# Le Canard Automne 2022 Fondation EMS La Venoge



Retour sur les festivités de l'inauguration du « nouveau » site de Penthalaz!

pages 2 à 6

Pour les fêtes de l'été des deux sites de La Venoge, c'est le soleil du Mexique qui était à l'honneur!

pages 9 à 14

Jessica Courvoisier, nouvelle coordinatrice de l'animation à La Sarraz, se présente.

page 18

Le restaurant Le Cosy et la Fondation EMS La Venoge ont obtenu le convoité Label Fait Maison!

page 26

# Editorial



# Inauguration!

Après quatre années de travaux et bien des péripéties, c'est avec fierté et reconnaissance que nous avons pu fêter l'inauguration du « nouveau » site de Penthalaz le 16 juin dernier, en présence de Mme la conseillère d'Etat Rebecca Ruiz et près d'une centaine de convives.

Souvenez-vous : le projet a débuté il y a près de 10

> 68 séances de commission de projet plus tard, nous y voici : dans le bâtiment existant entièrement rénové, et la nouvelle extension qui a été construite.

le site de Pen-

ans, en 2012!



thalaz compte désormais 70 lits de long séjour et 14 places au Centre d'Accueil Temporaire intramuros. Mais aussi des infrastructures « annexes » entièrement rénovées : cuisine de production, buanderie, vestiaires, salle de pause des collaborateurs et parkings. Sans oublier notre restaurant Le Cosy, le magasin Coop et un cabinet de physiothéra-

Nombreuses sont les étapes qui ont été nécessaires pour nous mener à cette date du 16 juin 2022. Le projet initial a dû être remanié pour correspondre davantage aux besoins - tout en tenant compte des possibilités du bâtiment. Les architectes ont fait, défait et refait des plans au fur et à mesure des demandes du maître de l'ouvrage, afin de trouver les meilleures solutions.

Ensemble, nous avons donné du sens et de la cohérence à la juxtaposition de ces deux bâtiments.

La totalité des travaux a

été réalisée en 2 phases distinctes: l'extension, de janvier 2018 à juin 2020 et la rénovation, de juin 2020 à juin 2022.

Un fil rouge nous a accompagnés durant ces quatre ans et demi d'efforts : notre capacité d'adaptation systématique et constante! Le premier défi a été de maintenir les 33 lits existants, en transformant les bureaux administratifs en chambres provisoires, afin de ne pas perdre 5 lits d'exploitation. Nous avons dû nous adapter à tous les phasages ainsi qu'aux différentes étapes du projet : un vrai jeu de Tetris, grandeur nature! Aux défis organisationnels, il faut ajouter les inévitables nuisances, que nous avons tenté de réduire le plus possible: bruit et poussière durant les nombreux sciages de balcon, perçages de dalles, carottages divers, sans compter les coupures d'eau et d'électricité pour permettre les raccords nécessaires. Nous avons également dû déplacer la cuisine de production du site de Penthalaz sur le site de La Sarraz et organiser la livraison des repas en liaison froide, une technique que nous avons aussi dû apprendre à maîtriser.

Malgré toutes ces difficultés, nous avons toujours gardé la priorité sur le maintien de toutes les prestations et de leur qualité pour les personnes concernées, à savoir : les résidents et leurs familles, les bénéficiaires du Centre d'Accueil Temporaire, sans oublier les collaborateurs.

### **Impressum** Comité de rédaction:

**Edwige Rossier** Jessica Courvoisier Nathalie Theillard Marie-Claire Prol Sofia Ferreira Da Silva

### Coordination La Sarraz:

Jessica Courvoisier

Coordination Penthalaz: **Edwige Rossier** 

Conception graphique et illustrations: Amélie Buri

**Impression:** 

amelieburi.ch

Imprimerie Carrara imprimerie-morges.com



Texte basé sur le discours d'inauguration du 16 juin 2022 Photos: Jo Simoes - www.josimoes.com

Les enjeux durant toute cette période étaient déjà nombreux, sans que vienne s'en mêler un invité-surprise de taille en mars 2020 : le Coronavirus ! Deux années durant lesquelles nous avons jonglé avec la multitude de directives provenant de la Confédération, du Canton, du réseau santé et du service Hygiène, Prévention et Contrôle de l'Infection (HPCI).

Non contente d'avoir profondément bousculé l'accompagnement des bénéficiaires, la pandémie a également eu des conséquences sur les travaux, entraînant des retards de livraisons, des pénuries de matières premières, des fermetures d'entreprises, impactant considérablement les phasages prévus initialement, avec pour conséquence un retard cumulé sur l'ensemble des travaux de plus de 7 mois.

Un autre défi a été celui de l'organisation du déménagement, en juin 2020, des 33 résidents de l'ancien







bâtiment dans le nouveau. S'organiser pour permettre aux résidents de choisir leur chambre, la vue ou encore l'étage, les encourager à être partie prenante et autodéterminés dans ce changement.

Puis, après la finalisation de la rénovation des anciennes structures, il a fallu faire face au défi d'engager les collaborateurs pour assumer l'augmentation significative de notre activité : un travail de longue haleine.

Les locaux rénovés ont ainsi pris vie petit à petit depuis novembre 2021, et sont à ce jour bien habités par près de 70 résidents.

