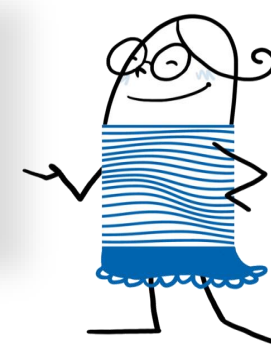


**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 20 au 26 février 2023**



**LUNDI 20 FEVRIER 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Jeux du petit bac - Salle d'animation V2**
- 15:45 Animation avec la borne musicale - Carré d'animation V1**

**MARDI 21 FEVRIER 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Gymnastique douce - Salle d'animation V2**
- 15:45 Concert de Carnaval avec Steve - Atrium**

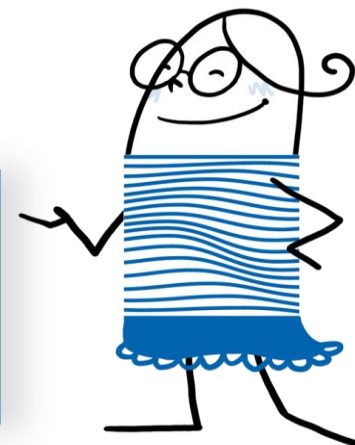
**MERCREDI 22 FEVRIER 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Atelier décoration - Salle d'animation V2**
- 15:45 Loto - Carré d'animation V1**

**JEUDI 23 FEVRIER 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 15:45 Jeux du pendu - Salle d'animation V2**

**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 20 au 26 février 2023**



**VENDREDI 24 FEVRIER 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Atelier floral - Carré d'animation V1**
- 11:00 Zoothérapie - Salle d'animation V2**
- 15:45 Culte par Mme Isabelle - Carré d'animation V1**

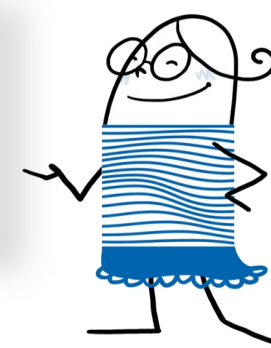
**SAMEDI 25 FEVRIER 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Apéro du week-end - Atrium V2**
- 15:45 Animation avec Madita et Cindy - Salle d'animation V2**

**DIMANCHE 26 FEVRIER 2023**

- 15:45 Animation avec Madita et Cindy - Salle d'animation V2**

**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 27 février au 5 mars 2023**



**LUNDI 27 FEVRIER 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Schibaschi - Salle d'animation V2**
- 15:30 Conférence sur le Haut Valais par M. Z'berge - Rez, V2**

**MARDI 28 FERVRIER 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Gymnastique douce- Salle d'animation, rez, V2**
- 15:15 Visite de la visiteuse spirituelle Mme Russ**
- 15:45 Atelier (Yoga) du rire - Carré d'animation, V1**

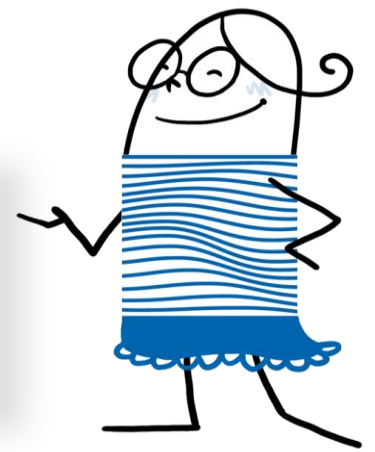
**MERCREDI 1<sup>er</sup> MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 15:00 Notes pétillantes - V2**
- 15:45 Messe par M. Jean Burin des roziers - Carré d'animation**

**JEUDI 2 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 10:00 Visite par Danielle Voisard aumônier**
- 15:45 Atelier décoration - Carré d'aniation, V1**

**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 27 février au 5 mars 2023**



**VENDREDI 3 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 10:00 Visite de l'UAPE - Carré d'animation V1**
- 15:00 Goûter à thème**

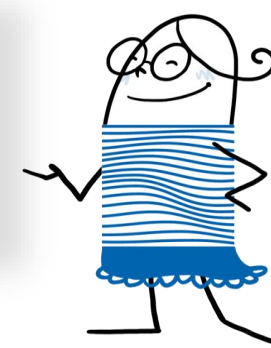
**SAMEDI 4 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Apéro du week-end - Atrium V2**
- 15:45 Animation avec Amélie et Barabara - Salle d'animation V2**

