Le Canard

n° 109
Printemps
2022

Fondation EMS La Venoge

Voilà le printemps!

Le Cosy vous ouvre ses portes!

Notre nouveau restaurant vous attend à Penthalaz! Produits du terroir et convivialité, à découvrir!

pages 2 à 3

Première résidente de « Venoge 1 »

Irène Jaccard est la première résidente à s'être installée dans notre ancien bâtiment rénové : rencontre!

page 6

Fêtes de Noël!

Alors que le printemps s'installe, retour sur nos lumineuses fêtes de fin d'année!

pages 7 à 13

Atelier fleurs à La Sarraz

C'était le printemps avant l'heure à La Sarraz avec cet atelier floral animé par Sonia, gestionnaire en intendance.

page 15

Editorial

Le mot de la direction

Editorial

Nathalie Theillard
Directrice

Souvenez-vous : le 24 avril 2018, dans son 100ème numéro, Le Canard vous présentait les photos de la pose de la première pierre : les travaux d'extension et de rénovation de notre site de Penthalaz venaient de débuter. Aujourd'hui, près de quatre ans – et une pandémie plus tard, ce projet est arrivé à son terme. Après le déménagement des résidents dans la nouvelle structure au début de l'été 2020, c'est l'ancienne aile du bâtiment, désormais rénovée, qui a accueilli ses premiers habitants à la fin 2021. Ce numéro est largement consacré à cette grande étape, et nous sommes heureux de pouvoir fêter aujourd'hui l'accomplissement de ce projet conséquent, qui aura demandé à tous, résidents, collaborateurs et familles, de la patience, de l'endurance et du courage – le tout durant une période particulièrement mouvementée… Nous nous réjouissons d'ailleurs de vous accueillir lors de nos portes ouvertes, prévues le 18 juin, de 10h à 17h !

Quelle joie donc, de voir désormais ces locaux, neufs ou totalement rafraîchis, qui résonnent de la Vie qui anime notre EMS ! En pages 4 et 5 de ce numéro, nous vous proposons quelques photos de l'emménagement dans l'ancien bâtiment rénové, que nous appelons « Venoge 1 »… A la suite de cette petite visite guidée, nous vous invitons symboliquement à faire la connaissance de Mme Jaccard, la première résidente à s'être installée dans les locaux, ainsi qu'à rencontrer Clara Ruiz, l'infirmière responsable de cette nouvelle unité.

Seules quelques places restent encore à repourvoir et bientôt, nous pourrons désormais compter 70 résidents en long séjour sur notre site de Penthalaz !

Mais notre nouvelle structure n'est pas un lieu de vie comme les autres ! Portés par notre vision, qui place nos aînés non pas en marge de la société, mais au cœur de la communauté locale, nous avons multiplié les « portes » qui permettent une communication – adaptée mais vivante – entre les habitants de la région et notre EMS. Ainsi, le salon de coiffure « Code coiffure » accueille tant les résidents que des clients extérieurs, tout comme le cabinet Physio Clinics ou le magasin Coop.

Mais un autre lieu va désormais continuer à décloisonner notre Fondation : notre restaurant Le Cosy, qui a ouvert ses portes le 2 mars dernier ! S'il accueille désormais les résidents et leurs familles pour partager le repas de midi ou un café avec une pâtisserie faite maison, ses portes sont également ouvertes à une clientèle extérieure, qui découvre avec plaisir l'univers culinaire de notre Chef Benoit. Une carte bistronomique, des produits locaux et une ambiance détendue, conviviale, à laquelle notre restaurant doit son nom, sont autant d'atouts qui ne manqueront pas de séduire les gourmands d'ici ou d'ailleurs, qu'ils aient un lien avec notre EMS ou pas !

Bienvenue à vous toutes et tous, donc : dans les pages de ce Canard, dans notre restaurant Le Cosy, ou à nos portes ouvertes… Après des mois sombres, nous nous réjouissons de pouvoir bientôt tomber les masques, et cette fois pour de bon, espérons-le !

N. T.

Crédits photos du Cosy : Jo Simoes

Impressum

Comité de rédaction :
Edwige Rossier
Rosmy Perna
Nathalie Theillard
Marie-Claire Prol
Noémie Chevalley

Coordination La Sarraz :
Rosmy Perna

Coordination Penthalaz :
Edwige Rossier

Conception graphique et illustrations :
Amélie Buri
amelieburi.ch

Impression :
Imprimerie Carrara
imprimerie-morges.com

Bienvenue au Cosy

Notre nouveau restaurant vous accueille à Penthalaz!

Le restaurant Le Cosy a ouvert ses portes le 2 mars 2022 à tout public : résidents, familles, clientèle externe, etc.!

La cuisine, de type bistronomique, veut servir de vitrine aux produits locaux et favoriser le fait maison. La carte des mets sera revisitée régulièrement. On y trouvera également :

- des menus du jour correspondant aux menus servis aux résidents de l'EMS ;
- des suggestions de la semaine;
- des snacks pour les petits creux gourmands ;
- notre « petit plus » : toute notre carte est disponible à l'emporter, y compris les pâtisseries!

Nous avons choisi de créer une atmosphère « cosy », comme son nom l'indique, de par notre décoration contemporaine.

Une terrasse ombragée vous permettra de profiter du beau temps.

Au plaisir de vous faire découvrir notre univers culinaire !

Noémie Chevalley
Employée de commerce

le Cosy
RESTAURANT
Venez découvrir notre nouveau restaurant à Penthalaz!
Lu-ve : de 8h00 à 18h30
Sa-di : de 10h00 à 17h00
restaurantlecosy.ch

Aménagement «Venoge 1»

«Venoge 1», c'est le nom que nous avons donné à la nouvelle unité rénovée, dans les espaces de notre ancienne structure.

