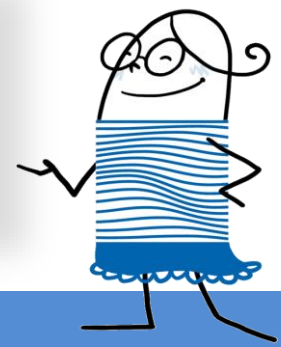


**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 16 au 22 décembre 2024**



LUNDI 16 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal et discussions - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Jeu de mémoire - Salle animation, Rez, V2

MARDI 17 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Danses assises - Salle animation, Rez, V2
- 15:30** Concert de par le duo tchèque « Agata Music » - Salle à manger, Rez, V2

MERCREDI 18 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Atelier confection des étoiles à la cannelle - Cuisine animation, V1
- 15:30** Atelier confection des étoiles à la cannelle - Cuisine animation, V1
- 18:30** Sortie au théâtre du Pré aux Moines à Cossonay - Extérieur

JEUDI 19 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Jeu quiz sur les énigmes - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Yoga du rire - Salle animation, Rez, V2

VENDREDI 20 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:45** Culte de Noël avec Madame Isabelle Léchet - Carré animation, V1

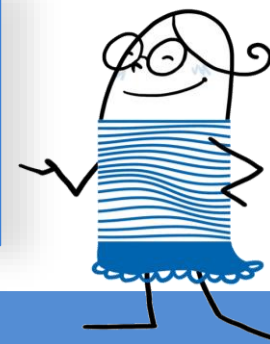
SAMEDI 21 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 15:45** Lecture de contes de Noël - Salle animation, Rez, V2

DIMANCHE 22 DECEMBRE 2024

- 15:45** Atelier confection de pâte pour pain d'épices - Cuisine animation, V1

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 23 au 29 décembre 2024**



LUNDI 23 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Atelier pain d'épices - Cuisine animation, V1

MARDI 24 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Atelier culinaire : préparation de la collation - Cuisine animation, V1
15:00 Goûter de Noël - Salle à manger , Rez, V2

MERCREDI 25 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro de Noël - Salle CAT, Rez, V2
15:00 Après-midi de Noël avec Alicia, Madita et Edwige - Carré animation, V1

JEUDI 26 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45 Jeu au tableau - Salle animation, Rez, V2

VENDREDI 27 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:00 Goûter des anniversaires au Cosy - Cosy

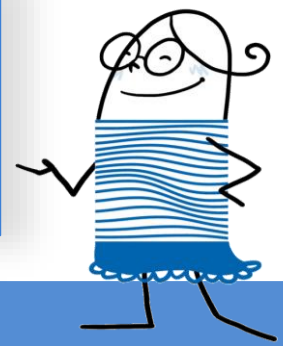
SAMEDI 28 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
15:45 Concert par Monsieur Iason Liossatos - Salle à manger , Rez, V2

DIMANCHE 29 DECEMBRE 2024

- 15:45** Après-midi et activités avec Alicia et Madita - Salle animation, Rez, V2

Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 30 décembre 2024 au 5 janvier 2025



LUNDI 30 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal et discussion - Salle animation, Rez, V2
- 15:30** Atelier culinaire: Confection de cakes salés - Cuisine animation, V1

MARDI 31 DECEMBRE 2024

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Préparation de la Saint-Sylvestre - Salle animation, Rez, V2
- 15:00** Goûter de la Saint-Sylvestre - Salle à manger, Rez, V2

MERCREDI 1^{ER} JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Concert du Nouvel An - Salle animation, Rez, V2
- 15:00** Nouvel An avec Isabel, Meredith et Sofia - Carré animation, V1

JEUDI 2 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:45** Jeux «Trouver l'objet» - Salle animation, Rez, V2

VENDREDI 3 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:45** Chant - Salle animation, Rez, V2

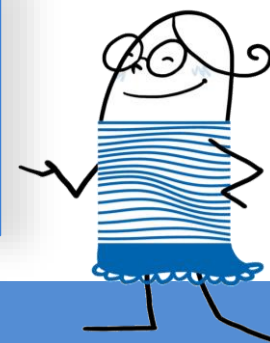
SAMEDI 4 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 15:45** Animation et après-midi avec Isabel et Edwige - Salle animation, Rez, V2

DIMANCHE 5 JANVIER 2025

- 15:45** Animation et après-midi avec Isabel et Edwige - Salle animation, Rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 6 au 12 janvier 2025**



LUNDI 6 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal et discussion - Salle animation, Rez, V2
- 15:30** Goûter des Rois - Salle à manger, Rez, V2