**DIMANCHE 5 MARS 2023**

- 15:45 Animation avec Amélie et Barbara - Salle d'animation V2**

**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 6 mars au 12 mars 2023**



**LUNDI 6 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Confection d'une tarte tatin - Cuisine animation, V1**
- 15:45 Spectacle de magie par les châteaux du cœur - Carré d'anim.**

**MARDI 7 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Gymnastique - Salle d'animation, rez, V2**
- 13:45 Sortie au cinéma de Cossonay**
- 15:15 Visite de la visiteur spirituelle Mme Russ**
- 15:45 Rendez-vous détente, manucure et soins des mains**

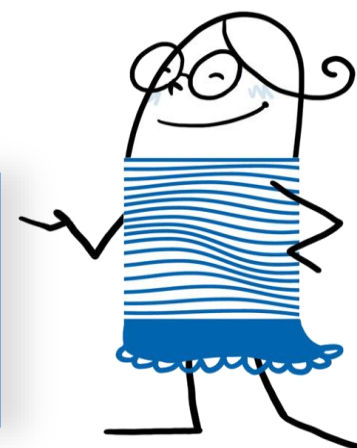
**MERCREDI 8 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Jeux de mémorisation des mots - Salle animation, rez, V2**
- 15:45 Atelier décoration - Salle d'animation, rez, V2**

**JEUDI 9 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 10:00 Visite par Danielle Voisard aumônier**
- 15:45 Jeux ludiques et physiques - Carré animation, V1**

**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 6 mars au 12 mars 2023**



**VENDREDI 10 MARS 2023**

- 09:30**      **Pliage de linge - Tisaneries**
- 10:45**      **Confection de croissants au jambon pour l'apéro du samedi**
- 15:45**      **Jeux du dé - Salle animation, rez, V2**

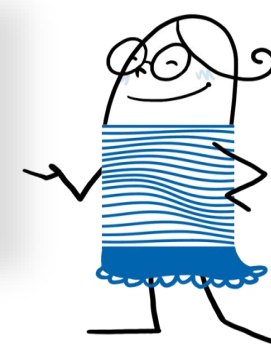
**SAMEDI 11 MARS 2023**

- 09:30**      **Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00**      **Apéro du week-end - Atrium V2**
- 15:45**      **Animation avec Claudine et Cindy - Salle d'animation V2**

**DIMANCHE 12 MARS 2023**

- 15:45**      **Animation avec Claudine et Cindy - Salle d'animation V2**

**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 13 mars au 19 mars 2023**



**LUNDI 13 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Jeux Quizz avec Alicia - Carré animaion, V1**
- 15:45 Accompagnement avec la borne musicale - Carré animation**

**MARDI 14 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Gymnastique - Carré d'animation, V1**
- 15:15 Visite de la visiteur spirituelle Mme Russ**
- 15:45 Jeux du Châpeaux - Carré d'animation, V1**

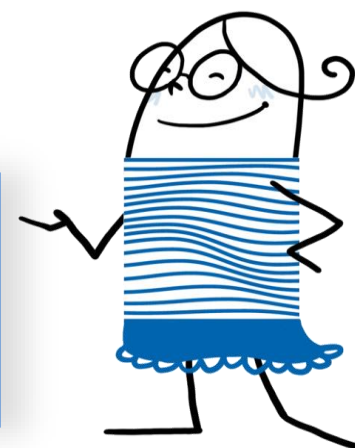
**MERCREDI 15 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Jeux du pendu avec Edwige - Salle animation, rez, V2**
- 15:00 Visite L'UAPE**

**JEUDI 16 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 10:00 Visite par Danielle Voisard aumônier**
- 15:00 Goûter au Cosy**

**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 13 au 19 mars 2023**



**VENDREDI 17 MARS 2023**

**09:30 Pliage de linge - Tisaneries**

**11:00 Journée à thème sur la St Patrick**

**Matin : dégustation de bière et après-midi : info sur l'Irlande**

**SAMEDI 18 MARS 2023**

**09:30 Pliage de linge - Tisaneries**

**11:00 Apéro du week-end - Atrium V2**

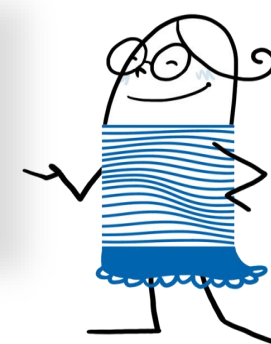
**15:45 Animation avec Benjamin et Edwige - Salle d'animation V2**