Les premiers résidents ont pris leurs quartiers dès novembre 2021 et après quelques mois, voici cette unité pleine de vie, de couleurs et d'animations diverses et variées.

Ci-après un florilège de photos qui vous présentent différents lieux de ces locaux rafraîchis.

Les travaux de rénovation sont une véritable réussite architecturale, car le défi était énorme : faire en sorte qu'il n'y ait pas de différence majeure entre l'ancien bâtiment et le nouveau. Le pari est plus que réussi, bravo à nos architectes et à la direction des travaux qui a su relever ce défi avec maestria !

N. T.

La cuisine de l'animation

La salle de pause des collaborateurs

Le bureau des soignants

Le carré d'animation : après-midi musical

Premier accueil

Une chambre rénovée

Le bureau de l'animation et de l'infirmière responsable de l'unité

Portrait de résidente

Entrée à la Fondation EMS La Venoge sur le site de Penthalaz le 2 novembre 2021 Madame Irène Jaccard est la première résidente de l'unité « Venoge 1 ». De nature joviale, Madame est une personne pleine de bonté, de gentillesse et apprécie transmettre ses connaissances.

Madame Irène Jaccard est née le 2 juin 1929 à Lausanne, elle est la seconde d'une famille de huit enfants. Durant son enfance du côté de Crissier, Madame a beaucoup aidé ses parents à la maison dans l'entretien du ménage et également auprès de ses petits frères et sœurs. La cadette de la fratrie était atteinte de trisomie, Madame s'en est beaucoup occupée ce qui les a unies. Les liens de famille sont très importants et indispensables pour Madame.

Sa maman, d'origine italienne, entretenait des maisons pour avoir un revenu suffisant. Son papa, d'origine suisse, était agriculteur : il aidait des paysans dans leurs travaux, puis il est devenu « manoeuvriste », c'est-à-dire qu'il faisait toutes sortes de travaux chez des particuliers.

Madame Jaccard travaillait dans le magasin de la boucherie Bell, elle était responsable de la formation des apprentis. Elle rencontra un homme, prénommé Robert, qui deviendra son époux. Madame avait 21 ans lors de son mariage et de cette union est née leur fille Geneviève.

Le couple Jaccard a fondé « L'Institut Geneviève » dans lequel se trouvait un centre de rééducation, de massage et un salon d'esthétique. La famille travaillait ensemble dans cet institut, Madame dans la gestion du centre, donnait des cours de massage et formait les apprentis dans le salon d'esthétique. Son époux exerçait la rééducation et la naturopathie. Geneviève, esthéticienne de métier, exerçait également dans le salon d'esthétique du centre dont elle est la responsable actuellement.

Irène et Robert Jaccard ont beaucoup voyagé et vadrouillé durant leur vie de couple. Ils aimaient les pays chauds et ensoleillés, comme les Îles Canaries, la République dominicaine, le sud de la France et bien d'autres. La famille avait une maison à Ibiza, en Espagne, qu'ils utilisaient comme résidence de vacances.

Madame Jaccard à toujours apprécié la musique de tout genre et la danse plutôt classique. Elle a beaucoup d'admiration pour les films et allait régulièrement au cinéma. Madame était très active dans sa vie, elle faisait notamment partie d'une société de gymnastique en tant que gymnaste puis par la suite comme monitrice : elle donnait des cours dans sa propre salle au sein de leur centre.

Elle appréciait entretenir sa maison afin qu'elle soit chaleureuse et accueillante. Elle aimait recevoir régulièrement des amis en leur cuisinant de bons plats. Le couple se complétait bien pour l'entretien de la maison. Madame avait un beau jardin avec des fleurs et des légumes dont elle s'occupait avec soins car elle apprécie beaucoup la nature et les plantes.

Madame est active et participe volontiers aux animations que nous lui proposons au sein de l'EMS. Elle dit se sentir en harmonie avec ce lieu de vie.

Alicia Persechini
Assistante socio-éducative

Portrait de collaboratrice

Nous vous présentons Clara Ruiz infirmière responsable de l'unité « Venoge 1 » depuis le 15 juillet 2021. Clara est une personne joviale et dynamique.

Depuis les années 90, quand j'ai fini ma formation d'infirmière, j'ai toujours travaillé auprès des personnes âgées même en milieu aigu.

Ces personnes âgées en arrivant au CHUV peuvent se trouver confrontées à des moments de rupture malgré lesquels il faut continuer à aller de l'avant.

Cet accompagnement dans ces moments difficiles a été le plus grand challenge et quelque part le moteur de ma vie professionnelle.

Il y a trois ans, travailler en EMS m'a paru une suite logique à ma carrière professionnelle.

Au travail comme à la maison, je suis une personne joviale, chaleureuse et concernée.

J'ai un mari et deux merveilleux enfants qui sont au centre de ma vie, des moments de partage avec eux restent pour moi la meilleure façon de me ressourcer.

Et de la ressource, il en faut lorsque l'on participe à l'ouverture d'une unité. A La Venoge on n'est jamais seul ! C'est en équipe que l'on chemine jour après jour avec les résidents.

Une résidente de « Venoge 1 » a dit un jour :

« On peut déplacer un jeune arbre, il refera ses racines. Lorsqu'on déplace un vieil arbre celui-ci aura de la peine à reprendre. »

J'aime à croire que si les feuilles seront moins vertes, il pourra toujours profiter du chant des oiseaux, de la chaleur du soleil et de la caresse du vent.

