



Le Canard

n° 105
hiver - printemps
2019 - 2020

Fondation EMS La Venoge

JOM : la relève se prépare!

Travaux

Le point sur le chantier d'agrandissement et le déménagement qui approche à grands pas!

► pages 2-3

Photos des fêtes

Comme toujours dans le premier numéro de l'année : retour en photos sur les fêtes de fin d'année !

► pages 4-15

Clin d'oeil

Notre traditionnelle rubrique de photos rigolotes et décalées, empreintes d'humour et d'humanité!

► pages 16-17

Petit +

Sur le site de La Sarraz aussi, des réaménagements ont eu lieu, pour plus de confort et de sécurité.

► pages 22-23



Le mot de la direction

Pour ce premier numéro de l'année 2020, nous vous invitons à découvrir en photos l'avancée des travaux d'extension sur le site de Penthaz.

Editorial

Nathalie
Theillard
Directrice



Nous sommes en effet à bout touchant et les bénéficiaires vous bientôt pouvoir découvrir et prendre possession des nouveaux locaux : les chambres évidemment, mais aussi tous les espaces communs et les nouveaux locaux du Centre d'Accueil Temporaire.

Aujourd'hui nous ne sommes plus qu'à quelques semaines du déménagement. Trente-sept nouvelles chambres individuelles nous attendent !

Mais avant cela, les prochains temps nous ré-

servent encore beaucoup de travail - qui a évidemment déjà commencé. Il ne s'agit en effet pas uniquement d'accompagner les résidents et bénéficiaires dans ce déménagement : ce sont tous les secteurs de Penthaz qui déménagent également, à commencer par l'administration, puis les autres secteurs tels que l'intendance, la cuisine, le service technique et les soins.

De nouveaux locaux, de nouveaux meubles, une nouvelle réception : que de changements, dont nous nous réjouissons bien évidemment, sans toutefois minimiser l'impact d'un tel changement sur la vie des bénéficiaires et sur le travail des collaborateurs. Il est certain qu'au début nous devons apprivoiser ce nouvel outil de travail. Mais comme vous le constaterez en découvrant les photos, c'est un bel espace moderne et lumineux dont nous allons tous bientôt pouvoir bénéficier.

Cette étape importante

passée, nous n'allons pas pour autant nous reposer sur nos lauriers ! Il sera en effet temps de nous atteler à la deuxième phase des travaux : la rénovation de l'EMS actuel !

Les travaux prévus sont importants :

- réfection de l'enveloppe extérieure pour un alignement avec le nouveau bâtiment
- amélioration au niveau énergétique
- agrandissement de la cuisine de production
- création d'une nouvelle buanderie à la place de la salle à manger actuelle
- coup de neuf dans les chambres
- réfection du carré d'animation
- verrière et terrasse transformées
- et enfin réaménagement des surfaces commerciales à savoir la Coop, le futur restaurant et le cabinet de physiothérapeutes.

Durant cette phase inter-

médiaire, la cuisine de production actuelle sera fermée pour rénovation et les repas seront préparés sur notre site de la Sarraz et livrés en liaison froide pour être remis en température dans une cuisine provisoire aménagée dans les locaux du futur restaurant.

Ces travaux nous amèneront en début 2021, une année importante puisqu'elle nous permettra enfin de récupérer l'entier de l'exploitation à savoir 70 lits de long séjour et l'ouverture des commerces pour la satisfaction de tous.

Aussi, vous l'aurez compris, en 2020 il n'y aura pas de portes ouvertes officielles, elles se feront une fois le chantier entièrement terminé.

N. T.

Impressum

Comité de rédaction :

Huguette Fernandes
Edwige Rossier
Nathalie Theillard
Marie-Claire Prol

Coordination La Sarraz :

Huguette Fernandes

Coordination Penthaz :

Edwige Rossier

Conception graphique et illustrations :

Amélie Buri
amelieburi.ch

Impression :

Imprimerie Carrara
imprimerie-morges.com



DERNIÈRE MINUTE !

Au moment de l'impression de ce Canard, la crise du coronavirus a démarré et a déjà fortement impacté notre activité. Ses conséquences sur le quotidien de nos établissements et sur les prochaines étapes liées aux travaux sont encore imprévisibles. Soyez sûrs que nous mettons tout en oeuvre pour protéger les résidents de La Venoge : le prochain Canard prévu cet été nous permettra de vous donner des nouvelles, que nous espérons rassurantes et souriantes...