Le Centre d'Accueil Temporaire, quant à lui, est fréquenté par plus de 35 bénéficiaires de la région, et notre restaurant, Le Cosy, accueille quotidiennement les résidents accompagnés de leur famille ou de leurs visites, ainsi qu'une large clientèle externe. Ce complexe, qui réunit plusieurs types de populations permet de créer des ponts entre les générations, en donnant un accès facilité à nos aînés, pour participer pleinement à cette vie en société dans une perspective d'intégration. C'est aussi un des buts de notre mission. Au travers des difficultés, nous avons su garder nos valeurs intactes, telles qu'énoncées dans notre concept d'accompagnement: solidarité, respect de chacun, écoute, confiance.

Aujourd'hui plus que jamais, nous sommes fiers de voir notre devise « Il fait bon vivre à La Venoge » s'incarner au quotidien... et s'élargir : car il fait aussi bon travailler et se restaurer





A toutes celles et ceux qui ont participé, de près ou de loin, à ce que ces étapes puissent se vivre le mieux possible : un grand merci. aux portes de 2023, je vous transmets à toutes et tous mes meilleurs vœux pour une nouvelle année riche de partage et de chaleur!









www.fondation-lavenoge.ch



Apéritif dînatoire concocté par notre brigade de cuisine







Parmi les discours d'inauguration, Barbara Carneiro, responsable du secteur socioculturel à Penthalaz, a lu quelques témoignages de résidents, dont nous vous proposons ici deux extraits.



Theillard, directrice, M. Didier Chappuis, syndic de Pen-

M. Favre Bernard, 83 ans, résident dans la partie rénovée depuis novembre 2021 :

« Quand ma santé s'est dégradée et qu'il a été question d'entrer en EMS je n'avais qu'une seule condition : c'était La Venoge ou rien. Ici je suis dans ma région. Vivre ici me permet de garder contact avec mes connaissances et mes amis et ma famille peut facilement venir me trouver.

cilement venir me trouver. Ça n'a pas été facile de quitter ma maison, mais avoir une chambre seul, avec salle de bain privative et vue sur le clocher de Cossonay a rendu le



temps passe très vite ici, je peux m'occuper comme je le souhaite. Je n'ai plus de soucis de devoir gérer le quotidien et cela est agréable à vivre. Quand la vie ne nous laisse plus le choix, vivre à La Venoge est la solution idéale. En ce qui me concerne.» Mme Margaritha Grandjean, 80 ans, vit depuis 4 ans à La Venoge, elle a vécu les travaux et le déménagement dans la totalité:

« Je dois dire que dès mon arrivée à La Venoge, il y a plus de 4 ans, je m'y suis tout de suite plu. J'avais déjà la chance d'avoir une chambre seule, avec un sapin tout prêt de ma fenêtre et c'était agréable. J'estime être bien tombée en choisissant de venir à La Venoge. A la maison je

6

ne pouvais plus m'en sortir seule et ici j'ai même récupéré des forces. Ma santé s'est améliorée et je peux profiter de mon quotidien avec autonomie. Je pense que cela est dû en grande partie au fait qu'ici nous sommes tous très bien entourés.

Dans l'ancien bâtiment, nous étions tous très proches les uns des autres, c'était comme une grande famille qui avait plaisir à se retrouver. Depuis le démé-

nagement c'est plus difficile de créer ce lien (...). Mes habitudes ont changé depuis que nous avons déménagé, car je me sens si bien dans ma nouvelle chambre, avec cette vue spectaculaire, j'y reste aussi pour le plaisir d'en profiter. J'ai la chance d'avoir également trouvé l'amitié, la vraie, en venant vivre ici. Je suis fortement liée à une autre résidente et les moments partagés avec elle sont importants pour moi.

Même si j'ai le sentiment que certaines choses ont changé depuis la réouverture de l'ancien bâtiment, car nous sommes beaucoup plus maintenant, l'ambiance et l'accompagnement restent les mêmes. A La Venoge on est bien heureux. Quand je suis loin d'ici, je m'ennuie et je me réjouis de rentrer chez moi!»

■ B.C.

Samedi 18 juin, deux jours après l'inauguration officielle, La Venoge proposait aux familles et au grand public de venir découvrir le site à l'occasion d'une joyeuse journée « portes ouvertes ». Durant cette journée, un « photomaton » permettait à chacun d'immortaliser ce souvenir... Florilège!





# Sortie à l'écurie de Bournens!

Le 25 juin dernier, nous sommes partis à la rencontre de Quadrans. Quadrans est un magnifique cheval belge de 29 ans, retraité de concours prestigieux et appartenant à Mme Sonia Duperrex, infirmière sur le site de La Sarraz.

Nous nous sommes rendus à l'écurie de Monsieur Piot en compagnie de Mme Marianne Braissant, une dame qui a pratiqué l'équitation tout au long de sa vie, Mme Claudia Fergnani, qui fut très émue de trouver un contact si doux avec un animal si grand et si majestueux ainsi que M. Gérald Bron, passionné par les animaux.

Sur place nous avons pu faire le plein de câlins, de papouilles et de bisous avec les chevaux, biensûr, mais aussi avec un très beau berger suisse blanc! Quel bonheur de voir les résidents passer un si bon moment!