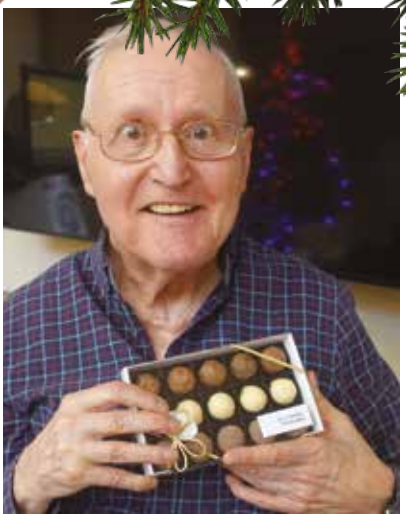
Fêtes de Noël à La Venoge

Alors que le printemps s'installe doucement, le calendrier de parution du Canard nous permet de revenir en images sur les lumineuses fêtes de fin d'année...

... à l'hébergement de Penthalaz ...

A Penthalaz, tout comme l'année dernière, les fêtes de fin d'année se sont passées sans les familles et en trois actes.

Vendredi 17 décembre 2021, nous avons organisé un goûter-concert de Noël. Après avoir entendu les musiques traditionnelles de Noël jouées à la harpe, c'est dans une belle atmosphère de Noël que les résidents ont partagé un goûter avec des biscuits faits maison. Lors de la collation du 24 décembre 2021, chaque résident a reçu, de la part de Madame Isabelle Léchot, une carte de vœux haute en couleur. Ils ont également reçu une boîte de truffes accompagnée d'une carte vœux de la part de la Fondation. Ce geste a été très apprécié par les résidents ou plutôt par leurs papilles. Le 31 décembre 2021, c'est avec cotillons et flonflons que nous avons marqué la fin de l'année. Lors de tous ces moments festifs et, au vu de la situation sanitaire, nous avions tous à cœur d'honorer notre slogan. « Il fait bon vivre à la Venoge ! ».



Animation Penthalaz

Edwige Rossier
ASE à Penthalaz

... au Centre d'Accueil temporaire...

Le mercredi 22 décembre 2021, l'équipe du CAT eu le plaisir d'organiser un goûter de Noël sur les rythmes endiablés de la musicienne Véronic'Music'. Les bénéficiaires ont eu la satisfaction de confectionner pleins de bonnes choses pour la collation : feuilletés au lard, biscuits de Noël et tartelettes au citron. Quelques pas de danse ont été indispensables pour terminer la fête en beauté. Après un agréable moment passé tous ensemble, l'heure de rentrer dans nos foyers est venue trop tôt!

Amélie Hurni
Assistante socio-éducative

... et à La Sarraz !

Une fois n'est pas coutume, notre fête de Noël a eu lieu le 21 décembre. Le Covid et ses restrictions étant aussi de la partie, elle a dû se dérouler sans les familles, bien sûr à notre grand regret.

Cette année, il a donc fallu être encore plus créatifs et novateurs pour inscrire la fête dans un climat chaleureux et accueillant, et c'est finalement une collation agrémentée de musique et d'une belle décoration qui a été retenue.

Le 21 décembre, dans l'après-midi, des bruits de tables et de chaises énergiquement déplacées ont soudain retenti et la même réflexion a traversé la plupart des esprits : « Tiens ! L'équipe change la disposition des tables et leur décoration ? » Oui, l'équipe était tout simplement en train de s'occuper de placer tous les éléments susceptibles de créer une atmosphère de Noël. Soudain, notre sens olfactif a été sollicité : une odeur de vin chaud et de thé de Noël s'est répandue dans le salon, ravivant ainsi nos souvenirs de marchés de Noël ou encore de repas en famille. L'esprit de la fête s'est emparé de la salle à manger, les différentes sortes de biscuits de Noël et de gâteaux confectionnés par l'équipe de l'animation avec le concours de quelques résidents nous ont fait saliver.

Que serait Noël sans ses chansons légendaires ? C'est donc à l'unisson que nous avons chanté, ri, raconté des histoires et évoqué nos souvenirs de Noël. Même si les familles et les proches nous ont manqué ce jour-là, ils étaient présents dans nos cœurs.

Animation La Sarraz
Rosmy Perna
Responsable socio-culturelle

Retrouvez toutes les photos de nos fêtes de Noël sur notre site internet! www.fondation-lavenoge.ch

Animation La Sarraz

Journée « Oser tous les métiers »

Animation La Sarraz
Rosmy Perna
Responsable socio-culturelle à La Sarraz

Cette année, dans le cadre de la journée « Osez tous les métiers », la Fondation a ouvert ses portes à quelques jeunes.

Cette journée invite en effet les élèves de la 7P à la 9P à découvrir le métier de leurs proches. Comme chaque année, cette rencontre intergénérationnelle a eu lieu en novembre.

L'objectif de cette journée est d'une part d'abaisser les frontières entre les métiers, et d'autre part d'encourager les enfants à en choisir un librement, sans idées préconçues.

Nos apprentis en herbe étaient étonnées de découvrir qu'autant de métiers différents cohabitaient au sein de la Fondation.

Pour résumer cette rencontre en quelques mots, je dirai tout d'abord « questionnement », car nombreuses ont été les interrogations, mais aussi « partage » et « sourires ».

Atelier fleurs

Le quotidien des résidents est rythmé par des activités et loisirs variés. La richesse d'une équipe réside dans sa pluridisciplinarité et sa capacité à recourir aux compétences et ressources de leurs collègues. C'est donc tout simplement, et le plus naturellement du monde, que nous avons fait appel à Sonia, gestionnaire en intendance, pour l'atelier fleurs. Nous lui adressons un GRAND MERCI pour ses conseils et sa bienveillance.

Au quotidien

Portrait de résidente

La Sarraz

Laissez-moi vous présenter Madame Ruth Chevalier, appelée la tricoteuse de La Sarraz.