Nouvelles du chantier

Du côté de «Venoge 2», le petit nom du chantier d'agrandissement du site de Penthalthaz, les travaux vont bon train. Présentation en photos de l'avancement du projet!



Animation La Sarraz

Journée Oser les Métiers (JOM)



Fête de Noël

Toujours très attendue par les résidents, la fête de Noël du site de La Sarraz s'est déroulée dans une ambiance évocatrice d'illuminations et de chatolements.

Plus de 110 convives étaient attendus afin de partager une soirée chaleureuse, goûteuse et musicale.

Le duo Mallet, deux joueurs de xylophone originaires de Pologne, a charmé l'assistance par sa musique et sa dextérité.

A souligner que plusieurs collaborateurs participaient pour la première fois à l'événement. Un grand merci à eux et leurs « parrains et marraines » pour leur investissement et leur enthousiasme, ingrédients qui ont contribué à la réussite de la manifestation !





Animation La Sarraz

Huguette
Fernandes
Responsable
animation LSZ



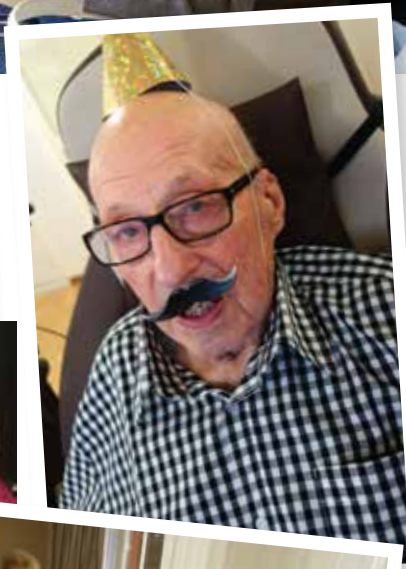


Retrouvez TOUTES les photos
sur notre site internet!
www.fondation-lavenoge.ch

Une grande famille!



Nouvel-An



Galette des... reines!





Gipsy en balade!



Gipsy, petite chienne sarrazine fugueuse avait trouvé, le temps d'une matinée, refuge à la Fondation.



Escargots!

Selon son souhait, M. Magnin a pu, en compagnie d'autres résidents, déguster enfin des escargots!



Un autre regard Animation

Penthalaz

Suite à une décision commune de ne plus exposer à l'accueil les photos des résidents, il a été proposé au secteur animation de créer sous une forme différente et plus originale, un tableau de présentation au rez supérieur.

C'est Candice, assistante socio-éducative sur le site de La Sarraz, qui s'est attelée à ce projet.

Un panneau coloré et amusant a ainsi été réalisé par ses soins en partenariat avec ses collègues du secteur et bien entendu avec la collaboration évidente des résidents.

 L'animation
La Sarraz



Fête de Noël des résidents

Mercredi 11 décembre 2019
c'est jour de fête à Penthalaz.

C'est dans une salle magnifiquement décorée par les équipes de l'intendance et de l'animation que nous avons accueilli les résidents et leur famille pour fêter Noël. La fête a commencé par les traditionnels mots d'accueil et le message de Noël d'Isabelle Léchet, notre aumônière venue avec son fidèle compagnon Noé ; Noé qui a été généreusement récompensé par M. Callier pour sa présence tout au long de l'année.

Nos convives ont pu déguster un bon repas concocté par Jean-Marc et sa brigade. Manu et Isabelle ont animé la fête. Après avoir accompagné les chants de Noël, ils nous ont entraînés avec cœur toute la soirée, en variant les tempos afin que tous ou presque puissent aller se dégourdir les jambes et danser un peu.

C'était une belle soirée remplie de joie!







