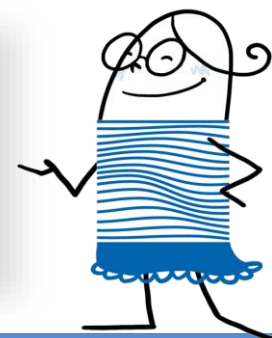


Activités site Penthaz
Programme de la semaine
Du 21 septembre au 27 septembre 2026



LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Atelier culinaire tarte aux pruneaux - salle CAT, rez, V2
15:00 Goûter du Jeûne en commun - salle à manger, rez, V2

MARDI 22 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Gym douce - salle socio-culturelle - rez, V2
15:00 Goûter et forum des résidents à 15h30 -carré animation, V1

MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:15 Sortie au marché du village
14:30 Les notes Pétilantes (sur inscription)
15:45 Quiz musical avec la borne - carré animation, V1

JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Atelier floral - salle socio-culturelle - rez, V2
15:00 Goûter d'anniversaire au Cosy
15:45 Quiz et dégustation de chocolats - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:30 Culte œcuménique avec Madame Isabelle Léchoy - carré animation, V1

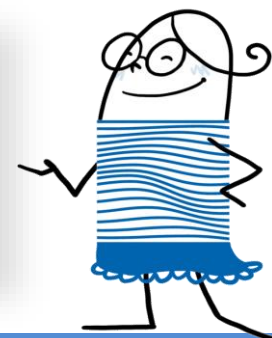
SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT - rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Isabel et Sofia - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Isabel et Sofia - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthaz
Programme de la semaine
Du 28 septembre au 4 octobre 2026



LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
14:00 Sortie au tea-room
15:45 Jeu au tableau - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 29 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Gym douce – salle socio-culturelle, rez. V2
15:45 Expresssions vaudoises – salle socio-culturelle, rez. V2

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:40 Zoothérapie (sur inscription)
11:00 Sortie au marché du village
15:00 Manucure
15:45 Jeu du basket – salle socio-culturelle, rez. V2

JEUDI 1 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Jeu sur l'automne - salon de la gare du 1er étage, V2
15:30 Loto - carré animation, V1

VENDREDI 2 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45 Jeu avec Louis et Sofia - salle socio-culturelle, rez, V2

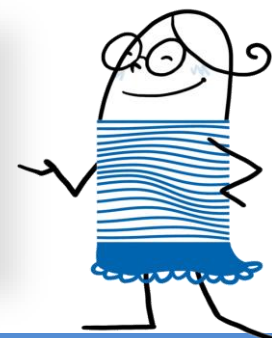
SAMEDI 3 OCTOBRE 2026

- 11:00** Apéro du week-end salle CAT, rez-de-chaussée, V2
15:45 Dégustation de boissons à l'aveugle - salle socio-culturelle, rez, V2

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Sofia et Edwige - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthaz
Programme de la semaine
Du 5 au 11 octobre 2026



LUNDI 5 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Jeu des fléchettes - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 6 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:40 Rencontre intergénérationnelle avec la garderie la Chrysalide - salle socio-culturelle, rez, V2
10:45 Concert de piano à la maison de paroisse
15:45 Jeu de mimes - salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:40 Zoothérapie - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Yoga du rire - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 8 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Atelier floral (sur inscription) salle socio-culturelle, rez, V2
11:00 Sortie avec repas de midi
15:45 Expressions vaudoises - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 9 OCOTBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:45 La Table des Chefs - salle socio-culturelle, rez, V2
15:15 Confection de cakes salés - cuisine animation, rez, V2
15:45 Atelier d'écriture (activité individuelle)

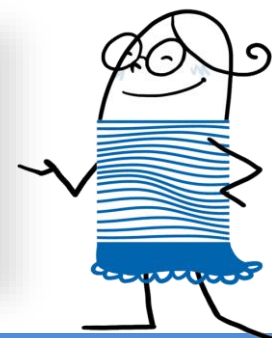
SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Isabel et Tanguy - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Isabel et Tanguy - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthalez
Programme de la semaine
Du 12 au 18 octobre 2026



LUNDI 12 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11h00	Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45	Jeu des 5 secondes salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 13 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11h00	Gym douce salle socio-culturelle, rez, V2
15h30	Concert par le chœur d'hommes « Les Chants d'Autrefois » salle à manger, rez, V2

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11h00	Sortie au marché du village
15h45	Messe oecuménique - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 15 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Confection de 2 cakes aux pommes - tisanerie, 1er étage, V2
11h00	Pliage décoratif des serviettes de table (sur inscription) 1er étage, V2
15h00	Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du Passeport Vacances confection de tartes aux pommes - salle socio-culturelle,rez, V2

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Jeu 4 images = 1 mot - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45	Chant - salle socio-culturelle, rez, V2

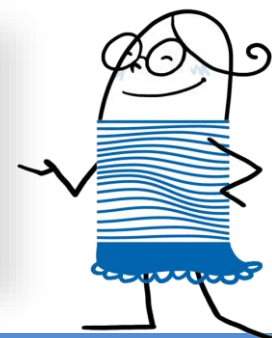
SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15h45	Activité et après-midi avec Alicia et Tiziano - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026

14h00	Sortie à l'Expo de Cossonay
--------------	------------------------------------

**Activités site Penthaz
Programme de la semaine
Du 19 au 25 octobre 2026**



LUNDI 19 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Quiz musical - salle socio-culturelle, rez V2

MARDI 20 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:45 Danses assises - salle socio-culturelle, rez, V2
15:00 Goûter et forum des résidents - carré animation, V1

MERCREDI 21 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Sortie au marché du village
15:00 Zoothérapie avec la visite de la ponette Hiota (sur inscription)
15:45 Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 22 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Atelier floral (sur inscription) - salle socio-culturelle, rez, V2
15:30 Concert de Monsieur Buri de Cabarève - salle à manger, rez, V2

VENDREDI 23 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:15 Confection de bâtonnets au fromage - cuisine animation, V1

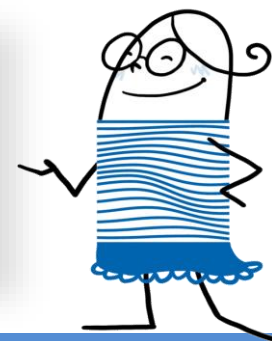
SAMEDI 24 OCTOBRE 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Mélanie et Louis - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Louis et Tiziano - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthaz
Programme de la semaine
Du 26 octobre au 1^{er} novembre 2026



LUNDI 26 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11h00	Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez, V2
14h00	Sortie au tea-room
15h45	Jeu musical « une vie en chansons » - salle socio-culturelle,rez, V2

MARDI 27 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11h00	Gym douce - salon du clocher, 2ème étage, V2
15h45	Conférence sur la Nouvelle - Zélande (1ère partie) par Monsieur Z'berg salle à manger, rez, V2

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10h40	Rencontre intergénérationnelle avec la garderie la Chrysalide - salle socio-culturelle,rez, V2
15h45	Activité et après-midi avec Alicia, Tanguy et Louis salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 29 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Pliage décoratif des serviettes de table (sur inscription) salle socio-culturelle, rez, V2
15h00	Goûter d'anniversaire au Cosy
15h45	Jeu au tableau - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 30 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15h30	Culte oecuménique avec Madame Isabelle Léchet - carré animation, V1

SAMEDI 31 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15h45	Activité et après-midi avec Louis et Edwige - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 1 NOVEMBRE 2026

15:45	Activité et après-midi avec Louis et Edwige - salle CAT, rez, V2
--------------	---