Madame Ruth Chevalier est née le 10 mai 1930 à la Vallée de Joux, plus précisément aux Charbonnières. Elle est l'aînée d'une fratrie de onze enfants.

L'enfance de Madame Chevalier a été heureuse. Elle s'est beaucoup occupée de ses frères et sœurs. Son papa est malheureusement décédé très tôt, alors qu'il n'était âgé que de 52 ans.

Madame Chevalier s'est mariée à 21 ans et de cette union sont nés quatre enfants. Elle a tout d'abord travaillé dans l'horlogerie, mais l'arrivée de ses bambins l'ont amenée à choisir des travaux plus flexibles, par exemple des nettoyages dans les écoles de Croy ainsi que pour les CFF, et cela tout en continuant à se consacrer à domicile à son travail dans l'horlogerie. Avec son mari, elle a formé un couple sans histoire. Elle a également été très active dans le Groupement des femmes vaudoises de Croy. La famille Chevalier a vécu quelques années à Croy, puis s'est installée pour un temps à Vallorbe avant de rentrer au bercail.

Quand elle a pris sa retraite, à 62 ans, Madame Chevalier s'est consacrée à ses petits-enfants en les gardant plusieurs fois par semaine.

En matière de loisirs, Madame Chevalier apprécie particulièrement les lotos, où elle se rendait fréquemment le samedi et le dimanche. Elle a aussi voyagé et a notamment visité la Bretagne et la Normandie.

Se sentir entourée de ses enfants et petits-enfants l'emplit de bonheur. Elle apprécie particulièrement les sorties avec un repas à la clé et rien ne peut lui faire plus plaisir que de le prendre dans un chalet d'alpage !

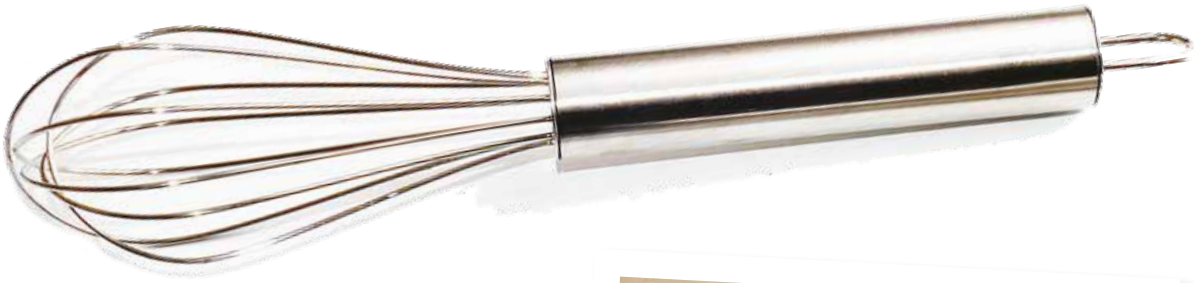
À la Fondation, Madame Chevalier aime surtout faire du tricot. Grâce à elle, l'institution compte plusieurs tricoteuses et le temps est peut-être venu de créer un groupe de tricot à La Sarraz !

Miljana Aleksic
Etudiante infirmière HES

Animation Penthalaz

Nouvelle cuisine

Suite à la rénovation du bâtiment principal, l'espace de vie dan « Venoge 1 » et la petite cuisine de l'animation ont totalement changé de look. C'est dans une cuisine moderne et adaptée aux résidents que nous nous retrouvons chaque semaine pour confectionner des tartes, cakes sucrés ou salés, biscuits et faire de petits repas. L'îlot central sert également de buffet pour le service des petits-déjeuners du matin, ce qui permet aux résidents de se servir librement.



Animation Penthalaz

Edwige Rossier
ASE à Penthalaz

Portrait de bénéficiaires CAT

Madame et Monsieur Gacond, de leurs prénoms respectifs Clairette et Richard, se rendent au CAT de la Fondation EMS La Venoge depuis bien longtemps. En effet, Madame a commencé à fréquenter le CAT depuis 2010 et son époux 2011. Autant l'un que l'autre, Madame et Monsieur Gacond sont souriants, aiment nous faire rire et apprécient de nous raconter leur parcours de vie.

Commençons par Madame. Madame Clairette Gacond est née au mois de juin 1925 à Berne. Elle est la deuxième d'une fratrie de trois enfants. D'un père alémanique et d'une mère romande, elle a l'honneur d'être bilingue. Ceci lui a été bénéfique pour entreprendre un apprentissage de secrétaire dans un cabinet d'avocats. Par la suite, elle a souhaité apprendre l'anglais. Elle s'est donc rendue deux ans en Angleterre pour y travailler dans une famille comme jeune fille au pair. De retour en Suisse, Madame Gacond a trouvé du travail chez un avocat à Zürich. C'est dans cette ville que le couple se rencontre et ne se quittera plus. Pour en dire un peu plus sur elle, Madame Gacond est une artiste. Durant plusieurs années, elle a fait de la peinture sur papier ainsi que sur verre tiffany. Elle a apprécié exposer ses œuvres au marché de Penthalaz. Passons maintenant à Monsieur. Monsieur Richard Gacond est né au mois de mars 1932 à La Poissine, hameau du lac de Neuchâtel. Il est l'aîné d'une fratrie de deux enfants. Il a débuté sa scolarité à Bevaix puis à Neuchâtel. Une fois ses écoles terminées, il entreprend un apprentissage de télégraphiste à Genève. Brevet en poche, il a souhaité

