



Le Canard

n° 115
Printemps
2025

Fondation EMS La Venoge



La Venoge s'ambiance pour les fêtes !

Apprentis

Mission formation : ce Canard vous invite à la rencontre de nos 18 apprenti(e)s !

▶ pages 2 - 6

Sortie à Aquatis

Découvrez quelques photos d'une sortie des résidents de La Sarraz à l'aquarium-vivarium Aquatis.

▶ page 15

Eclépens

Le projet de nouvelle construction à Eclépens avance bien, et le lauréat du concours est désormais connu !

▶ pages 18-19

Portrait

Marylène Walther vient renforcer l'équipe en tant qu'assistante de direction : découvrez son portrait !

▶ page 20

Editorial



Transmettre, construire, partager...

Si je vous demandais quelle est la mission de notre Fondation, il y a fort à parier que vous répondiez « Accompagner des personnes avançant en âge dans leur quotidien » ; « ... leur offrir un lieu de vie accueillant et agréable » ; « ... leur proposer

des activités adaptées et les soins dont elles ont besoin »...

... et vous auriez évidemment raison, car c'est bien là le cœur de notre mission, en tant qu'établissement médico-social (EMS).

Il en est cependant une autre, moins évidente a priori, mais tout aussi importante : celle de former la relève. Pour

proposer des prestations de qualité, nous avons besoin de personnel qualifié. Et les professionnel(le)s de demain, qu'ils soient issus des filières HES, ES, CFC ou AFP, ont besoin de formation théorique, dispensée par leurs écoles, mais aussi de lieux de formation pratique. A La Venoge, nous pensons que participer à ce que les jeunes d'aujourd'hui, à l'ère de l'IA, continuent à s'engager dans ces métiers de l'humain à très forte « valeur émotionnelle ajoutée » est un défi réellement capital ! C'est ainsi que nous accueillons en permanence de nombreux stagiaires, étudiant(e)s et apprenti(e)s. Pour leur permettre de bénéficier de notre expérience, pour partager avec eux notre vision de la personne âgée et de ses besoins... mais aussi pour

profiter de leur regard neuf, de leur enthousiasme et de leur énergie communicative. Ce numéro du Canard vous propose un petit florilège de sourires timides ou joyeux, en donnant la parole à 18 de nos apprenti(e)s. Prenez le temps de lire leurs petites interviews : leurs réponses sincères et spontanées mettent un peu de fraîcheur dans les pages de notre revue !

Ce numéro du Canard est aussi l'occasion de vous informer sur l'avancement du projet de nouveau bâtiment à Eclérens. Le lauréat du concours en marché public a en effet été dévoilé le 2 avril dernier. Il s'agit du bureau Archiplein à Genève. Rendez-vous en pages 18 et 19 pour en

savoir plus!

Enfin, une jolie manière de (re) découvrir notre établissement : visionner le film de présentation réalisé récemment par l'agence OpenMedias pour le journal Le Figaro. Regardez-le en scannant ce code QR et n'hésitez pas à le partager autour de vous !

Bon été à chacune et à chacun, et au plaisir de vous retrouver cet automne pour notre prochain numéro !

Nathalie Theillard



Editorial

Nathalie Theillard
Directrice



Impressum

Comité de rédaction :

Edwige Rossier
Jessica Courvoisier
Nathalie Theillard
Marylène Walther
Marie-Claire Prol

Coordination La Sarraz :

Jessica Courvoisier

Coordination Penthalez :

Edwige Rossier

Conception graphique et illustrations :

Amélie Buri
amelieburi.ch

Impression :

Imprimerie Carrara
imprimerie-morges.com

Nos apprenti(e)s

Ils ont 16, 17 ou 18 ans - ou un peu plus... se présentent !

ils démarrent leur parcours professionnel ou complètent leurs connaissances... et ils ont choisi La Fondation EMS La Venoge pour apprendre leur métier, dans les soins, le socio-culturel, l'intendance, l'administration, le technique ou la cuisine. Portraits groupés de ces apprenti(e)s, qui amènent leur fraîcheur et leur enthousiasme à notre institution.

Azbije

Apprentissage d'ASSC
(assistante en soins et santé communautaire) FPC 2024/2025



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : avec cette formation, je peux mieux accompagner les résidents car j'ai plus de connaissances.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : la préparation des semainiers à médicaments.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : une équipe soudée avec laquelle j'ai eu beaucoup de plaisir à apprendre.

Zoé
Apprentissage d'ASE
(assistante socio-éducative)
2^{ème} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : j'aime faire les activités créatives et manuelles ainsi que les activités culinaires.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : je me sens moins à l'aise lorsqu'il faut aider un résident dans les actes de la vie quotidienne.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : j'ai découvert la personne âgée et le monde du travail.

Enzo
Apprentissage d'ASE
(assistant socio-éducatif)
2^{ème} année

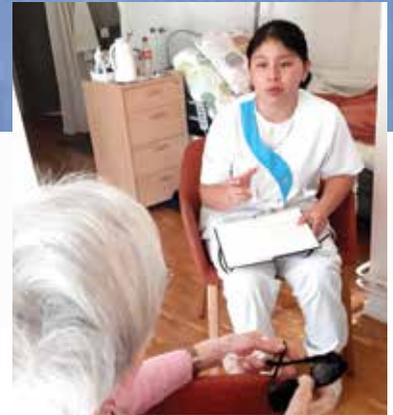


L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : les sorties, les jeux sensoriels, les quiz !

L'activité qui me procure moins de satisfaction : les bricolages.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : ce que j'ai découvert avec les personnes âgées, c'est leur besoin d'écoute, de patience et de bienveillance, ainsi que la richesse de leurs expériences qui me permettent d'en apprendre toujours plus chaque jour et c'est ce que j'aime dans mon métier.

Kelly
Apprentissage d'ASSC
(assistante en soins et santé communautaire) 1^{ère} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : l'accompagnement individuel, les soins, ainsi que les soins de bien-être, tels que les massages des mains, coiffer les résidents, soins du visage, ...

L'activité qui me procure moins de satisfaction : aucune en particulier.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : qu'il existe des moyens auxiliaires pour aider le personnel à mobiliser les résidents (cigognes).

Erjona
Apprentissage de GEI
(gestionnaire en intendance)
3^{ème} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : le service à table et le travail à la buanderie.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : la cuisine.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : le personnel est très attentif et à l'écoute des résidents.

Hiba
Formation AFP* d'ASA
(Aide en soins et accompagnement)
2^{ème} année

L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : j'aime accompagner les résidents, prendre soin des dames en les coiffant, en m'occupant de leurs ongles. Ce sont souvent des moments plein de douceur et de partage.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : mettre la table lors de l'horaire 11, c'est le moment où je vois moins les résidents et qui sort de l'accompagnement.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : j'ai découvert le milieu des soins et cela m'a donné envie de faire la formation supérieure d'ASSC, grâce à toute l'équipe qui a su m'intégrer et me motiver. Les collègues des soins sont toujours à l'écoute et présents quand j'ai des questions.





Louise

Apprentissage d'ASSC
(assistante en soins et santé
communautaire) 3^{ème} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : je suis passionnée par mon travail, j'aime accompagner les résidents, faire en sorte que leur intégration en EMS se passe au mieux. Ecouter les résidents lorsqu'ils me racontent leur histoire de vie est toujours passionnant.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : la paperasse, comme on le dit, soit remplir les cibles, valider les actes de soins.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : en plus d'avoir découvert le milieu des soins, j'ai découvert que chaque secteur participe à la prise en charge des résidents et qu'il y a beaucoup d'entraide afin d'accompagner au mieux les résidents.

