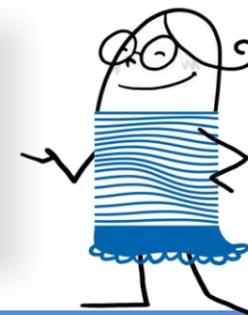


**Activités site Penthalaz  
Programme de la semaine  
Du 19 au 25 mai 2025**



**LUNDI 19 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Lecture du journal et discussions – Salon du clocher, 2<sup>ème</sup> étage, V2  
**15:45** Jeu « Quiz » - Salon du clocher, 2<sup>ème</sup> étage, V2

**MARDI 20 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Danses assises - Salle animation, Rez, V2  
**15:00** Colloque des résidents - Carré animation, V1

**MERCREDI 21 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**15:30** Concert par Monsieur Burri de Cabarève - Salle à manger , Rez, V2

**JEUDI 22 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**15:45** Loto - Carré animation, V1

**VENDREDI 23 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**15:45** Peinture sur toile - Salle animation, Rez, V2

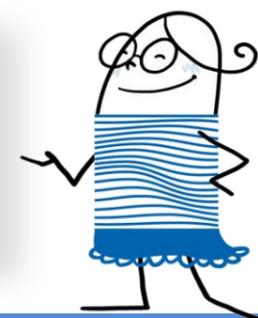
**SAMEDI 24 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2  
**15:45** Activité et après-midi avec Sofia et Tiziano - Salle animation, Rez, V2

**DIMANCHE 25 MAI 2025**

- 15:45** Activité et après-midi avec Sofia et Tiziano - Salle animation, Rez, V2

**Activités site Penthalaz  
Programme de la semaine  
Du 26 mai au 1<sup>er</sup> juin 2025**



**LUNDI 26 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal et discussions - Salle animation, Rez, V2
- 14:00** Sortie par monts et par vaux - Extérieur
- 15:45** Jeux mots fléchés - Salle animation, Rez, V2

**MARDI 27 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 12:00** Table des chefs - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Atelier créatif - Salle animation, Rez, V2

**MERCREDI 28 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Sortie au marché du village - Extérieur
- 15:30** Conférence sur l'Amazonie par Monsieur Zberg - Salle à manger, Rez, V2

**JEUDI 29 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Activité avec Meredith, Isabel et Sofia - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Activité & après-midi avec Meredith, Isabel, Sofia - Salle animation, Rez, V2

**VENDREDI 30 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:30** Culte oecuménique avec Madame Léchet - Carré animation, Rez, V1

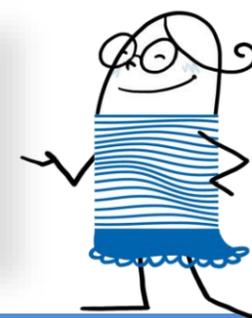
**SAMEDI 31 MAI 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 15:00** Goûter d'anniversaire au Cosy - Cosy

**DIMANCHE 1<sup>er</sup> JUIN 2025**

- 15:45** Activité et après-midi avec Sofia et Isabel - Salle animation, Rez, V2

**Activités site Penthalez**  
**Programme de la semaine**  
**Du 2 au 8 juin 2025**



**LUNDI 2 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal et discussions - Salle animation, Rez, V2
- 15:00** Goûter glace en terrasse si soleil ou jeu si mauvais temps - Terrasse, V2

**MARDI 3 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Gym douce - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Jeu quiz - Salle animation, Rez, V2

**MERCREDI 4 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Sortie au marché du village - Extérieur
- 15:45** Atelier décoration - Salle animation, Rez, V2

**JEUDI 5 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 10:30** Activité intergénérationnelle - Salle animation, Rez, V2
- 14:00** Participation à la fête des olympiades à Senarclens - Extérieur
- 15:45** Jeu avec Tiziano - Salle animation, Rez, V2

**VENDREDI 6 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 14:45** Sortie au ranch Esperanza à Allens - Extérieur
- 15:45** Quiz sur la Suisse - Salle animation, Rez, V2