**DIMANCHE 19 MARS 2023**

**15:45 Animation avec Benjamin et Edwige - Salle d'animation V2**



**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 20 mars au 26 mars 2023**



**LUNDI 20 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 10:00 Note pétillantes**
- 11:00 Lecture du journal - Salle animation, rez, V2**
- 15:45 Jeux quiz sur la Suisse - Salle animation, rez, V2**

**MARDI 21 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Gymnastique - Carré d'animation, V1**
- 15:15 Visite de la visiteur spirituelle Mme Russ**
- 15:45 Concert Bleu Amarante**

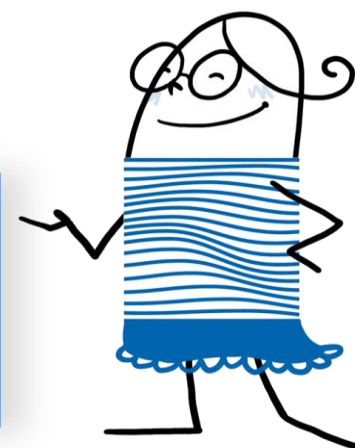
**MERCREDI 22 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Jeux ludiques avec dé - Salle animation, rez, V2**
- 15:45 Reportage à la TV - Carré d'animation, V1**

**JEUDI 23 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 10:00 Visite par Danielle Voisard aumônier**
- 15:00 Atelier décoration - Carré d'animation, rez, V2**

**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 20 au 26 mars 2023**



**VENDREDI 24 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Cuisine confection d'une tarte tatin - Cuisine animation, V1**
- 15:45 Jeux avec la borne musicale - Salle à manger, V2**

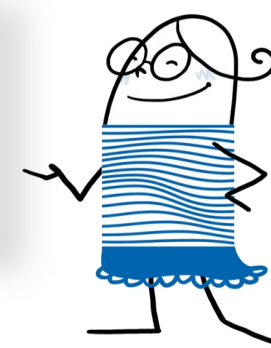
**SAMEDI 25 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Apéro du week-end - Atrium V2**
- 15:45 Animation avec Alicia et Madita - Salle d'animation, rez, V2**

**DIMANCHE 26 MARS 2023**

- 15:45 Animation avec Alicia et Madita - Salle d'animation, rez, V2**

**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 27 mars au 2 avril 2023**



**LUNDI 27 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Lecture du journal - Salle animation, rez, V2**
- 15:45 Confection d'un cake marbré - Cuisine animation, V1**

**MARDI 28 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Shibaschi**
- 15:15 Visite de la visiteur spirituelle Mme Russ**
- 15:45 Méditation par Mme Léchet aumônier - Carré d'animation**

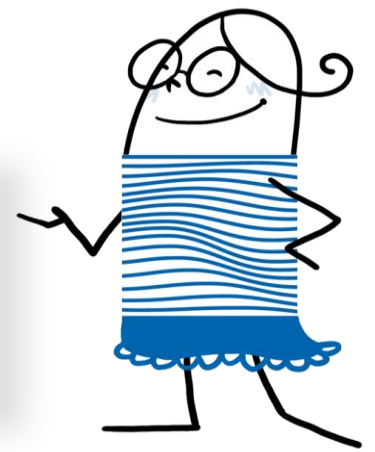
**MERCREDI 29 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Gymnastique - Salle animation, rez, V2**
- 15:45 Atelier (Yoga) du rire - Carré d'animation, V1**

**JEUDI 30 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 10:00 Visite par Danielle Voisard aumônier**
- 11:00 Confection de pâte à bricelets - Cuisine d'animation, V1**

**Animation site Penthalaz  
Programme de la semaine  
du 27 mars au 2 avril 2023**



**VENDREDI 31 MARS 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:45 Atelier décotation - Salle d'animation, rez, V2**
- 15:45 Animation avec la borne musicale - Salle aimaton, rez, V2**

**SAMEDI 1<sup>er</sup> AVRIL 2023**

- 09:30 Pliage de linge - Tisaneries**
- 11:00 Apéro du week-end - Atrium V2**
- 15:45 Animation avec Cindy et Barbara - Salle d'animation, rez, V2**

**DIMANCHE 2 AVRIL 2023**

- 15:45 Animation avec Cindy et Barbara - Salle d'animation, rez, V2**