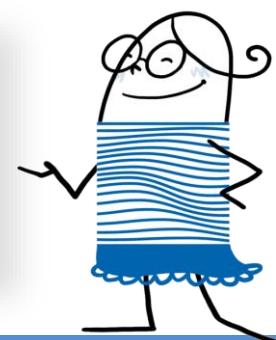


# Activités site Penthalaz

## Programme de la semaine

### Du 1 au 7 décembre 2025



#### LUNDI 1 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
11:00 Lecture du journal et discussions - salle socio-culturelle, rez, V2  
15:45 Atelier écriture Lettre à Elise - salle socio-culturelle, rez, V2

#### MARDI 2 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
11:00 Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2  
15:00 Atelier culinaire : confection de biscuits de Noël - cuisine animation, V1

#### MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
11:00 Jeu quiz - salle socio-culturelle, rez, V2  
14:30 Atelier culinaire : confection de bracelets sucrés - carré animation, V1

#### JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
11:00 Atelier décoration de Noël - salle socio-culturel, rez, V2  
15:45 Jeu : retrouver les paroles avec la borne musicale - carré animation, V1

#### VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
11:00 Activité avec Zoé et Edwige - salle socio-culturel, rez, V2  
15:45 Jeu sensoriel - salle socio-culturel, rez, V2

#### SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
10:45 Sortie au marché de Noël du village  
15:45 Spectacle de danse arrière-petite-fille de Mme Valet - salle à manger, rez, V2

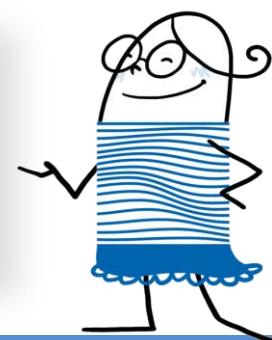
#### DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025

- 15:45 Activité avec Tiziano, Meredith et Sofia - salle CAT, rez, V2

# Activités site Penthalaz

## Programme de la semaine

### Du 8 au 14 décembre 2025



LUNDI 8 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
11:00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2  
15:45 Quiz musical - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 9 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
10:40 Activité intergénérationnelle - salle socio-culturelle, rez, V2  
11:00 Concert à la maison de paroisse  
15:00 Colloque des résidents - carré animation, V1

MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
14:30 Notes pétillantes  
15:45 Messe avec M. Jean Burin des Roziers - salle socio-culturelle, rez, V2  
15:45 Jeux de société en petits groupes - carré animation, V1

JEUDI 11 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
11:00 Jeu des 5 secondes - salle socio-culturelle, rez, V2  
14:15 Atelier culinaire : confection de pain d'épices - cuisine animation, V1

VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
15:45 Atelier décoration de Noël - salle socio-culturelle, rez, V2

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
11:00 Concert de violon école de musique Cossonay - salle à manger, rez, V2

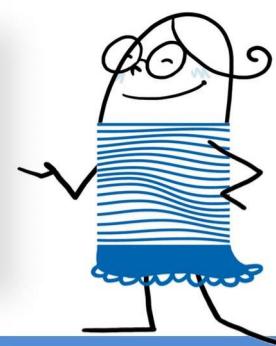
DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025

- 15:45 Activité avec Alicia et Meredith - salle CAT, rez, V2

# Activités site Penthalaz

## Programme de la semaine

### Du 15 au 21 décembre 2025



#### LUNDI 15 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
11:00 Lecture du journal et discussions - salle socio-culturelle, rez, V2  
15:45 Atelier décoration des pots de confiture - salon, carré animation, V1

#### MARDI 16 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
10:00 Atelier culinaire : atelier pain - cuisine animation, rez, V1

#### MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
14:00 Fête de Noël - rez

#### JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
11:00 Jeu memory sur B-swiss - 1er étage V2  
15:45 Atelier poterie - salle socio-culturelle, rez, V2

#### VENDREDI 19 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
15:45 Yoga du rire - salle socio-culturelle, rez, V2

