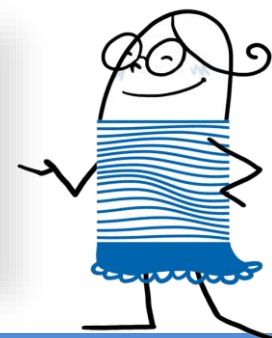


Activités site Penthalez
Programme de la semaine
Du 24 au 30 août 2026



LUNDI 24 AOÛT 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Jeu jouons vaudois - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 25 AOÛT 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Sortie à l'alpage
15:45 Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 26 AOÛT 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Sortie au marché du village
15:45 Jeu sur les idées reçues - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 27 AOÛT 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:00 Goûter d'anniversaire au Cosy

VENDREDI 28 AOÛT 2026

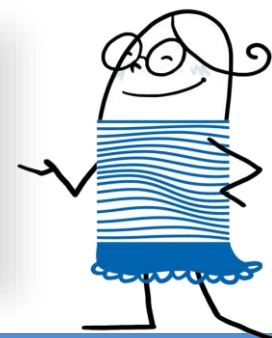
- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:30 Culte oecuménique avec Isabelle Léchet - carré animation, V1

SAMEDI 29 AOÛT 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Meredith et Isabel - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 30 AOÛT 2026

Activités site Penthaz
Programme de la semaine
Du 31 août au 6 septembre 2026



LUNDI 31 AOÛT 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 1 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Gym douce et culture physique – salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Jeu au tableau, salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 2 SEPTEMBRE 2026

- 11:00** Sortie au marché du village
14:00 Sortie au tea-room

JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Pliage décoratif des serviettes de table - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Jeu sensoriel en lien avec le toucher - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45 Chant - salle socio-culturelle, rez, V2

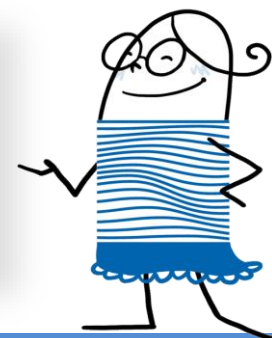
SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Tiziano et Louis - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Tiziano et Louis - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthalez
Programme de la semaine
Du 7 septembre au 13 septembre 2026



LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

09:30 **Plage des chiffons de nettoyage – V1 & V2**
11:00 **Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2**
15:00 **Atelier culinaire**

MARDI 8 SEPTEMBRE 2026

09:30 **Plage des chiffons de nettoyage – V1 & V2**
11:00 **Gym douce – salle socio-culturelle, rez, V2**
13:00 **Sortie en catamaran**
15:00 **Goûter des familles – salle à manger, rez, V2**

MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026

09:30 **Plage des chiffons de nettoyage – V1 & V2**
11:00 **Sortie au marché du village**
14:30 **Les notes Pétilantes (sur inscription)**
15:45 **Messe-œcuménique par M. Jean Burin des Roziers -salle socio-culturelle, rez, V2**

JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026

09:30 **Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
11:00 **Atelier floral - salle socio-culturelle, rez, V2**
15:45 **Atelier créatif - salle socio-culturelle, rez, V2**

VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2026

09:30 **Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
11:45 **La Table des Chefs - salle socio-culturelle, rez, V2**
15:00 **Atelier confiture aux pruneaux – cuisine animation, V1**

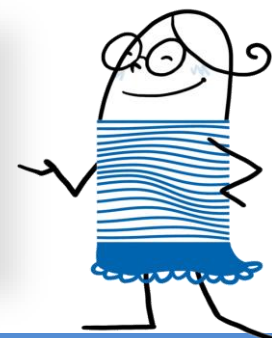
SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026

09:30 **Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
11:00 **Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2**
12:00 **Sortie avec repas au village**

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

15:45 **Activité et après-midi avec Alicia, Mélanie, Sofia - salle CAT, rez, V2**

Activités site Penthalez
Programme de la semaine
Du 14 septembre au 20 septembre 2026



LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026

09:30 Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 15 SEPTEMBRE 2026

09:30 Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Danses assises – salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2026

09:30 Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Sortie avec repas chez Claudine à Villars-Mendraz
15:45 Jeu quiz – salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026

09:30 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Pilage décoratif des serviettes de table - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Conférence sur le Costa Rica (2^{ème} partie) par M. Rémy Z'berg,- salle à manger, rez, V2

VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2026

09:30 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45 Yoga du rire - salle socio-culturelle, rez, V2

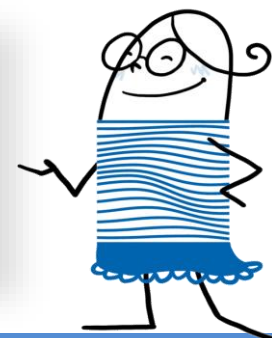
SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026

09:30 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Louis et Edwige - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026

15:45 Atelier culinaire confection de tartes aux pruneaux, - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthaz
Programme de la semaine
Du 21 septembre au 27 septembre 2026



LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Atelier culinaire tarte aux pruneaux - salle CAT, rez, V2
15:00 Goûter du Jeûne en commun - salle à manger, rez, V2

MARDI 22 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Gym douce - salle socio-culturelle - rez, V2
15:00 Goûter et forum des résidents à 15h30 -carré animation, V1

MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:15 Sortie au marché du village
14:30 Les notes Pétilantes (sur inscription)
15:45 Quiz musical avec la borne - carré animation, V1

JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Atelier floral - salle socio-culturelle - rez, V2
15:00 Goûter d'anniversaire au Cosy
15:45 Quiz et dégustation de chocolats - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:30 Culte œcuménique avec Madame Isabelle Léchoy - carré animation, V1

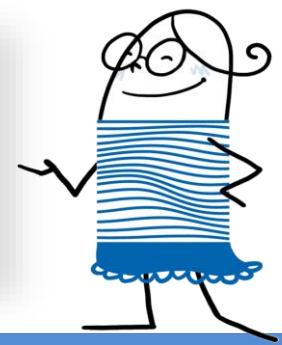
SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT - rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Isabel et Sofia - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Isabel et Sofia - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthalez
Programme de la semaine
Du 28 septembre au 4 octobre 2026



LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
14:00 Sortie au tea-room
15:45 Jeu au tableau - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 29 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Gym douce – salle socio-culturelle, rez. V2
15:45 Expresssions vaudoises – salle socio-culturelle, rez. V2

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:40 Zoothérapie avec le chien (sur inscription)
11:00 Sortie au marché du village
15:00 Manucure
15:45 Jeu du basket – salle socio-culturelle, rez. V2

JEUDI 1 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2

VENDREDI 2 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

- 15:45**