MARDI 7 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Gym douce - Salle animation, Rez, V2
- 13:30** Sortie au cinéma de Cossonay – Extérieur
- 15:45** Jeu quiz musical - Salle animation, Rez, V2

MERCREDI 8 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 10:30** Activité avec les enfants de la Chrysalide - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Jeu « 4 images, 1 mot » - Salle animation, Rez, V2

JEUDI 9 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 12:00** Repas fondue en petit groupe au Cosy - Cosy
- 15:45** Jeu du petit bac sur l'hiver - Salle animation, Rez, V2

VENDREDI 10 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:45** Atelier peinture sur toile - Salle animation, Rez, V2

SAMEDI 11 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 15:45** Reportage sur la montagne - Salle animation, Rez, V2

DIMANCHE 12 JANVIER 2025

- 15:45** Reportage sur la montagne - Salle animation, Rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 13 au 19 janvier 2025**



LUNDI 13 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal et discussion - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Jeu sur les illusions d'optique - Salle animation, Rez, V2

MARDI 14 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Gym culture physique - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Manucure – Salon de la gare 1^{er} étage, V2

MERCREDI 15 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Jeu quiz énigmes - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Messe œcuménique avec M. Burin des Roziers - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Atelier mandala – Salon carré de l'animation, V1

JEUDI 16 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 12:00** Repas fondue en petit groupe au Cosy - Cosy
- 15:45** Yoga du rire - Salle animation, Rez, V2

VENDREDI 17 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:45** Jeu sur les citations en lien avec les fleurs - Salle animation, Rez, V2

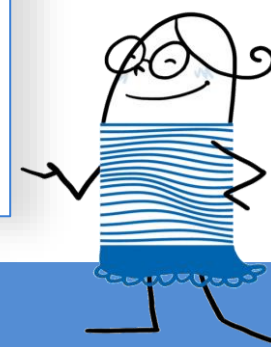
SAMEDI 18 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 15:45** Après-midi et activité avec Madita et Louis - Salle animation, Rez, V2

DIMANCHE 19 JANVIER 2025

- 15:45** Après-midi et activité avec Madita et Louis - Salle animation, Rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 20 au 26 janvier 2025**



LUNDI 20 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal et discussion - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Loto du mois de janvier – Carré animation, V1

MARDI 21 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 10:45** Danses assises - Salle animation, Rez, V2
- 15:00** Goûter et colloque des résidents – Carré animation, V1

MERCREDI 22 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Jeu quiz énigmes - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Jeu « dans ma valise » – Salle animation, Rez, V2

JEUDI 23 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 10:30** Activité avec les enfants de la Chrysalide - Salle animation, Rez, V2
- 12:00** Repas fondue en petit groupe au Cosy - Cosy
- 15:45** Jeu quiz musical - Salle animation, Rez, V2

VENDREDI 24 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro vaudois du 24 janvier - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Jeu jouons vaudois - Salle animation, Rez, V2

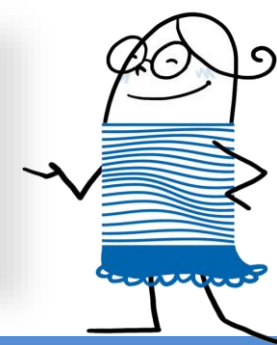
SAMEDI 25 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 15:45** Après-midi et activité avec Isabel et Sofia - Salle animation, Rez, V2

DIMANCHE 26 JANVIER 2025

- 15:45** Après-midi et activité avec Isabel et Sofia - Salle animation, Rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 27 janvier au 2 février 2025**



LUNDI 27 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00 Lecture du journal et discussion - Salle animation, Rez, V2
15:45 Atelier décoration - Salle animation, Rez, V2
15:45 Jeux de société en petit groupe – Carré animation, V1

MARDI 28 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Gym douce - Salle animation, Rez, V2
12:00 Repas fondue en petit groupe au Cosy - Cosy
15:45 Jeu quiz sur les produits laitiers – Salle animation, Rez, V2

MERCREDI 29 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Jeu quiz énigmes - Salle animation, Rez, V2
15:45 Jeu dessiner c'est gagner – Salle animation, Rez, V2

JEUDI 30 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:00 Goûter d'anniversaire au Cosy - Cosy

VENDREDI 31 JANVIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:30 Culte oecuménique avec Mme Isabelle Léchet - Carré animation, V1

SAMEDI 1^{er} FEVRIER 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
15:45 Après-midi et activité avec Edwige - Salle animation, Rez, V2

DIMANCHE 2 FEVRIER 2025

- 15:45** Après-midi et activité avec Edwige - Salle animation, Rez, V2