



# Le Canard

n° 98  
été 2017

## Fondation La Venoge



### Mode : la collection printemps-été 2017 s'invite à la Venoge!

#### Un autre regard

Pour cette édition, coup de projecteur sur les désormais traditionnels défilés de mode à Penthaz et La Sarraz...

▶ pages 3 à 8

#### Lapins

Deux nouveaux locataires à La Sarraz : faites la connaissance de Grisette et Grisouille!

▶ page 12

#### Animation

Ambiance « saloon » à Penthaz, avec des joueurs de cartes et un atelier de fabrication de cigarettes!

▶ page 11

#### Portrait

Mme Honsberger a emménagé à Penthaz en avril dernier : rencontre!

▶ page 15



## Le mot de la direction

Pour cette nouvelle édition du « Canard » de La Venoge, me revient en tête une citation du Pr Pierre Gaillet, gériatologue :

*« Qu'est-ce qui est intéressant dans une bougie ? Ce n'est pas la cire, ni la mèche... C'est la flamme. Que la bougie soit neuve ou qu'elle arrive à sa fin, la flamme reste la même, elle*

*produira autant de chaleur, autant de lumière. »*

Les résidents de La Venoge ont tous atteint ce que nous

appelons le troisième, voire le quatrième âge. Certains, comme Mme Badiali (page 12) sont même centenaires. Ils ont besoin d'un accompagnement particulier, qu'on respecte leur rythme, qu'on les soigne et les aide dans les actes de la vie quotidienne qu'ils ne peuvent plus réaliser de manière autonome. Mais comme la bougie arrivée à la fin de sa vie, leur flamme n'en est pas moins éblouissante ! Le plaisir, la gourmandise, la musique, les rires, l'envie de découverte sont toujours présents...

La coquetterie aussi, comme le note Ghislaine Roux, ancienne collaboratrice aujourd'hui bénévole (page 5) : « On ne peut pas leur faire enfiler n'importe quoi ! » Ce numéro du

Canard vous invite en effet à découvrir un peu plus précisément un événement qui vous a déjà été relaté en images ces dernières années : la venue d'un magasin de vêtements sur nos deux sites, permettant aux résidents de « faire du shopping » et compléter leurs garde-robes dans des conditions agréables et confortables.

A cette occasion, un « défilé de mode » est organisé : les résidents et collaborateurs qui le souhaitent défilent ainsi sous les applaudissements du public, dans un esprit bon enfant et malicieux. Dans ces moments, comme d'ailleurs au quotidien, les résidents ne sont pas accompagnés uniquement par les soignants et l'animation : le personnel

des autres services se prend aussi au jeu et partage avec eux quelques instants de joie et de rires. Voilà aussi ce qui fait prendre corps à notre devise « Il fait bon vivre à La Venoge » : sous le toit commun de l'Etablissement médico-social, ceux qui y vivent et ceux qui y travaillent, peu importe le secteur d'activité, forment un tissu aux mailles serrées et solidaires. Employé au service technique, infirmière, cuisinier, civiliste, ... tous entourent les personnes que nous accueillons avec chaleur et bienveillance. Pour que derrière les trois grandes lettres « EMS » La Venoge reste, avant tout, un lieu de VIE!

N. T.

### Editorial

Nathalie  
Theillard  
Directrice



## Impressum

### Comité de rédaction :

Huguette Fernandes  
Edwige Rossier  
Nathalie Theillard  
Marie-Claire Prol

### Coordination

#### La Sarraz :

Huguette Fernandes

### Coordination

#### Penthalaz :

Edwige Rossier

### Conception

#### graphique et illustrations :

Amélie Buri  
[www.amelieburi.ch](http://www.amelieburi.ch)

### Impression :

Les ateliers de  
l'Institution de Lavigny  
[www.ilavigny.ch](http://www.ilavigny.ch)





# Un autre regard

## Ambiance « Fashionweek » à La Venoge

**Jupons et froufrous, dentelles et pyjamas, robes, chemisiers et sacs assortis : comme chaque année, les salons de La Venoge se sont transformés en podiums l'espace de quelques heures...**

