

# Douce complicité

### Millésime 1990

Edwige Rossier fête ses 35 années de fidélité à La Venoge : elle nous raconte sa trajectoire et ses souvenirs !

▶ pages 2 - 3

### Traîne-Savates

Motivation, enthousiasme et solidarité pour cette course à laquelle une vingtaine de collaborateurs ont participé !

▶ page 19

### Septante ans de mariage !

Le 20 janvier dernier, Clairette et Richard Gacond, résidents à La Venoge, ont célébré leurs noces de platine !

▶ page 22

### Bienvenu Charly

Petit + à Penthalez : Charly, un Maine Coon de 8 ans, est arrivé à Penthalez en mars dernier.

▶ page 23

# Editorial



## Millésime 1990

Où étiez-vous le 1<sup>er</sup> novembre 1990 ? Que faisiez-vous ? Il y a fort à parier que seule une poignée d'entre vous se souviendra de ce qui l'occupait précisément à cette date...

Une qui s'en souvient très bien par contre, c'est

Edwige Rossier, assistante socio-éducative - et fidèle rédactrice de notre Canard - puisque ce matin-là, elle franchissait pour la première fois les portes de notre fondation !

Une date unique pour elle, évidemment : mais unique également pour nous, puisque c'est ce jour-là que notre EMS a ouvert ses portes, à Penthaz ! C'était il y a trente-cinq ans, et voilà qui méritait bien un petit coup de projecteur. Nous vous laissons découvrir le témoignage d'Edwige ci-dessous : ses souvenirs et les grandes étapes qui ont jalonné sa trajectoire à La Venoge.

Durant ces trente-cinq années, Edwige a été le témoin de l'évolution de notre structure. Projet après projet, année après année, notre EMS a grandi, a déve-

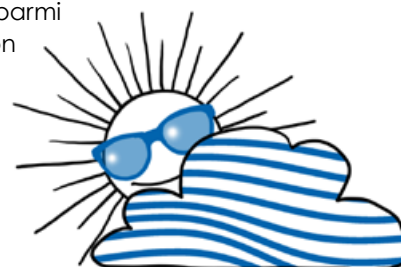
loppé son offre d'accueil et ses prestations, pour s'adapter à notre monde en constante évolution, aux besoins émergents de la population du troisième âge - et désormais du quatrième ! - de notre région, afin de continuer à rendre vivante notre devise « Il fait bon vivre à La Venoge ».

Plus d'une génération plus tard, les projets ne manquent pas, parmi lesquels la création d'un nouvel EMS à Eclépens, dont nous vous donnerons des nouvelles dans un prochain numéro.

Mais pour l'heure,

place à l'été qui approche, avec son cortège d'activités, de vacances et d'occasions de lever le nez du guidon. Nous nous réjouissons de vous retrouver en fin d'année pour un numéro qui ne manquera pas de vous faire revivre les joyeux moments d'un été sur nos deux sites !

N. T.



### Editorial

Nathalie Theillard  
Directrice



## Impressum

### Comité de rédaction :

Edwige Rossier  
Jessica Courvoisier  
Nathalie Theillard  
Marylène Walther  
Marie-Claire Prol

### Coordination La Sarraz :

Jessica Courvoisier

### Coordination Penthaz :

Edwige Rossier

### Conception graphique et illustrations :

Amélie Buri  
amelieburi.ch

### Impression :

Imprimerie Carrara  
imprimerie-morges.com

## 35 ans d'activité ! à La Fondation La Venoge

**Arrivée à la Fondation en 1990 comme infirmière-assistante, je pensais y travailler deux ou trois ans avant de poursuivre une formation d'infirmière. Me voilà, 35 ans plus tard, toujours présente...**

Le 1<sup>er</sup> novembre 2025, j'ai célébré mes 35 ans au sein de la Fondation La Venoge. À cette occasion, Nathalie Theillard est venue en personne me féliciter et m'a offert une rose stabilisée en guise de clin d'œil à ma fidélité à l'institution. Ce geste m'a profondément touchée.

Elle m'a également proposé de partager mon parcours dans ce numéro du Canard.

Que dire... Il y aurait tant à raconter. Si je suis toujours là, après 35 années de service, c'est avant tout parce que je prends plaisir

à travailler au sein de cet établissement empreint de bienveillance et de chaleur humaine. Mais comme dans tout parcours, il y a aussi des moments plus difficiles, faits de remises en question.

C'est à la suite d'une offre d'emploi parue dans la presse en juillet 1990 que j'ai postulé à La Venoge en qualité d'infirmière-assistante. Mon entretien d'embauche s'est déroulé dans l'actuel bâtiment de Venoge 1, qui était alors encore en construction. J'ai pris mes fonctions le 1<sup>er</sup> novembre 1990, jour de l'ou-



verture de l'EMS. Les premiers jours ont été consacrés aux rangements ainsi qu'à la préparation de l'accueil des résidents. Je me souvien-

1992



En vacances au Cap d'Agde : au premier plan, M. Guignard premier résident à La Venoge.

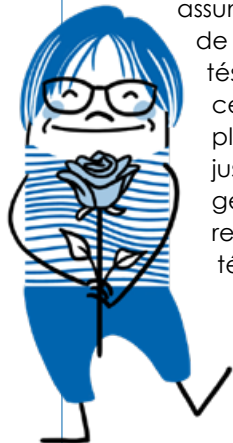
drai toute ma vie de l'arrivée du premier résident. Ce monsieur, qui habitait non loin, est arrivé à pied, une canne dans une main et, dans l'autre, un petit

2020



Avec Emilia Costa : 60 ans d'ancienneté à elles deux !

balluchon. L'établissement s'est ensuite rempli progressivement et, à la fin du mois de janvier 1991, tous les lits étaient occupés. Quelques mois après mon entrée en fonction, la directrice m'a proposé le poste de responsable d'équipe de soins (à l'époque, une infirmière-assistante pouvait assumer ce type de responsabilités). J'ai occupé ce poste durant plusieurs années, jusqu'aux changements des directives de santé publique. À cette même période, ma fonction a évolué et



J'ai été nommée responsable de l'UAT (aujourd'hui CAT). C'est dans ce cadre que j'ai découvert l'animation socio-culturelle.

En plus des tâches administratives et d'accompagnement, j'animais une fois par semaine un atelier de vannerie et participais aux sorties avec l'équipe d'animation. En 1996, le poste de responsable de l'animation est à repencher et je me suis dit : « pourquoi pas ? ». C'est à ce moment-là que j'ai choisi d'orienter ma carrière vers le secteur socioculturel. En 1999, j'ai suivi une première formation d'animatrice auprès de l'AVDEMS (aujourd'hui HEVIVA), à une époque où il n'existait pas encore de formation reconnue au niveau fédéral pour être animatrice en EMS. Cette formation était validée par la rédaction d'un mémoire.