Alex

Apprentissage de cuisinier
3^{ème} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : j'aime bien faire les desserts pour la vitrine du Cosy. J'aime aussi être au poste chaud (viande et poisson). Et être présent à la « Table des chefs » (une fois par mois, l'équipe de cuisine concocte un repas hors du commun, partagé par un petit groupe de bénéficiaires et collaborateurs, voir Canard 112).

L'activité qui me procure moins de satisfaction : mixer et passer les potages, ainsi que réceptionner la marchandise.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : une équipe formidable et complète, chacun nous apprend ce qu'il sait faire de mieux. J'ai appris à gérer un service seul.

Kiona

Apprentissage d'ASSC
(assistante en soins et santé
communautaire) 2^{ème} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : les actes médicaux techniques (glycémie, insuline, prise de sang, etc...) et le relationnel lors de ces soins.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : mettre les bandes de contentions.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : j'ai découvert au sein de la Fondation, le monde professionnel, l'esprit d'équipe et le partage du savoir-faire.



Yasmina

Apprentissage d'ASSC
(assistante en soins et santé communautaire)
1^{ère} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : j'aime accompagner les résidents dans leur vie quotidienne, créer des liens avec eux, être à leur écoute et pouvoir les aider au mieux de mes compétences.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : je n'ai pas de tâches qui me déplaisent mais j'avoue que certaines odeurs peuvent parfois m'incommoder. J'apprends à m'y habituer.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : j'apprécie qu'il y ait une bonne cohésion d'équipe au sein de la Fondation. Cela me permet de me sentir intégrée et confiante. Je peux développer mes compétences dans les meilleures conditions.

Hibo

Formation AFP* d'ASA
(Aide en soins et
accompagnement)
2^{ème} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : les soins et assurer du bien-être au résident.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : rester sans rien faire.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : j'ai trouvé un personnel formidable, un travail et un planning bien fait. J'ai découvert la beauté intérieure et extérieure de La Venoge pour accueillir les résidents et leur famille ainsi que les employés.

Adrijana

Apprentissage de cuisinière
2^{ème} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : participer à la préparation des plats (mise en place), découper les légumes, préparer les sauces, organiser les ingrédients pour les plats.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : préparer de grandes quantités d'ingrédients pendant de longues heures c'est moins cool, mais je suis consciente que c'est nécessaire dans une cuisine professionnelle.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : j'ai découvert l'importance du travail en équipe en cuisine, chacun a son rôle et la communication entre les membres de l'équipe est essentielle pour que tout se passe bien.

Sofia

Apprentissage d'ASE
(assistante socio-éducative)
1^{ère} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : animer des jeux sensoriels, et les échanges avec les résidents.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : l'activité où je suis la moins à l'aise est la lecture du journal.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : j'ai découvert le monde de la personne âgée ainsi que le monde du travail.

Samuel

Apprentissage d'agent
d'exploitation
1^{ère} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : ce que je préfère c'est travailler avec n'importe quelle machine.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : les tâches de nettoyage.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : j'ai découvert toutes les règles de La Fondation.

Audrey

Apprentissage de spécialiste
en restauration
1^{ère} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : travailler derrière le bar pour concocter des boissons, discuter avec les clients et blaguer avec mes collègues dans les moments creux.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : l'inactivité et couper les tartes/gâteaux lorsque la pâte est cassante, haha !

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : une super équipe de collègues accueillante et bienveillante. Une possibilité de contact avec la personne âgée qui ne se trouve pas forcément dans d'autres établissements de restauration et surtout, un environnement propice à mon développement professionnel et personnel.



Louis

Apprentissage d'ASE
(assistant socio-éducatif)
2^{ème} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : les activités créatives (peinture sur toile et ateliers décoration poterie, coloriage de mandalas), les jeux de mémorisation et l'accompagnement individuel.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : l'accompagnement des résidents dans les soins et les activités spirituelles.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : j'ai découvert le monde du travail en général dans le domaine social et de la personne âgée.

Maria Rita

Apprentissage d'ASSC
(assistante en soins et santé communautaire) FPC * 2024/2025



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : l'accompagnement au quotidien auprès des résidents.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : faire la mise en place des tables pour le service du soir.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : Au sein de La Fondation La Venoge, il y a cinq ans déjà, j'ai commencé ma formation comme stagiaire Croix-Rouge. La Fondation m'a permis de continuer à me former et d'aller plus loin dans mon parcours professionnel. « Il fait bon se former à La Venoge ! »

Adhanet

Apprentissage de cuisinière
2^{ème} année



L'activité ou la tâche que j'apprécie le plus : tester des produits que je n'avais jamais utilisés auparavant, comme des épices exotiques, des herbes rares ou des ingrédients locaux.

L'activité qui me procure moins de satisfaction : faire la même tâche longtemps.

Ce que j'ai trouvé ou découvert au sein de La Fondation EMS La Venoge : j'ai eu l'occasion d'essayer différentes méthodes de cuisson, comme la cuisson basse température, la cuisson à la vapeur qui m'ont permis d'approfondir ma technique culinaire.

* Formation professionnelle continue (en cours d'emploi)

Activités à Penthalthaz

Le Carnaval à La Venoge

Cette année, nous avons fêté le Carnaval à deux reprises, d'abord pour mardi gras, puis lors du carnaval du village.

Pour commencer, mardi 4 mars, les résidents et les bénéficiaires du CAT se sont retrouvés ensemble pour fêter mardi gras. Chapeautés ou pas, c'est dans une ambiance conviviale que nous avons

dégusté d'excellentes boules de Berlin. L'animation musicale a été assurée par Steve Music qui, par ses mélodies rythmées et festives, a emmené les résidents et les bénéficiaires du CAT aux quatre coins du monde.

Samedi 8 mars, c'était le jour de carnaval à Penthalthaz. Quelques semaines auparavant, les organisa-

teurs avaient pris contact avec nous pour demander notre accord si le cortège pouvait faire une halte dans notre établissement. Bien entendu, nous avons accepté !

C'est emmenés par la gugen « La Cancanière » de Penthalthaz, que les enfants des classes du village sont entrés à tour de rôle pour montrer leurs déguisements et chanter des chansons aux résidents. Ces derniers ont eu du plai-

sir à les écouter. Ils étaient surtout admiratifs par la créativité et la beauté des déguisements.

Après leur passage, nous avons dégusté les incontournables merveilles de carnaval et continué la fête.

Après les festivités, les résidents étaient ravis de leur journée et certains ont exprimé leur joie à l'idée de les revoir l'année prochaine.



Secteur socio-culturel Penthalaz

Edwige Rossier
Assistante socio-éducative



CARNAVAL
Penthalaz
8 Mars 2025

Retrouvez toutes les photos de la fête et bien d'autres sur notre site internet!
www.fondation-lavenoge.ch



Atelier floral

Depuis longtemps, Judite Guedes, gestionnaire en intéendance et référente du site de Penthalaz, réalise de magnifiques décorations florales qui embellissent les locaux communs, l'accueil et les tables de la salle à manger.

