VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2025**

- 10h30 Activité Individuelle**  
**15h00 Gym douce**

**SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025**

- 10h30 Lecture du journal**  
**15h20 Creusons-nous les méninges**

**DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025**

- 10h30 Atelier cuisine**  
**15h00 Goûter en musique**

**Activités site La Sarraz**  
**Programme de la semaine**  
**Du 15 au 21 décembre 2025**



**LUNDI 15 DÉCEMBRE 2025**

- 10h30      Lecture du journal**  
**15h15      Atelier créatif**

**MARDI 16 DÉCEMBRE 2025**

- 10h15      Activité individuelle**  
**13h15      Venue de la coiffeuse**

**MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025**

- 10h00      Visite aumônière**  
**14h00      Sortie à la fête de Noël à Penthalaz**

**JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025**

- 09h30      Biodenza thérapie par la danse**  
**16h30      Marché de Noël à Morges**

**VENDREDI 19 DÉCEMBRE 2025**

- 10h30      Activité Individuelle**  
**14h30      Chant**

**SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025**

- 10h30      Atelier biscuits de Noël**  
**15h15      Concert de piano et flûte**

**DIMANCHE 21 DÉCEMBRE 2025**

- 10h00      Jeux de société**  
**14h30      Goûter en musique**

**Activités site La Sarraz  
Programme de la semaine  
Du 22 au 28 décembre 2025**



**LUNDI 22 DÉCEMBRE 2025**

- 10h30 Activité individuelle**  
**15h15 Atelier créatif**

**MARDI 23 DÉCEMBRE 2025**

- 13h15 Venue de la coiffeuse**  
**14h45 Crêpes Party**

**MERCREDI 24 DÉCEMBRE 2025**

- 10h30 Lecture du Journal**  
**14h30 Goûter en musique**

**JEUDI 25 DÉCEMBRE 2025**

- 10h00 Chants de Noël**  
**14h30 Distribution des cadeaux**

**VENDREDI 26 DÉCEMBRE 2025**

- 10h30 Activité individuelle**  
**16h00 Messe**

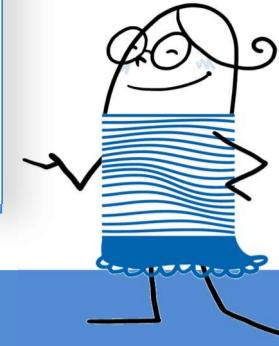
**SAMEDI 27 DÉCEMBRE 2025**

- 14h45 Atelier cuisine**

**DIMANCHE 28 DÉCEMBRE 2025**

- 15h00 Goûter en musique**

**Activités site La Sarraz**  
**Programme de la semaine**  
**Du 29 décembre 2025 au 4 janvier 2026**



**LUNDI 29 DÉCEMBRE 2025**

**10h45 Gym douce**

**15h15 Atelier créatif**

**MARDI 30 DÉCEMBRE 2025**

**10h45 Lecture du journal**

**13h15 Venue de la coiffeuse**

**15h15 Jeux de société**

**MERCREDI 31 DÉCEMBRE 2025**

**10h30 Activité individuelle**

**15h15 Apéro du Nouvel An**

**JEUDI 1<sup>ER</sup> JANVIER 2026**

**10h45 Lecture du journal**

**14h45 Quiz de culture générale**

**VENDREDI 2 JANVIER 2026**

**10h30 Activité individuelle**

**15h30 Moment de partage**

**SAMEDI 3 JANVIER 2026**

**10h45 Chant**

**DIMANCHE 4 JANVIER 2026**

**10h30 Atelier cuisine**

**15h00 Goûter en musique**