2023



Cette période a été particulièrement intense, car, en parallèle de cette formation en cours d'emploi, je participais également à la mise en place du système qualité. Dix ans plus tard, me voilà de retour sur les bancs d'école. Je suis alors la formation d'assistante socio-éducative par la voie de l'article 32. J'ai obtenu mon CFC en 2010, année marquant également mes 20 ans au sein de la Fondation. Souhaitant transmettre mes connaissances et mon savoir au profit des autres, j'ai suivi, l'année suivante, une formation de dix jours de formatrice en entreprise. Depuis lors, j'accompagne et forme des apprentis. Au fil des années, l'état de santé des résidents s'est complexifié, nécessitant une adaptation de l'accompagnement. J'ai ainsi suivi diverses formations afin d'adapter mon accompagnement

aux besoins des résidents. Les changements structurels de ces dernières

1993



Sortie à la Dent de Vaulion.

années dans le domaine socioculturel, ainsi que l'agrandissement de La Venoge, ont entraîné des réorganisations qui m'ont directement impactée et ont demandé beaucoup d'adaptation. Comme évoqué plus haut, j'ai fait le choix de m'orienter vers le secteur socioculturel, un choix que je ne regrette pas. J'ai toujours autant de plaisir à travailler à La Venoge, où je peux proposer aux résidents des activités de qualité, tout en étant à l'écoute de leurs besoins et leurs attentes.

J'apprécie beaucoup mon quotidien, car, même après tant d'années en EMS, j'apprends toujours autant au contact de nos aînés, notamment lors des activités en petits groupes.

Voici, en quelques mots, un résumé de mon parcours au sein de la Fondation.

Edwige Rossier  
Assistante socio-éducative

2026





# Activités à Penthalthaz

## Noël pour tous à la Fondation EMS La Venoge !

### Fête de Noël à La Venoge : une édition pleine de vie et inédite !

La fondation a organisé une fête de Noël d'un genre nouveau en 2025. Mercredi 17 décembre, l'EMS de Penthalthaz s'est transformé en mini marché de Noël pour la plus grande joie des résidents et de leurs proches, mais aussi de la population locale qui était également invitée.

Les convives ont ainsi pu passer un moment magique dans une ambiance féerique, sublimée par une décoration somptueuse. La crèche vivante, incarnée par des collaborateurs accompagnés d'animaux, a suscité

l'émerveillement des petits comme des grands.

Les stands de restauration, proposant des marrons chauds, des gaufres faites minute et du vin chaud, tout comme le stand de produits artisanaux et de délices confectionnés par les résidents, ont été très appréciés.

La nouvelle formule de la fête de Noël a su préserver toute la magie, la chaleur et l'esprit de partage propres à cette période.

Edwige Rossier, assistante socio-éducative et Marylène Walther, assistante de direction





## Secteur socio-culturel Penthalaz

Edwige Rossier  
Assistante socio-éducative



Retrouvez toutes les photos de la fête et bien d'autres sur notre site internet!  
[www.fondation-lavenoge.ch](http://www.fondation-lavenoge.ch)



## Mes souhaits pour 2026

Les collègues présents le 2 janvier dernier ont proposé aux résidents une activité leur permettant d'exprimer leurs vœux pour la nouvelle année.

L'objectif était de permettre aux résidents qui le souhaitaient de partager leurs souhaits et de les inscrire sur un trèfle affiché pendant quelque temps dans la Fondation. La plupart ont formulé des vœux pour eux-mêmes ou pour leurs proches. D'autres ont exprimé, avec émotion, des souhaits plus personnels, en étant conscients qu'ils n'étaient pas toujours réalisables, mais avec le besoin de les verbaliser. Certains résidents ont pu écrire eux-mêmes leurs vœux, tandis que d'autres les ont dictés aux accompagnants. Quelques-uns ont également choisi de les partager en les lisant à voix haute devant les autres résidents.

Les collègues ayant participé à cette activité ont apprécié de pouvoir partager un moment riche en émotions et en chaleur humaine.

Edwige Rossier assistante socio-éducative





## Les Lettres à Elise


« Quand l'expression et la créativité se rencontrent »

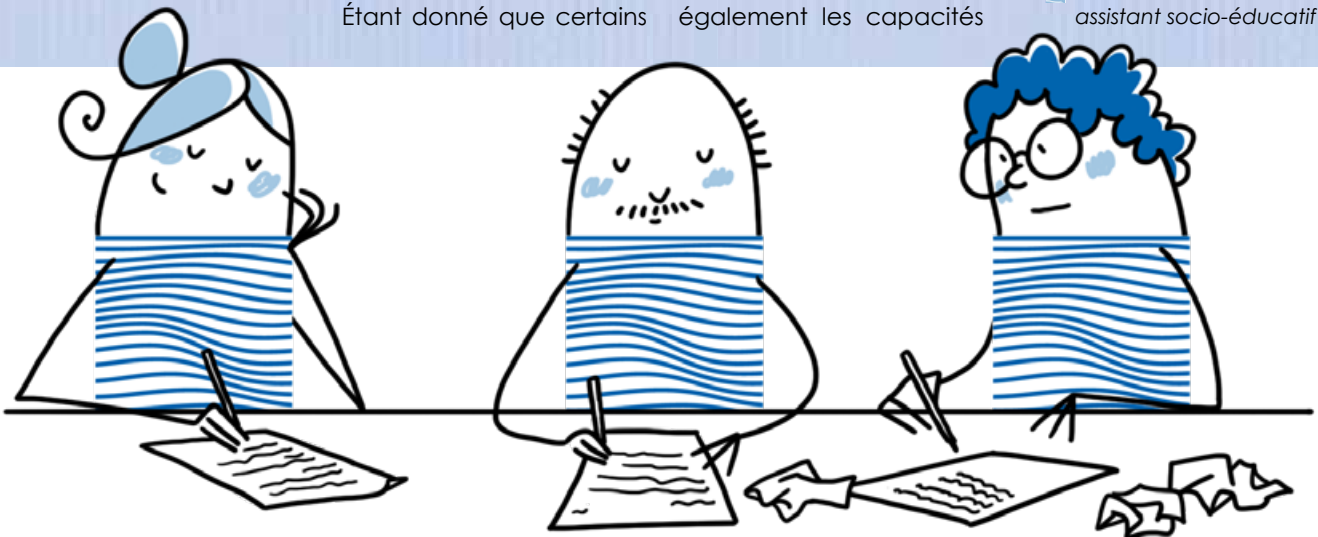
Au cours du mois de mai 2025, j'ai amené le projet des « Lettres à Elise », ici à La Venoge. Il s'agit d'une activité mensuelle cherchant à offrir un moyen d'expression aux personnes intéressées. Cette dernière prend la forme d'un atelier d'écriture, durant lequel chaque participant a la possibilité de rédiger une lettre à la personne de son choix, qu'il s'agisse d'un proche, d'une personne décé-

dée, d'une célébrité ou même d'une personne inventée de toute pièce. Cet espace est ouvert et adapté à tous. Une aide peut être apportée si nécessaire, que ce soit pour la rédaction, la tournure des phrases, ou trouver des pistes de réflexion. Évidemment, si l'un des participants souhaite partir sur un angle différent (rédiger une histoire par exemple), cela est tout à fait réalisable. Étant donné que certains

projets peuvent aborder des thèmes très durs et personnels, je me suis imposé une règle à suivre : le contenu de ces derniers n'est pas divulgué et je ne m'en autorise la lecture qu'avec l'accord de la personne concernée. À l'origine, les « Lettres à Elise » étaient un projet que j'avais mis en place au cours de mon apprentissage afin de mettre en avant les émotions que l'on peut ressentir, mais également les capacités

créatives et de réflexion. Destiné dans un premier temps à un établissement à mission psychogériatrique, ce projet s'est finalement parfaitement adapté aux résidents de La Venoge. Depuis, de nombreux jolis projets ont vu le jour et les Lettres à Elise connaissent aujourd'hui un certain succès, avec déjà quelques abonnés se présentant chaque mois.