Sollicitée régulièrement par La Venoge pour différents travaux de graphisme – dont la mise en page du « Canard », depuis bientôt deux ans, j'avais jusqu'ici œuvré dans les coulisses de la Fondation. Les nombreuses photos que j'ai mises en page pour cette gazette, ainsi que quelques visites pour des séances de travail, m'avaient donné un aperçu de la vie à l'EMS, mais ces coups d'œil fugaces

m'avaient tout juste ouvert l'appétit, en me laissant sur ma faim! Curieuse de connaître mieux les équipes et les résidents, au service desquels je me considère – quoi qu'indirectement ! – j'ai eu la chance de passer quelques heures à Penthalaz et à La Sarraz les 26 et 27 avril dernier : la direction et les animatrices m'ont en effet confié la rédac-

tion d'un « reportage » sur le traditionnel défilé de mode ! Appareil photo en bandoulière et carnet de notes sous le bras, j'ai donc poussé les portes de La Venoge, et c'est avec délice que je me suis coulée, pour quelques heures, dans cet univers bien plus coloré et joyeux que ce qu'on pourrait imaginer !

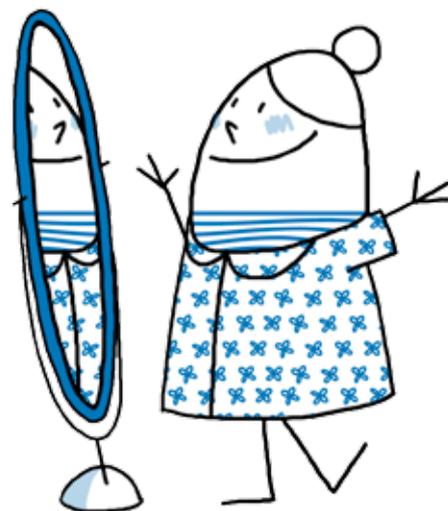
Voilà quelques années déjà que la boutique « Pour toi et moi » à Yverdon, vient investir les salons de La Venoge l'espace d'une journée. Ouvert en 2011, le magasin est spécialisé dans les vêtements grande taille. A l'origine de ce projet, un couple peinant à trouver des habits à sa mesure, entouré d'un réseau étroit d'amis et de bénévoles. Conscients des difficultés pour de nombreux résidents en EMS de se déplacer en ville pour acheter des vêtements, le couple met sur pied un système de boutique itinérante en 2013.

### Un autre regard

Amélie Buri  
Illustratrice  
et graphiste



suite >>





Magali Garayt fait partie de l'aventure depuis le début : bénévole à l'origine, elle est aujourd'hui employée de la boutique à 100%. Dans son bus, spécialement équipé de barres pour sus-



### Edwige Rossier, animatrice à Penthalaz

« Quand la boutique nous a contactés, en 2014, la proposition nous a semblé intéressante. Pour chaque édition, nous invitons aussi les familles pour qui l'achat d'habits pour leur proche est souvent un casse-tête. Magali Garayt installe une cabine d'essayage avec miroirs et paravents, permettant aux résidents d'essayer les vêtements en toute tranquillité, c'est très pratique. Le fait que l'assortiment comprenne des grandes tailles est aussi un avantage, y compris pour les résidents de corpulence standard qui sont assis en fauteuil roulant, et pour qui quelques tailles de plus facilitent grandement l'habillement. »

pendre les vêtements, elle sillonne le canton, d'EMS en institution, accompagnée d'une bénévole. Il leur faut une bonne heure pour décharger le bus et installer tous les habits. Dans certains lieux de vie, elle fait uniquement de la vente, mais d'autres lieux, comme La Venoge, sont preneurs d'un peu d'animation. C'est ainsi qu'est née l'idée du « défilé de mode » : en musique, quelques résidents (et collaborateurs !) volontaires défilent sur le « catwalk » pendant qu'au micro, Magali commente les vêtements qui sont présentés. Entre pas de danse, rires et applaudissements, à Penthalaz comme à La Sarraz,

ce défilé de mode un peu particulier se déroule dans une ambiance joyeuse et un tantinet espiègle : les collaborateurs de différents services n'hésitant pas à défilé, même en chemises de nuit ou pyjamas, pour le plus grand plaisir d'un public enthousiaste et peu avare en applaudissements!

Quant à moi, dans ce joyeux tohu-bohu de robes fleuries, de chemisiers à pois et de blouses colorées, j'ai eu un petit aperçu, tendre et généreux, de la manière dont s'incarne la fameuse signature « Il fait bon vivre à La Venoge » !