Notre joyeuse troupe est restée toute l'après-midi aux côtés des chevaux et de leur propriétaire respectif. Les cavalières présentes ont pris le temps de partager leur passion avec les résidents et nous ont accueillis comme des princes... Si bien reçus que personne ne voulait partir d'ailleurs! C'est un petit peu à reculons que nous avons pris la route du retour pour être à l'heure pour le souper.

La sortie a rencontré un tel succès que nous avons décidé de remettre ça au mois de septembre, il faut dire que nous étions si bien au soleil avec les chevaux, les autres animaux et l'odeur de l'écurie!

Je tiens à remercier Monsieur Thierry Piot de nous avoir ouvert les portes de son écurie mais également toutes les personnes présentes ce jourlà. La passion et l'amour que ces cavaliers portent à leurs chevaux sont inconditionnels.

Un grand merci également à Mme Sonia Duperrex de nous avoir offert ce moment hors du temps en présence de son cheval Quadrans!

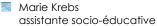












Nos clowns préférés sont de retour!

### Des rigolades à La Sarraz, grâce à « Fil rouge »

C'est toujours avec le sourire que nous acrouge au sein de notre établissement. Entre rire, partage et émotions à ces duos de clowns réchaque intervention, leur veillent la vie et la joie de passage ne nous laisse

pas indifférents.

En amenant fantaisie, hucueillons l'association Fil mour et poésie par le biais d'improvisation, de jeu, de musique et de danse, l'instant présent.





















## Fête de l'été le 6 septembre

#### Buenos dias todo el mundo!

(bonjour tout le monde)

Pour cette année, nous avons décollé jusqu'à Mexico. La pluie s'est invitée parmi nous, mais pêchés de faire la fiesta. à travers une magnifique décoration aux multiples couleurs. Poncho et sombrero étaient de mise pour rester fidèles au thème.

la fête soit grandiose. Malgré l'absence des mément de rires, de joie, a suscités. de danses et de partage.

Les cuisiniers de La Venoge nous ont concocté un délicieux repas aux couleurs et aux saveurs cela ne nous a pas em- typiques du Mexique. Nous avons également Les résidents ont voyagé accueilli le groupe « El Mariachi Veracruz ». A travers leur musique, nous avons pu nous imprégner de leur culture. Encore un grand merci à tous pour la participation Chaque collaborateur à la fête. Cette journée s'est investi pour que restera gravée dans les mémoires, grâce aux sourires, aux danses et à proches, il y a eu énor- la décontraction qu'elle









Animation La Sarraz Coordinatrice de







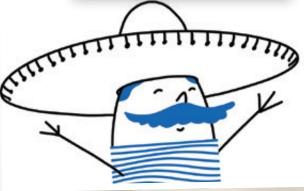






















# Animation Penthalaz

## Fête de l'été le 7 septembre

A Penthalaz, c'est le 7 septembre dernier, que La Venoge s'est également envolée pour le Mexique à l'occasion de la traditionnelle fête de l'été de la Fondation.

C'était dans une ambiance joyeuse que les résidents ont pu écouter et collaborateurs comdes musiques traditionnelles de ce pays grâce à un groupe de Mariachi La fête s'est terminée en jouant des musiques rythmées, ce qui a rendu ce moment dansant et festif. Ce voyage dans ce pays d'Amérique centrale a été possible grâce à la décoration faite par les résidents, puis installée par les équipes d'animation et technique, aux bons plats typiques concoctés par la cuisine. aux accessoires: sombreros, habits

typiques et moustaches, tout le monde, résidents pris, se sont mis dans la peau d'un mexicain. beauté; lors des rangements, avec 2-3 résidents et quelques collègues, nous dansions encore sur de la musique entraînante et rythmée. C'était une belle journée bien organisée, emplie de joie et d'entraide. Merci à tous les collègues de Penthalaz

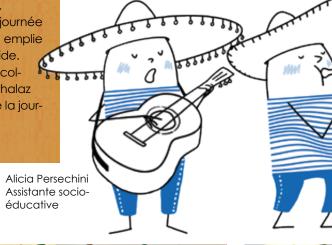
pour la réussite de la jour-

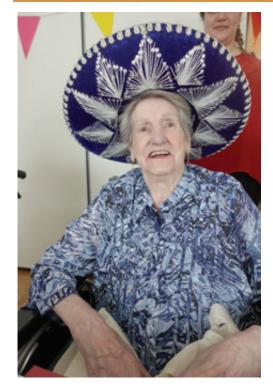
éducative

née!













Le Canard - n° 110 - automne 2022

**12** 





## Au jour le jour

Lors de nos différentes activités et au quotidien, nous vivons des moments joyeux avec les résidents et c'est en images que nous les partageons avec vous.





















# Animation Penthalaz Edwige Rossier Assistante socioéducative



## nimation CAI

#### Rencontre avec Tootsie, qui rend régulièrement visite au CAT

Je rends visite une fois par mois aux bénéficiaires du CAT à Penthalaz. Avec mon pelage tout doux et bien épais, je donne rapidement l'envie de me prendre sur vos genoux. Je suis de caractère calme et aime les

caresses que vous me distribuez avec beaucoup de gentillesse.

Quand vous vous penchez vers moi, je vous offre quelque léchouilles ! Et lorsque l'occasion se présente, j'aime ramasser les

miettes sous la table.