Les résidents admiratifs devant ses arrangements, la félicitaient et lui posaient beaucoup de questions pour savoir comment elle faisait. Au vu de cet intérêt, Judite a eu l'idée de créer un atelier floral et de faire les arrangements de fleurs pour les tables de la salle à manger avec les résidents.  E. R.





Activités au CAT

Manucure pour les bénéficiaires du centre d'accueil temporaire !

La beauté des ongles est une activité que vous pouvez trouver au centre d'accueil temporaire de la Fondation EMS La Venoge. Certaines dames souhaitent durant un moment de la matinée se faire

chouchouter les ongles et les mains. Je propose donc dans cette prestation, un moment de bien-être avec une application de crème sur les mains et un massage réconfortant.

Bien sûr les hommes sont acceptés durant ce moment, mais cela est plus rare.

Je propose bien évidemment, une application de vernis choisi par le ou la

bénéficiaire et de couper, et limer les ongles.

Cette prestation est comprise dans la journée au CAT et aucun supplément n'est facturé.

Morgane Noverraz
Assistante socio-éducative



Activités à La Sarraz

Fête de Noël

Retour en images sur la fête de Noël du site de La Sarraz...



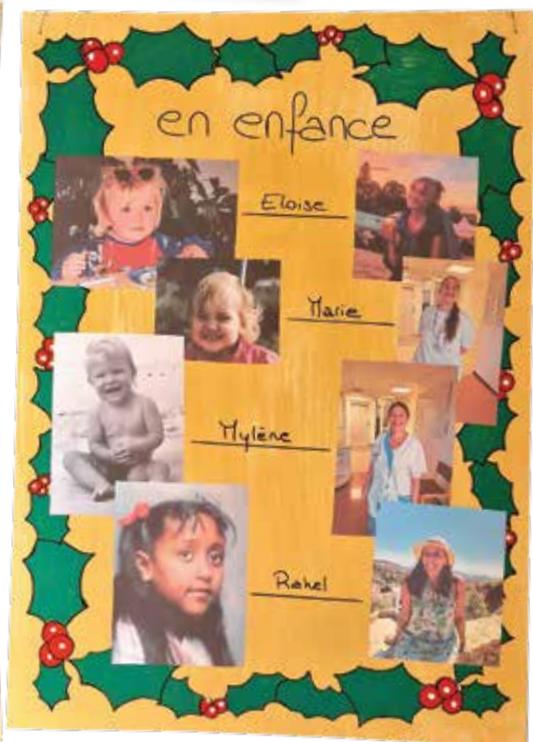
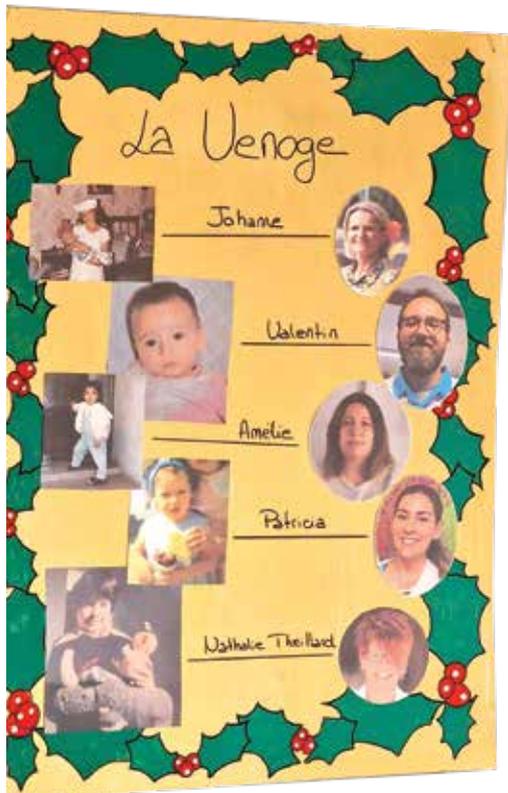


Retrouvez toutes les photos de la fête et bien d'autres sur notre site internet! www.fondation-lavenoge.ch



**Secteur
socio-culturel
La Sarraz**

Jessica Courvoisier
Coordinatrice





Nouvel An à La Sarraz

Les résidents du site de La Sarraz ont bien passé le cap en compagnie des collaborateurs de chaque secteur. Les bouchons de Clairette de Die, et évidemment de Champomy, volaient dans les airs pendant que les résidents se masquaient et se déguisaient avec les petits accessoires trouvés dans les bombes du Nouvel An que nous avons fait exploser quelques instants plus tôt. En résumé, nous avons passé la nouvelle année avec des rires, des chants et... de la Clairette !



Marie Krebs
Assistante socio-éducative

Ateliers créatifs

Les ateliers créatifs, tels que la peinture et le découpage, offrent de nombreux bienfaits pour les personnes âgées.

Ces activités stimulent la créativité et permettent aux participants d'exprimer leurs émotions. Elles aident également à maintenir la coordination et la motricité douce.

Nos résidents ont le plaisir et la satisfaction d'échanger sur leurs créations, de partager des instants ludiques et mémorables et de créer des liens, lors de la réalisation des projets communs comme les fêtes qui rythment l'année (Noël, Pâques, fête de l'été) ou à travers des projets individuels.

J. C.



BIRTHDAY

Anniversaires

Nous avons tous un souvenir lié aux dates importantes, soit-il positif ou moins.

L'anniversaire représente ainsi une date clé dans la vie d'une personne. Pour certains, c'est l'opportunité de vivre des moments heureux, de partage et pour d'autres c'est un moment qui relève des passages plus solitaires et moins heureux de notre vécu. A La Venoge, nous voyons ces évènements comme un moment socialement important autant pour situer la personne dans son parcours de vie qu'une opportunité de se rassembler. Ainsi la présence de proches, d'amis ou de soignants contribue à renforcer le sentiment d'appartenance et de bien-être. Ces moments sont de cette manière l'occasion de renforcer les liens affectifs.

J. C.

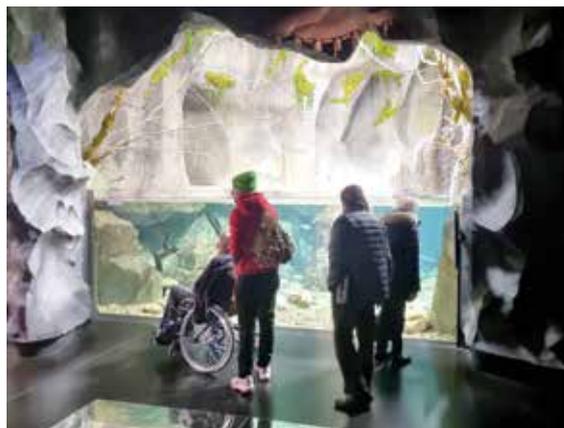


Sortie à Aquatis

Depuis longtemps, nous voulions visiter Aquatis. En effet, Monsieur Da Silva, le plus baroudeur de nos résidents, a participé à la création du vivarium de Lausanne dans les années 70. Aquatis est en quelque sorte l'héritage du vivarium. Nous sommes donc partis dans les profondeurs d'Aquatis. Au programme : poissons impressionnants aux allures préhistoriques, serpents venimeux et crocodiles.

Les résidents présents ont beaucoup apprécié, mais après le long parcours, nous étions tous très contents de nous asseoir et de boire quelque chose de frais !