Animation Penthalaz

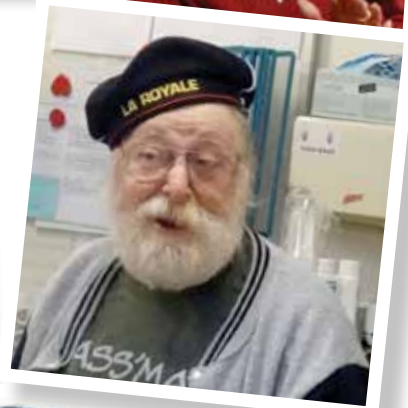
Edwige
Rossier
Responsable
animation PZ



Sourires de fin d'année

Pendant la période des fêtes, nous avons partagé de très beaux moments avec nos résidents, que ce soit lors des fêtes de Noël, de Nouvel-an, ou lors de nos activités quotidiennes, moments empreints de joie, de bonheur et de sourire.

E.R.





Retrouvez TOUTES les photos
sur notre site internet!
www.fondation-lavenoge.ch

Noël du CAT

En cet après-midi du 6 décembre, une joyeuse ambiance s'installe au rez-de-chaussée de La Venoge à Penthelaz. Les tables sont nappées de rouge et de jolies décorations les ornent. Des senteurs de cannelle et de mandarine viennent chatouiller nos narines... tout est prêt pour débiter le Noël du CAT.

Les convives s'installent, notre directrice Nathalie Theillard souhaite la bienvenue, puis sous les doigts experts de M. Maxime (animateur musical), notes et chants emplissent la salle. Un questionnaire sur les rennes du Père Noël nous est proposé. Saviez-vous que (selon la légende) huit cervidés tirent le traîneau ? Que Rodolphe, le renne au nez rouge, est là pour guider la troupe dans la neige et le brouillard ?

Boissons, mets salés et sucrés viennent ravir les papilles, puis place à la danse ! Pour conclure ce beau moment festif empli de partage, chacun repart avec un petit paquet à déguster.





**CAT
Penthalaz**
Fabienne
Desmeules
Auxiliaire de
santé






Grain de... renouveau!

Coup de projecteur sur les nouveaux équipements de la future cuisine de «Venoge 2»

Après l'agrandissement de Penthalaz, le secteur cuisine sera également rénové.

Dans cet article, je vous présente la fameuse braisière intelligente pour laquelle nous avons suivi une formation ad hoc !

Nous avons déjà acquis des fours de la même marque qui permettent la cuisson des aliments en cuisson classique à tous les niveaux et que

l'on peut combiner en cuisson vapeur, vapeur que l'on peut régler à souhait. Après apprentissage de cette nouvelle façon de travailler, il devient difficile de s'en passer!

Cette future nouvelle braisière a aussi des programmes permettant de faciliter le travail du cuisinier. Besoin de plus d'énergie au départ mais plus économique sur le temps de cuisson (meilleure gestion d'énergie).

On peut cuire, sauter plus de viande avec la coloration que l'on souhaite sans qu'elle ne rende de l'eau. La technologie de cette braisière permet d'envoyer l'énergie nécessaire qu'il faut en fonction de la quantité des aliments et du degré de cuisson choisi.

Cette braisière est pratique, elle est facile à nettoyer, elle contrôle les températures choisies et surveille les degrés de cuisson. Nous avons même la possibilité de cuisson de nuit avec un

autocontrôle permettant de garantir la sécurité alimentaire. Selon les programmes choisis, elle nous indique ce que nous devons faire (ex : ajouter de l'eau, tourner la viande).

Durant la démonstration, on nous a préparé un risotto... Le programme selon la recette a permis, après avoir ajouté la quantité de liquide pour la cuisson, de ne remuer qu'une seule fois ! A la fin du temps, le riz était cuit à souhait, sans contrôle spécifique durant la cuisson... Pour nous, cuisiniers, c'était bluffant !

A l'époque déjà, il y a plus d'une vingtaine d'années, il existait de grandes braisières

rondes spécifiques mais que pour la cuisson par ébullition adaptée pour : du riz, risotto, polenta, légumineuses etc... avec un bras mélangeur en continu et temps choisi, mais il fallait un certain volume pour son utilisation et surtout de la rentabilité.

Avec cette nouvelle braisière, nous allons développer une nouvelle façon de travailler, plus écologique, et ses multiples fonctions vont nous permettre de gagner du temps et ainsi garantir une meilleure gestion des événements et des imprévus. Que du bonheur !

Grain de sel

Jean-Marc Sachot
Cuisinier Chef



Clin d'oeil





Idée à retenir
lorsqu'on veut
faire la sieste!