Il m'est arrivé de faire 2 ou 3 bêtises, je n'ai pas toujours envie d'obéir! Mais avec ma bouille de clown tout est vite pardonné.

J'ai encore des progrès à faire... Mais si vous me lais-

Taille : Petite Poids: 6 à 8 ka



Naissance: le 24.02.2022

sez un peu de temps, je suis prête à apprendre et partager de nouvelles aventures en votre compagnie.

Tootsie

En tant que nouvellement diplômée assistante socioéducative à la Fondation EMS La Venoge, j'ai eu l'occasion de venir présenter un hamster nain.

En constatant l'intérêt porté par les personnes âgées à cette petite bête, je me suis promis de renouveler l'expérience.

Le hamster étant un animal fragile, vif et pouvant facilement pincer les doigts, une réflexion m'a amenée à trouver un autre animal pour apporter du bien-être aux personnes venant au CAT.

A la maison j'avais un « papy chien » qui a partagé mon quotidien pendant plus de 13 ans. Après son décès, j'ai décidé de reprendre un compagnon à 4 pattes. J'ai donc cherché une race correspondant à mon nouveau projet qui était de « faire partager les bienfaits de l'animal auprès des seniors » ou, autrement dit, pratiquer un peu de zoothérapie! Sans trop tarder, j'en ai parlé à mes collègues et à la Directrice de l'établissement qui m'ont donné leur accord pour un essai.

C'est donc depuis fin mai 2022, que Tootsie vient par petits renforcer moments l'équipe d'animation! Elle sait faire apparaître des sourires sur les visages, donne l'occasion aux bénéficiaires d'avoir des moments d'échange, de partage et leur offre des moments de tendresse.

Fabienne Desmeules Assistante socio-éducative



# Portrait de bénésiciaire CAT

Monsieur Gérald Bornoz est un habitué du CAT. Il s'y rend depuis le mois de juin 2013. Son sourire et sa discrétion font de lui une personne d'agréable compagnie.

Monsieur Bornoz est né au mois de juillet 1935 à l'hôpital de St-Loup. Il a vécu son enfance dans un petit village du canton de Vaud que vous connaissez sûrement : Pampigny. Monsieur Bornoz avait une sœur jumelle et une autre sœur plus jeune de 9 ans. Il a suivi toutes ses écoles obligatoires à Pampigny et à la suite de celles-ci, il a débuté trois ans d'apprentissage en tant que menuisier. Par la suite, sa voie professionnelle prit un autre chemin. En

effet, il a passé son permis de car pour devenir entrepreneur postal. En 1963 il a commencé sa carrière de chauffeur à la SAPJV à L'Isle. La plus grande partie de son travail était le transport des écoliers en car postal, que Monsieur assurait entre Cossonay et le collège de Morges. Monsieur dit que les enfants étaient très disciplinés. Par la suite il a été chauffeur chez Friderici à Tolochenaz. À l'âge de 19 ans, Monsieur Bornoz rencontra sa bien-aimée Marlyse dans

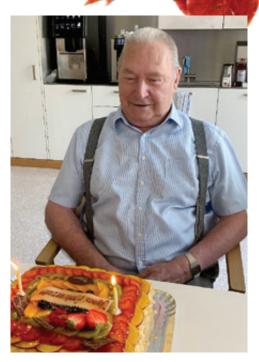


Le Canard - n° 110 - automne 2022

le BAM (train qui reliait Bière, Apples et Morges). C'est en 1959 que le couple décida de se marier. De cette union sont nés trois enfants : Chantal, Jean-Philippe et Daniel. Le couple a habité en premier lieu à Montricher où ils tenaient une épicerie. Monsieur explique que ce n'était pas simple car il y avait cinq épiceries dans le village. Par la suite, ils déménagèrent à Cossonay dans un appartement puis dans un appartement protégé. Une des passions de Monsieur était la conduite, d'où sa reconversion professionnelle. Il avait également une MG TF 1500 qui faisait sa fierté et qui l'a accompagné durant son voyage de noce en Suisse. Il apprécie également le chant et a fait partie du chœur d'hommes de Montricher puis de Vufflens. Il a chanté durant 50 ans ! Monsieur Bornoz est présent au CAT deux jours par semaine. Il dit apprécier de venir pour voir du monde et participer aux animations.

Hurni Amélie
Assistante-socio-éducative





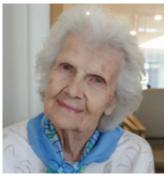
# Portrait de résidente Penthalaz

## De nature sociale et serviable, Mme Burri est toujours prête à aider les autres que ce soit les résidents ou le personnel.

Madame Lucette Burri est née le 4 avril 1928 à Sainte-Croix, elle est la deuxième d'une fratrie de trois enfants, elle a une sœur aînée et un frère cadet tous deux décédés aujourd'hui.

Son père était ébéniste, sa mère ménagère et faisait les habits de ses enfants.

Madame Burri effectue sa scolarité à Sainte-Croix. Après quoi, elle suit l'école de couture Femina à Lausanne et devient couturière, un métier qu'elle exercera pendant vingt ans, dans son propre atelier.



Madame Burri se marie à l'âge de 20 ans. Hélas, son mari tombe malade et décèdera 6 ans plus tard.