Marie Krebs
assistante socio-éducative





Aumônerie

On m'a demandé d'écrire quelques mots sur le thème de la formation... J'ai eu alors un grand sourire : toutes les personnes de la Fondation pourraient figurer dans le journal ! ... mais ce serait alors un gros « Canard »... qui peinerait à prendre son envol !

Oui, nous sommes tous et toutes en apprentissage. Nous le savons bien, puisqu'il s'agit professionnellement de rester performant, d'apprendre chaque jour à mieux accompagner, dans les soins et dans le quotidien.

Mais... c'est jusqu'au bout de la vie que nous sommes en apprentissage. Et combien parmi les résidents et résidentes, nous disent : « On apprend tous les jours quelque chose ! »

Les apprentissages du début de la vie nous permettent de prendre notre place dans notre famille, dans la société, dans le monde. Nous développons alors (dans le

meilleur des cas) nos dons et nos capacités, nous découvrons ce que nous pouvons réaliser, nous nous découvrons même passeur de vie lorsque nos familles s'agrandissent.

Merci aux jeunes qui viennent se former, et apprendre un métier ; qui apportent leur élan, leur désir, leurs espoirs, leurs compétences, les traits et les techniques de leur génération, ainsi que leur questionnement devant ce qui leur est transmis. Merci à celles et ceux qui préparent en amont les formations, issues de nombre d'expériences, mais aussi des contextes

sociaux et économiques qui permettent (ou pas) de bonnes évolutions des différents métiers. Merci à vous, formatrices et formateurs, qui transmettez dans l'institution le cœur de votre métier, dans les conditions de travail qui sont les vôtres, avec les désirs, les espoirs et les limites d'aujourd'hui.

Dans une institution comme La Venoge, où les compétences humaines (les valeurs comme le respect, l'attention, la bienveillance) sont aussi importantes que les compétences professionnelles, un bon terreau est donné pour que l'apprentissage porte des fruits goûteux.

Et merci à chacune et chacun de vous qui travaillez ou vivez à la Venoge, site de Penthalaz ou de La Sarraz. Merci à toutes les familles.

Oui, comme je l'ai écrit au-début, nous sommes tous en apprentissage : chaque jour nous sommes confrontés aux changements, chaque jour nous-mêmes nous changeons ; et nous apprenons. Nou-

veau métier, responsabilités d'adulte, avec une famille, ou des personnes envers qui nous sommes engagées, associations sportives ou culturelles... Et plus tard, apprendre à vivre le milieu de l'âge, lorsque les forces physiques commencent à diminuer, ou la santé à décliner. Et pourtant nous restons des êtres de désir, et d'espoirs. Les voies changent peut-être.

Le chemin continue, le sens est à trouver de vivre autrement.

Lorsque l'âge nous met des encoubles sous les pieds, il est important de prêter attention à comment nous les surmontons, comment nous « faisons avec ». Ah ! le fameux : « je fais avec »... quels trésors de courage, de patience, de persévérance et d'humour il laisse transparaître ! N'est-ce pas ainsi de précieuses qualités qui sont au fond de nous qui transparaissent ? Nous voilà à découvrir toujours plus qui nous sommes au fond de nous-mêmes. A découvrir la force de vie qui nous habite, la parcelle

de lumière qui est au fond de notre être.

Apprendre à faire avec. Quelles sont réellement nos forces ? Sur quoi nous appuyons-nous pour vivre ? Et de l'autre côté : quels sont nos regrets ? qu'est-ce qui de nous, projets, désirs, n'a pas été réalisé ? Cela nous révèle aussi des parts de nous-mêmes, et de comment nous avons surmonté nos déceptions ou les coups du sort.

L'âge nous apprend à changer de rythme. Certains soucis disparaissent (par exemple ceux de réussir des examens...) et laissent de la place, peut-être, pour plus de gratuité : l'écoute d'un chant d'oiseau, prendre le temps d'un regard sur un beau tableau, une belle photo, ou laisser monter la reconnaissance de tout ce que nous avons, quand même.

Apprendre à écouter, à regarder, à percevoir le monde tel qu'il est.

Et à discerner la Vie qui porte le monde, qui nous porte.

■ I. L.

Aumônerie

Isabelle Lécho
Pasteure-aumônier
des EMS





Petit + La Sarraz

Exposition de Monsieur Da Silva

Au mois de septembre, Monsieur Da Silva a pu exposer certaines de ses œuvres sur le site de La Sarraz pendant un mois. Nous avons eu le plaisir d'accueillir l'EMS Cottier-Boys ainsi que nos collègues de Penthalaz. Nous avons même été honorés de la présence d'une dame représentant la commune !

Toutes ces personnes ont pu visiter l'exposition et partager un moment avec l'artiste. Monsieur Da Silva a eu beaucoup de plaisir de replonger dans ce monde-là et de partager son art.

Marie Krebs
assistante socio-éducative



Petit + Penthalaz

Suite à la demande d'un résident de Penthalaz, et après avoir consulté la Direction, nous avons fait l'acquisition d'une table de ping-pong.

Pour ce résident, jouer au ping-pong est important car cela lui permet de garder une certaine mobilité. Un membre de l'équipe socio-culturelle joue avec lui durant une heure, deux fois par semaine.

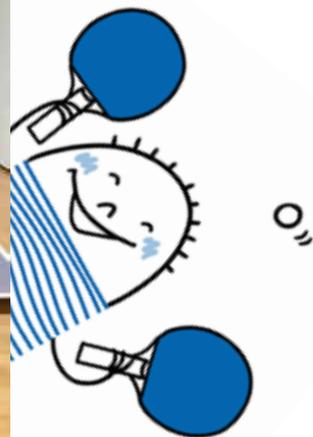
Le week-end nous mettons la table dans la salle d'animation afin qu'il puisse jouer avec des membres du personnel, des visites et

quelques fois avec d'autres résidents.

C'est un plus pour Monsieur, car il fait plus ample connaissance avec du personnel d'autres secteurs.

Personnellement, je trouve que le fait qu'il puisse jouer avec différentes personnes permet de créer une autre dynamique et une ambiance sympathique dans l'établissement.

E. R.





Petit + ... Eclépens !

Concours d'architecture du futur EMS d'Eclépens : lauréat dévoilé !

Mercredi 2 avril 2025, le président du Conseil de fondation, Monsieur Jacques Meli, a annoncé le nom du lauréat du concours

d'architecture pour notre futur EMS à Eclépens lors du vernissage de l'exposition présentant les 36 projets soumis. Le jury, composé d'experts en architecture, gérontologie et design, a décidé de confier le mandat de construction au bureau d'architecture genevois Atelier Archiplein Sarl qui s'est distingué avec son projet « Ulysse et le Cyclope ». De plus, quatre autres bureaux ont été récompensés par un prix pour leur originalité et pertinence.