A. B.





**Ghislaine Roux,  
collaboratrice  
retraîtée et béné-  
vole à Penthalaz**

« Tout au long de l'an-  
née, je viens en ren-  
fort lors de différentes  
animations : teinture  
des œufs à Pâques,  
confection des brice-  
lets à Noël... et pour le  
défilé de mode !

La coquetterie n'a  
pas d'âge ! Les rési-  
dents ont un grand  
plaisir à pouvoir choisir  
les couleurs, toucher  
les étoffes, essayer  
différents modèles...  
Ce n'est pas parce  
qu'ils sont âgés qu'on  
peut leur faire enfiler  
n'importe quoi ! »



**Marguerite  
Golay, résidente  
à Penthalaz**

« J'ai acheté une  
robe en tissu stretch  
avec un petit imprimé ! »



**Sa fille, Josiane**

« C'est vraiment bien,  
cette boutique qui  
vient à l'EMS. C'est  
devenu vraiment dif-  
ficile d'aller dans un  
magasin avec ma  
maman, ici on peut  
faire les essayages  
à l'aise et tranquille-  
ment. Pour les T-shirts,  
on peut commander  
par catalogue, mais  
pour les robes par  
exemple, c'est vrai-  
ment bien de pouvoir  
lui faire essayer ! »





**Magali Garayt,  
employée de la  
boutique « Pour  
toi et moi »**

« Nous présentons la collection printemps-été de mars à juin environ, puis celle d'automne-hiver de début septembre à début décembre. Au printemps, ce sont plus de 70 lieux d'hébergement que nous visitons, et à l'automne, une soixantaine ! »





Un défilé qui finit en pas de danse...!



## Petit grain de sel sur du coton!

**Pour ce numéro, la mode s'invite jusque dans les cuisines!**

La tenue vestimentaire de cuisinier est bien adaptée. Le tour de cou en coton, permettant d'absorber la transpiration et protéger le cou des différences de températures entre le frigo et le fourneau.

La veste en coton col droit, plus ou moins épaisse avec la possibilité d'inverser le devant de la veste en cas de salissure et de protéger le corps de brûlure. A l'époque uniquement blanc, avec boutons en coton.

Le tablier, afin de protéger le pantalon et le corps.

Le pantalon également en coton à pied de poule bleu

ou noir et blanc. Ensuite est arrivée la mode dans les années 80 des boutons fantaisie et colorés en plastique facilitant le repassage. Puis les vestes et pantalons noirs et design : toute une collection!



### Grain de sel

Jean-Marc Sachot  
Cuisinier Chef



# Bien-être Les hydrolats

## En bref !

### Que sont les hydrolats ?

Ces sont des produits aqueux provenant de la distillation des plantes à la vapeur d'eau. Ils sont fabriqués en même temps que les huiles essentielles. Ce sont des eaux florales surtout quand la distillation provient des fleurs comme l'eau de rose ou de fleur d'oranger. Les principes actifs des hydrolats ne sont pas complètement identiques à ceux des huiles essentielles car certains composants se dissolvent dans l'eau. Ainsi, ces éléments sont préservés dans l'hydrolat et non dans l'huile essentielle. Ajouter de l'huile essentielle à l'eau ne peut pas créer un hydrolat. Les hydrolats ne sont pas stériles.

### Quel usage pouvons-nous faire des hydrolats ?

L'usage des hydrolats est très polyvalent. Leur PH de 5 à 6 les rend particulièrement appropriés pour tonifier la peau. Les soins de bien-être, les recettes culinaires, les soins de bébé et juste pour le plaisir sensuel sont quelques usages intéressants.

Toujours privilégier les hydrolats de qualité. Pour citer Gucci : « On se souvient de la qualité bien plus longtemps que du prix. » Il va sans dire qu'un hydrolat de qualité a son prix. Ne vous laissez pas éblouir par des marchandises trop bon marché. Les hydrolats purs, naturels et de bonne qualité peuvent se conserver 12 à 24 mois.