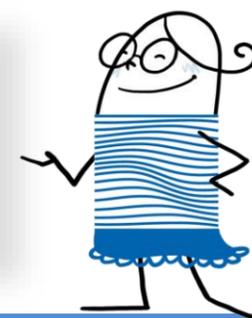
**SAMEDI 7 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 15:45** Activité et après-midi avec Sofia et Edwige - Salle CAT, Rez, V2

**DIMANCHE 8 JUIN 2025**

- 15:45** Activité et après-midi avec Sofia et Edwige - Salle CAT, Rez, V2

**Activités site Penthalaz  
Programme de la semaine  
Du 9 au 15 juin 2025**



**LUNDI 9 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal et discussions - Salle CAT, Rez, V2
- 15:45** Jeu quiz retrouver les paroles - Salle CAT, Rez, V2

**MARDI 10 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Gym culture physique - Salle animation, Rez, V2
- 14:45** Sortie au ranch Esperanza à Allens - Extérieur
- 15:45** Jeu sensoriel sur le goût - Salle animation, Rez, V2

**MERCREDI 11 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Sortie au marché du village – Extérieur
- 15:45** Messe oecuménique - Salon du clocher, 2<sup>ème</sup> étage, V2
- 15:45** Atelier décoration - Salle animation, Rez, V2

**JEUDI 12 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Jeu 4 images 1 mot - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Moments de bien-être, Manucure - Salon du clocher, 2<sup>ème</sup> étage, V2

**VENDREDI 13 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:45** Atelier décoration - Salle animation, Rez, V2

**SAMEDI 14 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 15:30** Concert par M. Philippe Luciano - Salle à manger, Rez, V2

**DIMANCHE 15 JUIN 2025**

- 15:45** Activité et après-midi avec Alicia, Louis et Tiziano - Salle CAT, Rez, V2

**Activités site Penthalaz  
Programme de la semaine  
Du 16 au 22 juin 2025**



**LUNDI 16 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Lecture du journal et discussions - Salle animation, Rez, V2  
**15:45** Yoga du rire - Salle animation, Rez, V2

**MARDI 17 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Danses assises - Salle animation, Rez, V2  
**14:45** Sortie au ranch Esperanza à Allens - Extérieur  
**15:30** Confection de confiture à la fraise - Cuisine animation, V1

**MERCREDI 18 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Atelier décoration - Salle animation, Rez, V2  
**11:00** Balade au marché du village - Extérieur  
**15:00** Goûter et colloque résidents - Carré animation, V1

**JEUDI 19 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**15:30** Concert par le groupe Méli-Mélo - Salle à manger, Rez, V2

**VENDREDI 20 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**15:45** Atelier culinaire : confection de feuilletés - Cuisine animation, V1

**SAMEDI 21 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**15:45** Activité et après-midi avec Meredith, Isabel, et Zoé - Salle CAT, Rez, V2

**DIMANCHE 22 JUIN 2025**

- 15:45** Activité et après-midi avec Meredith, Isabel, et Zoé - Salle CAT, Rez, V2

**Activités site Penthalaz  
Programme de la semaine  
Du 23 au 29 juin 2025**



**LUNDI 23 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Lecture du journal et discussions - Salle animation, Rez, V2  
**15:00** Goûter d'anniversaire - Cosy

**MARDI 24 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Jeux quiz - Salon de la gare, 1er étage, V2  
**12:00** Table des chefs - Salle animation, Rez, V2  
**14:30** Atelier four à pain - Cuisine animation, V1

**MERCREDI 25 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Sortie au marché du village - Extérieur  
**15:45** Film sur le kilimandjaro - Salle à manger, Rez, V2

**JEUDI 26 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Atelier d'écriture 'lettre à Elise' - Salle animation, Rez, V2  
**15:45** Après-midi contes avec un conteur professionnel - Salle à manger, Rez, V2

**VENDREDI 27 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**15:30** Culte oecuménique avec Madame Léchet - Carré animation, Rez, V1

**SAMEDI 28 JUIN 2025**

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2  
**15:45** Activité et après-midi avec Tiziano et Isabel - Salle CAT, Rez, V2

**DIMANCHE 29 JUIN 2025**

- 15:45** Activité et après-midi avec Tiziano et Isabel - Salle CAT, Rez, V2