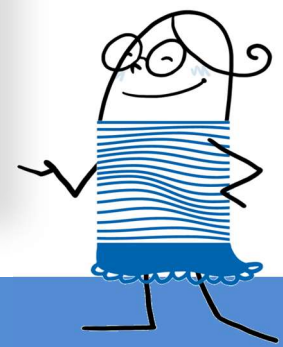


Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 1 au 7 décembre 2025



LUNDI 1 DÉCEMBRE 2025

10:30 **Lecture du journal**

15:15 **Atelier créatif**

MARDI 2 DÉCEMBRE 2025

13:15 **Venue de la coiffeuse**

15:15 **Jeux de société**

MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025

10:30 **Activité individuelle**

15:00 **Réalité virtuelle**

15:30 **Moment de partage sur les fêtes**

JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025

10:30 **Lecture du Journal**

15:30 **Quiz de culture générale**

VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025

10:30 **Gym douce**

10:30 **Activité individuelle**

15:30 **Atelier sensoriel**

SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025

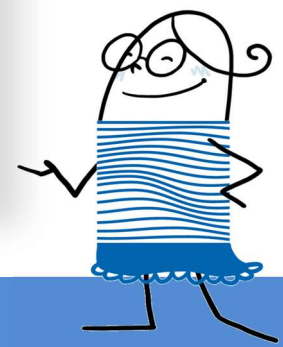
15:30 **Atelier cuisine**

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025

10:30 **Moment de partage**

15:15 **Apéro**

**Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 8 au 14 décembre 2025**



LUNDI 8 DÉCEMBRE 2025

- 10h30** **Zoothérapie**
14h15 **Installation des décorations de Noël**

MARDI 9 DÉCEMBRE 2025

- 13h15** **Venue de la coiffeuse**
14h00 **Atelier beauté**

MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025

- 10h30** **Musicothérapie avec Les Notes Pétilantes**
15h00 **Célébration et recueillement**

JEUDI 11 DÉCEMBRE 2025

- 15h00** **Goûter de Noël**

VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2025

- 10h30** **Activité Individuelle**
15h00 **Gym douce**

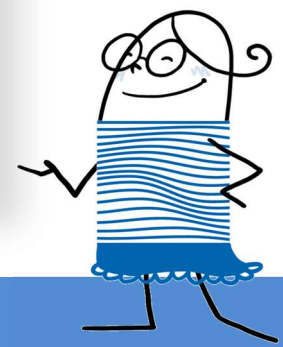
SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025

- 10h30** **Lecture du journal**
15h20 **Creusons-nous les méninges**

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025

- 10h30** **Atelier cuisine**
15h00 **Goûter en musique**

**Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 15 au 21 décembre 2025**



LUNDI 15 DÉCEMBRE 2025

10h30 **Lecture du journal**

15h15 **Atelier créatif**

MARDI 16 DÉCEMBRE 2025

10h15 **Activité individuelle**

13h15 **Venue de la coiffeuse**

MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025

10h00 **Visite aumônière**

14h00 **Sortie à la fête de Noël à Penthalaz**

JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025

09h30 **Biodenza thérapie par la danse**

16h30 **Marché de Noël à Morges**

VENDREDI 19 DÉCEMBRE 2025

10h30 **Activité Individuelle**

14h30 **Chant**

SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025

10h30 **Atelier biscuits de Noël**

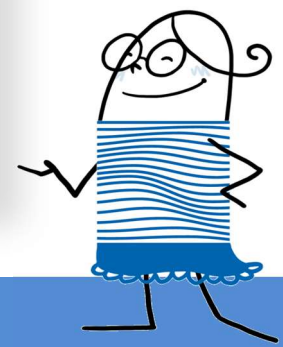
15h15 **Concert de piano et flûte**

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE 2025

10h00 **Jeux de société**

14h30 **Goûter en musique**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 22 au 28 décembre 2025



LUNDI 22 DÉCEMBRE 2025

10h30 **Activité individuelle**

15h15 **Atelier créatif**

MARDI 23 DÉCEMBRE 2025

13h15 **Venue de la coiffeuse**

14h45 **Crêpes Party**

MERCREDI 24 DÉCEMBRE 2025

10h30 **Lecture du Journal**

14h30 **Goûter en musique**

JEUDI 25 DÉCEMBRE 2025

10h00 **Chants de Noël**

14h30 **Distribution des cadeaux**

VENDREDI 26 DÉCEMBRE 2025

10h30 **Activité individuelle**

16h00 **Messe**

SAMEDI 27 DÉCEMBRE 2025

14h45 **Atelier cuisine**

DIMANCHE 28 DÉCEMBRE 2025

15h00 **Goûter en musique**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 29 décembre 2025 au 4 janvier 2026



LUNDI 29 DÉCEMBRE 2025

10h45 **Gym douce**
15h15 **Atelier créatif**

MARDI 30 DÉCEMBRE 2025

10h45 **Lecture du journal**
13h15 **Venue de la coiffeuse**
15h15 **Jeux de société**

MERCREDI 31 DÉCEMBRE 2025

10h30 **Activité individuelle**
15h15 **Apéro du Nouvel An**

JEUDI 1^{ER} JANVIER 2026

10h45 **Lecture du journal**
14h45 **Quiz de culture générale**

VENDREDI 2 JANVIER 2026

10h30 **Activité individuelle**
15h30 **Moment de partage**

SAMEDI 3 JANVIER 2026

10h45 **Chant**

DIMANCHE 4 JANVIER 2026

10h30 **Atelier cuisine**
15h00 **Goûter en musique**