 Tiziano Borno  
assistant socio-éducatif



## Activités à La Sarraz

### Fête de Noël

La fête de Noël organisée à l'EMS de La Sarraz a rassemblé résidents, familles et collaborateurs pour un après-midi placé sous le signe du partage et de la convivialité.



Dès leur arrivée, les invités ont été accueillis autour d'une délicieuse collation préparée avec soin par nos cuisiniers : gaufres gourmandes, mini-sandwichs, cakes, pain d'épices maison, chocolat et thé chauds ont réchauffé les cœurs autant que les papilles.

La rencontre a débuté par un mot de bienvenue d'Alexandre Barbuti, représentant de la direction, accompagné d'Emilia Monteiro du secteur socio-culturel. Ensemble, ils ont présenté le programme de la journée et souhaité à chacun un moment rempli de joie et de belles rencontres.

Les participants ont ensuite pu prendre part à une activité créative originale : la confection de bocaux à cookies et de

sachets de thé personnalisés. Un atelier apprécié de tous, mêlant créativité, échanges et sourires.

Tout au long de l'après-midi, une ambiance chaleureuse et familiale s'est installée. Les retrouvailles, les rires et les discussions ont rythmé ce moment festif, permettant à chacun de partager un magnifique moment. Cette fête de Noël restera un beau souvenir pour tous les participants.



**Secteur socio-culturel**  
**La Sarraz**  
Jessica Courvoisier  
Assistante socio-éducative





Retrouvez toutes les photos de la fête et bien d'autres sur notre site internet!  
[www.fondation-lavenoge.ch](http://www.fondation-lavenoge.ch)



## Visite du cheval miniature

**La venue de Moonlight, cheval miniature, a apporté joie et émotion aux résidents de l'EMS. Une rencontre pleine de douceur qui a ravivé de beaux souvenirs.**

En début d'année, les résidents de La Sarraz ont vécu un moment aussi original qu'émouvant avec la venue d'un cheval miniature nommé Moonlight. Cette petite jument, haute de seulement 80 cm et pesant environ 100 kg, a su immédiatement attirer la curiosité et la tendresse de tous.

Moonlight était accompagnée de sa propriétaire, Amandine Boisseau, fondatrice de la société « L'écrin du cœur », spé-

cialisée dans les interventions de médiation animale.

Les résidents ont eu l'occasion de caresser la jument et de lui offrir de délicieuses pommes, pour le plus grand plaisir de chacun. Si certains manifestaient au départ un peu d'appréhension, celle-ci s'est très vite dissipée. Ils ont rapidement découvert un cheval doux, calme et extrêmement affectueux.

Le contact avec Moon-

light a suscité de nombreuses émotions et beaucoup de sourires. Pour certains résidents, cette rencontre a fait remonter de précieux souvenirs d'enfance passés dans la ferme de leurs parents. Les échanges autour de ces souvenirs ont créé de beaux moments de partage et de convivialité. Les résidents étaient ravis de cette visite hors du commun.

J. C.







## Thé dansant à Moudon

Les résidents de La Venoge ont eu le plaisir de participer à une sortie conviviale et animée au thé dansant de Moudon. L'ambiance était chaleureuse et pleine de sourires. L'animation musicale, composée de succès de la variété française des années 60 à 80, a ravi tous les participants.

Les rythmes entraînants des valses, tangos, rocks, madisons et autres danses de salon ont envahi la salle de la Douane à Moudon. Chacun a pu se laisser porter par la musique. Les partenaires de danse se sont succédé, créant une atmosphère joyeuse et complice. Le thé dansant a également été l'occasion de faire de belles rencontres. Entre les pas de danse et les rires, les résidents ont partagé des moments d'échange et de complicité. La convivialité était au rendez-vous, et les discussions ont animé les pauses où chacun a pu profiter d'une délicieuse collation, en toute simplicité.

J. C.



## Miss et Mister CAT

C'est dans une ambiance festive et créative qu'a eu lieu, en ce début d'année, l'élection de Miss et Mister CAT 2026 ! Après un atelier de décoration de tabliers et de cravates, les participants ont pris part à un défilé haut en couleurs.



Vers 10h30, l'atelier a pris vie : munis de stylos, paillettes, étoiles, fleurs et autres accessoires, les bénéficiaires ont rivalisé de créativité. Tabliers et cravates se sont pour ainsi dire





transformés en véritables œuvres d'art !

Sur le coup de 15h00, c'est dans une ambiance joyeuse et sous un tonnerre d'applaudissements que chacun a pu défilé, avec une assurance admirable, sur une playlist entraînante. Les participants ont présenté avec fierté leurs créations devant un jury de choix, composé de M. Steiner, bénéficiaire du CAT, qui a apporté un regard complice sur les prestations de ses pairs, et de Fabienne, assistante socio-éducative, dont l'expertise et l'enthousiasme ont permis d'évaluer avec justesse les créa-

tions réalisées au cours de la matinée.

La journée s'est terminée avec l'élection : Mme Clément et de M. Bornoz ont été couronnés Miss et Mister CAT 2026 !

Cette journée particulière restera dans les mémoires comme un beau moment de partage et de valorisation de la créativité de chacun.

☑ Roxane Kapel, infirmière au CAT  
Amélie Hurni, assistante socio-éducative





# Portrait de bénéficiaire CAT Penthalaz

**Madame Jacqueline Najjar, 87 ans, partage avec simplicité les souvenirs d'une vie profondément ancrée dans les liens familiaux, le travail et la résilience.**

À 87 ans, Madame Jacqueline Najjar porte en elle une vie marquée par les rencontres, les épreuves et une remarquable capacité d'adaptation. Née à Veytaux-Chillon, elle passe les premières années de son enfance dans ce cadre paisible avant de déménager à Pallens à l'âge de 12 ans, où elle grandira jusqu'à ses 20 ans. Elle évolue aux côtés de ses deux frères aînés, Maurice et Georges, avec qui elle partage ses jeunes années.

Sa scolarité se déroule à Montreux, où elle poursuit ses études jusqu'à l'école

ménagère. Elle s'oriente ensuite vers un apprentissage de vendeuse en droguerie, posant ainsi les bases de son indépendance professionnelle.

Sa vie professionnelle débute à Yverdon, dans une boulangerie-confiserie, avant qu'elle n'exerce comme aide de cuisine. Elle poursuit ensuite son parcours à Neuchâtel, dans une fabrique, une étape déterminante puisqu'elle y rencontre celui qui deviendra son premier mari.

À 26 ans, elle épouse Monsieur Tschanz. De cette union naissent ses deux

enfants, Sylvia et Thierry, qui deviendront plus tard parents à leur tour, faisant d'elle une grand-mère comblée de trois petits-enfants.