De cette union sont nées deux filles, Janine et Martine. Plus tard, Madame se remarie, elle a une troisième fille, Marie-Josée, et la famille s'installe à Zoug puis à Dietikon. Madame Burri vivra dix ans en Suisse allemande avant de revenir en Suisse romande. Madame se sépare ensuite de son mari.

Elle change de métier et devient conseillère chez Tupperware : elle aime ce travail et crée un groupe.

Elle verbalise que ce travail lui a très bien convenu.

Tout en travaillant, Madame continue à coudre des habits pour elle et ses filles. Elle raconte qu'elle leur a fait des habits jusqu'à l'âge de leurs vingt ans.

Madame ne pouvant plus

rester seule à la maison et ne voulant pas aller vivre chez sa fille, elle doit se résoudre à vivre en EMS. Elle entre à La Venoge le 3 mai 2022.

Elle raconte qu'elle est

enchantée et qu'elle s'y sent comme paradis: elle se plaît énormément, bien au'elle ait toujours dit « l'EMS je ne veux pas y aller, je veux terminer ma vie à la maison.» Aujourd'hui, elle savoure la vie avec un personnel dévoué et un super choix d'activités.

Madame tient à terminer son récit de vie en remerciant tout le personnel pour l'accompagnement au quotidien.

Edwige Rossier Assistante socio-éducative



# Portrait de Collaboratrice La Sarraz Jessica Courvoisier, nouvelle coordinatrice de l'animation, de na

Jessica Courvoisier, nouvelle coordinatrice de l'animation, de nature calme et déterminée, se présente en quelques mots.

## En trois mots, comment pourrais-je me définir?

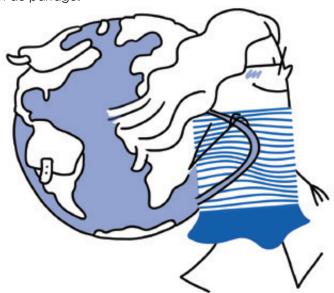
De nature plutôt calme, j'aime le contact avec les autres et être à leur écoute. Dans le travail, j'apprécie entreprendre des activités pour satisfaire les résidents et j'essaie de me donner à fond dans ce que je fais.

## Qu'est-ce qui m'a poussée à choisir cette activité professionnelle?

Etant plutôt solitaire, j'ai choisi cette profession afin de palier à ce trait de caractère. Je me suis rendu compte par la suite de l'importance que revêtent les contacts humains et la satisfaction de pouvoir aider des personnes dans le besoin.

## Comment est-ce que je me sens dans mon travail?

Je me sens épanouie dans mon métier d'ASE, je me sens utile et valorisée par des moments d'échange et de partage.



## Qu'est-ce qui me motive au travail?

Ce qui me motive, c'est de faire partie d'une équipe soudée. C'est primordial car toute seule je ne suis rien. J'apprécie que les résidents soient choyés dans le respect de leur bien-être. C'est ce qui fait que je me réveille tôt et que mes pensées sont tournées vers la planification de la journée.

#### Quels sont mes hobbies?

J'adore pouvoir m'évader avec un bon livre. J'adore également faire la cuisine, innover de nouvelles recettes. J'aime les escapes games, les intrigues me passionnent; mais ce que j'apprécie par-dessus tout, c'est voyager et découvrir de nouvelles cultures.



## Quels sont mes projets professionnels?

Pour le moment, mon but est de m'intégrer au mieux dans cette nouvelle équipe d'animation de La Sarraz et d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour tenir au mieux mon rôle de coordinatrice de l'animation.

### Ce qui m'accompagne dans la vie?

Mon conjoint, ma famille et mes amis sont mes soupapes de décompression. Ils me permettent de me ressourcer et de profiter de la vie.

#### Ai-je peur de vieillir?

Non, je n'ai pas peur de vieillir. La roue tourne pour tout le monde et je suis consciente qu'un jour je serai comme les résidents, dépendante de soins...

## Un message pour les lecteurs?

« Il faut rajouter de la vie aux années et non des années à la vie ».

Proverbe chinois

18 — Le Canard - n° 110 - automne 2022

# Portrait de collaboratrice Penthalaz

Nous vous présentons Lidia Rodrigues Ribeiro, employée de maison discrète mais efficace.



#### En trois mots, comment pourrais-je me définir? Consciencieuse, motivée, chaleureuse.

#### Qu'est-ce qui m'a pous sée à choisir cette activité professionnelle?

Si j'ai choisi cette activité c'est principalement pour les relations humaines

#### Comment est-ce que je me sens dans mon tra vail?

Je me sens très bien, j'ai beaucoup d'autonomie tout en travaillant en équipe. J'adore travailler en équipe.

#### Ce qui m'accompagne dans la vie?

Mes amies mais principalement ma famille.

#### Quels sont mes hobbies?

J'aime écouter de la musique, voyager et cuisiner. Je choisis souvent ma destination de voyage en fonction de la gastronomie!

#### Ai-je peur de vieillir?

Non, je pense qu'il y a de très belles choses à vivre à chaque âge.

Même au 3ème âge, on peut vivre des choses incroyables.

#### Un message pour lecteurs?

Il ne faut pas juger une personne sans connaître son histoire de vie.