Mieux vaut
être
prévoyant!



Nouveau
clown chez
Fil Rouge!



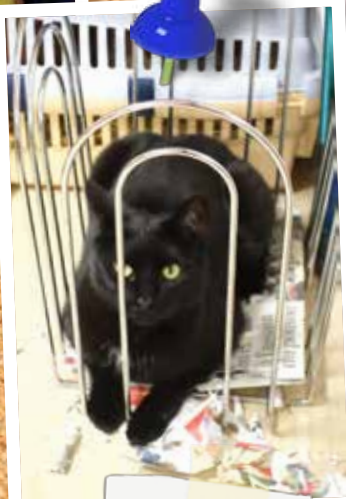
Papotage
entre
dames!



Tenue new look !



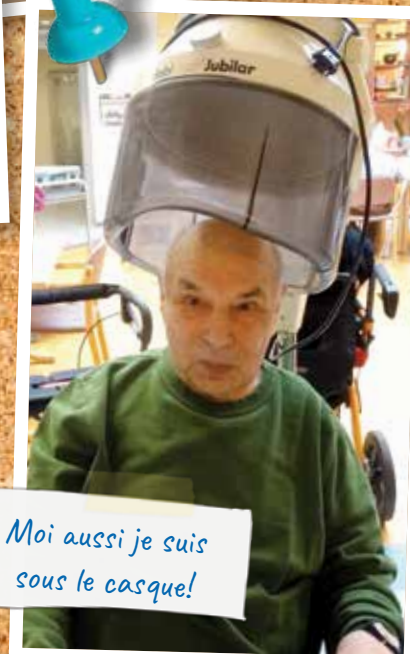
Tenue new look 2!



Un véritable
torchon, ce
journal!



Visite médicale avec
la Dresse Salmi... en
«médecin Noël» et
ses lutins infirmiers



Moi aussi je suis
sous le casque!



Portrait de résidente Penthalez

Madame Madeleine Genevaz réside à Penthalez depuis le 23 décembre 2014, c'est une dame discrète, qui aime toujours se tenir à la même table et observer ce qui se passe.

Madame Madeleine Genevaz née Roulet a vu le jour le 22 juin 1927 à Juriens.

Son papa travaillait dans une scierie à Croy et sa maman faisait des ménages.

Madame a effectué toute sa scolarité à Juriens. L'école obligatoire terminée, elle suit l'école ménagère à Romainmôtier. Son diplôme en poche, elle déménage dans le joli village de Mont-la-Ville.

Madame Genevaz a travaillé dans une usine pendant 3 ans, son travail consistait à faire du nettoyage et du raccommodage, activités que Madame appréciait.

C'est au comptoir de la jeunesse que Madame a fait la connaissance de Pierre-François son futur mari.

Elle s'est mariée le 27 avril 1946, de cette union naît René, fils unique qui malheureusement est décédé à l'âge de 61 ans.

Pour son voyage de noce, le couple a choisi le Tessin. Ils ont aimé ce canton et

quand ils en avaient l'occasion, ils y retournaient. Ils sont allés quelques fois en vacances en Italie.

Son mari a travaillé comme chef cantonnier à Cossonay jusqu'à l'âge de la retraite en 1982. C'est Madame Genevaz qui faisait le ménage dans le bureau de son mari, elle trouvait cela normal.

Aujourd'hui, elle est grand-maman de 2 petits-enfants Olivier et Nicole et arrière-grand-maman de 3 arrière-petits-enfants, Valentin, Amélie et Noah.

Son mari étant décédé, c'est sa belle-fille Ursula qui s'occupe d'elle. Elle nous raconte : « Depuis que je connais belle-maman, elle a toujours été une femme discrète, elle n'aimait pas se mêler aux sociétés du village, elle aimait rester chez elle.

Elle avait beaucoup de plaisir à regarder la télévision, surtout certains jeux. Elle disait toujours que « ça maintient la mémoire ! »

Il y a quelques années, elle s'est trouvée une petite équipe de copines avec qui, les samedis après-midis, elle buvait le café au restaurant du village.

Une de ses copines avait une voiture, ce qui lui a permis d'aller découvrir de nouveaux lieux avec ses amies.

Plus le temps passait, plus la santé de



belle-maman se détériorait, elle ne pouvait plus sortir avec ses amies comme auparavant.

