Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 26 octobre au 1er novembre 2026



LUNDI 26 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00	Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez, V2
14:00	Sortie au tea-room
15:45	Jeu musical « une vie en chansons » - salle socio-culturelle,rez, V2

MARDI 27 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00	Gym douce - salon du clocher, 2ème étage, V2
15:45	Conférence sur la Nouvelle - Zélande (1ère partie) par Monsieur Z'berg salle à manger, rez, V2

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:40	Rencontre intergénérationnelle avec la garderie la Chrysalide - salle socio-culturelle,rez, V2
15:45	Activité et après-midi avec Alicia, Tanguy et Louis salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 29 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Pliage décoratif des serviettes de table (sur inscription) salle socio-culturelle, rez, V2
15:00	Goûter d'anniversaire au Cosy
15:45	Jeu au tableau - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 30 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:30	Culte oecuménique avec Madame Isabelle Léchot - carré animation, V1

SAMEDI 31 OCTOBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45	Activité et après-midi avec Louis et Edwige - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 1 NOVEMBRE 2026

15:45	Activité et après-midi avec Louis et Edwige - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 2 au 8 novembre 2026



LUNDI 2 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00	Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45	Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 3 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:45	Sortie à la ferme chez Claudine à Villars-Mendraz
11:00	Gym douce - salle socio-culturelle,rez, V2
15:45	Jeu au tableau - salle socio-culturelle, rez, V2

MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:40	Zoothérapie avec le chien Mia
11:00	Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez, V2
15:30	Loto - salle manger, rez, V2

JEUDI 5 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Atelier floral (sur inscription) - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45	Jeu de mémoire « retrouver l'objet caché » - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:00	Visite de la cuisine et goûter

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45	Concert d'accordéon salle à manger , rez, V2

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026

15:45	Atelier confiture de pommes - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 9 au 15 novembre 2026



LUNDI 9 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00	Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45	Concert de Monsieur Portier et un ami - salle à manger, rez, V2

MARDI 10 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00	Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
15:00	Goûter et forum des résidents - carré animation V1

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00	Lecture du journal et discussions - salle socio-culturelle, rez, V2
14:30	Les notes Pétillantes (sur inscription)
15:45	Messe oecuménique - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 12 NOVEMBRE 2026

08:00	Journée JOM (journée oser tous les métiers)
09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
10:40	Activité avec la garderie la Chrysalide - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:45	La Table des Chefs - salle socio-culturelle,rez, V2
15:45	Jeu des 5 secondes - salle socio-culturelle, rez, V2

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45	Concert par le choeur d'enfants DoReMiFaSol - salle à manger,rez, V2

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026

15:45	Activité et après-midi avec Alicia et Laeticia - salle socio-culturelle, rez, V2

Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 16 au 22 novembre 2026



LUNDI 16 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00	Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez, V2
14:00	Sortie à l'expo de Beaulieu « Les derniers jours de Pompéi »
15:00	Atelier culinaire confiture de pommes - cuisine animation, V1

MARDI 17 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00	Gym douce - salon des toits, 2ème étage V2
15:00	Thé dansant - salle à manger, rez, V2

MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:40	Zoothérapie avec le chien Mia (sur inscription)
15:45	Jeu du bowling - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 19 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:45	Atelier créatif (pour la cérémonie du souvenir)

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:30	Culte oecuménique du souvenir avec Madame Isabelle Léchot - carré animation, V1

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45	Activité et après-midi avec Sofia et Louis - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026

15:45	Activité et après-midi avec Sofia et Louis - salle CAT, rez, V2

Activités site Penthalaz
Programme de la semaine
Du 23 au 29 novembre 2026



LUNDI 23 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00	Lecture du journal et discussions en groupe - salle socio-culturelle, rez,V2
15:45	Yoga du rire - salle socio-culturelle, rez, V2

MARDI 24 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
10:40	Activité avec la garderie la Chrysalide - salle socio-culturelle, rez, V2
15:45	Atelier créatif de l'hiver - salle socio-culturel, rez, V2

MERCREDI 25 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
11:00	Gym douce - salle socio-culturelle,rez, V2
14:30	Les notes Pétillantes (sur inscription)
15:45	Atelier créatif de l'hiver - salle socio-culturelle, rez, V2

JEUDI 26 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
15:00	Goûter d'anniversaire au Cosy
15:45	Jeu quiz avec Tiziano - salle socio-culturelle, rez, V2

VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
14:00	Sortie au tea-room de Goumoëns
15:45	Jeu quiz musical

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026

09:30	Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
11:00	Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
15:45	Après-midi et activité avec Isabel et Tiziano - salle CAT, rez, V2

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026

15:45	Après-midi et activité avec Isabel et Tiziano - salle CAT, rez, V2