

# Le Canard Printemps 2021 Fondation EMS La Venoge



#### Retraite

Huguette Fernandes, responsable animation à La Sarraz, prend sa retraite! Souvenirs et témoignages...

pages 3-7

#### **Portrait**

Rencontrez Benoit Maheux, nouveau chef de la restauration depuis février dernier.

page 13

#### CAT

Martine Schumacher est bénéficiare du CAT depuis plus de 20 ans : portrait d'une personnalité attachante.

page 20

#### Petit +

A la radio et sur le web, La Venoge soigne son image, notamment avec le challenae Jerusalema!

pages 24-25

# Editorial



# Le mot de la direction

Voilà déjà plus d'une année que le monde marche au rythme de la pandémie. Des mots nouveaux sont venus compléter notre vocabulaire quotidien :

Editorial

Nathalie
Theillard
Directrice

confinements et déconfinements, distanciation sociale, gestes barrières, présentiel et distanciel, zoom et apéros-skype. Les médias nous l'ont rappelé régulière-

ment: dans les EMS, cette pandémie a eu des conséquences importantes... en termes de restrictions, en termes d'isolement, en termes de décès, aussi. Ce qui a sans doute été moins visible, c'est la créativité et l'endurance sans faille

avec lesquelles équipes, résidents et familles ont fait face à ces contraintes nouvelles, pour que la Vie continue à être la plus belle possible, malgré ces mesures sanitaires impopulaires mais nécessaires. Au fil des pages de ce Canard, les sourires des résidents nous rappellent que malgré tout, il fait toujours « bon vivre à La Venoge ». A mesure que le plan national de vaccination progresse, en particulier auprès de la population âgée, la situation s'éclaircit et il nous semble pouvoir deviner, làbas, au bout du tunnel, un coin de ciel bleu qui nous attend. Comme vous tous, ici à La Venoge, nous espérons que l'été 2021 nous apportera de bonnes nouvelles et aue, toutes aénérations confondues, nous pourrons profiter de la belle

saison avec prudence mais confiance...

Ce numéro du Canard est un peu particulier : depuis sa création, c'est le dernier numéro dans lequel Huguette Fernandes figure dans l'équipe de rédaction. Notre responsable de l'animation à La Sarraz prend en effet sa retraite après plus de 20 ans au sein de notre Fondation. Merci à elle pour son engagement à faire vivre ce Canard depuis ses débuts. Merci aussi pour toutes ces belles années où elle a offert son enthousiasme et sa bienveillance légendaires, et que la suite soit joyeuse et pleine d'heureuses surprises et de partages! C'est aussi l'occasion de souhaiter la bienvenue à Rosmy Perna qui reprend le flambeau!

Ce Canard consacre donc quelques pages à « notre » Huguette... mais fait aussi, comme toujours, la part belle aux activités, animations et sorties organisées pour les personnes que nous accueillons. Bonne promenade au fil de ces pages qui témoignent du dynamisme de nos équipes et de la joie de vivre qu'on peut encore cultiver, même dans les dernières étapes de nos existences... Et si l'invité surprise, ce rectangle bleu qui orne désormais nos visages, s'est incrusté sur la plupart des clichés, croisons les doigts pour que bientôt, aux côtés des sourires des résidents, l'on puisse à nouveau voir aussi les sourires de celles et ceux qui les accompagnent au auotidien!

■ N. T.

#### **Impressum**

# Comité de rédaction :

Huguette Fernandes Edwige Rossier Nathalie Theillard Marie-Claire Prol

#### Coordination La Sarraz :

Huguette Fernandes

# Coordination Penthalaz:

Edwige Rossier

Conception

graphique et illustrations:

Amélie Buri amelieburi.ch

#### **Impression:**

Imprimerie Carrara imprimerie-morges.com





# Merci Huguette...

Après plus de 20 années à La Venoge, dont 15 en tant que responsable de l'animation à La Sarraz, Huguette Fernandes prend sa retraite. Cheville ouvrière du Canard depuis sa création, nous lui consacrons ici quelques pages, pour la remercier et lui souhaiter bonne suite!

#### Huguette nous raconte...

Me voici arrivée à la dernière page du chapitre « La Venoge » de mon livre professionnel commencé en 1974.

Il a débuté par une formation d'éducatrice maternelle, ou, terme de l'époque : « jardinière d'enfants ».

Celle-ci m'a permis d'évoluer dans plusieurs institutions: Terre des hommes, l'enseignement vaudois en qualité de maîtresse d'école enfantine ou la Croix-Rouge, notamment.

Un séjour d'une année en Ecosse comme « fille au pair » fut une expérience marquante. A mon retour, avec le first certificat of Cambridge en poche, je décroche un poste de réceptionniste et... discjockey à temps partiel à l'Hôtel de La Prairie à Yverdon-les-Bains. Durant un quinquennat, j'ai eu le privilège de côtoyer nombre de clients célèbres tels que, entre autres : le dessinateur Franquin, papa de Gaston Lagaffe, Joe Dassin, Bernard Pivot, l'équipe suisse de football, etc... J'ai même participé à un film tourné dans l'hôtel, « La vie à trois temps », un petit rôle de figurante puisque je n'avais qu'une réplique à énoncer! Mais cela reste un superbe souvenir!

Quelques années s'écoulent et me voici maman de trois garçons: Grégory (1983) Jonathan (1985) et Thomas (1986).