## Petit + La Sarraz

#### La vie à La Sarraz : point de situation après ces deux années de pandémie.

La vaccination de tous les résidents vivant à La Sarraz a permis d'envisager des assouplissements notamment pour l'organisation des visites à La Venoge. Les familles ont ainsi pu à nouveau rendre visite à leurs proches afin de partager de bons moments ensemble autour d'un délicieux repas. De plus, 2022 nous a permis enfin de tomber les masques avec le bonheur de redécouvrir nos sourires respectifs. Des instants précieux suscités par la joie des retrouvailles, l'opportunité pour nous tous de retrouver un rythme de vie plus ou moins normal.

Nous avons en outre pu reprendre la collaboration avec les intervenants externes et organiser des sorties en petits groupes et autres activités à l'extérieur (restaurant, jardin des tulipes, visite d'un centre équestre...) qui jusque-là étaient très limitées.

C'est l'occasion également de rappeler à chacun la possibilité d'aller dans notre restaurant Le Cosy à Penthalaz. En effet, les résidents ainsi que les familles apprécieront de manger un succulent repas dans un cadre qui change de l'ordinaire. Une sortie toujours bien accueillie après cette période d'isolement forcée.

> Jessica Courvoisier Coordinatrice de l'animation La Sarraz

## Petit + CAT

#### Dans les souvenirs des bénéficiaires

**Depuis** plusieurs au CAT, nous avons une boîte à idée qui a permis à quelques bénéficiaires de suggérer de nouvelles animations ou de nous faire part de certaines demandes. Un des petits billets glissés a retenu toute notre attention. Il a été proposé que chaque personne apporte une photo de son enfance. Le but étant de reconnaître les bénéficiaires, le personnel du CAT et même quelques chauffeurs bénévoles. Au total, 24 éniames à résoudre. La bonne humeur et les rires étaient de la partie.

Murni Amélie Assistante-socio-éducative



Le Canard - n° 110 - automne 2022



## Petit + Penthalaz

## Depuis juillet dernier, les résidents ont la joie de recevoir chaque mois la visite de Hiota une nouvelle recrue à 4 pattes.

Le 19 juillet 2022, les résidents de Penthalaz ont eu la surprise de rencontrer une jolie ponette nommée Hiota venue nous rencontrer pour la première fois, dans un projet de zoothérapie.

La zoothérapie? Un nom assez farfelu me direz-vous et je suis bien d'accord! Voici une explication qui devrait vous aider. Comme son nom l'indique, c'est une thérapie qui repose sur le lien entre l'humain et l'animal, qui a pour but d'améliorer le bien-être, réduire le stress, apporter un moment de réconfort et de joie.

Le projet est né de la collaboration avec Marie Van Thuyne-Chollet, infirmière et zoothérapeute de la région. Marie se déplace une fois par mois avec sa jolie ponette de 80 cm au garrot pour éveiller les sens des

résidents, qui sont très heureux de les voir arriver. La présence de Hiota incite aux échanges et nombreux sont les moments de tendresse partagés avec elle : caresses, câlins, bisous et doux secrets chuchotés à l'oreille, tant de paramètres qui font de ce partenariat un vrai succès!

Nous remercions la commune de Penthalaz qui nous a mis un budget à disposition, afin que nous puissions mettre en place ce projet qui offre des moments uniques aux résidents!

> Barbara Carneiro Responsable du secteur socio-culturel













# Portrait de résidente La Sarraz

Voilà trois ans que Mme Claudia Fergnani est résidente à La Venoge, sur le site de La Sarraz. C'est une femme souriante dont la joie est communicative. Avec son accord, nous vous présentons son portrait.

Nous souhaitons vous présenter Madame Fergnani Claudia, une femme extraordinaire d'origine italienne qui a pointé son nez le 18 juin 1944 dans la province de Ferrare, en Emilie-Romagne. Avec son accord, nous avons retracé sa vie et les moments forts qui l'ont marquée.

Madame Fergnani a vécu en Italie entourée de ses parents, de ses sœurs et de son frère. Elle explique que sa maman adorait les animaux, surtout les chats. Sa famille en a d'ailleurs accueillis quelques-uns.

Jeune, elle rencontre son conjoint en Italie. Par la suite, le couple décide d'émigrer en Suisse où ils vécurent pendant 32 ans. Avec grande joie, le couple a eu une fille qui se prénomme Barbara. Madame Fergnani est très proche de sa fille et entretient de très bons liens avec elle.

Elle a pu conjuguer son rôle de mère et construire sa vie professionnelle dans le domaine de l'informatique à Lausanne. Après la retraite, elle décide avec son époux, de repartir en Italie, à Bologne. Elle décrit ces instants comme étant agréables et confortables profitant d'un bon revenu et de recevoir régulièrement la visite de sa fille pendant les vacances.

Après le décès de son mari en 2004, Madame Fergnani est allée vivre quelques temps chez sa sœur qui vit aussi en Italie. Elle choisira en 2008 de revenir en Suisse afin de se rapprocher de sa fille unique.

Madame Fergnani a habité avec sa fille et son compagnon dans une maison à Orny. Elle occupait le rezde-chaussée et sa fille le 1er étage. Durant cette période, elle va occasionnellement rendre visite à sa sœur à Milan, et y séjourne parfois plusieurs semaines.