On peut dire que sa vie était un long fleuve tranquille. » Rapidement après son entrée à la Venoge, Madame Genevaz a trouvé sa place. Elle aime s'installer à une table précise et tranquille en

bordure du carré d'animation. De là, elle observe tout ce qui se passe autour d'elle et parfois, suite à ses observations, elle nous fait part de petites remarques !

 Margot Jacquier
Apprentie ASE 1^{ère} année





■ Portrait de collaboratrice

Nous avons le plaisir de vous présenter Margot Jaquier apprentie ASE **Penthalaz** de première année qui par sa chevelure flamboyante, sa fraîcheur et son sourire est un vrai rayon de soleil pour nos résidents.

En trois mots, comment pourrais-je me définir ?

Je dirais que je suis souriante, attentionnée et ouverte d'esprit.

Qu'est-ce qui m'a poussée à choisir cette activité professionnelle ?

En ayant appris à mieux me connaître, j'ai compris que les relations humaines ont une grande importance pour moi.

Le contact, le partage et l'entraide sont des valeurs qui me tiennent à cœur.

Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?

Je suis très heureuse d'avoir trouvé ma place ici en tant

qu'apprentie assistante socio-éducative.

Je me sens confiante, motivée à atteindre mes buts, à aller de l'avant !

Ce qui m'accompagne dans la vie ?

La vie est une aventure !

Les êtres qui me sont les plus chers, ma famille, mes amis, mon amoureux.

Quels sont mes projets professionnels ?

Je n'ai pas encore une idée concrète, mais je sais que ça viendra.

Quels sont mes hobbies ?

J'ai plusieurs hobbies, j'adore écouter de la mu-

sique, chanter, le théâtre et être en pleine nature.

Ai-je peur de vieillir ?

C'est une question à laquelle je répondrai : vieillir nous fait perdre certaines choses et permet d'en acquérir d'autres.

Un message pour les lecteurs ?

La vie ne consiste pas à se trouver soi-même, elle consiste à se créer soi-même.





Portrait de résident La Sarraz

Monsieur Michel Salzmann, réside depuis le 15 août 2019 à la Fondation La Venoge sur le site de La Sarraz, où par son humour, son sourire et sa bienveillance, nous fait toujours plaisir lorsqu'on le croise lors de ses promenades au rez supérieur ou à la salle d'animation. Racontée par sa douce femme et complétée par Monsieur lui-même, voici l'histoire d'un Bavoisans attachant !

Monsieur Michel Salzmann est né le 24 septembre 1945 à Bavois, dans le canton de Vaud. Il a un grand frère, André, et un petit frère Willy. Il a commencé à jouer de la trompette vers l'âge de 7-8 ans, puis du cornet, et ne s'est plus jamais arrêté. A 13 ans, il jouait déjà dans une fanfare. Melon, a fait ses écoles à Bavois puis la primaire supérieure à Chavornay. Ah oui ! Vous lecteurs, vous n'êtes pas au courant. Michel est son vrai prénom.

Cependant, si vous vous baladez dans le village adossé au flanc pentu de la plaine de l'Orbe, il est connu et répond au surnom de Melon. Seuls ceux qui le connaissent de longue date peuvent raconter l'histoire de ce sobriquet.

A la fin de sa scolarité, Monsieur partira en Suisse alémanique pour un échange. Une jeune alémanique viendra dans sa famille, et il ira dans la famille de cette fille. Malheureusement, il ne s'y plaira pas et rentrera vite