Arrive alors la période des petits boulots à temps partiel, principalement dans la vente, compatibles avec la vie de famille.

Les garçons alors adolescents, j'entreprends de m'inscrire au cours d'aidesoignante de la Croix-Rouge.

Mon stage pratique de trois semaines se déroule à La Fondation La Venoge site de La Sarraz.

univers totalement nouveau en ce aui me concerne, celui de la personne âgée! Une véritable révélation!

Un poste d'aide-soignante s'est présenté de suite, j'ai débuté un 29 septembre! Après trois ans d'activité dans le secteur soins, le poste de responsable

Beaucoup de

nostalgie et de tris-

tesse bien entendu,

résidents, familles,

mais également

de rencontres:

collaborateurs...

une richesse

d'animas'est tion libéré et m'a été proposé à la condition que je fasse bien évidemment formation d'ani-

matrice en gériatrie et psychogériatrie. S'en est suivi le CFC d'assistante socioéducative à 55 ans !! Puis formatrice en entreprise et experte aux examens CFC d'ASE, la Fondation La Ve-

noge étant une entreprise formatrice qui accueille des apprentis dans tous ses secteurs.

A propos de formation professionnelle, qu'il s'agisse du CFC en 3 ans, de la filière gymnasiale, de l'article

> 32 ou d'une réinsertion professionnelle Al, j'ai eu l'opportunité et la fierté d'accompagner dans leur apprentissage, onze ieunes filles ΟU dames,

toutes ont réussi magnifiguement leur certificat. J'en profite pour les remercier de tout ce qu'elles m'ont également transmis, leur confiance, leur

fraîcheur, leurs réflexions pertinentes, leurs coups gueule parfois, qui bousculent, nous remettent en question, nous font nous interroger et progresser!

Comme je l'indidébut quais au de cet article, une page se tourne après avoir passé plus de 20 ans à La Venoge...

Beaucoup de nostalgie et de tristesse bien entendu, mais également une ri-

chesse dans les rencontres résidents - familles - collaborateurs...

En deux décennies le secteur animation et la profession d'ASE ont énormément évolué. Notamment l'accompagnement résident, devenu davantage axé sur la personne en tant que telle, prenant en compte son parcours de vie, ses habitudes, ses envies et ses besoins au auotidien.

Les activités se sont également diversifiées et adaptées, puisque sont proposés en plus des animations traditionnelles : des soins de bien-être et beauté, massages aux huiles essentielles, biodanza, coloriage de mandalas, jardinage, gymnastique et danses assises, percussions et musicothérapie, clowns thérapeutiques....

Aujourd'hui, c'est Rosmy Perna qui prend la relève. Bienvenue à elle! Je lui souhaite autant de satisfaction et de bonheur que j'ai pu en avoir.

fidèlement relates le quotidien des résidents de Penthalaz et La Sarraz à travers

tes différentes rubriques concoctées avec passion par une équipe de choc : Amélie la fée graphiste! Edwige la reine qui possède la clé (USB) magique! Nathalie la déesse polychrome et Marie-Claire la scribe correctrice ! je te A toi cher « Canard » qui souhaite de continuer à t'amuser et barboter à La Venoge!



# Ce que j'attends de la retraite...

#### Voyage?

Continuer à découvrir le monde... avec un passeport Covid! L'Europe avec mon ami et notre vieux bus aménagé! Sinon la côte ouest de l'Australie.



#### Rêve?

Rencontrer le vrai Père Noël en Laponie avec mes petits-enfants.

#### Famille?

Passer davantage de temps avec ma maman non voyante et atteinte dans sa santé, âgée de 91 ans, qui désire vivre encore très longtemps, seule chez elle.... en compagnie de son chat!

Profiter de mes cinq petits-enfants : Liam 8 ans, Aliya 5 ans, Anaé, 4 ans, Maïwenn 3 ans et Kenan 1 an....

#### Hobbies et projets?

Le bricolage, reprendre la peinture, apprendre l'espagnol, parfaire mon anglais, suivre des cours universitaires pour séniors, l'aquagym, le vélo, la marche, les brocantes et chiner mais surtout... en tant que baroudeuse, continuer de découvrir les merveilles de notre planète...!

#### Remerciements?

A La Venoge, pour tout! J'y ai même trouvé l'amour!

A La Direction pour son écoute, son soutien et sa confiance

Au team de l'animation pour ses compétences, sa bienveillance, sa patience et tellement d'intenses instants de partage!

Aux responsables de secteur et leur équipe pour leur disponibilité et leur

Aux intervenants extérieurs pour leur professionnalisme et leur adaptation. Aux animaux de la maison pour tout ce qu'ils apportent d'affection, de présence et d'écoute aux résidents et collaborateurs.

#### Anecdote?

Il y en a mille!! mais je retiendrais la panne générale d'électricité et la tempête de neige sur La Sarraz et le Nord vaudois, un soir de réveillon qui nous avaient privés des ascenseurs, de lumière, de téléphone, de télévision... ceci de 11h30 à...17h00!

Il me reste à vous souhaiter à tous : résidents, familles, collaborateurs et lecteurs le meilleur pour la suite, en espérant vivement que nous puissions à nouveau nous rencontrer, évoluer et communiquer dans de meilleures

Prenez soin de vous et sachez que non seulement « Il fait bon vivre à La Venoge » mais qu'il fait également bon y travailler!