### Quelques exemples d'utilisation

En cuisine : Pour préserver leur goût, on les ajoute uniquement en fin de cuisson ou comme condiment aux aliments froids et crus ainsi qu'aux desserts. Les hydrolats doux et fleuris comme la rose, le champaca, la fleur d'oranger et la lavande, donnent une note exotique aux salades de fruits, aux sorbets et aux glaces. Les glaçons d'hydrolats donnent une note sophistiquée aux cocktails. Pour le Bien-être et la beauté : Vaporiser le corps entier avec un hydrolat après une journée de travail pour apaiser le stress et vivifier corps et esprit. L'hydrolat d'Ylang Ylang vaporisé sur le visage, les poignets et ajouté à l'eau du bain : vous êtes en vacances !

Brumisez régulièrement le visage y compris les yeux lors d'un travail prolongé à l'ordinateur avec l'hydrolat de rose, de champaca ou de géranium.

Pour l'atmosphère : l'hydrolat d'encens lors d'une séance de travail renforce la capacité de communication. L'hydrolat de géranium, de menthe poivrée et de lavande sur les vêtements repousse les insectes. A votre santé !

Le matin 1 cc d'hydrolat de votre choix dans une tasse d'eau chaude. Le matin au lever, une demi-heure après chaque repas et avant le coucher. Ou 1 cs d'hydrolat de votre choix dans 1 litre d'eau chaude ou tiède à boire durant la journée.

## Bien-être

Arette  
Péclard  
Infirmière-  
assistante



## Focus

C'est l'été ! Zoom sur l'Hydrolat de menthe poivrée. Vaporiser le corps entier en cas de coups de soleil ou de bouffées de chaleur. Vaporiser les avant-bras avec l'hydrolat rafraîchit immédiatement lors de canicules. Vaporiser les pieds les jambes après une marche ou lors de longs voyages en voiture. Additionner 1 cc d'hydrolat au thé vert ou noir pour donner un goût de menthe.



## Animation à Penthalaz...

Dans notre établissement, nous voyons régulièrement de belles amitiés se créer entre nos résidents. Depuis quelques mois, deux petits groupes ont vu le jour : il y a le club des cartes, et le club des fumeurs...



Le club des cartes est composé de quatre résidents et d'une bénéficiaire du CAT. Il y a Mme Antoinette Falcy joueuse invétérée qui ne peut pas se passer de jouer aux cartes. Mme Irène Devenoge qui par amitié pour Mme Falcy s'est mise à jouer 2 fois par jour. Mme Lydia Bignens est la dernière venue à rejoindre le groupe. Mme Adeline Chevalley, bénéficiaire du CAT qui a pris l'habitude de ravitailler les joueurs et, eh oui ! il y a un homme dans ce club, qui est tout dévoué pour ces dames... il s'agit de M. Florian Geiser.

Le tapis de cartes étant placé à un endroit stratégique, ces personnes se sont tout naturellement retrouvées autour de leur passe-temps favori et une belle amitié est née entre elles.





## Animation Penthalaz

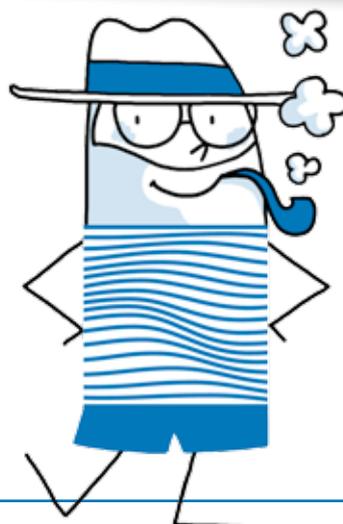
Edwige  
Rossier  
Coordinatrice  
animation PZ



Quant au club des fumeurs, il est formé de trois résidents : deux hommes et une femme, qui ont pris possession d'un bout de terrasse et là également de jolis liens se sont tissés.

Dans ce club, il y a M. Richard Corset reconnaissable avec sa pipe et son chapeau. M. Gilbert Pélichet qui, tout en fumant sa cigarette, observe l'évolution de la nature.

Et Mme Irène Chamot qui prend soin d'égayer les tables avec de petits bouquets de fleurs. Le groupe accepte volontiers que d'autres fumeurs se joignent à eux. Nouveauté depuis quelques semaines, suite à l'achat par une famille d'un appareil pour rouler les cigarettes et de tabac, ce petit groupe a par lui-même trouvé une organisation pour rouler les cigarettes, mais demande quelquefois l'aide d'une tierce personne pour un petit coup de main. Dans les deux clubs, il y a beaucoup de respect et une belle amitié.





