Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 1er au 7 septembre 2025

LUNDI 1er SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Lecture du journal - Salle d'activités, rez, V2
15:45	Jeu : mots croisés - Salle d'activités, rez, V2

MARDI 2 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Gym douce - Salle d'activités, rez, V2
11:45	Repas en petit groupe au Cosy
15:45	Jeu : fléchettes et calculs - Salle d'activités, rez, V2

MERCREDI 3 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Sortie au marché du village - Penthalaz
15:30	Confection de confiture aux pruneaux - Cuisine animation, V1
15:45	Activité avec Louis et Meredith - Salle d'activités, rez, V2

JEUDI 4 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Pliage décoratif des serviettes de table - Salle d'activités, rez, V2
15:30	Conférence Rémy Zberg sur l'Amazonie (3e partie) - Salle à manger, rez, V2

VENDREDI 5 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
14:30	Atelier four à pain - Salle d'activités, rez, V2

SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Préparation d'un repas en petit groupe - Salle CAT, rez, V2
12:00	Repas en petit groupe - Salle CAT, rez, V2
15:45	Jeu : « Une vie en chanson » - Salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

11:00	Apéro - Salle CAT, rez, V2
15:45	Activité et après-midi avec Meredith et Edwige - Salle CAT, rez, V2

Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 8 au 14 septembre 2025

LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Lecture du journal - Salle d'activités, rez, V2
15:45	Atelier d'écriture « Lettre à Elise » - Salle d'activités, rez, V2

MARDI 9 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Gym douce - Salle d'activités, rez, V2
15:45	Jeu de cartes - Salon de la gare, 1er étage, V2
15:45	Atelier de poterie - Salle d'activités, rez, V2

MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Sortie au marché du village - Penthalaz
15:45	Messe œcuménique avec M. Jean Burin - Salle d'activités, rez, V2
15:45	Jeu des post-it - Carré animation, V1

JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45	Activité avec Louis et Alicia - Salle d'activités, rez, V2

VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Sortie au zoo
15:45	Activité physique - Salle d'activités, rez, V2

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Apéro du weekend - Salle CAT, rez, V2
15:45	Atelier culinaire - Salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

15:45	Activité et après-midi en compagnie de Zoé et Tiziano - Salle CAT, rez, V2

Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 15 au 21 septembre 2025

LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Lecture du journal - Salle d'activités, rez, V2
15:45	Jeu « Musique du monde » - Salle d'activités, rez, V2

MARDI 16 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Danses assises - Salle d'activités, rez, V2
15:00	Goûter et colloque des résidents - Carré animation, V1

MERCREDI 17 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Sortie au marché du village - Penthalaz
15:45	Jeu en lien avec la cuisine, le vin et le fromage - Salle d'activités, rez, V2

JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45	Jeu 4 images = 1 mot - Salle d'activités, rez, V2

VENDREDI 19 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45	Loto - Carré animation, V1

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Apéro du weekend - Salle CAT, rez, V2
15:45	Activité et après-mid avec Sofia, Alicia et Tiziano - Salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025

15:45	Activité et après-midi avec Sofia, Alicia et Tiziano - Salle CAT, rez, V2

Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 22 au 28 septembre 2025

LUNDI 22 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Confection de tartes aux pruneaux - Salle CAT, rez, V2
15:45	Atelier décoration et poterie - Salle d'activités, rez, V2

MARDI 23 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
10:45	Sortie à la ferme chez Claudine - Villars-Medraz
15 :45	Jeu de mémoire - Carré animation, V1

MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Sortie au marché du village - Penthalaz
15:45	Jeu du triomino - Salon du clocher, 2e, V2
15:45	Jeu sur les expressions - Salle d'activités, rez, V2

JEUDI 25 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:00	Goûter d'anniversaire au Cosy

VENDREDI 26 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:30	Culte œcuménique avec Mme Isabelle Léchot - Carré animation, V1

SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025

09:15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Apéro du weekend - Salle CAT, rez, V2
11:00	Sortie à la fête du vacherin - Les Charbonnières
15:45	Activité et après-midi avec Isabel - Salon de la gare, 1er, V2

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025

15:45	Activité et après-midi avec Isabel, Louis et Alicia - Salle CAT, rez, V2