# Le mot d'Emilia

#### Guetinha,

Au court de toutes ces années passées avec toi, nous avons partagé tant de souvenirs! Je pourrais relater longuement tous les moments vécus, mais je préfère te remémorer quelques instants inoubliables...

Pour commencer : le voyage à l'étranger ! La plage, les algues, les caves, les sardines et la St-Jean ! Tant de moments gravés dans mon esprit!

Je me souviens encore du goût des spaghettis que nous avons mangés à 7h du matin, après une fête du personnel. Cette fête où le thème était « La nuit blanche » du coup, elle fût vraiment blanche!



Encore une fête du personnel ! Cette fois le thème des années 20 : les années folles. Nous avons fait des sketches, avec de nombreuses répétitions et des centaines de fous rires. Toi qui jouais la grand-mère. À l'époque c'était beaucoup trop tôt



d'endosser ce rôle, mais aujourd'hui tu t'en rapproches... Quand j'y pense, cet instant est arrivé beaucoup trop vite. Ce fut un véritable plaisir de travailler à tes côtés.

À chaque évènement, tu avais toujours le petit plus, le bon réflexe, une bonne complémentarité. Grâce à ton professionnalisme et ta collaboration,

la préparation des fêtes a toujours été un vrai plaisir et un travail dans la bonne humeur... Tu sais, tu me manques déjà... mais je sais qu'il est temps pour toi de profiter de cette nouvelle étape dans ta vie. Tu l'as bien méritée!

Je te souhaite une nouvelle vie ensoleillée, un ciel bleu sans nuages et de toute beauté. Que ta vie

ne soit que bonheur.

Un grand merci pour ta disponibilité, ta gentillesse et ton altruisme que le temps n'a jamais altérés.

Meilleurs vœux pour la suite...





# Le mot d'Edwige

Avant que tu partes à la retraite, je voulais te remercier pour tous les moments que nous avons passés ensemble que ce soit sur le plan professionnel, dans le cadre du comité des fêtes ou en privé.

Nous avons été complémentaires

lors de l'implantation des activités dans le nouveau logiciel de planification. Nous avons échangé nos incertitudes et satisfactions au sujet de la formation des apprenties.

Après toutes les heures de réflexion que nous avions passées dans le cadre de la démarche qualité, nos petits apéros ou sorties s'imposaient. Ces moments nous ont permis de mieux nous connaître et une belle amitié est née. C'était un plaisir de collaborer avec toi à la rédaction du Canard. Journal qui te met à l'honneur dans ce numéro. Je te souhaite de passer une belle retraite remplie de petits bonheurs et comme dit la chanson la vie commence à 60 ans !!!

Merci Huguette!

Edwige Rossier, ASE à PZ





l'opportunité de lui dire tout

ce que je pense d'elle au

travers d'un texte. Vous savez, je pense sincèrement que dans la vie, il y a des gens, et il y a ceux, qui marquent une vie. Huguette fait bien entendu partie de cette seconde catégorie. Sa douceur, son empathie, sa patience, son sourire et sa bienveillance qui la qualifient tant! Mais pas que. Elle a toujours été là! Même lorsqu'il lui a fallu faire des choix pour nous permettre de faire le réveillon avec nos familles. Elle a été là pour faire vivre de beaux Noëls aux résidents. Je pense que vous, les familles, vous savez à quel point elle a été une « super » animatrice. J'aimerais insister sur le fait qu'en tant que cheffe, elle a été encore plus fabuleuse. Elle m'a formée, a fait de moi la professionnelle que je suis aujourd'hui. Elle m'a accueillie tous les matins avec tant de sourire et de joie.

Le mot de Candice

Tout cela pour vous dire qu'elle va laisser un trou énorme au sein de La Fondation La Venoge site La Sarraz. Elle me manquera et je lui souhaite une retraite pleine de bonheur et aussi riche que tout ce qu'elle a pu transmettre dans La Fondation. Merci Huguette d'avoir égayé ma vie et d'y avoir amené autant de douceur et de lumière. Prenez soin de vous, et ne nous oubliez pas!

Candice Favre, ASE à LSZ





## Le mot d'Alden



#### Notre Huguette à nous,

Un immense merci Huguette, pour ton engagement, ton investissement, ton enthousiasme, compréhension, ton écoute, ton soutien, ta délicatesse, ta bienveillance, ta gentillesse, ta bonne humeur, ton humour, ta créativité, tes bonnes idées, ton amour pour l'apéro du dimanche et les moments de fête, l'amour que tu portes à l'être humain et aux animaux, l'amour de la vie.

Toutes ces qualités tu les as exprimées au quotidien auprès de tes collègues, des résidents, des familles, de tous les intervenants au sein de l'institution : alors merci, merci pour tout ce que tu nous as amené et donné tout au long de ce beau parcours au sein de la Fondation.

Ton nez de renne « porte bonheur » va beaucoup nous manquer, le fait de te savoir heureuse à croquer ta nouvelle vie de jeune retraitée nous réconforte. Alors, pour tout ça ... merci

Alors, pour tout ça ... merci Huguette, il fait bon vivre, travailler, et faire la fête à La Venoge.