Madame Fergnani a également côtoyé, pendant un certain temps, plusieurs CAT dont celui de Penthalaz. C'est par ce biais, qu'elle a connu la Fondation EMS La Venoge et décidé de vivre sur le site de La Sarraz en mai 2019.

L'équipe de La Venoge découvre une femme avec beaucoup d'humour, tou-jours prête à échanger des anecdotes et appréciant les promenades au grand air. Elle aime beaucoup la musique et hérite de sa mère son amour des animaux et ceux-ci le lui rendent bien. Elle a ainsi pu, à travers les activités proposées à La Sarraz, profiter des ins-

tants de partage et de joie que procure la rencontre avec chevaux, chiens et chats.

Madame Fergnani est une personne humble, qui n'a pas son pareil pour amener de la joie autour d'elle. Elle mérite que l'on prenne le temps de lire ces quelques lignes afin de se rendre compte de la chance que l'on a de partager de bons moments en sa compagnie.

 Jessica Courvoisier Coordinatrice de l'animation La Sarraz











## **Aumônerie**

Nous arrivons gentiment à la fin de l'année et, à vous tous à La Venoge, à vos

Aumônerie Isabelle Léchot Pasteure-aumônier des EMS



familles amis, nous aimerions dire: bonne fin d'année 2022 début bon Oui 2023. les années passent, les saisons filent. et chacune

apporte ses couleurs, ses

odeurs, ses saveurs et ses fruits. J'aimerais vous dire à chacune et chacun: merci pour ce que nous avons pu vivre ensemble cette année, merci pour les si nombreux bouts de chemins de vie partagés, merci pour votre confiance.

Notre équipe de l'aumônerie est actuellement composée de deux aumôniers. Isabelle Léchot et Danielle Voisard, et de Claire-Lise Russ, visiteuse bénévole à Penthalaz, ainsi que de

Charly Affolter, visiteur bénévole à La Sarraz, Merci à Claire-Lise et à Charly pour leur présence régulière et bienveillante, leur cœur chaleureux et leur bonne humeur. Et merci à Danielle Voisard, ma collègue aumônier qui nous a rejoints début septembre à Penthalaz.

Et bravo à tout le personnel et la Direction de La Venoge pour ces années exigeantes traversées avec

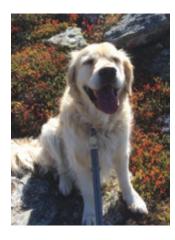
professionnalisme et humanité. La iournée d'inquauration du 16 juin 2022 a marqué votre succès. Merci pour les valeurs que vous mettez en pratique.

A chacune et chacun: que Dieu vous bénisse en cette fin d'année, qu'il glisse des rayons de lumière et de joie, de force et de courage, dans chacune de vos iournées. Et à bientôt dans la joie de vous revoir.

I. L.

#### Chers amis de La Venoge, à Penthalaz et La Sarraz, Waouf! Bonjour!

Moi Noé, Golden Retriever de 9 ans, je viens vous visiter à La Venoge depuis 2016. Oui, depuis 6 ans



vous me voyez arpenter les couloirs, faire des visites chambre, participer aux célébrations, avec Isabelle Léchot, aumônier. Je m'étais déjà présenté à vous en été 2019, mais nous avons vécu tellement de changements à La Venoge, et beaucoup de personnes sont nouvelles. Je suis né le 4 octobre 2013.

Isabelle Léchot avait le projet de travailler avec un chien visiteur, et elle m'a choisi. Il faut dire aue i'étais très mignon...

J'ai découvert la vie des EMS à l'âge de 10 semaines; d'abord pour de courts moments, puisque j'étais bébé ; mais comme je montrais de réels dons pour cette mission de chien-visiteur, Isabelle Léchot a entrepris des formations avec moi : éducation de base sérieuse où pendant une année j'ai appris à connaître d'autres chiens, et à avoir un bon comportement ; j'ai été testé dans des situations très bizarres (par exemple tout à coup quelqu'un ouvrait un parapluie devant moi, et voyait comment je réagissais; nous sommes aussi allés dans un supermarché, confrontés aux odeurs, à la foule, et aux caddies) et j'avais passé mon examen final avec les félicitations du jury. Puis à l'âge de 2 ans, Isabelle m'a fait connaître un formateur de chiens d'assistance, Yvan. Il a formé beaucoup de chiens

pour aider des personnes handicapées : ces collègues canins peuvent ouvrir et fermer les portes, allumer la lumière, chercher le téléphone ou d'autres objets, remplir et vider la machine à laver le linge, et bien d'autres tâches encore. Et surtout ils apportent de la joie et de la bonne humeur à leurs humains. Yvan a aussi formé des chiens qui donnent l'alerte lorsqu'ils sentent que leurs humains vont faire une crise d'épilepsie ou de diabète.

Avec lui, nous avons appris, Isabelle et moi, à travailler

en binôme, c'est-à-dire à travailler ensemble. Et c'est un plaisir. Yvan nous a appris à communiquer, et je peux ainsi dire à Isabelle qui a besoin d'une visite, ou qui est en danger de chute, ou a besoin d'aide. Je le fais régulièrement, discrètement, et ainsi j'ai pu venir en aide à de nombreuses personnes en EMS, mais aussi à des enfants.