Au mois d'août 2024, notre Fondation a lancé une procédure de mise en concurrence pour la réalisation d'un EMS de 64 lits pour de la psychiatrie de l'âge avancé (PAA), répartis en 2 unités d'accompagnement de 32 lits, et d'un

Centre d'accueil temporaire (CAT) de 10 places, par l'intermédiaire d'un concours de projets d'architecture anonyme, en

L'établissement actuel de La Sarraz, dédié à l'hébergement de résidents en psychiatrie de l'âge avancé (PAA), sera donc remplacé par une structure plus moderne (...)

procédure ouverte, conformément au Règlement des concours d'architecture et d'ingénierie SIA 142. L'établissement actuel de La Sarraz, dédié à l'hébergement de résidents en psychiatrie de l'âge avancé,

sera donc remplacé par une structure plus moderne répondant aux exigences futures. Ce projet s'inscrit dans le contexte de planification de la Direction générale de la cohésion sociale / Département de la santé et de l'action sociale et du Projet d'investissement et modernisation des établissements médico-sociaux (PIMEMS). Le



terrain appelé à accueillir le nouvel EMS est situé à l'entrée Est du centre historique du village d'Eclépens, entre l'école et la salle polyvalente.

Sur le coup de 18h30, à la salle communale d'Eclépens, le président du Conseil de fondation a prononcé un discours devant un parterre d'invités de dif-

férents horizons et les cinq bureaux primés. Monsieur Jacques Meli en a profité pour remercier la municipalité d'Eclépens pour la mise à disposition d'un terrain d'intérêt public sous forme de droits distincts permanents (DDP) et l'excellente collaboration entretenue. « Je tiens à remercier tous les participants. Votre créa-



De gauche à droite : Alexandre Barbuti (Adjoint de direction), Jacques Meli (Président du Conseil de fondation), Francis Jacquier (associé Atelier Archiplein sarl), Nathalie Theillard (Directrice), Emmanuel Stump (collaborateur Atelier Archiplein sarl), Patricia Beutler (Infirmière-chef du site de La Sarraz).





tivité et votre passion se au béton cyclopéen qui sont manifestées au travers sera utilisé dans le cadre de vos propositions. Nous de cette construction. Le avons été Le projet choisi impressionnés par la qualité des projets soumis. », s'est-il exclaimé avant de remettre les prix aux quatre bureaux primés puis au lauréat. Le nom du projet « Ulysse et le Cyclope » fait référence

Le projet choisi incarne une vision architecturale moderne et répond aux besoins spécifiques des résidents (...).

projet choisi incarne une vision architecturale moderne et répond aux besoins spécifiques des résidents tout en favorisant leur autonomie et en garantissant leur épanouissement. Les quatre autres bureaux primés sont : 2e prix,



Jacques Meli (Président du Conseil de fondation) félicite Francis Jacquier (Associé Atelier Archiplein sàrl).



Madeleine architectes Sàrl, 3e Translocal Architecture GmbH, 4e Atelier Berchier Sàrl, 5e Dal-Zotto Architecture Sàrl. A l'issue de la partie officielle, les invités ont pu accéder à la salle d'exposition où ils ont pu découvrir les projets détaillés affichés sur des panneaux ainsi que

les maquettes. Les collaboratrices et collaborateurs ont quant à eux eu l'opportunité de découvrir l'exposition et le projet du lauréat l'après-midi du 9 avril. Le rapport détaillé du concours peut être consulté sur notre site Internet :

www.fondation-lavenoge.ch

En cuisine

Le label « Fait Maison », c'est quoi ?

Ce label valorise les établissements qui créent et fabriquent des mets ou des plats à partir de produits bruts.

Il n'est pas nécessaire de suivre une formation particulière pour avoir droit au label « Fait Maison », mais certaines conditions sont requises. Il faut respecter un cahier des charges précis :

- Les produits doivent être fabriqués sur place.
- Les mets ou plats doivent être entièrement réalisés sur place. Exemple : pour un tiramisu, les biscuits à la

cuillère doivent être faits maison.

- L'utilisation de produits bruts est obligatoire. Un produit est considéré comme brut s'il s'agit d'une denrée alimentaire qui n'a subi aucune modification par chauffage, marinage, assemblage ou une combinaison de ces procédés.
- Certains produits utilisés en cuisine traditionnelle sont autorisés, comme les saucisses, la charcuterie, les fromages, les produits laitiers, le tofu ou encore le pain.

Les produits qui ne respectent pas ces critères doivent être signalés par un astérisque « * ».

Ce label permet de mettre en avant le savoir-faire des professionnels de la restauration. Au sein de la Fondation et du Cosy, nous sommes fiers de proposer des pâtes fraîches maison, de fabriquer nos pains buns ainsi que nos fonds (jus de viandes ou de légumes) et nos pâtisseries, avec ferveur et dévouement pour nos résidents.



Lewis Quinones
Responsable restauration

Portrait de collaboratrice Fondation

Marylène Walther, nouvelle assistante de direction, coordinatrice qualité et communication, fraîchement arrivée le 15 mars à La Venoge, personne très motivée et engagée pour notre mission, vient renforcer de par ses compétences multiples notre Fondation.

En trois mots, comment pourrais-je me définir ?

Curieuse, ouverte, passionnée.

Qu'est-ce qui m'a poussé à choisir cette activité professionnelle ?

Après avoir travaillé en tant qu'assistante de direction et dans le domaine de la communication sportive, le hasard de la vie a fait que j'ai pu « explorer » durant deux ans le métier d'assistante socio-éducative. J'ai beaucoup apprécié cette expérience de terrain, respectivement les moments partagés avec les résidents qui m'ont tant surpris et touchée. J'ai toutefois décidé de ne pas entamer de reconversion et de continuer à évoluer dans mon corps de métier qui me permet d'exploiter pleinement mes compétences variées.

Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?

J'ai toujours eu besoin de donner du sens à ce que je fais. Je suis donc heureuse d'avoir un rôle au sein d'une communauté aussi précieuse qu'un EMS.

Ce qui m'accompagne dans la vie ?

J'ai la chance d'avoir ma petite famille et des amis inspirants avec qui il fait bon partager les multiples facettes de la vie. Albert Schweitzer disait: « Le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage » et je suis tout à fait d'accord avec ce constat. Les livres sont aussi des compagnons de vie : ils me divertissent, m'ouvrent à de nouveaux horizons et bien plus encore...

Quels sont mes projets professionnels ?

Tout d'abord faire de mon mieux dans mon travail, ce qui est déjà tout un projet en soi (rires). Et continuer à me former continuellement car le monde d'aujourd'hui évolue si vite qu'on ne peut pas se reposer sur ses lauriers !

Quels sont mes hobbies ?

J'aime pratiquer différentes activités physiques au gré de mes envies et des saisons. Le sport est un allié santé et une école de vie



qui m'a fait découvrir de belles valeurs.

La santé me passionne. J'ai suivi une formation d'enseignante de yoga et d'hypnothérapeute. J'adore l'hypnose qui permet de se connecter à son imaginaire et ses souvenirs pour activer des ressources. Et le yoga est fabuleux pour faire le plein de bonne énergie ou se détendre.

Ai-je peur de vieillir ?

« Oui et non »... Oui car plus le temps passe, plus

il semble m'échapper. Et non, car au fil des ans, je savoure davantage les bons moments et accepte mieux les aléas de la vie, qui sont, ma foi, inévitables.

Un message pour les lecteurs?

Je dis souvent à mes amies : fais-toi confiance et écoute, autant que possible, ta petite voix intérieure... elle connaît le bon chemin ! En théorie, c'est facile (rires) !





Portrait de collaboratrice Penthalaz

De nature discrète mais efficace, Christine Brandt accompagne depuis quelques années les apprenti(e)s ASSC tout au long de leur formation. Christine est titulaire d'un certificat FEE (formatrice en entreprise) avec un mandat d'expert.