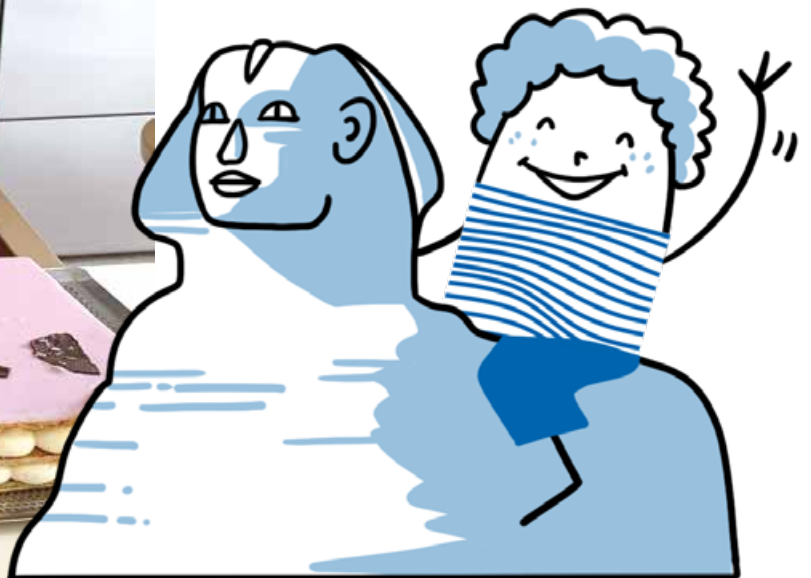
Au fil des années, Madame Najjar connaît plusieurs déménagements. Après avoir loué une chambre à Peseux, elle s'installe avec son mari à Cortaillod, puis le suit à Anzère pour des raisons professionnelles. Toutefois, cette vie ne lui convenant pas, le couple revient s'installer dans la région neuchâteloise, d'abord à Neuchâtel puis à Boudry, où leur union prendra fin.

Forte de son expérience, elle poursuit son activité professionnelle dans une biscuiterie. La vie lui offre ensuite une nouvelle rencontre à Hauterive. Elle se remarie avec Monsieur Minoletti, un homme plus

âgé, avec qui elle partage quelques années avant d'être confrontée au deuil : celui de son époux qui décède alors qu'elle a environ 50 ans.

Malgré les épreuves, Madame Najjar continue d'avancer. Elle récupère la maison familiale de Montemolin, où elle vivra durant deux décennies. Elle poursuit son activité dans une boulangerie à Cortaillod jusqu'à l'âge de la retraite. Plus tard, elle se remarie une dernière fois avec Monsieur Joseph Najjar, qui lui donnera son nom actuel. Une nouvelle étape s'ouvre alors, marquée par davantage de stabilité.

À la retraite, elle quitte Montemolin pour s'installer à Cossonay, où elle réside encore aujourd'hui. Femme de foi, elle est de confession catholique et a longtemps participé à la vie sociale locale, notamment en participant à la gym des aînés.





## Portrait de résidente Penthalaz

**Découvrez le portrait de Mme Egle Guazzotti, doyenne de La Venoge qui porte le charmant surnom de « Nonna ».**



Curieuse et active, elle a toujours apprécié les travaux manuels, la lecture de romans et les voyages. Parmi ses souvenirs marquants figurent deux séjours en Égypte effectués avec une amie. Sa fille lui rend encore visite chaque mercredi, maintenant ainsi un lien familial fort et régulier. Amoureuse des animaux, elle a partagé sa vie avec un chat nommé Calypso ainsi qu'un labrador nommé Eliot, compagnons fidèles qui ont occupé une place importante dans son quotidien.

Aujourd'hui, le parcours de Madame Jacqueline Najjar témoigne d'une existence dense, faite de transitions, de renouveaux et d'attachements profonds, illustrant avec justesse la force et la richesse d'une vie pleinement vécue.

Enzo Di Chio  
Apprenti assistant  
socio-éducatif

Madame Egle Guazzotti est née le 8 septembre 1920 à Casalbagliano-Alessandria I Piémont, Italie. Elle a passé son enfance en famille dans ce petit village avec une sœur de deux ans, son aînée et un frère plus jeune. À l'âge de 13 ans, elle perd subitement son père. Le reste de la famille a vécu très durement, d'autant plus que peu de temps après a éclaté la Seconde Guerre mondiale.

À 15 ans elle a dû aller travailler pour aider la famille. Puis, à 20 ans elle s'est fiancée avec Angelo, un garçon du village qui a dû partir tout de suite à la guerre et qui en est revenu. Ils se sont mariés en 1946 et en 1948 est née leur fille unique, Graziella. Cette petite famille a vécu ensemble pendant presque 20 ans et, après une longue maladie, en 1968, son mari décède à l'âge de 48 ans.

Deux ans plus tard, elle perd sa mère et aussi son frère qui décède à l'âge de 47 ans. En même temps et pendant dix ans, elle a soigné sa tante malade qui vivait avec elle. Étant restée veuve et suite au mariage de sa fille partie en Suisse, elle est restée quelque temps dans son village près de sa sœur. Devenue grand-mère, elle a commencé à voyager entre l'Italie et la Suisse plusieurs fois par année alors qu'elle n'était jamais sortie de son village natal.

Quelque temps après, elle s'est établie définitivement en Suisse auprès de sa fille et sa famille en s'éloignant de sa très chère sœur, qu'elle a perdue il y a quelques années.

Depuis 50 ans, elle habite dans la famille de sa fille. D'abord cinq ans à Renens, dix ans à Prilly, 18 ans au Mont-sur-Lausanne et depuis 27 ans à Sullens. Partout où elle a passé, elle a été aimée et appréciée par tout le monde et a été la « Nonna » de tous. Elle a aidé sa famille à élever ses deux petits-enfants, ses six arrière-petits-enfants et participé aux multiples tâches ménagères.

Toute sa vie, elle a beaucoup aimé faire de la couture, une activité qui lui a procuré du plaisir jusqu'à récemment et qu'elle

pouvait encore accomplir sans ses lunettes. Elle a aimé jouer aux cartes avec grande lucidité, regarder la télévision et lire ses journaux. Elle vit entourée de sa famille, elle est appréciée par tout le monde.

En raison de ses difficultés à marcher, elle a élu domicile à Penthalaz le 8 janvier dernier. Pendant les trois dernières années, elle fréquentait déjà le CAT deux fois par semaine. Elle se sent très bien à La Venoge et, tout le monde, surtout le personnel, est aux petits soins avec elle. Elle a trouvé des amies et espère encore vivre le plus longtemps possible dans cet établissement.