Bien des chiens interviennent comme alliés thérapeutiques. Mais aussi des chevaux, des chats, des oiseaux. J'ai même senti à La Venoge l'odeur



Noé, à quelques mois



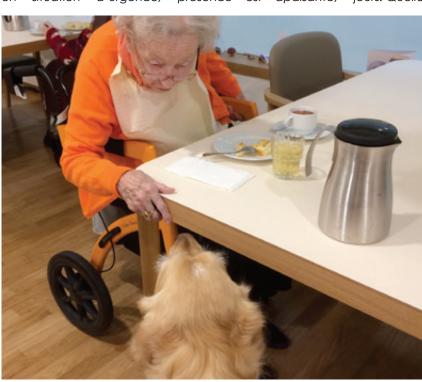


d'un poney. Mes collègues chiens interviennent dans beaucoup de situations : vous connaissez les chiens d'aveugles, les chiens qui recherchent les personnes disparues, les chiens policiers, mais il y a aussi les chiens d'assistance judiciaire, qui réconfortent les personnes qui ont vécu des violences et doivent témoigner devant la justice ; et les chiens qui interviennent en situation d'urgence,

lorsqu'il y a eu un accident, ou un vol, et que des personnes sont traumatisées. Et beaucoup d'autres occasions où nous faisons du bien à des humains, en étant présents dans des moments de partage, en offrant notre douceur, notre bienveillance et notre écoute.

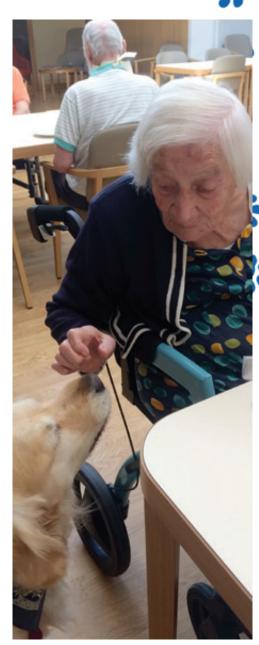
Tant de résidents et de résidentes m'ont confié leurs peines et leurs joies. Ma présence est apaisante, et souvent j'ai pu offrir une réelle consolation et redonner courage. J'ai un grand cœur, et je perçois ce que vivent les humains. Et je réponds en fonction de la situation, en posant ma tête sur vos genoux, en me couchant à vos pieds, en restant près de vous. Avec certaines personnes le courant passe tout de suite et c'est comme si nous nous connaissions depuis toujours. Quelle joie! Des professionnels de la santé reconnaissent nos qualités d'animaux d'assistance; un de nos atouts est que nous ne jugeons pas. Nous rencontrons chacune et chacun tel qu'elle ou il est. Comme le Petit Prince, nous voyons avec le cœur. A bientôt, pour de nouvelles rencontres de cœur à cœur.

Noé















## La Fondation EMS La Venoge et son restaurant Le Cosy ont le plaisir de vous annoncer l'obtention du Label Fait Maison!

Mais que veut dire ce label?

Le Label Fait Maison a été créé à l'initiative de GastroSuisse, la Fondation pour la promotion du goût, Slow Food CH et la Fédération romande des consommateurs (FRC) réunis sous l'Association « Promotion du Fait Maison ».

Ce label distingue les cuisines collectives et restaurants dont les mets sont préparés intégralement ou en majeure partie dans leur propre cuisine, sans recourir aux plats et produits précuisinés. Cette reconnaissance vient confirmer notre façon de travailler au quotidien. Chaque jour, notre brigade travaille légumes, fruits, viandes et poissons. Ces produits sont frais, locaux et quand cela est possible bio et livrés régulièrement par nos fournisseurs que nous préférons appeler partenaires.

Mon équipe et moi-même, nous réjouissons de partager notre cuisine avec vous, résidents, familles, amis, clients et collaborateurs.

Notre amour pour la cuisine se ressent également dans nos assaisonnements et lors du dressage de nos assiettes.

Je tiens à remercier toute l'équipe de restauration pour son investissement, et vous, chers clients, pour votre fidélité!











26 — Le Canard - n° 110 - automne 2022



Le mot mystérieux

A l'aide des définitions ci-dessous, remplissez les lignes de

la grille et vous trouverez le mot qui s'y cache. Les réponses à plusieurs questions sont à découvrir au fil des pages de ce

Canard!

- Lieu public où sont présentés des animaux aux visiteurs
- 2. Nom de la ponette venant une fois par mois à La Venoge
- B. Nom du chien venant au CAT
- 4. Reptile à quatre pattes courtes, à corps enfermé, dans une carapace et à marche lente
- 5. On nous dit amis de l'homme
- 6. Cheval de petite taille
- 7. Nom du cheval de Sonia
- Grand équidé, je peux être de trait, de transport, ou de course.
- Oiseau de bassecour à ailes et queue courtes ayant une crête sur la tête
- 10. Je ressemble beaucoup au lièvre
- 11. Fidèle compagnon de notre aumônier d'EMS





www.fondation-lavenoge.ch - info@fondation-lavenoge.ch

IBAN: CH10 0900 0000 1777 2918 6

T:021 863 03 33 F: 021 863 03 39 T:021 866 02 33 F: 021 866 02 39