s'expatrier à Zürich pour y perfectionner la langue de Goethe. Monsieur Gacond a travaillé ensuite durant 44 ans aux PTT (Postes, Télégraphes et Téléphones), d'abord dans l'administratif puis en tant que documentaliste. Le sport a toujours été une grande passion pour lui. En effet, il a pratiqué durant plusieurs années le jogging, le basket, qu'il a par la suite arbitré et enfin de longues marches avec le chien de son fils.
Clairette et Richard se sont donc rencontrés dans la ville de Zürich et pour plus de détails dans un tea-room. Le 20 janvier 1956, le couple se marie à l'église de la Croix d'Ouchy à Lausanne. De cette union est né un fils, qui se prénomme Philippe. La famille a dû déménager à Berne pour des raisons professionnelles. Ils y sont restés 41 ans. Une fois retraités, le couple a profité de parcourir l'Europe mais aussi de revenir en Romandie. C'est ainsi qu'ils se sont établis dans un premier temps à Yvonand, puis à Yverdon, avant de terminer à Penthalaz en 2005. Il y a une chose que le couple aime particulièrement nous raconter : leur caravane au camping de Cheyres. Celle-ci a été leur domicile de fin de semaine durant une trentaine d'années. Selon les dires du couple, ces années ont été fantastiques: la nature, le lac, les bateaux, la pêche... Monsieur Gacond a été un excellent pêcheur. Il a la fierté de nous partager qu'il pêchait environ cinquante kilos de perchettes par année ! Les Cancaniers apprécient aujourd'hui leur chaleureux appartement. Celui-ci leur offre une magnifique vue sur l'église de Cossonay ainsi que sur un grand cèdre du Liban. Durant six ans, Monsieur offre ses services en tant que chauffeur bénévole pour le CAT. C'est par ce biais que le couple fait connaissance avec la Fondation EMS La Venoge. Ils sont actuellement présents quatre jours par semaine. Madame et Monsieur expriment qu'ils apprécient de venir voir du monde, participer à des animations et prendre de bons repas.

Amélie HURNI
assistante socio-éducative

Portrait de collaboratrice

La Sarraz

Frédérique Courant, belle et douce personne qui veille au bien-être des résidents en qualité d'aide-soignante .

En trois mots, comment pourrais-je me définir ?
Consciencieuse, douce, discrète mais surtout gourmande.

Qu'est-ce qui m'a poussée à choisir cette activité professionnelle ?
Pour moi le désir de devenir aide-soignante est venu à la suite d'un stage dans une clinique de soins de suite et de réadaptation.
Je m'occupais de l'entrée des patients où il y avait très peu de temps d'échange, juste de quoi compléter le dossier informatique... J'ai vite compris que je voulais être de l'autre côté du bureau, apporter bien plus à ces personnes que quelques questions et un simple sourire.
J'ai souvent entendu « choisis un travail que tu aimes et tu n'auras pas à travailler un seul jour de ta vie »... J'ai donc foncé !

Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?
Je suis arrivée il y a quelque mois à la Fondation. Je me sens bien dans mon travail, j'apprécie beaucoup les résidents et l'équipe bien sûr.
Il n'y a pas une seule journée qui se ressemble, ce n'est jamais monotone à La Venoge !

Ce qui m'accompagne dans la vie ?
Ma famille, surtout mes parents, mes amis et mon chat Ruby.
Je suis entourée par de très belles personnes, ils me sont tous très chers !

Quels sont mes projets professionnels ?
Je souhaiterais à l'avenir acquérir de nouvelles connaissances et de nouvelles compétences. Pourquoi pas faire la formation d'ASSC, ou même encore d'infirmière.

Quels sont mes hobbies ?
J'aime être entourée de ma famille et de mes amis autour de bon repas (manger c'est la vie !) et des soirées jusqu'au petit matin (faut profiter de la vie tant qu'on le peut).
Mes passions sont le ski, la moto et la course à pied. Je participe à l'Eiger trail en juillet, je profite de ma vie et je me fixe des objectifs tout simplement !

Ai-je peur de vieillir ?
Non je n'ai pas peur de vieillir, j'accepte ce qu'on ne peut changer.

Un message pour les lecteurs?
Profitez de la vie, soyez heureux, distribuez du bonheur autour de vous!
Vivez tout simplement!

Petit + Penthalaz

Découvrez « Conseils pour la génération X-Y », un projet élaboré par Sofia, apprentie employée de commerce, en collaboration avec Alicia, assistante socio-éducative.

Parti d'une idée que j'ai vue sur internet, j'ai proposé à mes collègues de l'animation de créer quelque chose made in « Venoge ».
Nous avons pu ensemble monter le projet et le proposer aux résidents qui étaient partants ! L'équipe d'animation a pu organiser des ateliers peinture pour que les résidents puissent concevoir leur cadre selon leurs envies. Chose qu'ils ont eu beaucoup de plaisir à faire !
Une fois les cadres terminés, nous avons pu échanger individuellement avec eux afin que chacun puisse choisir quel conseil transmettre à la jeune génération.
Un joli projet qui a plu tant aux résidents qu'aux collaborateurs qui ont participé à ces moments de partage et de réflexion.

Sofia Silva
Apprentie employée de commerce

« Lorsqu'on sourit à la vie, elle nous sourit à son tour. »

« Amusez-vous et faites les fous, c'est le plus important ! »

Petit + Fondation

La Venoge fait son cinéma!

Vous le savez peut-être, depuis quelque temps, la Fondation EMS La Venoge est présente sur les réseaux sociaux, parmi lesquels la chaîne de vidéos : Youtube! Régulièrement, des petits films de quelques minutes vous permettent de vivre un événement, une fête qui s'est déroulée à La Venoge, ou de faire la connaissance avec des collaborateurs ou des résidents.

Une vidéo particulièrement touchante : « L'invention qui a changé votre vie » offre l'occasion à trois résidents de nous raconter leurs jeunes années, dans un monde qui était bien différent de celui d'aujourd'hui!