Graziella Guazzotti,  
sa fille





## Portrait de résidente La Sarraz

**Née à Zurich, Mme Elvira Haenggi a consacré l'essentiel de sa vie à sa famille et à son foyer en Suisse romande. Aujourd'hui résidente à l'EMS de La Venoge, elle est connue pour son sourire, sa chaleur humaine et son aisance relationnelle. Voici son portrait.**

Née et scolarisée à Zurich, Elvira a grandi au sein d'une fratrie de quatre enfants, composée de deux frères aînés et d'une sœur. L'un de ses frères est décédé il y a quinze ans et elle n'a aujourd'hui plus de contact avec le reste de sa fratrie. Après une année passée en Angleterre, elle s'installe en Suisse romande afin d'y apprendre le français. Elle y travaille comme jeune fille au pair, puis exerce divers petits emplois, principalement dans le domaine du ménage. C'est durant cette période qu'elle rencontre son futur mari,

Richard, un Suisse alémanique originaire du canton de Soleure, alors en service militaire en Suisse romande. Le couple vit quelques années à Renens, où Richard travaille chez Bobst, tandis qu'Elvira exerce des activités professionnelles ponctuelles. Après leur mariage, ils font construire une maison à Sullens, où ils s'installent durablement. Leur fille unique est adoptée en 1973.

Elvira s'est principalement consacrée à sa vie de famille en tant que femme au foyer. Sa vie sociale s'articulait autour de ses proches, de ses voisins et des activités de son mari, notamment son engagement dans un club d'éducation canine. Chaque hiver, la famille louait un chalet dans les Alpes valaisannes pour les vacances de ski. Les étés étaient traditionnellement passés en Espagne, durant le mois de juillet, dans une maison disposant d'un grand terrain clôturé afin d'accueillir les chiens, toujours de la partie. Le reste de la belle saison, Elvira appréciait particulièrement profiter de sa piscine. Devenue grand-mère, elle a gardé




ses petits-enfants plusieurs fois par semaine jusqu'à leur entrée à l'école. Elle s'occupait également avec plaisir du bulldog de sa fille, un compagnon qu'elle affectionnait particulièrement et dont le tempérament calme lui rappelait celui de son mari.

Le décès de son mari en 2016 marque une étape importante de sa vie. Depuis son arrivée à l'EMS de La Venoge en janvier de cette année, Madame se dis-



tingue par son sourire, sa bienveillance et sa chaleur humaine. Elle apprécie le contact et aime échanger avec les autres résidents comme avec le personnel.

 Cet article découle de la biographie réalisée par la famille de Mme Haenggi.





# Portrait de collaboratrice Penthalaz

**Mélanie Gex a rejoint la Fondation en 2026 en tant que responsable du secteur socioculturel. Découvrez son parcours, ce qui la motive au travail et quels sont ses centres d'intérêt dans sa vie de tous les jours.**

**En trois mots, comment pourrais-je me définir ?**

Dynamique, volontaire et bienveillante !

**Qu'est-ce qui m'a poussée à choisir cette activité professionnelle ?**

C'est le fruit d'un parcours fait de choix et d'expériences de vie. Adolescente, je ne me destinais pas du tout au métier d'éducatrice sociale. Je pensais alors qu'il s'agissait d'une profession pour accompagner les personnes en situation de handicap ou les enfants et aucun de ces domaines ne m'attiraient à l'époque.

Durant mes années de gymnase, en raison d'une situation familiale compliquée, il m'arrivait souvent de faire l'école buissonnière. Cela m'a valu de nombreuses heures de colle, à tel point que mes enseignants ont eu l'idée de m'envoyer faire des travaux généraux en EMS.

Au final ça été une opportunité qui m'a ouvert sur un champ professionnel que je n'avais même pas

envisagé. J'ai alors commencé, à 18 ans, un stage d'aide-infirmière à l'EMS des Baumettes. Le métier d'ASE n'existait pas encore, mais j'en pratiquais déjà l'essence : être auprès des résidents autrement que par les soins, en partageant avec eux des moments de loisirs et de plaisir.

**Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?**

Je suis encore en phase d'acclimatation à l'heure actuelle. Mon quotidien est rythmé par de nombreuses interactions avec les résidents, les bénéficiaires CAT et mes collègues... ce qui fait de La Venoge un lieu où il fait bon travailler !

**Ce qui m'accompagne dans la vie ?**

Mon conjoint qui me donne l'énergie de me lever chaque matin, même les jours où mon rôle de maman m'épuise. J'ai aussi deux chatons, un frère et une sœur venus d'une ferme, qui nous rappellent combien la vie est belle lorsque le soleil brille.

Et n'oublions pas notre



tortue, Cocotte, qui passe six mois de l'année dans un frigo pour hiberner mais qui pendant la période estivale entame un « marathon » sur le balcon.

**Quels sont mes projets professionnels ?**

Faire tout mon possible pour que chaque membre de mon équipe trouve du sens dans son quotidien professionnel, comme c'est le cas pour moi.

**Quels sont mes loisirs ?**

Tout ce qui se partage en famille, voir mes enfants grandir et vivre de nouvelles expériences. J'apprécie aussi les moments avec mes proches et mes

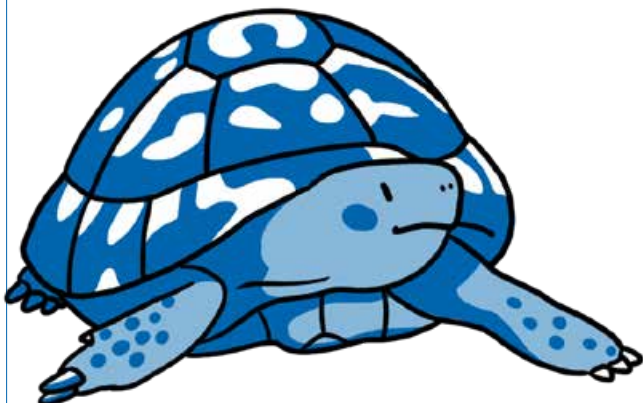
amis, que ce soit sur une terrasse au soleil ou, mieux encore, au bord de l'eau.

**Ai-je peur de vieillir ?**

Non, car chaque période de ma vie m'a apporté de la joie. Tant que j'avance sans regret, je n'ai pas peur de vieillir. Toute expérience est bonne à prendre, y compris celle de prendre de l'âge.

**Un message pour les lecteurs ?**

Un sourire ne coûte rien, mais apporte tellement de richesse à celui qui le reçoit. Alors, souriez à la vie : c'est contagieux !





# Portrait de collaboratrice La Sarraz

**Solaire et dynamique, Emilia a rejoint le secteur socioculturel du site de La Sarraz en qualité de coordinatrice au mois d'août 2025.**

## **En trois mots, comment pourrais-je me définir ?**

Je suis une personne bienveillante, déterminée et à l'écoute.

## **Qu'est-ce qui m'a poussée à choisir cette activité professionnelle ?**

Au fil de mes expériences, j'ai réalisé que ce qui me stimulait réellement c'était le contact avec les autres, la gestion de situations complexes et la possibilité d'accompagner et de trouver des solutions.

## **Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?**

Ce métier m'a attiré car il exige empathie, engagement et sens relationnel. J'apprends tous les jours, ce qui me permet d'être polyvalente dans mon travail.

Ce métier nous confronte à la fragilité humaine, au vieillissement et à la perte d'autonomie, tout en nous rendant plus conscients des choses essentielles.

## **Qu'est ce qui me motive au travail ?**

Chaque journée est différente, il faut être capable de s'adapter, d'observer et de comprendre.

Ce défi est stimulant, ce n'est pas juste une activité, c'est un moment de vie dans une journée parfois vide.