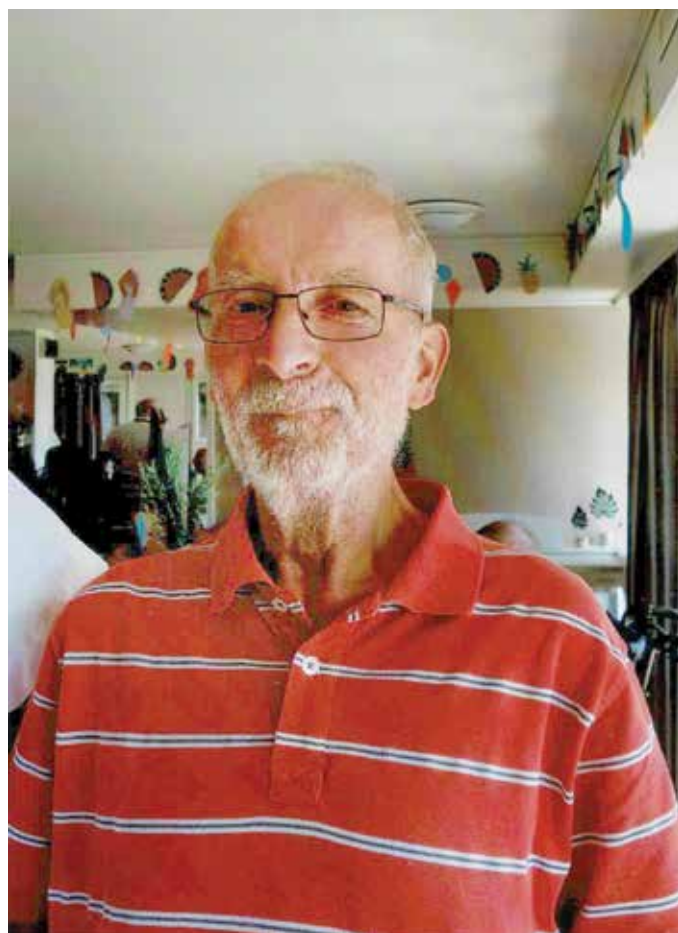
fait bien fait, sur son vélo, jusqu'à la gare de Soleure pour prendre le train et rentrer chez lui à Bavois!

Après cette petite escapade en Suisse alémanique, il entrera à la Poste de Lausanne à 16 ans, où il distribuera des express, des colis, puis deviendra responsable du tri des colis à Lausanne puis à Daillens, où il y prendra sa retraite à 60 ans.

Le 3 mai 1969 marquera son mariage avec Jeanine (surnommée Mami Nova par Monsieur). De ce mariage naîtront deux filles, Corinne en 1969 et Isabelle en 1973.

Retraite ne veut pas dire que tout s'arrête, et Melon le prouve ; il a pu prendre du temps pour lui comme : lire, s'intéresser à l'informatique, regarder la télévision et plus particulièrement les films sur la deuxième guerre mondiale, se balader régulièrement, que ce soit dans les champs

bavoisans ou en poussant le caddie de sa Mami Nova lors des courses. Michel Salzmann a toujours aimé les relations sociales en recevant des amis à la maison et à l'EMS actuellement. Notre véranda est devenue un véritable lieu de rencontre autant familial qu'amical. Monsieur parle volontiers de ses vacances avec ses amis, en pénichette sur le Canal du Midi. Il a également joué





dans diverses fanfares comme celle de Bavois « L'Espérance », celle de Champvent ou encore celle des Vétérans Vaudois. Il a également fait partie du chœur mixte de Bavois avec son frère Willy et son neveu Thierry. Président de la fanfare durant plusieurs années (environ 8 ans), il n'a pas hésité à reprendre ce poste pour soutenir le groupe pendant encore environ 4 années. Si vous le croisez et souhaitez vous asseoir avec lui, le conseil que je vous donne est d'avoir du chocolat à portée de main, il ne refusera jamais une bière sans alcool et une branche de choc'. Michel, merci de me faire tant rire, et de m'avoir laissé discuter avec votre dame pour écrire ce

petit article qui, je l'espère, vous représentera et mettra en avant votre humour qui vous qualifie si bien!

▀ Candice FAVRE
Assistante socio-éducative

Au revoir...

Entre la rédaction de cet article et l'impression de notre revue, M. Salzmann est décédé. Nous avons toutefois choisi de garder son portrait dans ces pages : en hommage à cet homme souriant et en témoignage de ses derniers mois qu'il aura passés chez nous, à La Venoge. Nos pensées vont à ses proches.

Portrait de collaboratrice La Sarraz

De nature rassurante et apaisante, Angelina veille sur les nuits des résidents du site de La Sarraz depuis février 2017. Elle leur assure sécurité physique et morale et se soucie que leur repos soit préservé. Elle est également garante du relais entre les équipes de jour et de nuit.

En trois mots, comment pourrais-je me définir ?

J'ai un caractère fort, je suis responsable et empathique.