Natalia, employée à l'intendance depuis 25 ans, et Claudine, à l'animation de Penthalaz depuis 30, reviennent elles aussi sur leurs souvenirs. N'hésitez pas à aller voir régulièrement les nouvelles vidéos que nous publions!

Noémie Chevalley
Employée de commerce

Aumônerie

L'ancien bâtiment de La Venoge à Penthalaz a réussi son lifting. C'est dans un cadre nouveau bien qu'ancien, que sont accueillies de nouvelles personnes. Ceux et celles qui se rappellent de l'ancienne structure, y retrouveront des points familiers ; mais personnellement j'ai dû faire plusieurs fois le tour pour m'y retrouver...

Eh oui, des murs ont été abattus, des espaces nouveaux créés, plus ouverts et lumineux. De quoi attirer mon regard, et me perdre un peu dans les couloirs. Noé (le collaborateur canin de La Venoge) aussi d'ailleurs ; par contre je lui fais confiance pour détecter sans faute qui a besoin de sa visite, et… retrouver rapidement les coins où l'on mange.

Ce qui n'a pas changé dans ce nouveau-ancien bâtiment ? La qualité de l'accueil, les sourires et les regards bienveillants.

C'est avec plaisir que je vais maintenant aussi rencontrer ceux et celles qui y habitent. Et nous avons bien de la place pour les moments de célébrations, pour accueillir toutes les personnes qui désirent y participer. Ce sont de beaux et bons moments. Avis aux amateurs-amatrices.

J'ai parlé d'un « nouveau-ancien bâtiment ». C'est beau oui. Et c'est sur de vieilles fondations. Je n'ose pas imaginer ce que les architectes et corps de métier différents ont découverts en faisant les transformations, les réparations, les ajustements, et les mises aux normes actuelles. Entre ce qui était souhaité et ce qui a pu être réalisé, il y a probablement eu des écarts. Beaucoup de réflexions, de travail, de collaboration, de bons moments et d'énervements aussi, avant de pouvoir se réjouir vraiment de ce qui est.

Le but ? Une structure qui permet la vie, un endroit où « il fait bon vivre ».

Merci de l'avoir si bien réalisée !

Permettez-moi d'y mettre un petit grain de sel personnel : tout ce que je viens d'écrire sur la transformation d'un bâtiment, me fait penser à nos transformations humaines.

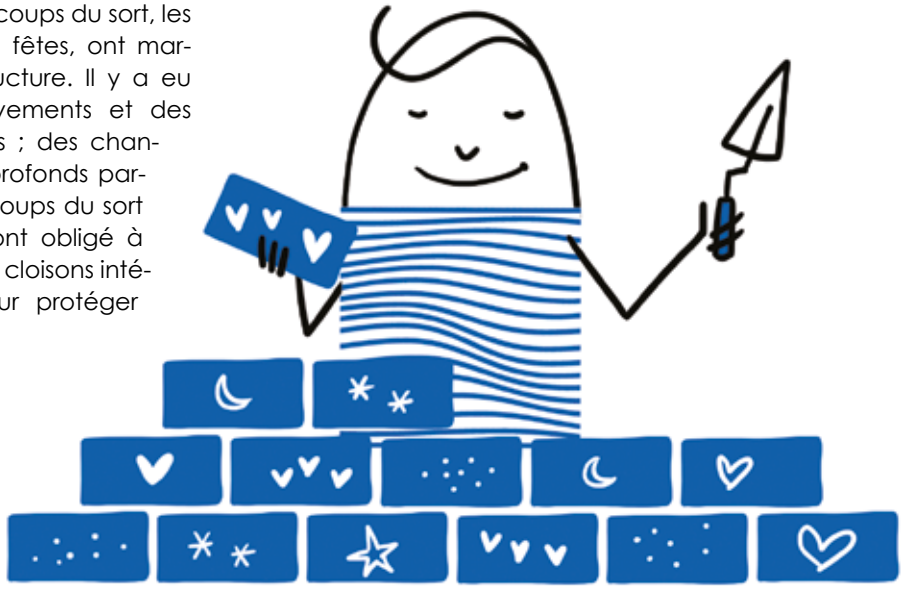
Nous avons aussi chacun un « bâtiment » qui a l'âge qu'il a, on ne peut rien changer à cela. Les fondations ont été posées il y a longtemps, et les années, les intempéries, le vécu intérieur, les coups du sort, les joies et les fêtes, ont marqué la structure. Il y a eu des enjolivements et des réparations ; des changements profonds parfois : des coups du sort qui nous ont obligé à mettre des cloisons intérieures pour protéger ce qui est vulnérable ou des sécurités trouvées qui ont permis d'abattre des murs de séparations qui n'étaient plus nécessaires.

Oui, notre vie humaine est faite de transformations. Si notre corps est marqué par l'âge, change, nous avons à prendre soin de lui, à lui prodiguer ce qu'il lui faut pour continuer à vivre le mieux possible. Et de même pour notre être intérieur : nous allons de changements en changements, et si les forces physiques de la jeunesse s'amenuisent, l'être intérieur se renouvelle sans cesse.

Les routes de la vie se lisent sur les visages, et les expériences, la maturité, la sagesse qui se développe, permettent de les accepter. Heureux est le visage, où les chemins de la vie acceptés disent la paix intérieure trouvée.

Les transformations d'un bâtiment demandent beaucoup de travail, de persévérance, de collaboration. Il en va de même pour les transformations intérieures. Mais le résultat en vaut le prix. Alors continuons les transformations de nos vies, ensemble ; arrêtons-nous au détour d'un couloir pour partager, rire, ou pleurer, pour nous émerveiller aussi. Asseyons-nous sur les coussins prévus et laissons le travail intérieur se faire ; parce qu'il s'agit aussi « de laisser faire ». Faire confiance à ce qui en nous est là, essentiel, authentique, et qui continue mystérieusement. Et laissons-le rayonner.