> Alden Ceresa, infirmier-chef à LSZ









# Message de l'aumônerie

#### Aumônerie

Isabelle Léchot Pasteure-aumônier des EMS



Huguette! A toutes les qualités professionnelles relationnelles que métier son exige, Huguette ajoute lorsqu'on rencontre un

Merci

accueil chaleureux et souriant, ainsi qu'une pointe d'humour. J'ai eu plaisir à découvrir au fil des années sa belle créativité et son art de tenir le fil rouge des soirées festives. Merci Huguette pour toutes ces qualités; si la retraite te voit changer de lieu, elle va te donner de l'espace pour continuer de t'épanouir, pour la joie de celles et ceux que tu rencontreras. Mon chien a compris d'emblée ton attrait pour la thérapie animale. Chats, lapins, poissons, oiseaux... et

toutes les visites d'Animaux

de Cœur, La Venoge de La

Sarraz a porté au cours des

années une petite arche

de Noé, où chaque ani-

mal a pu et peut encore

apporter une présence

rassurante,

bienveillante,



déroutante parfois aussi. Ils nous apprennent souvent à regarder la vie sous un angle différent. Décidément, toutes sortes de ren-

contres voient le jour dans un EMS. Et puisque Huguette а beaucoup de Quizz pendant sa vie d'animatrice, je lui laisse réfléchir au point commun des différents éléments que je cite maintenant: une étoffe, des

instruments, des coins, des copeaux, des galets, une naissance. Qu'ont-ils en commun?

Interdiction, Huguette, de donner ta langue à Zénon ou à Cachou! Je suis sûre que tu vas trouver. Voilà quand

même la réponse : ce sont tous des images de la vie communautaire, de cette vie que vous formez à La

Venoge, entre les règles de vie, de soins, d'accueil et l'humanité qui peut s'y

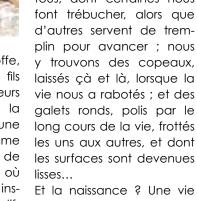
Les relations humaines y



sont comme une étoffe, tissée de mille et un fils d'humeurs et de couleurs

> différentes; la vie commune est comme une salle de concert οù plein d'instruments différents se joignent les uns aux autres, parfois avec des « couacs », parfois pour un

moment de symphonie ; elle a aussi ses coins (ceux que le menuisier utilise), ses aspérités, que nous avons



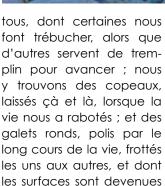
Et la naissance ? Une vie communautaire a un début; comme un enfant doit naître pour connaître ses parents. Qui dit début, dit fin. Et oui, même les plus beaux moments ont une fin. Dans la Bible, il y a une expression que j'aime beaucoup, celle de la Tente de la Rencontre. A l'origine, cette Tente symbolisait la rencontre avec Dieu, elle disait que Dieu habite au milieu de son peuple, et chacun pouvait y aller avec ses prières, ses questions, ses reconnaissances. Mais comme son nom l'indique : la tente, ce n'est pas un bâtiment destiné à durer; c'est du provisoire. Comme les rencontres dans nos vies. Certaines durent plus longtemps, certaines sont plus courtes. Certaines



regarder la vie sous

Parfois, il faut





- Le Canard - n° 107 - printemps 2021 -

nous marquent à jamais, d'autres, nous les oublions. Certaines donnent du fruit.

Certaines

rencontres durent

certaines sont plus

courtes. Certaines

jamais, d'autres,

nous les oublions.

**Certaines donnent** 

des ennuis. Mystère

du fruit. D'autres

des rencontres.

plus longtemps,

D'autres des ennuis. Mystère des rencontres.

Toutes ces rencontres restent « sous tente », dans nous marquent à dynaune mique du provisoire parfois difficile à vivre, surtout lorsque les rencontres

ont été belles et fécondes. Mais cela reste une dynamique; une fin signifie un nouveau commencement quelque part ailleurs,

l'attente de nouvelles rencontres.

Je termine en restant dans pensée biblique : à la fin d'une rencontre, qu'il est important donner de bénéune diction: de dire ce qui a été bon et beau, et de souhaiter du bien à la per-

qui restent. Alors guette, merci pour tout ; que Dieu bénisse la suite de ton chemin et qu'il bénisse la vie quotidienne qui continue à Sarraz. Merci pour chacune et chacun de vous

tous.



Animation La Sarraz

sonne qui part et à celles

« Ce début d'année calme et confiné A été l'occasion de profiter

De renouveler notre assortiment de jeux de société, De se faire vacciner...

En compagnie de notre nouveau chef Benoit le pâtissier Avec les beaux jours sur la terrasse de se bronzer A tous bel été! »

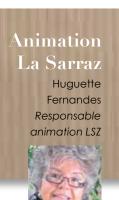






















Avec l'arrivée de notre nouveau chef de la restauration, notre rubrique « Grin de sel » fait peau neuve et devient « En cuisine! ». Et pour inaugurer cette «nouvelle» rubrique, quoi de mieux que de faire connaissance, justement, avec Benoit Maheux?

« Je suis heureux

d'être avec vous,

avec plein de pro-

jets et d'objectifs

pour améliorer la

vie quotidienne

des résidents et

les faire voyager

en découvrant des

nouvelles saveurs. »

Bonjour. Je m'appelle Benoit. Et voici mon histoire. Français de la région de Normandie, 38 ans, mari, père de famille. Amateur de hockey, sport que je partage avec Angel et Pablo, mes 2 enfants. Amoureux de la nature, de la pêche, de ski et surtout de ma petite famille. Je suis un homme courageux, ambitieux, tenace, persévérant, motivé, positif, opportuniste, coopératif, jeune, dynamique. J'aime la vie, profiter d'elle et la partager.