# Animation à La Sarraz

## Lapins!

L'arrivée de Grisette et Grisouille chamboula quelque peu le rythme de notre quotidien puisqu'il fallut s'adapter à leurs habitudes, leurs besoins... et leur libido !

Pourquoi des lapins dans un EMS ? Tout d'abord ils symbolisent la douceur et la gentillesse, ont des effets calmants et rassurants. De plus ils procurent une présence sécurisante et quasi silencieuse.

Les lapins déclenchent par leur apparence inoffensive l'instinct de protection et le besoin de materner ou caresser. Ils peuvent également rappeler un flot de souvenirs, tout particulièrement auprès de résidents ayant évolué dans le milieu rural. Bref une véritable thérapie de bien-être et de zénitude !



## Anniversaire

En cette splendide journée printanière du 29 mai dernier, le site de La Sarraz fêtait une résidente centenaire, une toute première, en la personne de Madame Mathilde Badiali.

C'est au son d'un orgue de Barbarie, entourée de ses neveux et amis que cette alerte et pétillante dame reçut nombre de cadeaux, fleurs et messages de félicitations du Préfet du district du Gros-de-Vaud, de Monsieur Pascal Dessauges, et du Syndic de Penthalaz, Monsieur Piéric Freiburghaus

Meilleurs vœux, Madame Badiali !





### Arrivée des beaux jours

Chaque année, sitôt l'arrivée des premiers rayons de soleil, les résidents s'approprient les terrasses et pergolas au grand bonheur des collaborateurs, visiteurs et voisins ! La Venoge prend alors des allures de petit St-Tropez... stars comprises !

### Animation La Sarraz

Huguette  
Fernandes  
Coordinatrice  
animation LSZ





## Portrait de résident à La Sarraz

**Nous vous proposons de faire plus ample connaissance avec Madame Suzanne Perrin, à travers ce joli récit de vie.**

Madame Suzanne Perrin est née à Gossens le 21 décembre 1933.

Fille d'agriculteurs, elle est l'aînée de deux autres sœurs. Elle passe sa jeunesse à Gossens.

Durant deux ans, Madame Perrin travaille comme

jeune fille au pair en Suisse allemande, elle décrit cette période comme très heureuse.

Par la suite elle travaillera comme secrétaire d'atelier chez Leclanché, une usine de piles et batteries. Elle y restera jusqu'à sa retraite.

Madame Perrin a été mariée, a eu un fils, Philippe. Puis elle divorcera, vivra ensuite seule, mais très entourée par sa famille et ses amis.

Son désir de rencontrer du monde l'amènera à participer à de petites excursions ou voyages.

Elle a toujours été soigneuse

de sa personne et coquette. Son appartement la reflétait puisque, véritable fée du logis, il y régnait propreté, goût et rangement. Dans ce cocon elle aimait recevoir et offrir ses douceurs culinaires. Elle avait même un petit rituel qui consistait chaque samedi à prendre le thé en compagnie de ses cousines.

Madame Perrin était connue pour être une personne au grand cœur qui n'hésitait pas à aider autour d'elle. Adorant les enfants, elle s'est investie en s'occupant et en « gâtant » les progénitures de ses nièces notamment avec qui elle garde toujours un très bon contact.

Après plusieurs années d'indépendance totale durant lesquelles elle a su gérer parfaitement son quotidien, sont arrivés les soucis de

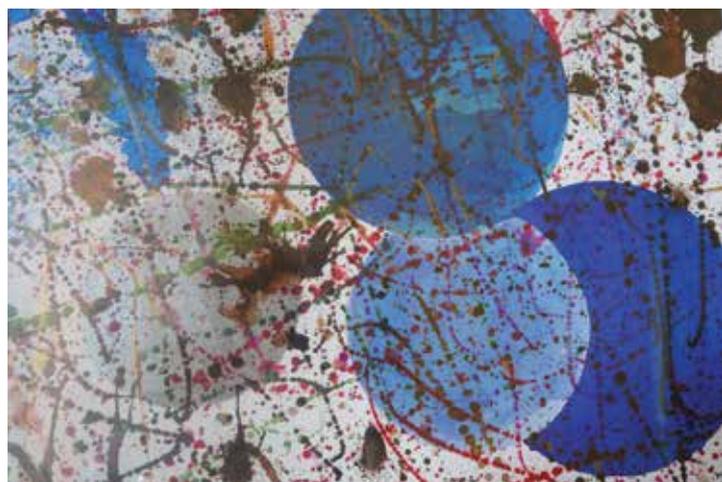
santé et le risque de chute, devenu trop présent. Tout d'abord les CMS et CAT sont intervenus en soutien, puis, Madame Perrin a été accueillie à La Fondation La Venoge à La Sarraz en tant que résidente en septembre 2015.