Bon printemps 2022 à chacune et chacun de vous à La Venoge, et à toutes vos familles. Au plaisir de se rencontrer !



Aumônerie

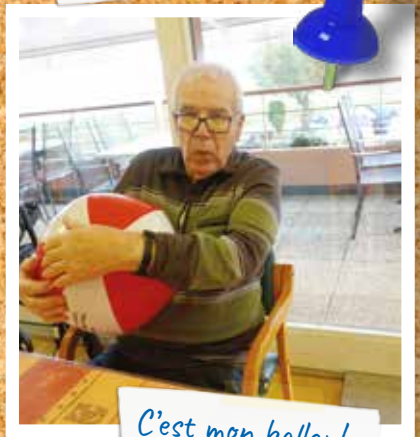
Isabelle Léchot
Pasteure-aumônier des EMS

Clin d'oeil

Boucle d'oreille new look!

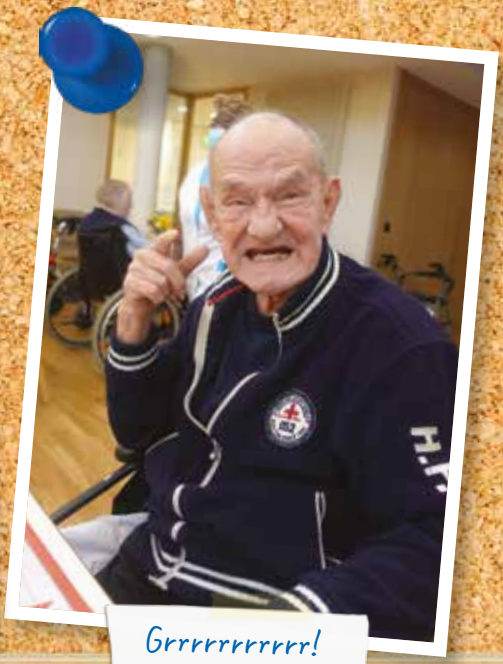
C'est mieux ainsi!

Cherchez l'intrus!



C'est mon ballon!

Il faut bien se couvrir!



Grrrrrrrrrrr!

Jeu de mains...
... jeu de vilains!

Qui suis-je?

La gym en douceur

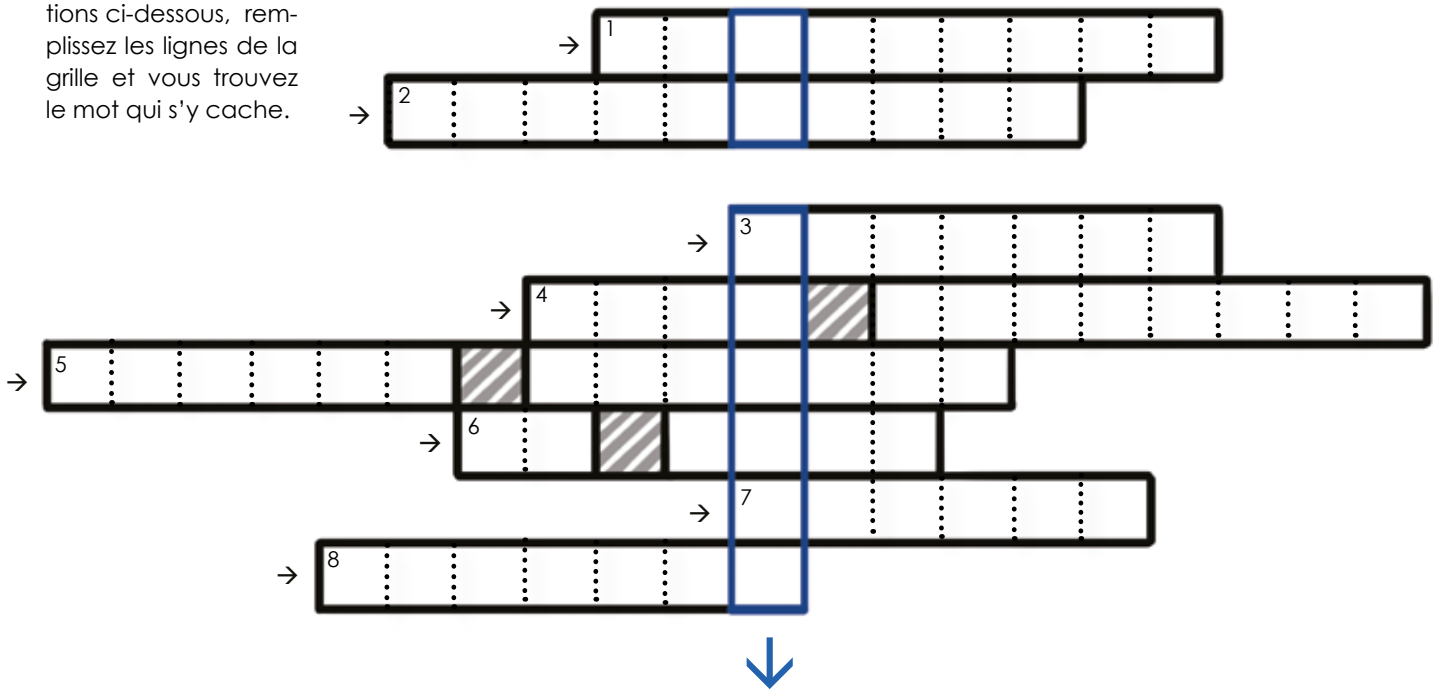
Mon oeil!