En trois mots, comment pourrais-je me définir ?

Discrète, organisée, positive

Qu'est-ce qui m'a poussé à choisir cette activité professionnelle ?

Je me souviens qu'enfant, j'aimais beaucoup jouer à l'infirmière. A la fin de ma scolarité, j'ai choisi la voie apprentissage d'assistante en pharmacie. Puis je me suis mariée, j'ai élevé mes quatre enfants et j'ai ressenti l'envie de poursuivre mon rêve. Je me suis donc lancée dans la formation d'auxiliaire de santé et ensuite j'ai eu l'opportunité de suivre la formation d'ASSC.

Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?

Je me sens bien dans mon travail, je m'épanouis, je me sens utile et appréciée. J'aime accompagner nos résidents au quotidien.

Ce qui m'accompagne dans la vie ?

Ma famille, mes amis.

Quels sont mes projets professionnels ?

A La Venoge, je me suis familiarisée avec les huiles essentielles, ce qui m'a donné l'envie de faire la formation en aromathérapie. Lorsque ma collègue a pris sa retraite, j'ai repris le flambeau pour créer des mélanges thérapeutiques favorisant le bien-être des

résidents. Je souhaite poursuivre cette formation car elle me passionne et je les utilise personnellement pour soulager bien des maux, ainsi que pour préparer mes produits cosmétiques.

Quels sont mes hobbies ?

J'aime beaucoup me ressourcer dans la nature. J'aime skier, marcher et faire du vélo. Voyager, aller au cinéma, au théâtre.

Ai-je peur de vieillir ?

La vieillesse fait partie de la vie. Je crains surtout de perdre mon autonomie.

Un message pour les lecteurs ?

Aller au bout de ses rêves, se donner les moyens d'atteindre ses objectifs.

Un petit mot en lien avec mon mandat de FEE

J'ai eu l'opportunité au sein de La Venoge de faire la formation de formatrice en entreprise. C'est un plaisir d'accompagner les jeunes en formation, de leur transmettre notre savoir et de les voir s'épanouir au fil de leur formation.

La formation d'ASSC nous offre de belles perspectives professionnelles, en institution pour personnes âgées, handicapées, en hôpital, et dans les soins à domicile. C'est aussi un bon tremplin pour poursuivre avec une formation d'infirmière ou autre.



Au bout de deux années de pratique, il est possible de faire la formation FEE ainsi que la formation d'expert aux examens CFC.





Portrait de collaboratrice La Sarraz

Faites plus ample connaissance avec Martine, une collègue qui a la pêche, le sourire et une endurance de sportive.

En trois mots, comment pourrais-je me définir ?

Je suis souriante, active et franche.

Qu'est-ce qui m'a poussé à choisir cette activité professionnelle ?

Depuis toujours, j'aime le contact humain et également pouvoir apporter mon aide..

Comment je me sens dans mon travail ?

Je me sens à l'aise dans mon activité.

Ce qui me motive au travail ?

Venir apporter mon aide aux résidents.

Quels sont mes hobbies ?

Le canicross, la course à pied, la rando et les balades tranquilles.

Quels sont mes projets professionnels ?

Finir ma formation de naturopathe animalier puis me former dans d'autres domaines naturos.

Qu'est-ce qui m'accompagne dans la vie ?

Mes 4 enfants, ma petite fille, mes chiens

et mes chats.

Ai-je peur de vieillir ?

Non, cela fait partie de la vie, je n'ai surtout pas envie de passer à côté de belles choses.

Un message pour les lecteurs?

Prenez soin de vous et profitez de chaque jour.



Portrait de bénéficiaire CAT

Découvrez la passion de Monsieur Gilbert Pointet, bénéficiaire CAT à Penthalaz !

Monsieur Gilbert Pointet est né le 14 juin 1941 à Lausanne, ville dans laquelle il a effectué toute sa scolarité. Le goût du théâtre apparaît tôt dans sa vie. Son papa exerçant le métier de tailleur d'habits, il apportait son aide et son savoir-faire à l'association lausannoise La Paternelle en préparant des spectacles avec les enfants.

Monsieur Pointet et son frère ont ainsi eu l'occasion de tenir de petits rôles dans le cadre des événements préparés par la Paternelle. Être comédien en herbe a beaucoup plu au jeune Monsieur Pointet. Mais avant les loisirs, il a terminé l'école obligatoire puis a

choisi le métier de vendeur pour la maison Schaeffer Sport.

CFC en poche, l'envie d'approfondir ses connaissances de comédien ont refait surface. Monsieur Pointet s'inscrit à l'école d'arts dramatiques de la capitale vaudoise.

Les cours ont lieu après la journée de travail de 18h00 à 22h00. Pendant 5 ans, Monsieur apprend avec plaisir les ficelles du métier. Pour mettre en pratique ses cours du soir, Monsieur a pu s'exercer dans des pièces diffusées sur les ondes radiophoniques. Monsieur Pointet a espéré pouvoir devenir comédien professionnel. La réalité du faible

salaires et l'incertitude de l'emploi vont faire que Monsieur a gardé ses talents d'artiste pour les mettre à profit des chœurs mixtes de Daillens et Penthalaz. Il a participé à l'élaboration des décors, fait de la mise en scène et bien sûr joué divers personnages.

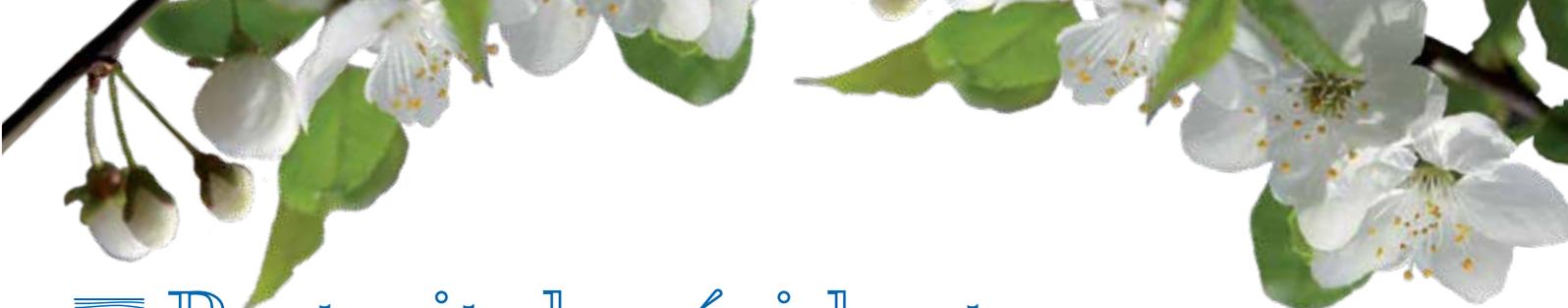
Monsieur Pointet a également eu l'occasion d'initier l'art de la comédie aux élèves de la région.

C'est avec un grand sourire et des étincelles dans les yeux que Monsieur a eu la gentillesse de me confier ses souvenirs.



Merci à vous Monsieur Gilbert Pointet pour ce magnifique temps de partage !

Fabienne Desmeules
Assistante socio-éducative
au CAT



Portrait de résidente Penthalaz

Nous vous présentons Madame Rose-Marie Oberson qui réside à la Fondation EMS La Venoge à Penthalaz depuis octobre 2024. Son histoire a été rédigée par sa fille Marianne. Madame aime particulièrement regarder la TV sur grand écran au « carré d'animation de Venoge 1 » et participe de temps à autre aux activités proposées.