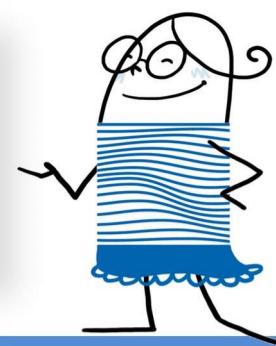
#### SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, venoge 2  
15:45 Confection d'un cake de Noël - salle CAT, rez, V2

#### DIMANCHE 21 DÉCEMBRE 2025

- 11:00 Mise en place de la crèche de Noël - rez, V2  
15:45 Concert par le duo Ana et Tania - salle à manger, rez, V2

**Activités site Penthalaz  
Programme de la semaine  
Du 22 au 28 décembre 2025**



**LUNDI 22 DÉCEMBRE 2025**

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**  
**11:00 Lecture du journal et discussions - salle socio-culturelle, rez, V2**  
**15:45 Jeux ludiques et physiques - salle socio-culturelle, rez, V2**

**MARDI 23 DÉCEMBRE 2025**

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**  
**11:00 Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2**  
**15:45 Jeu mots croisés - salle socio-culturelle, rez, V2**

**MERCREDI 24 DÉCEMBRE 2025**

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**  
**11:00 Jeu quiz de Noël - salle socio-culturelle, rez, V2**  
**15:00 Goûter de Noël - salle à manger, rez, V2**

**JEUDI 25 DÉCEMBRE 2025**

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**  
**11:00 Apéro de Noël - rez, V2**  
**15:45 Après-midi en compagnie d'Alicia, Meredith, Tiziano, Zoé et Sofia - salle CAT**

**VENDREDI 26 DÉCEMBRE 2025**

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**  
**15:45 Activité musicale - salle CAT, rez, V2**

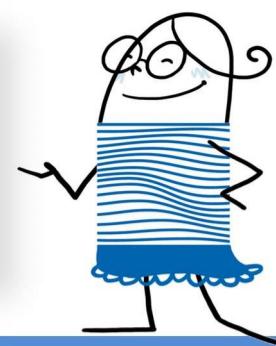
**SAMEDI 27 DÉCEMBRE 2025**

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**  
**11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2**  
**15:45 Activité et après-midi en compagnie - d'Edwige et Alicia - CAT, rez, V2**

**DIMANCHE 28 DÉCEMBRE 2025**

- 15:45 Après-midi en compagnie de Meredith et d'Edwige - salle CAT, rez, V2**

**Activités site Penthalaz**  
**Programme de la semaine**  
**Du 29 décembre 2025 au 4 janvier 2026**



**LUNDI 29 DÉCEMBRE 2025**

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
- 11:00 Lecture du journal et discussions - salle socio-culturelle, rez, V2**
- 15:00 Passage de la jeunesse de Penthalaz - salle à manger, rez, V2**
- 15:00 Goûter d'anniversaire au Cosy**

**MARDI 30 DÉCEMBRE 2025**

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
- 11:00 Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2**
- 15:45 Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2**
- 15:45 Activité culinaire : confection de feuilletés salés - carré animation, V1**

**MERCREDI 31 DÉCEMBRE 2025**

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
- 11:00 Décoration pour la Saint-Sylvestre - carré animation, V1**
- 11:00 Lecture de contes - 1er étage, V1**
- 15:00 Goûter et après-midi musical et dansant - salle à manger, rez, V2**

**JEUDI 1<sup>er</sup> JANVIER 2026**

- 11:00 Apéro du nouvel an en musique - salle à manger, rez, V2**
- 15:45 Concert du nouvel an, 2ème partie à la télévision - salle CAT, rez, V2**

**VENDREDI 2 JANVIER 2026**

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
- 15:45 Traditions de la nouvelle année dans le monde - salle CAT, rez, V2**

**SAMEDI 3 JANVIER 2026**

- 09:15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**

**DIMANCHE 4 JANVIER 2026**