Passionné par la cuisine depuis ma tendre enfance, j'ai grandi entouré de casseroles. Une grand-mère Cheffe de cuisine, un père pâtissier chocolatier traiteur et une mère gérante d'un restaurant : la restauration a toujours été ma plus grande vocation. J'ai commencé mon parcours gastronomique dans ma région, puis à Paris pour plu-

sieurs traiteurs de renom. Je suis ensuite parti dans l'hôtellerie et la restauration de luxe suisse à Genève, où j'ai rencontré mon âme sœur

avec aui je partage depuis 10 ans l'aventure de ma Nous vie. s o m m e s partis en famille pendant 2 ans au Mexique οù nous OUavons vert une so-

ciété de Chef à domicile, « Délice ».

L'opportunité de retourner en Europe s'est présentée à Paris, puis en Suisse. Toujours à la découverte et avide d'être meilleur, de partager mes apprentissages professionnels et personnels.

Aujourd'hui, ici à La Fondation EMS La Venoge, depuis

> février 2021. c'est une grande aventure ma carrière professionnelle. Ravi et enthousiaste de découvrir le monde de Fondation, ses résidents, ses valeurs, ses collaborateurs. Je suis

épanoui et heureux d'être ici, avec plein de projets et d'objectifs pour améliorer le quotidien des résidents et les faire voyager en décou-

> vrant de nouvelles saveurs ou de bonnes recettes anciennes qui leur rappellent convivialité des repas familiaux autour d'une table. bonne Améliorer leur expérience culinaire, leur

bien-être et préserver le plaisir de manger, car quand on mange

bien, on vit bien. Et bien sûr, notre grand challenge, notre nouveau restaurant « Le Cosy », une nouvelle offre culinaire au sein de notre établissement. Hn restaurant bistronomique, une cuisine contemporaine, dans l'air du temps, originale, raffinée, avec des produits locaux du terroir et de saison. C'est avec joie que je vous recevrai tous très bientôt pour partager une bonne table, avec des bons vins et surtout dans la bonne humeur!

Je vous remercie

tous de votre accueil et de votre intégration. Cette opportunité est un challenge que je prends avec motivation et fierté. Je me réjouis aujourd'hui de faire partie de la Fondation. Un nouveau chapitre de mon histoire, il fait bon vivre mais il fait aussi bon travailler à La Venoge.

Profitons de la vie, « on ne peut s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux », accueillons les années comme elles viennent et avec le sourire.

■ B. M.









# 3641 5060 51 29 31 5766 74

























# Portrait de collaborateur

Mehdi Aouadi, auxiliaire de santé, est venu renforcer l'équipe des soins de La Sarraz le 1er mars 2019. Douceur, patience, écoute et bienveillance sont des qualités qui lui sont propres, largement appréciées des résidents et de ses collègues.

#### La Sarraz

En trois mots, comment pourrais-je me définir? Rigolo, loyal, souriant.



Qu'est-ce qui m'a poussé à choisir cette activité professionnelle?

> J'ai toujours aimé le corps médical, le para-médical, le contact avec personnes. les Epauler les personnes, les écouter et leur apporter dυ bien-être.

#### Comment est-ce que je me sens dans mon travail?

Je me sens à l'aise, entendu et bien intégré.

#### Ce qui m'accompagne dans la vie?

Ma conjointe Léa et mes animaux.

#### Quels sont mes projets professionnels?

Devenir ASSC (assistant en soins et santé communautaire), puis à plus long terme, infirmier urgentiste.

#### Quels sont mes hobbies?

Les animaux, la nature, les balades, cuisiner, les jeux vidéo et la musique.

#### Ai-je peur de vieillir?

Avant j'étais pressé d'être à la retraite, maintenant j'ai plutôt peur de me lasser des choses et de ne pas en profiter. Je n'ai pas

spécialement le souci de vieillir mais plutôt peur de m'ennuyer.

#### Un message pour les lecteurs?

Profitez de la vie, pensez à vous et vivez l'instant présent!





# Animation CAT

#### Nouvelle borne musicale

Nouveauté au CAT, nous avons fait l'acquisition d'une nouvelle borne musicale. Celle-ci nous permet de faire des jeux comme : des lotos, des karaokés, des jeux cognitifs ou encore « n'oubliez pas les paroles ». Nous utilisons la borne quotidiennement en proposant aux bénéficiaires des écoutes musicales variées. Nous utilisons la fonction « relaxation » en début d'après-midi lors du moment de repos. Les bénéficiaires apprécient beaucoup cette borne et nous aussi!



# Repas à l'emporter

L'activité spécifique du CAT est la cuisine à l'emporter, que nous proposons deux fois par mois. D'après les retours des bénéficiaires, cette activité est grandement appréciée par ceux-ci (les chauffeurs aussi!) Car leur souper est déjà prêt. Pour vous donner une idée, nous avons déjà fait des croissants sucrés et salés, des pizzas, de la salade de pâtes, des tartes et des cakes. Lors de cette activité nous rencontrons plus de goûteurs que de cuisiniers!











Centre
d'Accueil
Temporaire
Amélie Hurni
ASE



# Portrait CAT

#### Fidèle au CAT depuis 1998, Mlle Schumacher y trouve des activités ludiques, un espace de rencontre et surtout des amitiés de longue date!

