

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 14 au 20 juillet 2025**



LUNDI 14 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Lecture du journal - Salle animation, Rez, V2
15:45 Jeu de l'hydra-pong - Salle animation, Rez, V2

MARDI 15 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Gym douce - Salle animation, Rez, V2
15:00 Goûter et colloque des résidents - Carré animation, V1

MERCREDI 16 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Sortie au marché du village - Extérieur
15:45 Atelier peinture sur toile - Salle animation, Rez, V2

JEUDI 17 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45 Loto - Carré animation, V1

VENDREDI 18 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Sortie à la ferme chez Claudine - Villars-Mendraz
15:45 Jeu quiz - Salle animation, Rez, V2

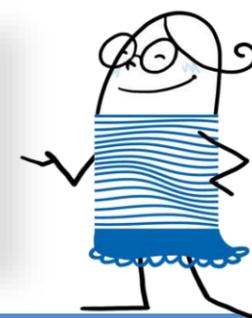
SAMEDI 19 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
15:30 Confection de tartes aux abricots - Salle CAT, Rez, V2

DIMANCHE 20 JUILLET 2025

- 15:45** Concert de musique par Monsieur Lacourcelle - Salle à manger, Rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 21 au 27 juillet 2025**



LUNDI 21 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Lecture du journal - Salle animation, Rez, V2
15:00 Goûter sur la terrasse de Venoge 2 - Terrasse, Rez, V2

MARDI 22 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
10:45 Danses assises - Salle animation, Rez, V2
14:00 Manucure avec Sofia et Isabel - Salon du clocher 2ème étage, V2
15:45 Jeu quiz sur les idées reçues - Salle animation, Rez, V2

MERCREDI 23 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Sortie au marché du village - Extérieur
14:30 Atelier pain - Cuisine animation, V1

JEUDI 24 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Pliage décoratif de serviettes - Salle animation, Rez, V2
15:00 Goûter au Cosy - Cosy

VENDREDI 25 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Sortie avec repas filet de perches - Colvert à Yvonand
15:45 Jeu quiz sur les pays - Salle animation, Rez, V2

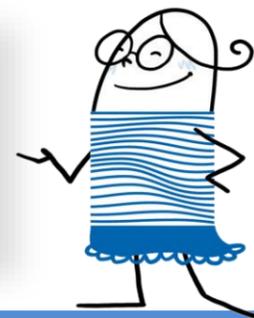
SAMEDI 26 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
15:45 Activité avec Alicia, Isabel et Tiziano - Salle animation, Rez, V2

DIMANCHE 27 JUILLET 2025

- 15:45** Activité avec Alicia, Isabel et Tiziano - Salle animation, Rez, V2

**Activités site Penthalez
Programme de la semaine
Du 28 juillet au 3 août 2025**



LUNDI 28 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Jeu quiz musical - Salle animation, Rez, V2

MARDI 29 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Gym douce - Salle animation, Rez, V2
- 11:00** Sortie à la ferme chez Claudine - Villars-Mendraz
- 15:45** Atelier décoration du 1er août - Salle animation, Rez, V2

MERCREDI 30 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Yoga du rire - Salle animation, Rez, V2
- 15:30** Jeu de cartes - Salon de la gare, 1er étage, V2
- 15:45** Atelier décoration du 1er août - Salle animation, Rez, V2

JEUDI 31 JUILLET 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:00** Goûter d'anniversaire au Cosy - Cosy
- 15:45** Jeu quiz avec Louis - Salle animation, Rez, V2

VENDREDI 1^{er} AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Fête du 1er août - Salle à manger, Rez, V2

SAMEDI 2 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 11:30** Sortie en catamaran - Estavayer
- 15:45** Activité avec Tiziano - Salle animation, Rez, V2

DIMANCHE 3 AOUT 2025

- 15:45** Activité avec Alicia et Tiziano - Salle animation, Rez, V2

**Activités site Penthaz
Programme de la semaine
Du 4 au 10 août 2025**



LUNDI 4 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Jeu mots fléchés - Salle animation, Rez, V2

MARDI 5 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Gym douce - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Atelier décoration de l'automne - Salle animation, Rez, V2