Madame Rose-Marie Raymond Oberson, née Gran-champ, a vu le jour le 8 janvier 1932 à la Tour-de-Peilz. Elle est l'aînée de la famille, un an plus tard son frère Gilbert est venu au monde. Mais cet événement a été tragique pour elle, leur mère est décédée lors de l'accouchement. Son père banquier s'est remarié, elle a vécu avec son frère ainsi qu'une demi-fratrie composée de deux demi-frère Jean-Jacques et Roger et une sœur Françoise.

Elle a travaillé comme repasseuse dans des établissements hôteliers comme le Palace à Montreux mais aussi à St-Moritz dans le canton des Grisons.

Plus tard, elle a rencontré mon père Joseph au bord du lac à Ouchy. Ils ont vécu entre Prilly, Renens et Lausanne. Ils ont eu deux enfants. Mon frère Daniel et moi, Marianne. Leur histoire a connu des hauts et des bas, malgré cela, ils sont restés ensemble.

Avec son mari, ils ont tenu plusieurs conciergeries durant au moins bien 50 ans, ma maman continuait à faire du repassage à domicile pour des clientes.

Mon père est décédé le 31 mars 1990 et elle s'est retrouvée veuve à l'âge de 58 ans. C'est également dans ces années-là, que sa belle-mère et son père sont décédés. Mon frère est toujours resté

à ses côtés dans leur appartement, moi de mon côté, je me suis mariée et j'ai eu deux enfants, Dalia et Ilario. Elle a pu se consacrer à son rôle de grand-mère en gardant mes enfants plusieurs fois par semaine pendant mon activité professionnelle, ceci avec l'aide de mon frère.

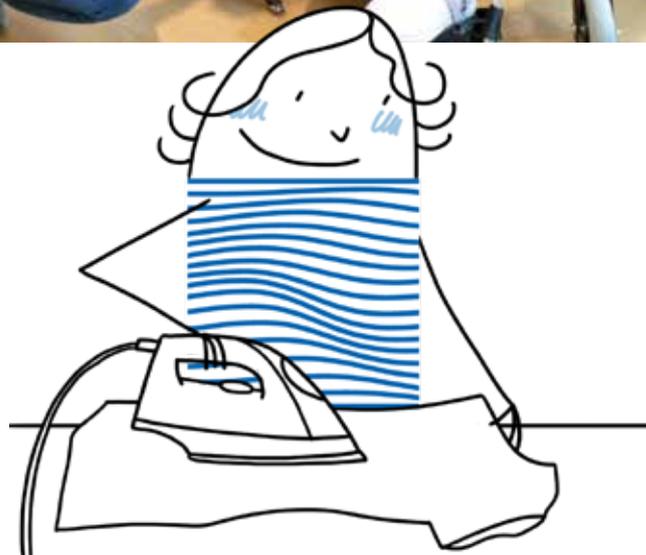
En 2018, mon frère décède tragiquement. On a dû faire face à ce drame, maman était âgée de 86 ans, j'ai mis en place à cette période l'aide du CMS : repas, infirmière, douche. Le ménage a été effectué par la concierge du bâtiment.

Ma maman commence à avoir quelques pertes de mémoire.

Entre 2023 et 2024, elle a perdu ces deux demi-frère. Sa demi-sœur vit toujours, avec laquelle elle n'a pas de contact. Son frère Gilbert, âgé de 92 ans, vit en France à Thonon-Les-Bains ainsi que ses neveux et nièces et ma famille.

Après une hospitalisation à La Source, en juillet 2024, l'état de sa mémoire et son autonomie se sont rapidement dégradés. Par la suite, elle a été prise en charge par plusieurs établissements comme Sylvana (deux fois), puis la Paix du Soir. Avant de finalement trouver une place à la Fondation EMS La Venoge.

Portrait rédigé par Marianne, la fille de Mme Oberson





Portrait de résidente La Sarraz

Nous vous présentons Madame Lisabeth Vessaz, résidente à La Sarraz depuis le 8 août 2024. Madame est toujours pleine d'énergie avec l'envie d'aider son prochain et la motivation de participer aux diverses activités proposées.

Madame Lisabeth Vessaz est née le 19 septembre 1948. Elle a fait toute sa scolarité dans le canton de Zurich et plus précisément à Wetzikon. Sa maman étant décédée dès sa naissance, elle a grandi avec son papa, sa belle-maman, sa demi-sœur et son demi-frère dans une jolie petite maison.

La découverte de cette vérité cachée finira par éclater dans son adolescence, ce qui va notamment précipiter son départ pour le canton de Vaud en tant que jeune fille au pair, afin de créer une coupure avec le passé.

C'est à Lausanne qu'elle vivra de petits boulots en petits boulots en parallèle de l'apprentissage du français. La rencontre avec Raoul, son futur mari se concrétise en 1968 par un mariage.

C'est également dans cette année, qu'ils perdront le premier enfant à la naissance. En 1969, c'est dans le petit village de Fenil, sur les hauts de Vevey, que le couple élit domicile.

C'est cette année-là qu'André, l'aîné des enfants, vient au monde à l'hôpital Nestlé de Vevey. Un premier déménagement du côté de Bettens se fait lors de l'année suivante. Puis c'est la naissance de Nadine qui vient agrandir la famille en 1972.

C'est également dans ces années que le papa de Lisabeth décède d'une maladie subite. Un deuxième et dernier déménagement

se fait en 1974 pour le village de Penthalaz. Ils resteront 50 ans dans le même appartement.

Lisabeth n'a jamais eu le permis de conduire, elle dépendait beaucoup de son mari, du train, de son vélo et de son vélomoteur pour ses déplacements. Lors des visites en Suisse



allemande, c'est elle qui traduisait tout ce que disait les personnes de sa famille. Cela ne lui posait aucun problème de switcher du français au suisse allemand et le contraire.

En plus du suivi des activités sportives de son mari : hockey sur terre et foot, et de pouvoir participer aux festivités avec les amis, Lisabeth a toujours eu le besoin d'être très active durant

toutes ces années, cumulant les occupations : garde d'enfants à domicile, préparation des repas de midi pour des apprentis qui ne pouvaient pas rentrer à la maison, aide en garderie.

Afin de nourrir la famille toute l'année, elle s'occu-



pait d'un grand jardin communal et y cultivait des fruits et légumes. Elle a même tenu pendant quelques années la buvette du foot de Penthalaz et adorait confectionner des cakes pour les clients. Puis, elle a pu rentrer dans la structure de la société « Spengler » à la Place de la Palud à Lau-

sanne, entreprise dans laquelle elle a démarré dans un poste de logistique.

Par la suite, elle s'est occupée de la cafétéria de la succursale, lui permettant de faire à manger aux employés qui ont adoré sa cuisine généreuse. A la fermeture du magasin, elle a eu l'opportunité de racheter et de reprendre de manière indépendante, le Pressing de Penthalaz.

Activité qu'elle a partagée pendant plus d'une quinzaine d'années avec Jocelyne (propriétaire d'aujourd'hui).

