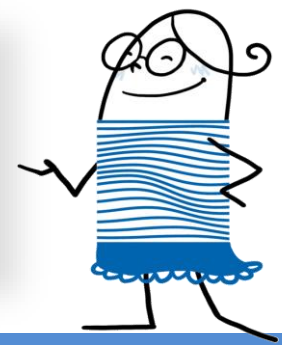


Activités site Penthalez
Programme de la semaine
Du 2 au 8 février 2026



LUNDI 2 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
15h30	Zoothérapie avec les petits animaux - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45	Lecture de contes - V1 (petit salon)

MARDI 3 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
13h45	Sortie au cinéma - Cossonay
15h45	Jeu quiz musical - salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 4 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Jeu des 5 secondes - salle socio-culturelle, rez, V2
12h00	Repas fondue - Cosy
15h45	Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 5 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Atelier culinaire : confection de pâte à crêpes - carré animation, V1
15h00	Goûter crêpes pour tous - salle à manger, rez, V2

VENDREDI 6 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15h45	Jeu de cartes - V2 (salon de la gare)
15h45	Jeu en lien avec le sens du toucher - salle socio-culturelle, rez, V2

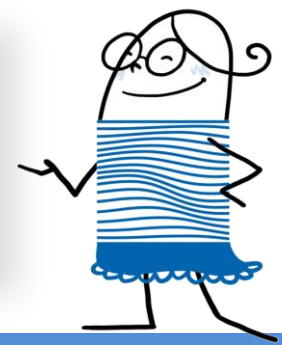
SAMEDI 7 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Atelier culinaire préparation du repas - salle CAT, rez, V2
12h00	Repas en petit groupe - salle CAT, rez, V2
15h45	Jeu en lien avec les produits laitiers - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 8 FEVRIER 2025

11h00	Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15h45	Rediffusion du concert du Nouvel-an 1re partie - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthaz
Programme de la semaine
Du 9 au 15 février 2026



LUNDI 9 FEVRIER 2025

09h15	Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
14h30	Sortie à L'EMS de la Sarraz
15h45	Atelier d'écriture Lettre à Elise - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 10 FEVRIER 2025

09h15	Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
09h30	Visite de Mme Isabelle Lécho (aumônière)
10h45	Concert à la maison de Paroisse (dans le cadre des mardis en musique)
11h00	Danses assises - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45	Jeu quiz avec le B-Swiss - V2, 1^{er} étage (salon de la prairie)

MERCREDI 11 FEVRIER 2025

09h15	Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Jeu quiz de culture générale - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45	Messe oecuménique avec M. Jean Burin - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45	Atelier créatif en lien avec le carnaval - carré animation, V1

JEUDI 12 FEVRIER 2025

09h15	Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15h45	Yoga du rire - carré animation, V1

VENDREDI 13 FEVRIER 2025

09h15	Plage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10h40	Activité avec les enfants de la Chrysalide – salle socio-culturelle, rez, V2
11h45	Tables des chefs - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45	Jeu avec la borne musicale une vie en chanson - carré animation, V1

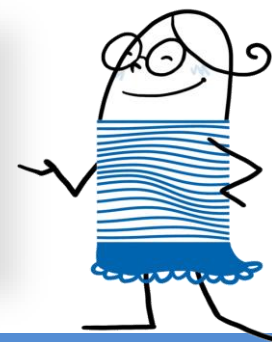
SAMEDI 14 FEVRIER 2025

09h15	Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15h45	Jeu au tableau mémorisation - salle socio-culturelle, rez, V2

DIMANCHE 15 FEVRIER 2025

11h00	Confection tarte aux pommes - V2, 2^e étage, salon du clocher
15h45	Activité et après-midi avec Alicia, Louis et Tiziano - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthaz
Programme de la semaine
Du 16 au 22 février 2026



LUNDI 16 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
12h00	Repas fondue - Cosy
15h45	Atelier créatif en lien avec le carnaval - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45	Jeu de cartes - salon de la gare, 1er étage, V2

MARDI 17 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
15h30	Goûter & animation carnaval avec Styves Music - salle à manger, rez, V2

MERCREDI 18 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
14h00	Sortie goûter dans un tea-room de la région

JEUDI 19 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
12h00	Repas fondue - Cosy
15h45	Jeu de dé - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45	Atelier d'écriture lettre à Elise - salon du clocher, V2, 2e étage

VENDREDI 20 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Jeu 4 images, 1 mot - salle socio-culturelle, rez, V2
15h30	Culte oecuménique avec Mme Isabelle Léchoy - carré animation, V1

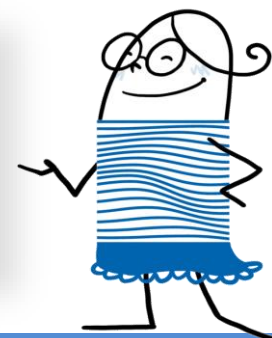
SAMEDI 21 FEVRIER 2025

09h15	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00	Atelier culinaire : préparation d'un repas pizza - salle CAT, rez, V2
12h00	Repas en petit groupe - salle CAT, rez, V2
15h45	Chant - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 22 FEVRIER 2025

11h00	Apéro - salle CAT, rez, V2
15h45	Reportage à la TV - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthaz
Programme de la semaine
Du 23 février au 1^{er} mars 2026



LUNDI 23 FEVRIER 2025

- 09h15** **Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
- 11h00** **Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2**
- 15h45** **Jeu de carte - salon de la gare, V1**

MARDI 24 FEVRIER 2025

- 09h15** **Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
- 10h40** **Activité avec les enfants de la Chrysalide - salle socio-culturelle, rez, V2**
- 15h00** **Colloque des résidents & goûter - carré animation, V1**

MERCREDI 25 FEVRIER 2025

- 09h15** **Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
- 11h15** **Gym - salle socio-culturelle, rez, V2**
- 15h45** **Jeu de mémoire au tableau - salle socio-culturelle, rez, V2**
- 15h45** **Jeu de carte - salon de la gare, 1^{er} étage, V2**

JEUDI 26 FEVRIER 2025

- 09h15** **Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
- 15h00** **Goûter des anniversaires - Cosy**

VENDREDI 27 FEVRIER 2025

- 09h15** **Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
- 15h45** **Atelier créatif en lien avec le printemps - salle socio-culturelle, rez, V2**
- 15h45** **Manucure - salon du clocher, 2^e étage, V2**

SAMEDI 28 FEVRIER 2025

- 09h15** **Plage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
- 11h00** **Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2**
- 15h45** **Activité et après-midi avec Alicia, Meredith, Sofia - salle CAT, rez, V2**

DIMANCHE 1^{er} MARS 2025

- 15h30** **Contes et flûte traversière - salle à manger, rez, V2**