Née le 13 novembre 1943, Mlle Schumacher est une « Traine-gourdine » puresouche et fière de l'être! Habitant la maison fami-

Centre d'Accueil temporaire Barbara Carneiro Responsable

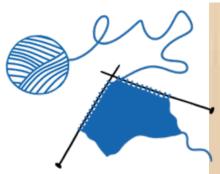


liale depuis touiours, Mlle Schumacher a toutes ses habitudes dans son village Cossonay. Issue d'une famille trois de enfants, la vie de Mlle

Schumacher fût marquée par la vie professionnelle de son papa: syndic de Cossonay puis conseiller d'État. De son côté Mlle Schumacher a choisi de s'investir auprès de la petite-enfance et a fait un apprentissage d'aide éducatrice qu'elle a mis à profit auprès des enfants qui fréquentaient la structure du CHUV pendant 20 ans. De nature joviale et serviable, Mlle Schumacher a gardé ce trait de caractère aimable et apprécie de pouvoir contribuer au bien-être des autres par différents actes de la vie quotidienne.

Depuis 1998, Mlle Schumacher profite de journées dynamiques et animées au sein du centre d'accueil temporaire de la Fondation EMS La Venoge. Elle apprécie d'y retrouver ses connaissances, son tricot, le crochet et de faire de la peinture.





#### Quelques curiosités sur vous...

- Ma couleur favorite est le jaune
- Ma saison préférée est l'automne
- Mon plat d'élection est la fondue chinoise
- La personne qui compte le plus pour moi est M. Cailler

#### Parlez-nous de vos souvenirs d'enfance...

Mes meilleurs souvenirs sont des moments partagés avec mon papa. Nous avions l'habitude de jouer aux cartes et aux échecs. J'adorais ça, c'était notre moment à nous et j'étais plutôt douée. Je me promenais beaucoup dans la nature, parfois en famille et plus tard seule, j'aimais beaucoup ça.

# De votre activité professionnelle au CHUV, quuls souvenirs en gardez-vous?

J'adorais m'occuper des enfants, tous âges confondus. Les activités que j'aimais faire avec les tout-petits étaient les memory, le jeu du chat et de la souris et les puzzles. Je dois avouer que j'avais une préférence pour une activité avec les plus grands : le carambole! J'ai apprécié les années passées avec eux car j'aime beaucoup les enfants.

#### Aviez-vous des passe-temps après le travail?

Quand je rentrais du travail je m'occupais de ma chienne, Dana. Elle a vécu 16 ans avec moi. Je la promenais tous les jours et j'appréciais de pouvoir le faire. C'était un caniche très coquet, elle allait toutes les 6 semaines chez le toiletteur et ça prenait une demi-journée. C'est aussi à ce moment-là que j'ai commencé le tricot et le crochet.

#### Aujourd'hui, quelles sont vos occupations?

Je m'occupe de mes deux perruches. Je les nourris avec des graines. Je leur parle beaucoup et j'aime les regarder, mais j'ai peur de les toucher.

Cela fait maintenant une dizaine d'années que je suis un feuilleton télé (Top Model) et je tiens à mon épisode tous les jours, même si avec ces changements de personnages ce n'est pas toujours simple de m'y retrouver.

Jusqu'à l'arrivée du Covid, j'avais l'habitude d'aller boire mon café au tea room tous les jours. J'espère que je pourrai bientôt y retourner.

# Portrait de résident Penthalaz

Nous vous présentons Monsieur Charles Clément qui réside à La Fondation EMS La Venoge site de Penthalaz depuis le 8 octobre 2020. C'est un homme qui, après avoir été très actif au sein de son village, mène une vie paisible au sein de la Fondation.

Monsieur Clarles Clément est né le 22 février 1930. Il était le troisième d'une fratrie de cina. Son papa était paysan et sa maman aidait au domaine.

M. Clément effectue sa scolarité à Cuarnens, puis il suit l'école d'agriculture à Marcellin, dans le but de transmettre son savoir, et d'engager des apprentis. En 1967, M. Clément se prépare à la maîtrise fédérale par l'article 30, maîtrise fédérale agricole qu'il obtient en 1970.

Il rencontre Nelly, une amie de sa sœur, qui habitait à 2 km de chez lui, aux Mousses. Ils se marient le 15 avril 1955. De cette union naissent 3 garçons. Il a 6 petits-enfants et plusieurs arrière-petits-en-

A l'âge de douze ans, M. Clément trouve une cartouche (il y avait souvent des cours de répétition dans la région) avec laquelle il s'amuse, se blesse et perd

son œil gauche. Depuis, il porte un œil de verre.

M. Clément avait 8 ans quand son père est décédé, c'est sa mère qui gèra le domaine. Lorsqu'il termine son école d'agriculture, c'est tout naturellement qu'il reprend le domaine familial. Monsieur était très actif dans son village, il a été président de la jeunesse, de la société de tir, du chœur mixte, de la laiterie. Il a été membre du conseil de paroisse. Pendant 8 ans, il présida le conseil général de Cuarnens puis il est élu comme municipal, mandat au'il effectuera pendant 8 ans.

Avec son épouse, ils se sont occupés de la Régie des alcools pendant 25 ans.

Son fils aîné a repris le domaine familial, un de ses fils vit à Château-d'Oex, et il a un fils qui est malheureusement décédé des suites d'un cancer en 2018.

Pendant sa retraite, Mon-



sieur aidait son fils au domaine, et côté loisirs, il aimait faire des sudokus, il en fait encore aujourd'hui.