De nature discrète et sensible, Madame Perrin apprécie le calme, la musique, la lecture et les diverses activités de la vie quotidienne avec pourtant une petite préférence lorsqu'il s'agit de confectionner quelques douceurs ! Mais pour elle, la cerise... sur le gâteau, c'est sans nul doute les visites de son fils et sa belle-fille, de ses « petites sœurs », famille et amis qui l'entourent d'affection et d'amour.

Propos recueillis par Anabela Guedes Felgueiras, aide-soignante



## Galerie P'Art/Âge La Sarraz



Cet été à La Sarraz, découvrez les peintures abstraites de **Loïc Gaille**





## Portrait de résident à Penthalaz

**Mme Irène Honsberger est entrée à La Venoge à Penthalaz le 20 avril 2017, c'est une dame discrète qui apprécie de jouer au scrabble sur sa tablette ou avec Mme Yvette Paris.**

Madame Irène Honsberger a vu le jour dans le joli village d'Oppens, dans la famille Meystre, dont le père était le cordonnier du village.

Elle est la deuxième d'une fratrie de quatre enfants. Ses deux frères deviendront cordonniers, comme leur papa. Puis vient une petite soeur sept ans après, qui se mariera et ira vivre à Poliez-le-Grand, où elle vit toujours. Son enfance s'est déroulée à Oppens. A quatorze ans, elle s'en va aider dans un ménage paysan du village, tout en continuant l'école. Elle y a même appris à traire! Après sa scolarité, c'est le départ pour la Suisse allemande, dans le canton de Berne, puis de Zürich. A son retour en Romandie, un travail dans une boulangerie lui est proposé et c'est à la Vallée de Joux, au Sentier, qu'elle s'installe en 1942.

A la Vallée, elle rencontre celui qui deviendra son mari. Paul est horloger, son père est venu du canton de Berne s'installer à la Vallée de Joux. Le mariage est célébré en 1946.

Le premier enfant, Josiane, arrive en 1949. Puis viennent Marc, en 51, et Pierre, sept ans plus tard.

Pour la maman au foyer, voilà bien du travail! pour mettre « du beurre dans les épinards », Mme Honsberger travaille à domicile, pour l'usine d'horlogerie. Le couple achète une petite maison où il fait bon vivre. Il y fait également bon travailler, car Mme Honsberger

ger cuisine non seulement pour sa famille, mais aussi pour des pensionnaires qui viennent manger à midi, et pour d'autres personnes qui prennent le repas à l'emporter.

Malheureusement, Madame Honsberger perd son mari, alors qu'elle n'a que 47 ans. Le plus jeune des enfants est encore à l'école, les plus grands sont aux études.

Elle trouve un travail chez un libraire, puis chez une fleuriste où elle a plaisir à aider. Plus tard, des cours de secrétariat lui permettent d'être engagée à la commune du Sentier, puis au bureau technique de l'entreprise Lecoultre, en tant que secrétaire.

Au fil des années, elle prend plaisir à s'occuper des aînés de la Paroisse. Elle donne des cours de tricot et de crochet, fait partie du conseil de Paroisse, elle s'engage à cuisiner pour les camps de catéchisme... tant d'activités où elle a pu se rendre utile et partager de bons moments avec des connaissances.

Sa fille Josiane est devenue maman de trois filles. Elle est

Conseillère nationale.

Marc a eu deux filles. Il enseigne et forme des enseignants. Pierre est père de deux garçons et d'une fille. Il est biologiste.

La vie continue et il y a même sept arrière-petits-enfants qui sont arrivés, pour le plus grand bonheur de Mme Honsberger.