En parallèle de tout cela, elle s'est occupée de la conciergerie de leur locatif pendant environ 40 ans. Durant la plupart de ces années, Lisabeth a également fait du sport dans les sociétés locales de volley-ball et de gymnastique. En famille, elle a toujours eu la volonté de faire différentes activités sportives dont du ski et de participer à des vacances et week-ends découvertes dans différentes stations ainsi que toutes les régions de la Suisse.

Elle se ménageait également du temps pour faire des balades à vélo ou à pied dès lors que son mari passait du temps sur les terrains de foot pour l'arbitrage. Elle aimait participer aux journées Slow Up (routes fermées pour les cyclistes) et aussi à l'élaboration des costumes pour les défilés des différentes manifestations villageoises. Elle cousait, reprisait beaucoup les habits. Elle adorait



créer et avoir des activités manuelles. Le soir devant la télévision, elle tricoteait énormément (chaussettes, pulls pour sa famille ou pour offrir). Cuisiner des apéros, concocter des repas copieux, pâtisser des gâteaux et inviter des amis faisaient partie de ses premiers plaisirs. Mais également, de voyager et de découvrir

des contrées lointaines : le Canada, le Groenland, les pays nordiques, les pays du Sud, Paris, Londres, par exemple... à deux avec son mari ou des amis. Les balades à pied avec la cueillette de bouquets de fleurs et feuilles sauvages font parties des activités que Lisabeth aimait beaucoup faire ces dernières

années. La nature l'attirait et l'attire toujours beaucoup. A partir de la retraite et le fait de devoir s'occuper de son mari, pour lequel elle a tout partagé, la fatigue a gentiment pris le dessus et petit à petit ils se sont renfermés chez eux (avec son mari) jusqu'à la maladie. Décès de sa belle-maman

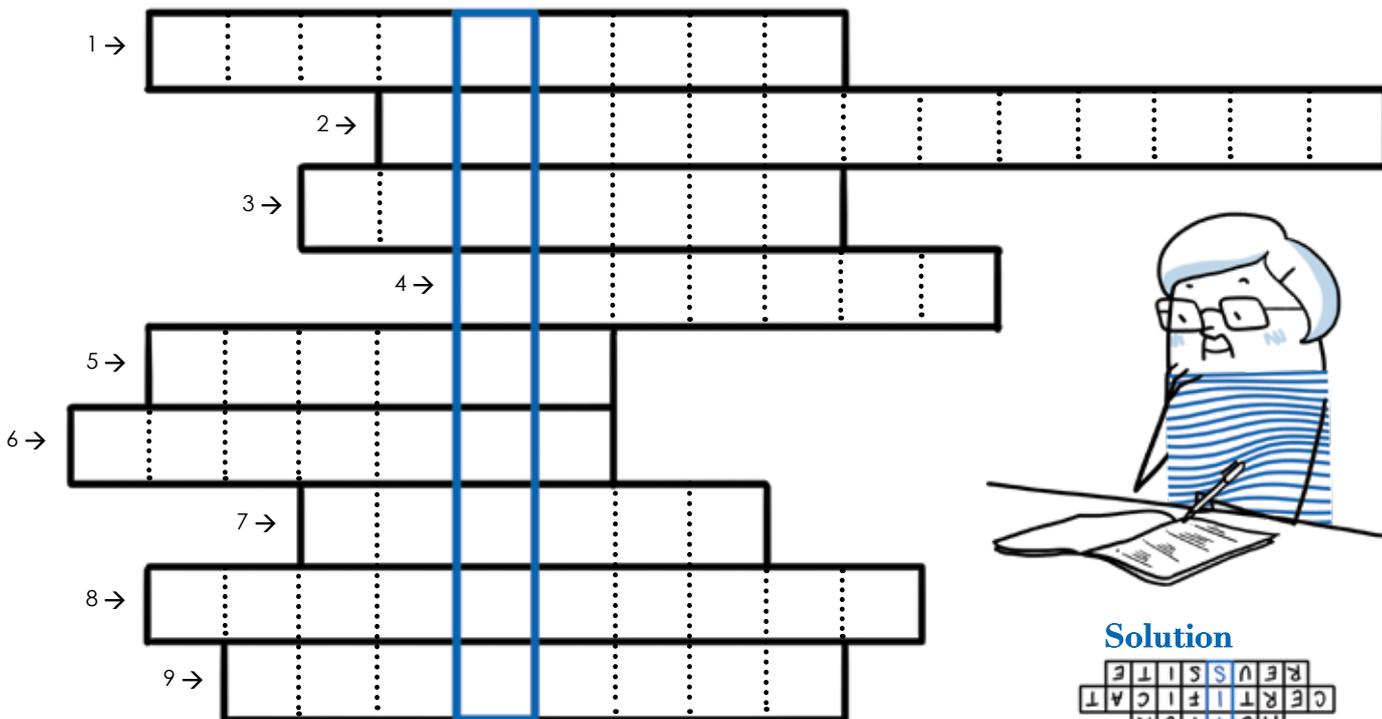
(Mutterli) en octobre 2023 et celle de son mari (Raoul) en juillet 2024. Mme Vessaz intègre la Fondation EMS La Venoge en 2024.

Biographie rédigée par Madame Vessaz et ses enfants.

Jeu ! Mots fléchés

A l'aide des définitions suivantes remplissez les lignes de la grille et vous trouverez le mot qui s'y cache.

1. Action de former, manière dont quelque chose se forme
2. Formation professionnelle des jeunes en vue d'apprendre un métier
3. Acte qui confère et atteste un titre ou un grade
4. Exposé dans lequel on relate ce qui a été vu ou entendu
5. Diplôme délivré par l'Etat donnant des droits au titulaire
6. Test que l'on passe pour obtenir un diplôme, un certificat
7. Il peut être intellectuel, manuel
8. Acte attestant la réussite d'un examen
9. Succès favorable



Solution



Clin d'œil



Comment se faire chouchouter !



On a la frite !



Qui va gagner ?



Sortie café



Repas de fête au Cosy



Moment de complicité



Sortie resto



Quel beau toutou !



Une petite bière bien fraîche !



C'est moi qui gagne !



Joyeux Noël !

Moustache new-look



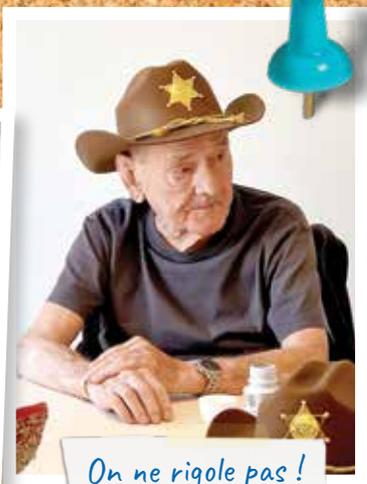
Belle grimace !



Hihiki !



Gros câlin !



On ne rigole pas !



Sourire communicatif



Merci à vous toutes et tous qui, à l'aide du bulletin de versement inséré dans ce numéro, témoignez de votre intérêt et de votre soutien à notre Fondation!

Il fait bon vivre à La Venoge!



Fondation EMS La Venoge

www.fondation-lavenoge.ch - info@fondation-lavenoge.ch

IBAN : CH90 0618 2016 5106 6191 0

Site de Penthalaz

Rte de la Vuy 1 - 1305 Penthalaz
T : 021 863 03 33

Site de La Sarraz

Rte de la Paix 22 - 1315 La Sarraz
T : 021 866 02 33