## **Ce qui m'accompagne dans la vie ?**

Ce sont les moments simples partagés en bonne compagnie autour d'un repas avec ma famille et mes amis. Mes valeurs, ma détermination et l'amour sont des repères essentiels

qui guident mes choix personnels et professionnels.

## **Quels sont mes projets professionnels ?**

Aujourd'hui, mon objectif est de continuer à évoluer et à me perfectionner dans mon domaine.

## **Quels sont mes loisirs ?**

J'accorde une grande place à ma famille dans mes loisirs et j'aime particulièrement jouer au basket chaque dimanche, pour le plaisir de créer des souvenirs ensemble.

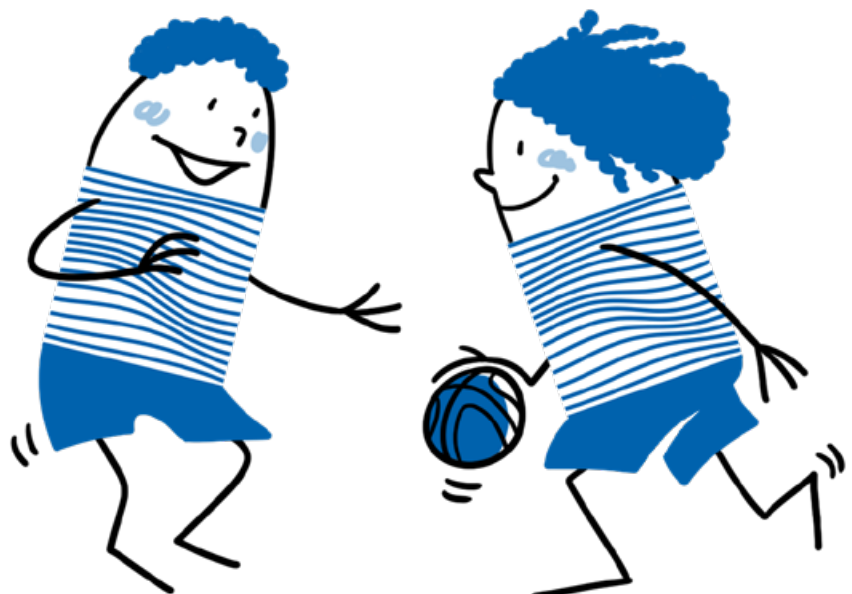
Je pratique également le yoga qui m'apporte énergie et concentration.

## **Ai-je peur de vieillir ?**

Non, je vois le vieillissement comme une étape naturelle de la vie. Je profite de chaque instant et j'accorde une grande valeur aux souvenirs.

## **Un message pour les lecteurs ?**

Profitez de vos proches et ne restez pas bloqués sur des conflits !



# Petit + Fondation

## Motivation, enthousiasme et solidarité pour cette première aux Traîne-Savates !


Le samedi 18 avril, une vingtaine de collaborateurs/-trices de la Fondation ont relevé avec brio le défi de participer à la course populaire des Traîne-Savates à Cheseaux-sur-Lausanne.

Cette première participation s'est déroulée dans des conditions idéales grâce au ciel bleu et soleil qui régnaient en maître ainsi qu'à l'ambiance conviviale dans le bloc de départ et tout au long du parcours. Les collaborateurs/-trices ont parcouru 10 kilomètres dans les catégories marche ou course à pied avec motivation, enthousiasme et solidarité !

Nathalie Theillard, Directrice, dresse un bilan positif de cet événement de team building: « Quelle joie de voir une vingtaine de collaborateurs/-trices de donner le meilleur d'eux-mêmes dans leurs t-shirts aux couleurs de la Fondation. Cette première participation à la course des Traîne-Savates reflète bien les valeurs qui caractérisent notre quotidien : esprit d'équipe, engagement et convivialité. ». Floriane Gaschen, employée de commerce, a également partagé ses impressions : « Pour moi, ça a été un moment de partage et d'échange qui a permis de discuter librement, d'apprendre à se connaître et de se dépasser. Je trouve que ces moments renforcent les liens et créent une dynamique encore plus conviviale entre collègues. » Et enfin, Alexander Mégevand, cuisinier, ra-

conte qu'il a lui aussi beaucoup apprécié de partager une telle expérience avec ses collègues des autres secteurs car cela facilite ensuite la collaboration au quotidien !

En plus de renforcer la cohésion entre les équipes autour d'un objectif santé commun, de telles initiatives représentent également une manière concrète d'exprimer la reconnaissance de la Fondation envers l'engagement de celles et ceux qui contribuent chaque jour à faire de ses deux sites des lieux où il fait bon vivre.

 Marylène Walther, assistante de direction





## Aumônerie

### Vivre le moment présent...

Noé, comme chien-visiteur que certains d'entre vous connaissent, a aidé beaucoup de personnes. Il vit son grand-âge tranquillement, un jour après l'autre ; une amie a dit de lui : « il a un grand-âge heureux. »

Noé, bientôt 13 ans, fait ses promenades pas à pas, arthrose oblige, et il m'apprend la lenteur dans notre monde de vitesse. Allez lentement. Prendre son temps.

Parfois je ne peux pas m'empêcher de le presser : « Allez, on y va ! » et lui de répondre : « Attends, là il y a encore une odeur que je dois sentir. » Je respecte : lui aussi relève ses courriers (olfactifs).

Me voilà à marcher à son pas. Je m'arrête quand il s'arrête. Je pensais mon regard exercé à découvrir la beauté de la création. Eh bien je découvre qu'il y a toujours plus à découvrir. Au fil des arrêts de Noé, je savoure la douceur de l'air, le paysage et les jeux de lumières, je compte les différents chants d'oiseaux, j'essaie de reconnaître les espèces.

Parfois, tôt le matin, Noé me fait remarquer des traces

d'animaux dans l'humidité de la terre : blaireaux, chevreuils. Il me lance alors un regard qui veut dire : « j'irais bien à leur suite. » Il garde des envies, de l'élan, et de la joie de vivre.

Noé, celui qui ne tenait pas en place lorsqu'il était tout jeune, Noé est devenu contemplatif : maintenant, si je m'arrête pendant une balade pour prendre

jouer ? » J'ai dit : « non, je me repose ». Alors Noé laisse tristement tomber son jouet, me regarde, puis prend son élan, mais rate son saut sur le canapé. Je me lève pour l'aider, et lui, qui ne perd pas le nord, reprend son jouet et me dit tout content : « bon, puisque tu es debout, on va jouer maintenant ? »

Un autre thème des ba-

nue de faire du charme à ses copines préférées, bien que très vives, et de faire quelques tours de jeux avec elles.

L'autre jour, nous avons des amis à la maison ; l'un vivait un moment difficile ; Noé l'a senti, il a passé la soirée couché sur son pied. Il a gardé cette capacité à reconnaître ce que vivent les gens ; il le manifeste plus



une photo, il lui arrive de s'asseoir, et de regarder. Je ne sais pas ce que les chiens voient, ni comment ils voient, mais Noé laisse son regard se poser sur le paysage. S'il voit un mouvement, ses oreilles se dressent et il fixe le point. Puis il reprend sa contemplation tranquille.