Qu'est-ce qui m'a poussée à choisir cette activité professionnelle ?

J'ai eu mon diplôme d'aide-soignante en France en 2001. Je travaille en Suisse depuis décembre 2013 et j'ai passé mon examen d'ASSC (assistante en soins et santé communautaire) en 2015 en candidate libre.

Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?

Je dirais que je suis un papillon de nuit ! J'aime avoir des responsabilités et me sentir utile. Ce n'est pas donné à tout le monde de prendre en charge, seule, un site de 32 résidents et d'avoir les clés de l'établissement !

Ce qui m'accompagne dans la vie ?

Isaline, Léo et Séléna sont mes trois rayons de soleil. Ils vivent à une heure et demi de Paris, mais j'arrive à les voir régulièrement grâce à mes collègues qui sont compréhensifs et arrangeants avec les horaires. Une petite pensée également à Cachou, le chat de la maison, mon fidèle binôme lors de mes nuits de veille !



Quels sont mes projets professionnels ?

Dans le métier d'ASSC, il y a toujours à apprendre, autant dans l'équipe des aides que dans celle des infirmières.

Quels sont mes hobbies ?

Je suis casanière, j'adore me détendre avec un bon bouquin ou devant une bonne série ! Les belles promenades au

grand air en été. J'aime la neige si je n'ai pas besoin de sortir de chez moi !

Ai-je peur de vieillir ?

Je n'ai pas peur de vieillir, mais je ne souhaiterais pas vivre au-delà de 80 ans !

Un message pour les lecteurs ?

« Qui garde son âme d'enfant ne vieillit jamais ! » Essayez, vous verrez, cela fait du bien !





Petit + La Sarraz

Soucieuse de gérer des établissements accueillants, agréables et sécuritaires, la Fondation s'est attelée tout au long de l'année 2019 à rafraîchir, moderniser ou transformer les divers locaux du site de La Sarraz.



Remplacement du salon de la véranda avec des coussins assortis.



Remplacement des stores plissés afin de faciliter le visionnage de la télévision et respecter l'intimité des personnes se trouvant dans la véranda.



Ajout de nouveaux tableaux au salon télévision.



A l'accueil, des tableaux colorés illuminent la réception.



L'aménagement de l'anciennement « espace petit-déjeuner » du 3ème étage a donné vie à un coin repos pour le personnel. Il peut être également proposé aux visiteurs désireux de s'isoler, lors d'un deuil par exemple, ou passer un moment convivial en famille. Si besoin, une lit d'appoint est à disposition.



D'autres nouveaux tableaux ont trouvé place au salon et dans les couloirs du 2ème étage.



Changement des rideaux de la salle à manger et salon.



Rénovation des fauteuils du salon télévision.





Afin d'améliorer l'hygiène du traitement du linge et dans le but d'éviter la perte d'habits privés de résidents lors du transport du linge, nous avons condamné la salle de bain du 3ème étage pour la transformer en local de triage et lavage : une mini-buanderie semi-professionnelle. Les chiffons de nettoyage, tapis et rideaux de douche, couvertures blanches de lit ainsi que le linge sale sont dorénavant traités sur place.

