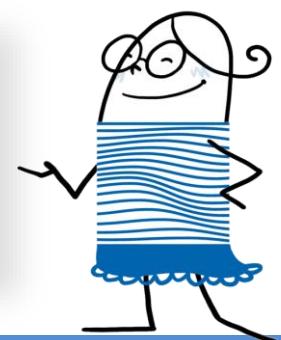


Activités site Penthalaz

Programme de la semaine

Du 2 au 8 février 2026



LUNDI 2 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
15h30 Zoothérapie avec les petits animaux - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45 Lecture de contes - V1 (petit salon)

MARDI 3 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00 Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
13h45 Sortie au cinéma - Cossyay
15h45 Jeu quiz musical - salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 4 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00 Jeu des 5 secondes - salle socio-culturelle, rez, V2
12h00 Repas fondue - Cosy
15h45 Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 5 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00 Atelier culinaire : confection de pâte à crêpes - Carré animation, V1
15h00 Goûter crêpes pour tous - salle à manger, rez, V2

VENDREDI 6 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15h45 Jeu de cartes - V2 (salon de la gare)
15h45 Jeu en lien avec le sens du toucher - salle socio-culturelle, rez, V2

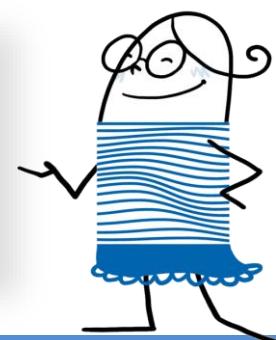
SAMEDI 7 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00 Atelier culinaire préparation du repas - salle CAT, rez, V2
12h00 Repas en petit groupe - salle CAT, rez, V2
15h45 Jeu en lien avec les produits laitiers - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 8 FEVRIER 2025

- 11h00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15h45 Rediffusion du concert du Nouvel-an 1re partie - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 9 au 15 février 2026



LUNDI 9 FEVRIER 2025

- 09h15 **Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
11h00 **Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2**
14h30 **Sortie à L'EMS de la Sarraz**
15h45 **Atelier d'écriture Lettre à Elise - salle socio-culturelle, rez, V2**

MARDI 10 FEVRIER 2025

- 09h15 **Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
09h30 **Visite de Mme Isabelle Léchot (aumônière)**
10h45 **Concert à la maison de Paroisse (dans le cadre des mardis en musique)**
11h00 **Danses assises - salle socio-culturelle, rez, V2**
15h45 **Jeu quiz avec le B-Swiss - V2, 1^{er} étage (salon de la prairie)**

MERCREDI 11 FEVRIER 2025

- 09h15 **Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
11h00 **Jeu quiz de culture générale - salle socio-culturelle, rez, V2**
15h45 **Messe oecuménique avec M. Jean Burin - salle socio-culturelle, rez, V2**
15h45 **Atelier créatif en lien avec le carnaval - carré animation, V1**

JEUDI 12 FEVRIER 2025

- 09h15 **Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
15h45 **Yoga du rire - Carré animation, V1**

VENDREDI 13 FEVRIER 2025

- 09h15 **Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2**
10h40 **Activité avec les enfants de la Chrysalide – salle socio-culturelle, rez, V2**
11h45 **Tables des chefs - salle socio-culturelle, rez, V2**
15h45 **Jeu avec la borne musicale une vie en chanson - Carré animation, V1**

SAMEDI 14 FEVRIER 2025

- 09h15 **Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2**
11h00 **Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2**
15h45 **Jeu au tableau mémorisation - salle socio-culturelle, rez, V2**

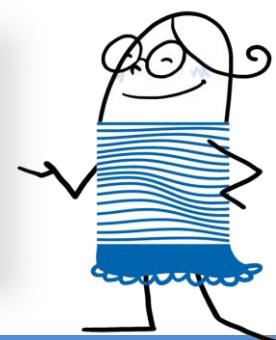
DIMANCHE 15 FEVRIER 2025

- 11h00 **Confection tarte aux pommes - V2, 2^e étage, salon du clocher**
15h45 **Activité et après-midi avec Alicia, Louis et Tiziano - salle CAT, rez, V2**

Activités site Penthalaz

Programme de la semaine

Du 16 au 22 février 2026



LUNDI 16 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
12h00 Repas fondue - Cosy
15h45 Atelier créatif en lien avec le carnaval - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45 Jeu de cartes - salon de la gare, 1er étage, V2

MARDI 17 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00 Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
15h30 Goûter & animation carnaval avec Styves Music - salle à manger, rez, V2

MERCREDI 18 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
14h00 Sortie goûter dans un tea-room de la région

JEUDI 19 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
12h00 Repas fondue - Cosy
15h45 Jeu de dé - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45 Atelier d'écriture lettre à Elise - salon du clocher, V2, 2e étage

VENDREDI 20 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00 Jeu 4 images, 1 mot - salle socio-culturelle, rez, V2
15h30 Culte oecuménique avec Mme Isabelle Léchot - carré animation, V1

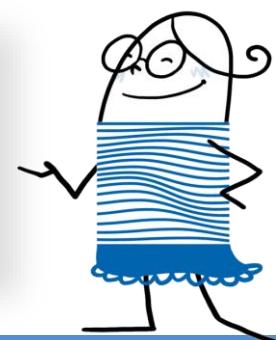
SAMEDI 21 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00 Atelier culinaire : préparation d'un repas pizza - salle CAT, rez, V2
12h00 Repas en petit groupe - salle CAT, rez, V2
15h45 Chant - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 22 FEVRIER 2025

- 11h00 Apéro - salle CAT, rez, V2
15h45 Reportage à la TV - salle CAT, rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 23 février au 1^{er} mars 2026**



LUNDI 23 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00 Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45 Jeu de carte - salon de la gare, V1

MARDI 24 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
10h40 Activité avec les enfants de la Chrysalide - salle socio-culturelle, rez, V2
15h00 Colloque des résidents & goûter - carré animation, V1

MERCREDI 25 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h15 Gym - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45 Jeu de mémoire au tableau - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45 Jeu de carte - salon de la gare, 1er étage, V2

JEUDI 26 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15h00 Goûter des anniversaires - Cosy

VENDREDI 27 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15h45 Atelier créatif en lien avec le printemps - salle socio-culturelle, rez, V2
15h45 Manucure - salon du clocher, 2e étage, V2

SAMEDI 28 FEVRIER 2025

- 09h15 Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11h00 Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15h45 Activité et après-midi avec Alicia, Meredith, Sofia - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 1^{er} MARS 2025

- 15h30 Contes et flûte traversière - salle à manger, rez, V2