Surprise!

Jeu!

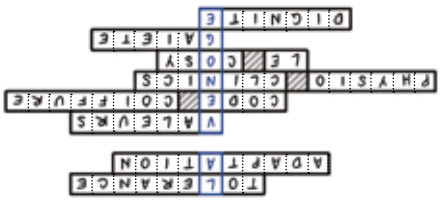
Le mot mystérieux

A l'aide des définitions ci-dessous, remplissez les lignes de la grille et vous trouvez le mot qui s'y cache.

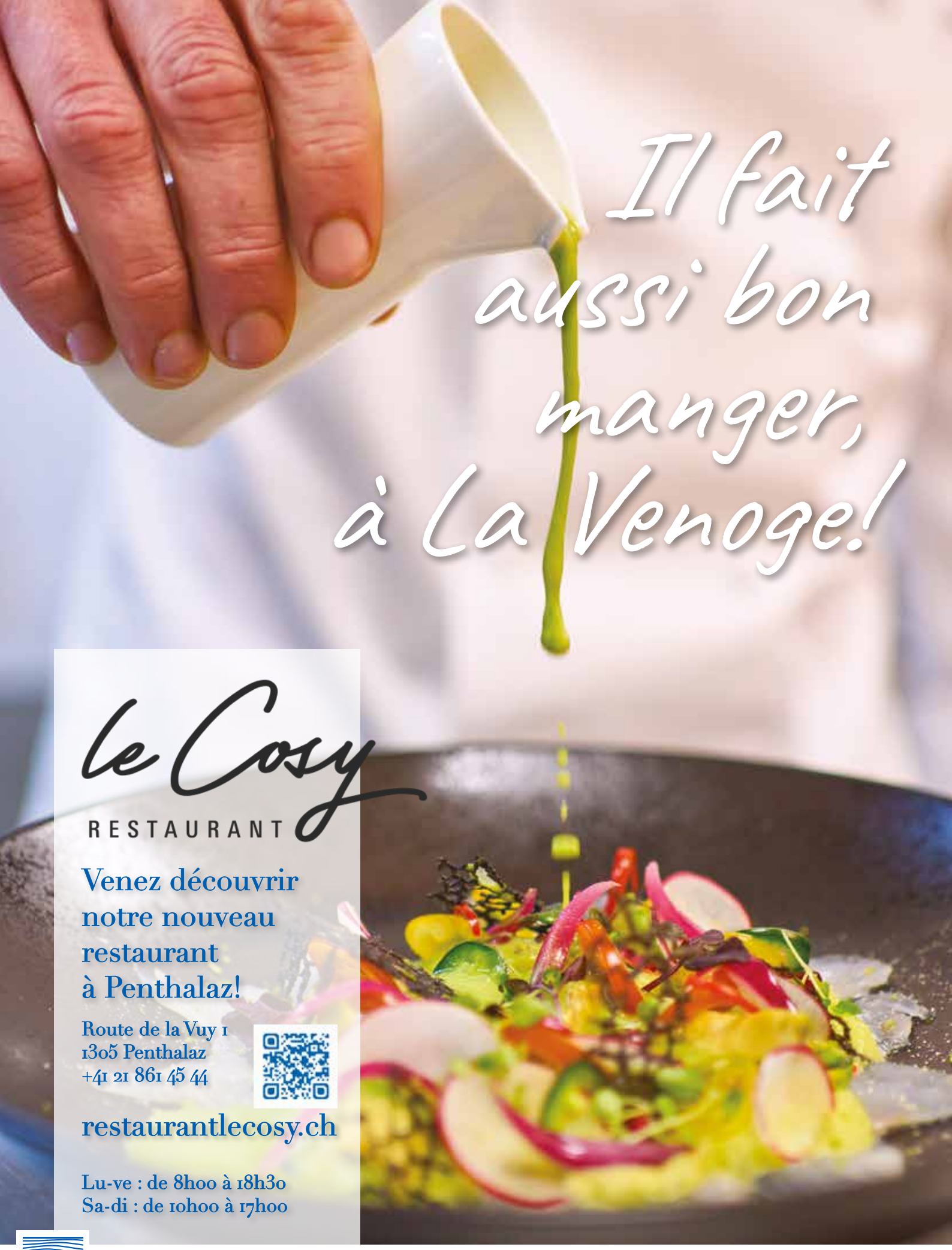


1. Attitude qui consiste à admettre chez autrui une autre manière de penser ou d'agir
2. Son synonyme est acclimatation
3. Le respect, la dignité, la tolérance sont les … de la Fondation La Venoge
4. Citez le nom du salon de coiffure
5. Comment s'appelle le cabinet de physiothérapie qui est dans les murs de l'établissement.
6. Benoit et son équipe sont heureux de vous y accueillir
7. Etat d'esprit d'une personne animée par la joie de vivre
8. Respect que l'on doit à quelqu'un ou a quelque chose

Solution



E.R.



le Cosy
RESTAURANT

Venez découvrir
notre nouveau
restaurant
à Penthalaz!

Route de la Vuy 1
1305 Penthalaz
+41 21 861 45 44

restaurantlecosy.ch

Lu-ve : de 8h00 à 18h30
Sa-di : de 10h00 à 17h00

Fondation EMS La Venoge
www.fondation-lavenoge.ch - info@fondation-lavenoge.ch

Site de Penthalaz
Rte de la Vuy 1 - 1305 Penthalaz
T : 021 863 03 33 - F : 021 863 03 39
CCP 17-772 918-6

Site de La Sarraz
Rte de la Paix 22 - 1315 La Sarraz
T : 021 866 02 33 - F : 021 866 02 39
CCP 17-290 237-5