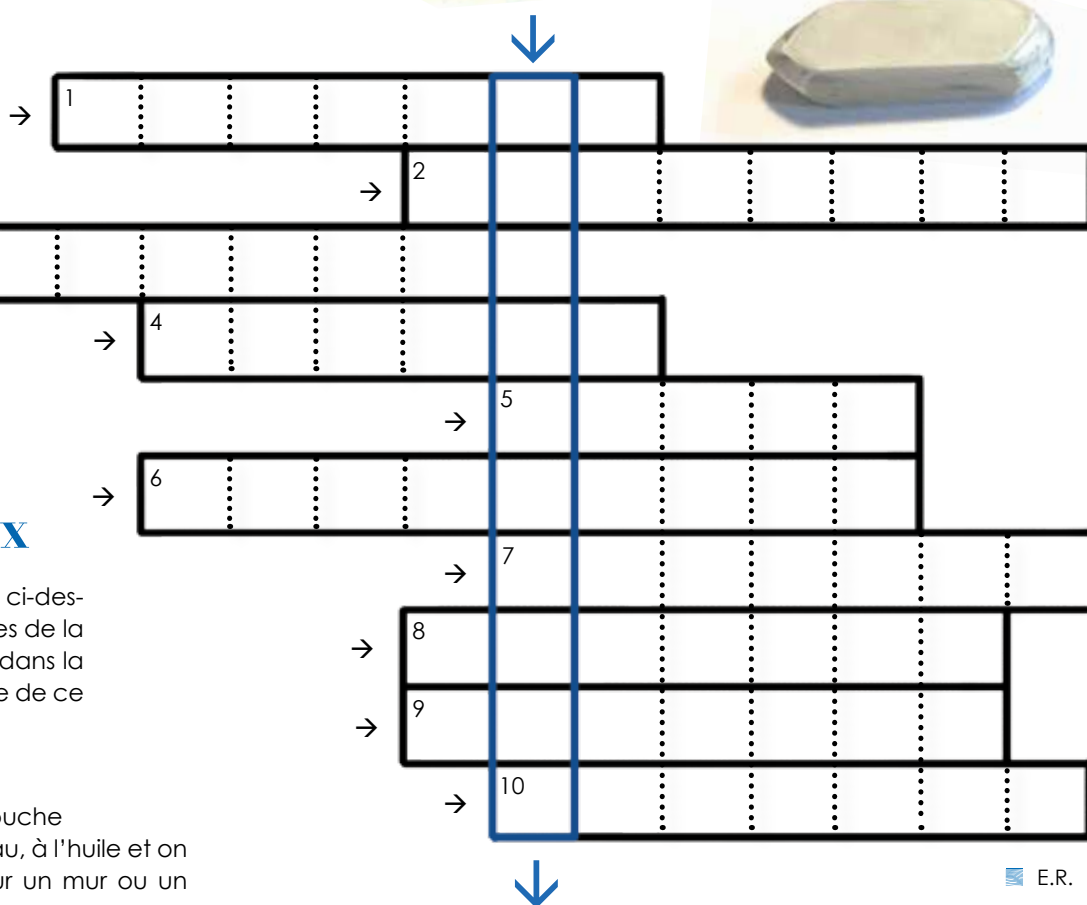
Emilia COSTA, Responsable de l'intendance

Jeu!

Le mot mystérieux

A l'aide des définitions ci-dessous, remplissez les lignes de la grille et vous trouverez dans la colonne bleue le thème de ce journal!

1. Pièce où l'on se couche
2. Elle peut être à l'eau, à l'huile et on peut l'appliquer sur un mur ou un tableau
3. Action de protéger une pièce contre le froid ou le bruit
4. Plate-forme en saillie sur la façade d'un bâtiment et qui communique avec une pièce
5. Contraire de jeune
6. Balcon se situant dans un appartement
7. Les 12 d'Hercule
8. Pièces de tissu mobiles posées devant des fenêtres
9. Action qui consiste à frotter une pièce de bois ou une pierre pour enlever les inégalités
10. Ce qui est récent

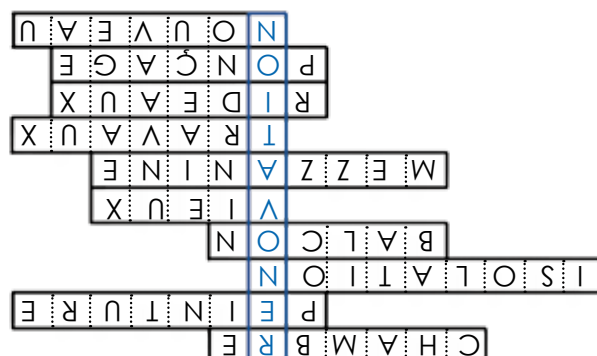


E.R.

Le mot mystérieux

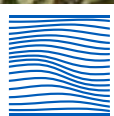
.....

Solution





« Il fait
bon vivre à
La Venoge! »



Fondation EMS La Venoge

www.fondation-lavenoge.ch - info@fondation-lavenoge.ch

Site de Penthalaz

Rte de la Vuy 1 - 1305 Penthalaz
T : 021 863 03 33 - F : 021 863 03 39
CCP 17-772 918-6

Site de La Sarraz

Rte de la Paix 22 - 1315 La Sarraz
T : 021 866 02 33 - F : 021 866 02 39
CCP 17-290 237-5