Cela lui arrive de ne pas venir lorsque je l'appelle : est-il un peu sourd ? vraiment ? Parce que lorsque j'ouvre le sachet des récompenses, tiens, il est aussitôt là.

Il reste plein d'humour : l'autre jour, alors que je me reposais, le voilà qui vient avec un jouet : « Tu viens

lades, c'est la vulnérabilité : Noé va à son pas, parfois il m'indique qu'il veut retourner, parfois il fait une plus longue balade. Et je me demande alors : va-t-il réussir à retourner à la maison ? Il réussit toujours, en prenant son temps. Un bon apprentissage pour moi.

Comme vieux chien il est aussi à la merci de ses congénères parfois trop fringants. Ne vous étonnez pas qu'avec l'âge il ait appris à accueillir des congénères brusques par un grondement qui veut dire : « doucement, mon gars, tu verras quand tu auras mon âge. ». Par contre il conti-

discrètement, mais quand c'est nécessaire, il donne encore tout ce que son bon cœur de chien peut donner.

Quand je regarde les années qui ont passé depuis que je le connais (il avait quelques semaines), je m'émerveille de toutes les étapes vécues, les transformations qu'il a induites chez les autres et chez moi, et de tout ce qu'il a donné. A l'heure où j'écris, il dort paisiblement sur son matelas, respirant profondément et tranquillement.

Il a cet art de vivre le moment présent. Et de faire confiance. Merci Noé.

### Aumônerie

Isabelle Léchat  
Pasteure-aumônier  
des EMS



lumières, je compte les différents chants d'oiseaux, j'essaie de reconnaître les espèces.

Parfois, tôt le matin, Noé me fait remarquer des traces



# Le Cosy

RESTAURANT

## Nouvelles de notre restaurant

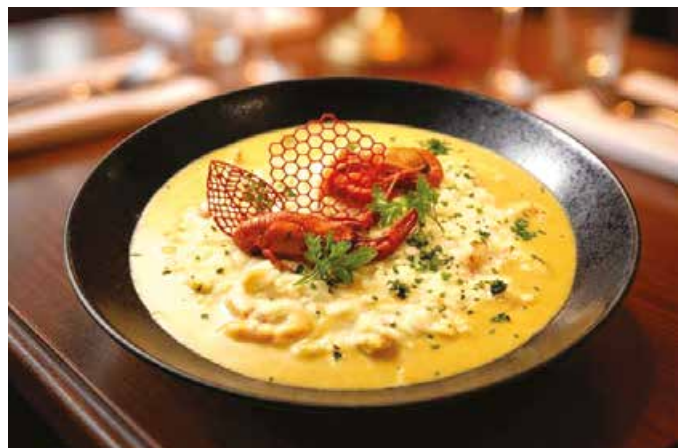
**Vous cherchez un lieu pour votre « repas de boîte » ? Notre restaurant accueille également les entreprises !**

Le Cosy, ouvert à tous, est situé au sein du complexe de la Fondation EMS La Venoge à Penthalaz. Le chef et sa brigade proposent une cuisine créative, élaborée à partir de produits locaux, faits maison et de saison dans un cadre chaleureux et convivial.

En plus d'un menu proposé quotidiennement, une carte de suggestions renouvelée au fil des sai-

sons ravira les épicuriens en quête de saveurs raffinées et authentiques.

Notre équipe de cuisine propose également un service traiteur destiné aussi bien aux particuliers qu'aux entreprises. Le Cosy peut également être privatif et les menus peuvent être personnalisés pour l'occasion. Toute l'équipe du Cosy se réjouit de vous accueillir prochainement !



### Infos pratiques

Découvrez nos mets sur : [www.restaurantlecosy.ch](http://www.restaurantlecosy.ch)  
Réservations et renseignements : 021 861 45 44.  
Horaires :

- lundi au vendredi de 8h à 18h
- samedi et dimanche de 9h à 17h30

### Visitez notre site internet



### Suivez-nous sur Instagram





# Septante ans de mariage !

**Première : 70 ans de vie commune célébrés à Penthalez !**

Le 20 janvier dernier, Clairette et Richard Gacond ont célébré leurs noces de platine ! C'est entourés de leur famille et des autorités communales qu'ils ont fêté cet anniversaire que l'on peut qualifier de mémorable.

Le couple Gacond s'est installé à Penthalez en 2005, dans un immeuble situé à proximité de l'EMS. Très rapidement, Monsieur Gacond a proposé ses services à la communauté de La Venoge, en assurant pendant plusieurs années des transports bénévoles. Lorsqu'il

ne lui a plus été possible de conduire, il a continué à s'engager en participant à la récolte des noix sur la propriété. Tous deux ont fréquenté le

CAT avant de décider de faire de La Venoge leur lieu de vie. Madame Gacond y a emménagé en 2023, suivie de son mari en 2026. Nous leur adressons nos plus

chaleureuses félicitations pour ces 70 années de vie passées à cheminer main dans la main.

Edwige Rossier,  
assistante socio-éducative

8 | VENDREDI 13 FÉVRIER 2026

RÉGION

JOURNAL DE COSSONAY

## PENTHALAZ - 70 ANS DE MARIAGE POUR CLAIRETTE ET RICHARD GACOND

### Noces de platine célébrées à l'EMS La Venoge

**PENTHALAZ** Le 21 janvier, Clairette et Richard Gacond ont fêté leurs noces de platine en présence des autorités de Penthalez. Le municipal Yves Jauner, la municipale Valérie Codina Cervellin et la présidente du Conseil communal Aurora Teixeira de Sà se sont rendus à l'EMS de la Venoge pour honorer ce couple ayant traversé sept décennies main dans la main.

Clairette Morf a vu le jour à Berne, d'un père alémanique et d'une mère romande. Elle a hérité d'eux un parfait bilinguisme, avantage certain pour le métier de secrétaire d'avocat qu'elle a exercé à Zurich. Richard Gacond, lui, est né à La Poissine, hameau des rives du lac de Neuchâtel, et a suivi ses écoles à Bevaix. Il a complété ses études par un apprentissage de télégraphiste auprès des PTT à Genève avant de s'expatrier à Zurich pour y parfaire son allemand. C'est là qu'il a fait la connaissance de Clairette, au tea-room où tous deux mangeaient à midi.

#### À Penthalez depuis 2005

Clairette et Richard se sont unis le 20 janvier 1956 à Lausanne. Le couple s'est établi à Berne, où est né leur fils Philippe. Ils y resteront presque 40 ans, mais en 1993, à l'heure de la retraite, les époux mettront à profit leur liberté retrouvée pour sillonner l'Europe en voiture et en train, et aussi pour revenir en Romandie. Après un séjour à Yvonand, ils se fixeront en 2005 à Penthalez.

Depuis 2023, Clairette (100 ans) réside à l'EMS de la Venoge et Richard (94 ans) l'y a rejointe à la fin de l'année passée. Entouré de l'affection de leur fils Philippe, de son épouse Chantal et de leurs deux petits-enfants Nicolas et Carine, le couple peut regarder en arrière avec satisfaction et fierté par rapport à l'impressionnante durée de son parcours!



Entourant Clairette et Richard Gacond, (de g. à dr.) leur petit-fils Nicolas, leur belle-fille Chantal et leur fils Philippe, puis le municipal Yves Jauner, la municipale Valérie Codina Cervellin, et la présidente du Conseil communal Aurora Teixeira de Sà.