Suite à de nombreuses chutes à son domicile, M. Clément a été hospitalisé, puis a dû se résoudre à entrer à l'EMS.

A La Venoge, il aime être dans sa chambre, assis dans son fauteuil placé devant la fenêtre, d'où il observe la vie extérieure. Il reçoit fréquemment les visites de son épouse et de sa famille.

> Christine Brandt ASSC



M. Clément et son épouse Nelly



# Portrait de collaboratrice

Nous vous présentons Amélie Hurni, qui après avoir terminé son Penthalaz apprentissage d'ASE sur le site de La Sarraz a rejoint l'équipe socio-culturelle de Penthalaz. Par sa jeunesse et son sourire, elle embellit les journées de nos résidents!

### En trois mots, comment pourrais-je me définir?

Je me décris comme étant une personne dynamique, bavarde et surtout joyeuse!

# Qu'est-ce qui m'a poussée à choisir cette activité professionnelle?

Dès la fin de ma scolarité, je savais que je voulais devenir ASE. Etant persuadée que ma vocation serait la petite enfance, j'ai effectué un stage de longue durée en crèche. N'ayant pas trouvé de place d'apprentissage dans ce secteur à la fin de mon stage, je me suis dit « Pourquoi pas essayer de trouver une place en EMS! » Des stages précé-

dents m'avaient confirmé que ce domaine était aussi possible pour moi. Et c'est de cette manière que j'ai été engagée à La Fondation EMS La Venoge sur le site de La Sarraz pour effectuer mes 3 ans d'apprentissage. Depuis que j'ai découvert domaine de la personne âgée, je ne changerais pour rien au monde de mé-

## Comment est-ce que je me sens dans mon travail?

Je me sens à 100% dans mon élément. J'aime apporter de l'aide ainsi que des moments de joie et de rires aux personnes âgées. Le partage entre nos différentes générations est également quelque chose qui m'apporte beaucoup et qui me permet de fréquentes remises en question.

J'ai de la chance de pouvoir exercer mon métier du côté du CAT mais également auprès des résidents. C'est une grande richesse pour moi.

### Ce qui m'accompagne dans la vie?

Mon entourage : famille et amis.

Pour moi il est très important de passer du temps avec ma famille.



## Quels sont mes projets professionnels?

Pour le moment je vais me faire un petit bagage d'expériences, par la suite je souhaite suivre les cours FEE (formateur en entreprise) pour pourvoir former les apprentis.

#### Quels sont mes hobbies?

La danse ! Spécialement la salsa, la bachata et la zumba.

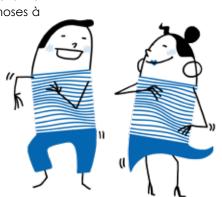
J'aime également beaucoup la musique. Une de mes grandes passions a été le karaté que j'ai pratiqué durant 13 ans. J'ai malheureusement dû stopper cette activité car il n'y a pour moi pas assez d'heures dans une journée ...!

#### Ai-je peur de vieillir?

Non, cela est un processus de la vie par lequel nous devons tous passer. Je pense qu'à chaque étape de la vie il y a de belles choses à découvrir.

## Un message pour les lecteurs?

Profitez de la vie et surtout gardez toujours le sourire! dernier message s'adresse à Huauette Fernandes qui a été ma formatrice durant mes 3 ans d'apprentissage à La Sarraz. Il est maintenant temps pour elle d'avoir un repos bien mérité! Je la remercie du fond du cœur pour ces trois magnifiques années, pour son soutien ainsi que pour ses précieux conseils tout au long de ma formation. Merci aussi à mes collègues de l'animation : Candice, Aimée et Jayranee pour tout ce qu'elles m'ont apporté.



# Portrait de résidente La Sarraz

Madame Marie-Louise Romanens connue à La Sarraz sous le nom de « collinette Chera » Par son humour et sa joie de vivre, elle aime nous raconter des histoires de son Chavornay natal.

Marie-Louise Romanens a passion de Marie-Louise! vu le jour le 16 février 1945 à Chavornay, lieu qui à cette époque n'était encore

qu'un village d'environ 1'400 habitants.

est Marie-Louise l'aînée d'une fratrie de trois enfants. Sa soeur Jacqueline la suit, puis vient un frère, Jean-Pierre.

Le papa est cuiseur à la tuilerie de Chavornay et la maman, femme au foyer.

Marie-Louise a fait l'école ménagère pour ensuite travailler en tant que dans concierge l'établissement

scolaire du village, ceci pendant vingt ans.

Elle rencontre Roger Romanens à un bal. Ils se marient le 13 juin 1964. De cette union naissent deux filles qui elles, leur donnent plusieurs petits-enfants.

Ils habitent tous les deux dans une ferme entourée et gardée par une multitude de nains de jardin, véritable

« L'hiver on les met au chaud dans le garage pour qu'ils n'attrapent pas froid »

me confie Madame Romanens avec malice!

En 2013, à la veille de Noël, événement tragique les marque à jamais : leur ferme brûle avec la plupart des animaux. Encore aujourd'hui, Roger en parle avec beaucoup d'émotion.

Un neveu reconstruira une nouvelle ferme non loin de la précédente et s'occupe du domaine depuis.

La retraite arrive, Marie-Louise part souvent vadrouil-

> ler avec Roger et leurs amis écumer les buvettes d'alpage!

