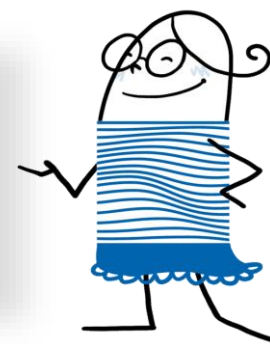


Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 14 septembre au 20 septembre 2026



LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:40 **Lecture du journal**
14:15 **Sortie achats**
15:30 **Atelier créatif**

MARDI 15 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Accompagnement individuel**
13:15 **Venue de la coiffeuse**
15:30 **Musicothérapie**

MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Gym douce**
15:30 **Atelier mandala**

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
15:30 **Chant**

VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
11:15 **Sortie au restaurant**
15:30 **Atelier cuisine (épluchage des légumes)**

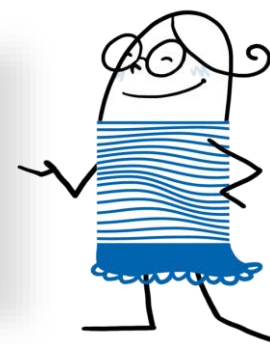
SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Activités individuelles**
15:00 **Anniversaire de Madame Vessaz**
15:30 **Quiz**

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
11:15 **Apéro du dimanche**
15:30 **Jeu du petit bac**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 21 septembre au 27 septembre 2026



LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Atelier cuisine**
15:30 **Moment de partage en groupe**

MARDI 22 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Accompagnement individuel**
13:15 **Venue de la coiffeuse**
15:30 **Atelier sensoriel**

MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Lecture du journal**
15:30 **Concert de Steeve**

JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
15:30 **Biodenza**

VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Atelier cuisine (épluchage des légumes)**
15:30 **Chant**

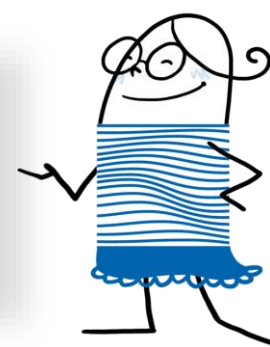
SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Activités individuelles**
15:30 **Quiz de culture générale**

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
11:15 **Apéro du dimanche**
15:00 **Anniversaire de Madame Court**
15:30 **Moment de partage en groupe**

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 28 septembre au 4 octobre 2026



LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:40 **Lecture du journal**
14:30 **Atelier pâtisserie**

MARDI 29 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Gym douce**
13:15 **Venue de la coiffeuse**
15:30 **Atelier beauté**

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Activités individuelles**
15:30 **Chant**

JEUDI 1 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
14:30 **Cinéma**

VENDREDI 2 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Atelier cuisine (épluchage des légumes)**
15:30 **Fête du taillé de Goumoëns**

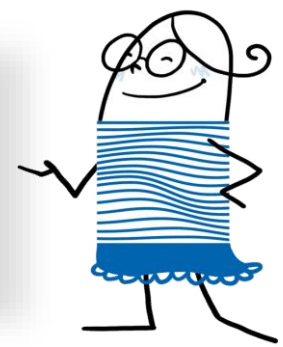
SAMEDI 3 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Activités individuelles**
15:30 **Quiz musical**

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
11:15 **Apéro du dimanche**
15:30 **Parlons vaudois**

**Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 5 au 11 octobre 2026**



LUNDI 5 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
10:45 Accompagnement individuel
15:30 Atelier créatif

MARDI 6 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
10:30 Atelier équilibre
10:45 Lecture du journal
13:15 Venue de la coiffeuse
15:30 Atelier sensoriel

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
10:45 Accompagnement individuel
15:30 Chant

JEUDI 8 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
15:15 Activités individuelles

VENDREDI 9 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
10:45 Moment de partage en groupe
15:30 Gym douce

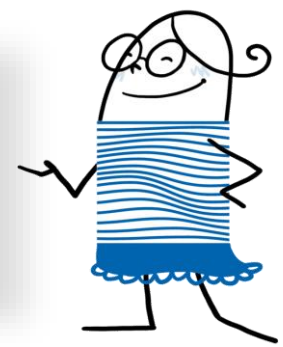
SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
10:45 Activités individuelles
15:30 Concert des Swingsters

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
11:15 Apéro du dimanche
14:00 Film du dimanche
15:00 Quiz musical

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 12 au 18 octobre 2026



LUNDI 12 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Zoothérapie**
15:30 **Atelier créatif**

MARDI 13 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Lecture du journal**
13:15 **Venue de la coiffeuse**
13:45 **Thé dansant**

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Les notes Pétillantes**
15:30 **Gym douce et culture physique**

JEUDI 15 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
15:30 **Biodenza**

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Repas brisolée**
15:30 **Chant**

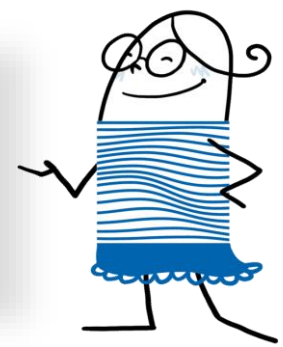
SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Activités individuelles**
15:30 **Quiz**

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
11:30 **Sortie au restaurant**

**Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 19 au 25 octobre 2026**



LUNDI 19 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
10:30 Atelier équilibre
15:30 Atelier créatif

MARDI 20 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
10:30 Lecture du journal
13:15 Venue de la coiffeuse
14:30 Atelier pâtisserie

MERCREDI 21 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
10:30 Sortie au café
15:30 Chant

JEUDI 22 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
10:30 Activités individuelles
15:30 Musicothérapie

VENDREDI 23 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
10:30 Atelier cuisine (épluchage des légumes)
16:00 Messe

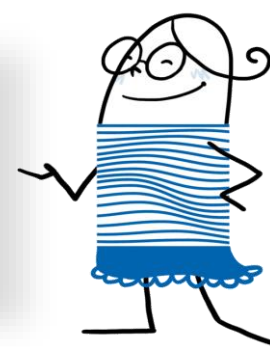
SAMEDI 24 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
10:45 Activités individuelles
15:30 Jeux de société

DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026

09:50 Pliage des chiffons de nettoyage
11:15 Apéro du dimanche
15:30 Parlons Vaudois

Activités site La Sarraz
Programme de la semaine
Du 26 octobre au 1^{er} novembre 2026



LUNDI 26 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Accompagnement individuel**
15:30 **Atelier créatif**

MARDI 27 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Lecture du journal**
13:15 **Venue de la coiffeuse**

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Activités individuelles**
13:00 **Sortie au bowling**

JEUDI 29 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
15:30 **Chant**

VENDREDI 30 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:30 **Promenades et sorties personnalisées**
15:30 **Atelier citrouille**

SAMEDI 31 OCTOBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
10:45 **Activités individuelles**
15:00 **Anniversaire de Madame Dorigatti**
15:30 **Quiz musical**

DIMANCHE 1 NOVEMBRE 2026

09:50 **Pliage des chiffons de nettoyage**
11:15 **Apéro du dimanche**
15:30 **Musicothérapie**