Chère Madame et Monsieur Gacond, le Journal de la Région de Cossonay s'associe aux autorités de Penthalez pour vous féliciter chaleureusement et vous souhaiter le meilleur pour la suite! ■

PASCAL PELLEGRINO



The logo for 'Petit + Penthalaz' features a stylized blue and white striped square icon to the left of the text 'Petit + Penthalaz' in a blue serif font.

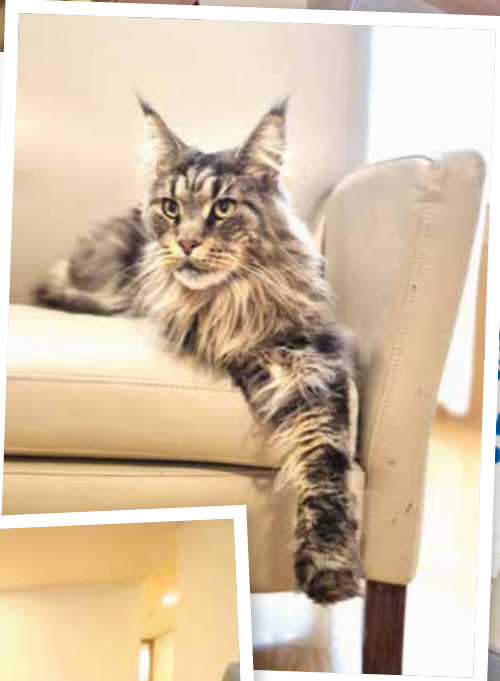
### Bienvenue à Charly !

À la suite du départ de notre chère Guimauve, nous avons décidé d'accueillir un nouveau compagnon pour Gaufrette.

Nous avons le plaisir de vous présenter Charly, un Maine Coon de 8 ans, arrivé à l'EMS de Penthalaz le vendredi 27 mars. Affectueux, calme et plein de douceur, Charly a eu besoin de temps et d'attention pour s'adapter à son nouvel environnement.

Charly et Gaufrette offrent de précieux moments de présence et de « calinothérapie » aux résidents et au personnel.

Elsa Michel, ASSC  
et Alicia Persechini, ASE





# Echo des réseaux sociaux

Qu'avons-nous partagé sur les réseaux ces derniers mois ? Voici une petite sélection !

**Fondation EMS La Venoge**  
722 abonnés  
2 j · 🌐

Une délégation de la Fondation a vécu une journée inspirante à maints égards lors du 3e symposium de l'arodems - Association romande et tessinoise des directeurs d'établissements médico-sociaux, sous le thème « Diriger un EMS : regards ... plus

**arodems - Association romande et tessinoise des directeurs d'établissements médico-sociaux**  
1184 abonnés  
5 j · Modifié · 🌐

Un immense merci à toutes celles et ceux qui ont contribué au succès de la 3ème édition du Symposium de l'arodems - Association romande et tessinoise des directeurs d'établissements médico-sociaux ! ... plus



**Fondation EMS La Venoge**  
23 mars · 🌐

"Le Carnaval de Penthalmaz a fait halte à la Venoge 🥰 Ambiance et émotions étaient au rendez-vous pour le plus grand plaisir de nos résidents !" Un grand MERCI 🙏

**Carnaval de Penthalmaz**  
22 mars · 🌐

🥰🥰 Quel merveilleux moment pour cette 3ème édition du Carnaval ! 🙏🙏  
Le comité tient à adresser un immense MERCI à tous les cancanier-ère-s pour leur énergie, leur bonne... En voir plus

**Fondation EMS La Venoge**  
14 h · 🌐

🌸 La visite de l'exposition florale « Fête de la tulipe » à Morges est un grand classique de notre programme d'activités socioculturelles !

Comme chaque année, des résidents/-es ont fait le déplacement vers Morges pour flâner entre les allées colorées, par une douce météo printanière et avec le lac Léman en toile de fond. Un véritable régal pour les yeux et pour le cœur 🥰

Cette sortie est toujours très attendue, car ces moments partagés en dehors de la Fondation créent des liens et de précieux souvenirs.

🥰 Un grand « merci » à nos résidents/-es pour leur enthousiasme et leur reconnaissance ainsi qu'à nos équipes pour l'organisation !

Ces instants partagés sont le cœur de ce que nous faisons chaque jour et s'inspirent pleinement de notre devise : « Il fait bon vivre à la Venoge ».

#FêteDeLaTulipe #lavenoge Voir moins

**Fondation EMS La Venoge**  
27 février · 🌐

La Venoge fait du ski 🎿 Cap sur Villars, où nos collaborateurs ont profité d'une journée idyllique à l'occasion de notre sortie neige annuelle 🌨️

Au programme : adrénaline pour celles et ceux qui ont dévalé les pistes, marche dans un décor alpin grandiose pour les autres et repas convivial pour tous sur une terrasse inondée de soleil 🥰

Ce genre d'événement est une formidable occasion de renforcer la cohésion d'équipe et de favoriser le partage entre secteurs, ce qui nourrit l'interdisciplinarité qui fait de notre Fondation "un lieu où il fait bon vivre" 🥰

Merci à toutes et tous pour la bonne humeur et la reconnaissance témoignée ! Vivement l'édition 2027 🥰

#LaVenoge #Interdisciplinarité



# Clin d'œil

A la bouteille, c'est mieux !



On va se régaler



Danser, c'est la santé



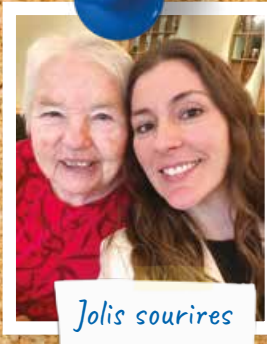
Vive les gyoza !



En route !



Jolis sourires



On s'ambiance à La Sarraz



Des saveurs venues d'ailleurs



Ils sont beaux, les poissons !



Santé !



Qu'est-ce qu'on va cuisiner ?



Rien de mieux qu'un bon repas





Attention à l'indigestion !



Dans les confettis



Il faut bien se moderniser un peu !



Bonne année !



Il n'y a pas d'âge pour aller sur les genoux du Père Noël



Qui travaille le mieux ?



Du balais !



Un printemps aux mille couleurs !




Yeux dans les yeux



Santé !



Tout en brillance



Merci à vous  
toutes et tous  
qui, à l'aide  
du bulletin de  
versement inséré  
dans ce numéro,  
témoignez de  
votre intérêt  
et de votre  
soutien à notre  
Fondation!

*Il fait  
bon vivre  
à La Venoge!*



**Fondation EMS La Venoge**

[www.fondation-lavenoge.ch](http://www.fondation-lavenoge.ch) - [info@fondation-lavenoge.ch](mailto:info@fondation-lavenoge.ch)  
IBAN : CH39 0076 7000T 5666 9206

**Site de Penthalaz**

Rte de la Vuy 1 - 1305 Penthalaz  
T : 021 863 03 33

**Site de La Sarraz**

Rte de la Paix 22 - 1315 La Sarraz  
T : 021 866 02 33