MERCREDI 6 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Balade au marché du village - Extérieur
- 15:30** Jeu de cartes - Carré animation, V1
- 15:45** Atelier coloriage de mandalas - Salle animation, Rez, V2

JEUDI 7 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Pliage décoratif des serviettes de table - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Jeu au tableau - Salle animation, Rez, V2

VENDREDI 8 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:45** Repas à la carte au Cosy – Cosy
- 15:45** Jeu quiz musical - Salle animation, Rez, V2

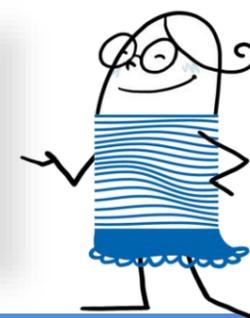
SAMEDI 9 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 15:45** Activité avec Alicia et Edwige - Salle animation, Rez, V2

DIMANCHE 10 AOUT 2025

- 15:45** Activité avec Alicia et Edwige - Salle animation, Rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 11 au 17 août 2025**



LUNDI 11 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Lecture du journal - Salle animation, Rez, V2
15:30 Atelier culinaire : confection de cakes - Cuisine, V1

MARDI 12 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Gym douce - Salle animation, Rez, V2
15:00 Goûter en petit groupe au Cosy - Cosy
15:45 Atelier d'écriture 'Lettre à Elise' - Salle animation, Rez, V2

MERCREDI 13 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Balade au marché du village - Extérieur
15:45 Messe avec le curé Jean Burin des Roziers - Salle animation, Rez, V2

JEUDI 14 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45 Jeu du Qui suis-je? - Salle animation, Rez, V2

VENDREDI 15 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:30 Culte avec Mme Isabelle Léchet - carré animation, V1

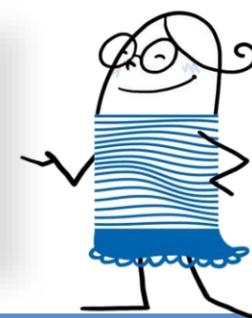
SAMEDI 16 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00 Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
15:30 Concert par le duo Agatha Music - Salle à manger, Rez, V2

DIMANCHE 17 AOUT 2025

- 15:45** Activité avec Tiziano et Sofia - Salle animation, Rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 18 au 24 août 2025**



LUNDI 18 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Jeu de mémoire - Salle animation, Rez, V2

MARDI 19 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Danses assises - Salle animation, Rez, V2
- 15:00** Goûter et colloque des résidents - Carré animation, V1

MERCREDI 20 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Balade au marché du village - Extérieur
- 15:45** Jeu de cartes - Carré animation, V1
- 15:45** Atelier peinture sur toile - Salle animation, Rez, V2

JEUDI 21 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Pliage décoratif des serviettes de table - Salle animation, Rez, V2
- 11:00** Sortie avec repas au casino à Rolle - Rolle
- 15:45** Jeu Memory en petit groupe - Salon de la gare, 1er étage, V2

VENDREDI 22 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:00** Goûter glace sur la terrasse - Terrasse, Rez, V2

SAMEDI 23 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 15:30** Activité en compagnie de Meredith et Isabel - Salle CAT, Rez, V2

DIMANCHE 24 AOUT 2025

- 15:45** Activité avec Meredith et Isabel - Salle animation, Rez, V2

**Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 25 au 31 août 2025**



LUNDI 25 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Moments de bien-être manucure - Salon de la gare, 1er étage, V2

MARDI 26 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Gym douce - Salle animation, Rez, V2
- 15:45** Jeu du basket - Salle animation, Rez, V2

MERCREDI 27 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Balade au marché du village - Extérieur
- 15:45** Atelier poterie - Salle animation, Rez, V2

JEUDI 28 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:00** Goûter d'anniversaire au Cosy - Cosy

VENDREDI 29 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 15:45** Confection de feuilletés pour l'apéro de samedi – Carré d'animation, V1

SAMEDI 30 AOUT 2025

- 09:15** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - Salle CAT, Rez, V2
- 15:45** Yoga du rire - Salle CAT, Rez, V2

DIMANCHE 31 AOUT 2025

- 15:45** Activité avec Isabel et Louis - Salle animation, Rez, V2