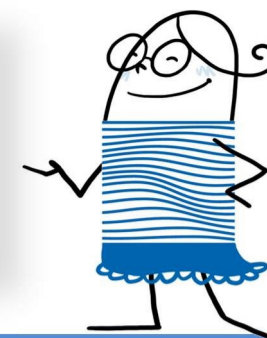


**Activités site Pent:alaz
Programme de la semaine
Du 16 au 22 février 2026**



LUNDI 16 FÉVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
12:00 Repas fondue - Cosy
15:45 Atelier créatif en lien avec le carnaval - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Jeu de cartes - salon de la gare, 1er étage, V2

MARDI 17 FEVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
15:30 Goûter & animation carnaval avec Styves Music - salle à manger, rez, V2

MERCREDI 18 FEVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
14:00 Sortie goûter dans un tea-room de la région

JEUDI 19 FEVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
12:00 Repas fondue - Cosy
15:45 Jeu de dé - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Atelier d'écriture lettre à Elise - salon du clocher, V2, 2e étage

VENDREDI 20 FEVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Jeu 4 images, 1 mot - salle socio-culturelle, rez, V2
15:30 Culte oecuménique avec Mme Isabelle Léchet - carré animation, V1

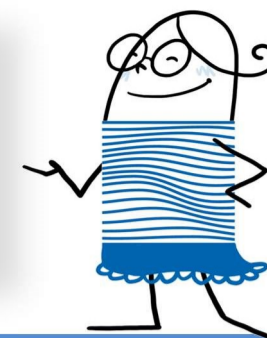
SAMEDI 21 FEVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Atelier culinaire : préparation d'un repas pizza - salle CAT, rez, V2
12:00 Repas en petit groupe - salle CAT, rez, V2
15:45 Chant - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 22 FEVRIER 2026

- 11:00** Apéro - salle CAT, rez, V2
15:45 Reportage à la TV - salle CAT, rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 23 février au 1^{er} mars 2026**



LUNDI 23 FÉVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Jeu de carte - salon de la gare, V1

MARDI 24 FEVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
10:40 Activité avec les enfants de la Chrysalide - salle socio-culturelle, rez, V2
15:00 Colloque des résidents & goûter - carré animation, V1

MERCREDI 25 FEVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:15 Gym - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Jeu de mémoire au tableau - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Jeu de carte - salon de la gare, 1^{er} étage, V2

JEUDI 26 FEVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:00 Goûter des anniversaires - Cosy

VENDREDI 27 FEVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45 Atelier créatif en lien avec le printemps - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Manucure - salon du clocher, 2^e étage, V2

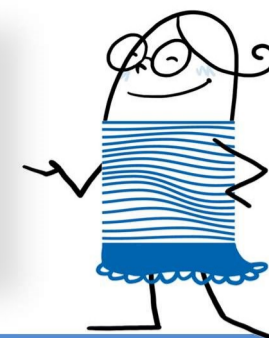
SAMEDI 28 FEVRIER 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Alicia, Meredith, Sofia - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 1^{er} MARS 2026

- 15:30** Contes et flûte traversière - salle à manger, rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 2 au 8 mars 2026**



LUNDI 2 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Jeu quiz musical - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Jeu de cartes - salon de la gare, 1er étage, V2

MARDI 3 MARS 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
- 13:45** Sortie au cinéma de Cossonay
- 15:45** Jeu quiz de culture générale - salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 4 MARS 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Jeu 4 images = 1 mot - salle socio-culturelle, rez, V2
- 11:00** Sortie surprise avec repas de midi
- 15:45** Yoga du rire - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 5 MARS 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Décoration de Pâques et de printemps - salle socio-culturelle, rez, V2
- 11:00** Jeu quiz sur la nature - salon des toits, 2ème étage rez, V2
- 15:45** Conférence par M. Rémy Z'berg sur l'Alaska - salle à manger, rez, V2

VENDREDI 6 MARS 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Quiz sur les fruits et légumes salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:00** Goûter en petit groupe au Cosy
- 15:45** Atelier d'écriture 'lettre à Elise' salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Moment de bien-être (manucure) salon du clocher 2ème étage, V2

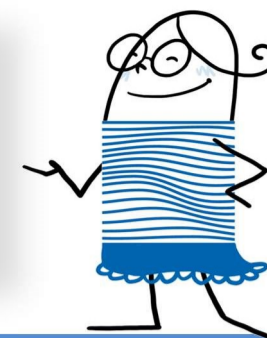
SAMEDI 7 MARS 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end Salle CAT, rez, V2
- 15:45** Activité et après-midi avec Louis et Isabel - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 8 MARS 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Louis et Isabel - salle CAT, rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 9 au 15 mars 2026**



LUNDI 9 MARS 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
15:30 Atelier culinaire : confection de pavés au citron cuisine animation rez, V2

MARDI 10 MARS 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
10:45 Danses assises - salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 11 MARS 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
10:40 Activité intergénérationnelle avec les enfants de la Chrysalide
14:30 Notes pétillantes
15:45 Messe œcuménique avec M. Jean Burin - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 12 MARS 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Atelier créatif : décoration de Pâques et de printemps - carré animation V1

VENDREDI 13 MARS 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:45 Table des chefs - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Reportage sur les châteaux - salle à manger, rez, V2

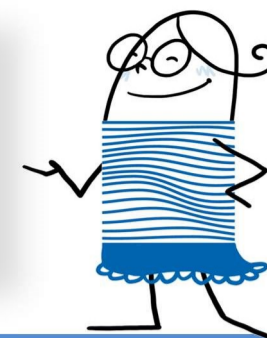
SAMEDI 14 MARS 2026

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Sofia - salon de la prairie, 1er étage, V2

DIMANCHE 15 MARS 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Sofia - salon de la prairie, 1er étage, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 16 au 22 mars 2026**



LUNDI 16 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Présentation et dégustation de bière - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 17 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:00** Goûter à 15h et colloque des résidents à 15h30 - carré animation, V1

MERCREDI 18 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Décoration de Pâques et de printemps - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Loto - salle à manger, rez, V2

JEUDI 19 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Jeu du bowling - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:30** Atelier culinaire : confection de cakes sucrés - cuisine animation, V1
- 15:45** Jeu quiz sur les métiers - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 20 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:45** Jeu de cartes en petit groupe - salon de la gare, 1er étage, V2
- 15:45** Activité sensorielle en lien avec l'odorat - salle socio-culturelle, rez, V2

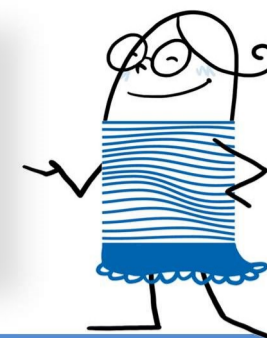
SAMEDI 21 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 22 MARS 2026

- 11:00** Apéro - salle CAT, rez, V2
- 15:45** Reportage sur un pays - salle CAT, rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 23 au 29 mars 2026**



LUNDI 23 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 24 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45 Jeu des 5 secondes - salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 25 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45 Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 26 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
10:40 Activité intergénérationnelle avec les enfants de la Chrysalide

VENDREDI 27 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:30 Culte œcuménique avec Mme Isabelle Léchet - carré animation, V1

SAMEDI 28 MARS 2026

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45 Activité et après-midi avec Tiziano et Meredith - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 29 MARS 2026

- 15:45** Activité et après-midi avec Tiziano et Meredith - salle CAT, rez, V2