Quelques années plus tard, c'est suite à un accident que Marie-Louise entre à La Fondation EMS La Venoge. Dès sa venue, elle a su mettre de l'ambiance avec son ioli accent vaudois et sa gentillesse envers les résidents, elle est soucieuse de leur bien-être. parti-Madame cipe volontiers aux activités de la vie

quotidienne, épluchage de légumes, pliage du linge... Mais par-dessus tout ce sont les visites régulières de Roger et de sa famille qui la rendent la plus heureuse. Un grand merci à vous Madame et Monsieur Romanens, Marie-Louise et Roger, pour votre disponibilité et confiance, pour ces instants de partage qui m'ont permis de composer cet article avec un immense plaisir. Je vous souhaite d'être heureux ensemble encore beaucoup d'années!

> Esther Beausire Stagiaire animation











# Petit + Fondation

Sur les ondes et sur le web, La Venoge soigne sa visibilité! Vous ne nous suivez pas encore? Sur Facebook, Linkedin et Youtube, n'hésitez pas à vous tenir au courant de nos activités!

#### Home sweet home

Jeudi 21 janvier, c'est un après-midi particulier qu'on vécu trois résidentes. En compagnie de Barbara Carneiro responsable socio-culturel et Nathalie Theillard directrice, Mesdames Margaritha Grandjean, Lina Magnenat et Sabine Neuschwander ont participé à l'enregistrement de l'émission Home Sweet Home avec Victoria Turrian. Moment d'émotion intense pour les résidentes, lorsqu'elles ont entendu les messages de leurs proches au moment de l'enregistrement et lors de la diffusion. Geste symbolique de la part de la Fondation, toutes trois ont reçu un diplôme en souvenir de cet après-midi.

Cette émission a été diffusée sur les ondes de la RTS Option Musique le 24 janvier dernier.



https://bit.ly/3t3lLjV















#### Jerusalema Dance Challenge!

A la Fondation EMS La Venoge, l'idée de relever le challenge « Jerusalema » est partie de la fête de Noël 2020 avec les résidents, moment festif où nous avons enfin pu danser ensemble et passer un moment convivial, malgré la pandémie et toutes ses restrictions.

De là est née l'envie de revivre ce moment de liesse partagée. Et nous voilà à relever ce défi ensemble: résidents et collaborateurs des deux sites ainsi que bénéficiaires CAT et chauffeurs-bénévoles; tous réunis dans un projet commun qui se veut porteur d'un message positif: malgré la crise sanitaire on ne baisse pas les bras et on va de l'avant! De plus, grâce à ce challenge, nous participons à un élan collectif d'envergure mondiale, et qui ne cesse de prendre de l'ampleur. En ces temps plus que chahutés, il est primordial de rappeler la force de l'humanité!

Au total ce sont plus de 35 résidents, 10 bénéficiaires CAT, 5 chauffeurs-bénévoles ainsi que pas moins de 85 collaborateurs qui ont participé au tournage et à la réalisation de ce clip.

Nous espérons que vous aurez autant de plaisir à regar-

der cette vidéo que nous de l'avoir réalisée! A visionner



A visionner ici >> https://bit.ly/3xzn9OL

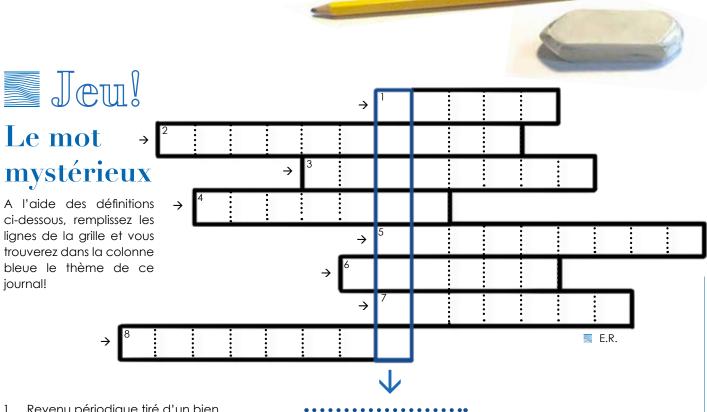


THE REAL PROPERTY.









- 1. Revenu périodique tiré d'un bien ou d'un capital
- 2. Dernière étape de la vie humaine
- Maladie chronique douloureuse des articulations due à la détérioration des cartilages
- Temps dont on peut librement disposer en dehors des occupations habituelles
- Prestation généralement financière qui est destinée à un individu, en échange d'une cotisation
- 6. Support vertical dans une construction qui peut supporter une charge
- 7. Activité professionnelle régulière et rémunérée
- 8. Prénom de notre jeune retraitée

Sol												
Solution					Э	1	7	3	٨	ŋ	η	
1 1	¥	٨	A	Я	7							
	×	3	١	1	1	ð	ı					
ANCE	К	٨	S	S	A							
				\$	K	Т	\$	1	0	1		
э	\$	0	ĸ	H	Τ	×	A					
_		Э	3	\$	Э	7	1	ı	3	1	٨	
[	3	T	И	3	В						_	



# Clin d'oeil







Fondation EMS La Venoge

www.fondation-lavenoge.ch - info@fondation-lavenoge.ch

#### Site de Penthalaz

Rte de la Vuy 1 - 1305 Penthalaz T: 021 863 03 33 - F: 021 863 03 39 CCP 17-772 918-6

#### Site de La Sarraz

Rte de la Paix 22 - 1315 La Sarraz T: 021 866 02 33 - F: 021 866 02 39 CCP 17-290 237-5