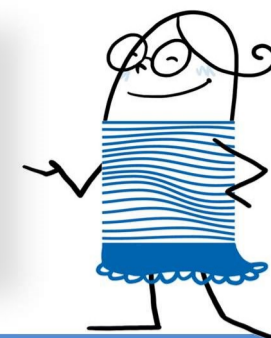


**Activités site Penthalez
Programme de la semaine
Du 22 au 28 juin 2026**



LUNDI 22 JUIN 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Chant - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 23 JUIN 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Jeu au tableau - salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 24 JUIN 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Sortie au marché du village
- 15:45** Atelier d'écriture lettre à Elise - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 25 JUIN 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Atelier floral (sur inscription) - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:00** Goûter d'anniversaire au Cosy
- 15:45** Atelier créatif décoration pour la fête de l'été - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 26 JUIN 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Jeu recherche des villages vaudois - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:30** Culte oecuménique avec Mme Isabelle Léchet - carré animation, V1
- 16:00** Balades personnalisées autour de l'EMS

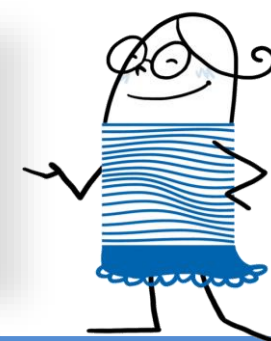
SAMEDI 27 JUIN 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
- 15:45** Atelier culinaire confection de cake - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 28 JUIN 2026

- 15:45** Activité et après-midi en compagnie d'Isabel et Edwige - salle CAT, rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 29 juin au 5 juillet 2026**



LUNDI 29 JUIN 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:30 Boutique TOI et MOI de 10h30 à 17h30 - salle socio-culturelle, rez, V2
11:00 Sortie avec repas filets de perches à Rolle

MARDI 30 JUIN 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:45 Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
14:30 Voyage virtuel dans le monde symphonique - salle à manger, rez, V2

MERCREDI 1 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Sortie marché du village
15:45 Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Atelier créati : décoration pour la fête de l'été - carré animation, V1

JEUDI 2 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Pliage décoratif des serviettes de tables - salle socio-culturelle, rez, V2
15:30 Jeu de cartes - salon de la gare 1er étage, V2
15:45 Jeu au tableau - salle socio- culturelle, rez, V2

VENDREDI 3 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:00 Sortie goûter glace à la piscine de Penthalaz
15:45 Quiz musical - salle socio-culturelle, rez, V2

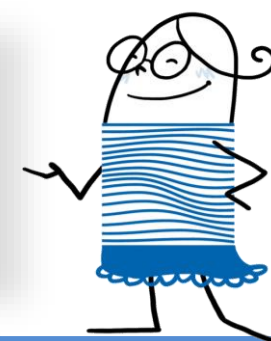
SAMEDI 4 JUILLET 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Zoé et Tiziano - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 5 JUILLET 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Zoé et Tiziano - salle CAT, rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 6 au 12 juillet 2026**



LUNDI 6 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Atelier floral pour la fête de l'été - salle socio-culturelle, rez, V2
15:00 Atelier culinaire pour la fête de l'été - cuisine animation, carré animation V1

MARDI 7 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:00 Fête de l'été - rez

MERCREDI 8 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Sortie marché du village
15:00 Atelier confiture - cuisine carré animation, V1

JEUDI 9 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Chant - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Conférence sur les châteaux d'Europe - salle à manger, rez, V2

VENDREDI 10 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:30 Confection de feuilletés pour l'apéro du lendemain
cuisine animation, rez, V1
18:00 Sortie au concert des Oesch's die Dritten - La Sarraz

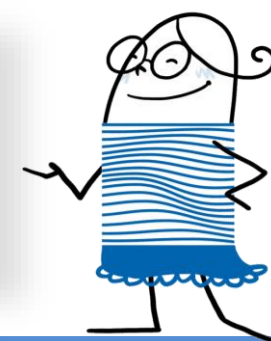
SAMEDI 11 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Meredith et Sofia - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 12 JUILLET 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Meredith et Sofia - salle CAT, rez, V2

**Activités site Penthalez
Programme de la semaine
Du 13 au 19 juillet 2026**



LUNDI 13 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:30** Sortie en Catamaran - Rolle
- 15:45** Atelier d'écriture Lettre à Elise - salle Socio-culturelle, rez, V2

MARDI 14 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Sortie à l'alpage
- 15:30** Zoothérapie avec la ponette Hiota (sur inscription)
- 15:45** Jeu quiz - salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 15 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Sortie marché du village
- 14:30** Notes pétillantes sur inscription
- 15:45** Jeu réveil mémoire - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 16 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Sortie à la ferme chez Claudine - Villars-Mendraz
- 15:45** Activité et après-midi avec Louis - carré animation, V1

VENDREDI 17 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:30** Culte œcuménique avec Mme Isabelle Léchet - carré animation, V1

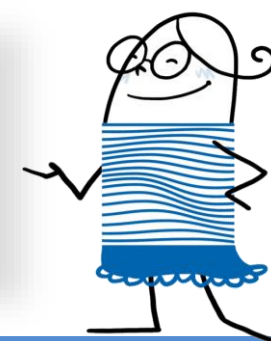
SAMEDI 18 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
- 15:45** Activité et après-midi avec Isabel et Edwige - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 19 JUILLET 2026

- 15:45** Yoga du rire - salle CAT, rez, V2

**Activités site Penthalez
Programme de la semaine
Du 20 au 26 juillet**



LUNDI 20 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:00** Goûter glace sur la terrasse - terrasse, rez, V2

MARDI 21 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Danse assise - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:00** Goûter et forum des résidents - carré animation, V1
- 16:30** Sortie avec pique-nique au bord du lac - Yverdon

MERCREDI 22 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:30** Sortie à Aquatis - Lausanne
- 15:45** Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 23 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:45** Jeu sensoriel - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 24 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:45** Jeu des énigmes - salle socio-culturelle, rez, V2

SAMEDI 25 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
- 15:45** Activité et après-midi avec Louis et Edwige - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 26 JUILLET 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Louis et Alicia - salle CAT, rez, V2

**Activités site Penthalez
Programme de la semaine
Du 27 juillet au 2 août 2026**



LUNDI 27 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Jeu dessiner c'est gagné - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 28 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 29 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:00 Goûter de départ des apprentis - salle à manger, rez, V2

JEUDI 30 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Sortie grillade au bord du lac - Lausanne
15:00 Goûter d'anniversaire au Cosy

VENDREDI 31 JUILLET 2026

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45 Préparation de la fête du 1er août - rez, V2

SAMEDI 01 AOÛT 2026

- 11:00** Fête du 1er août 2026 - salle à manger, rez, V2
13:30 Concert de yodel - salle à manger rez, V2

DIMANCHE 02 AOÛT 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Alicia et Edwige - salle CAT, rez, V2