Les années ont passé dans la petite maison, et voilà que, ces derniers mois, Mme Honsberger s'est re-

trouvée hospitalisée à Orbe, Chamblon et au Sentier. Il lui est devenu difficile de rester seule. Ses enfants lui ont conseillé de venir à La Venoge, à mi-chemin entre les familles de Lausanne et du Sentier. Elle peut ainsi être entourée et aidée dans sa vie quotidienne.

Merci à Mme Honsberger de sa confiance et de m'avoir offert ce joli moment.

 Claudine Cornu, Animatrice





# Clin d'oeil à Penthalaz



ELLE EST PAS BELLE, LA VIE, À LA VENOGE?!



MOI J'AIME QUE CE SOIT PROPRE!



EST-CE QU'IL EST À VOTRE TAILLE, CELUI-CI ?



QUEL BOULOT D'ESSUYER LES PIPETTES!!



RECTO...



... VERSO!

# Clin d'oeil à La Sarraz



LE CANARD NOUVEAU EST ARRIVÉ !



PALABRE AUTOUR D'UNE CONFITURE!



LA GYMNASTIQUE FAÇON TIAGO, (CIVILISTE AU SERVICE TECHNIQUE !)



PUB POUR L'HYGIÈNE DES MAINS!



# Portrait du personnel

## La Sarraz

**Yacine Matene est aide-soignant sur le site de La Sarraz depuis décembre 2016. Dès le matin, notre philanthrope Yacine vous accueille avec sourire, générosité et gentillesse, votre bien-être est sa préoccupation !**



**En trois mots, comment pourrais-je me définir ?**

Empathique, ponctuel, calme.

**Qu'est-ce qui m'a poussé à choisir cette activité professionnelle ?** Le contact avec les personnes, l'opportunité de donner de mon temps aux autres.

**Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?**

Epanoui et investi.

**Ce qui m'accompagne dans la vie ?** Pouvoir m'évader dans la pêche et la nature, être entouré par mes collègues.

**Quels sont mes projets professionnels ?** La possibilité de faire la formation d'ASSC (assistant en soins et santé communautaire).

**Quels sont mes hobbies ?** La pêche et la marche en forêt.

**Ai-je peur de vieillir ?** Pas du tout, pour autant que je reste en bonne santé !

**Un message pour les lecteurs ?** Je souhaite à tout le monde une bonne santé, un bon moral... et que la vie continue!

## Penthalaz

**Nous vous présentons Coralie Degenève, une jeune fille dynamique, appréciée dans son équipe, où elle collabore comme ASSC, après y avoir fait son apprentissage.**

**En trois mots, comment pourrais-je me définir ?**

Je suis discrète, positive, fofolle et souriante.

**Qu'est-ce qui m'a poussée à choisir cette activité professionnelle ?** J'ai fait des stages comme ASE et ensuite dans les soins comme ASSC, j'ai préféré les soins. Je me souviens que je ne m'attendais pas du tout à cela mais ça me plaît beaucoup.

**Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?** Je me sens bien et utile.

**Ce qui m'accompagne dans la vie ?** Ma famille, ma foi et mes amis.

**Quels sont mes projets professionnels ?** Partir en Australie pour apprendre l'anglais pour ensuite aller faire de l'humanitaire.

**Quels sont mes hobbies ?** J'aime beaucoup faire de la photo, passer du temps avec mes copines, faire à manger et faire des soirées de jeux avec ma famille.

**Ai-je peur de vieillir ?** Je n'ai pas peur de vieillir et j'espère rester positive.

**Un message pour les lecteurs ?** Prenez du temps pour vous-même !





## Jeu!

### Voici un petit quizz en lien avec la mode!

1. Quel est le prénom de Coco Chanel ?  
 a) Joséphine  
 b) Gabrielle  
 c) Raphaëlle
2. C'est dans les années... que la mini-jupe fait son apparition ?  
 a) 1950  
 b) 1960  
 c) 1970
3. La petite robe noire est un succès signé par ?  
 a) Pierre Balmain  
 b) Coco Chanel  
 c) Christian Dior
4. C'est dans les années... que les pantalons pattes d'éléphant sont à la mode ?  
 a) 1960  
 b) 1970  
 c) 1980
5. Complétez la citation suivante!  
L'habit ne ...
6. Dans la comptine pour enfants comment plante-on les choux ?  
 a) à la main  
 b) à la mode de chez nous  
 c) à la machine
7. C'est dans les années... que les bas nylon font leur apparition ?  
 a) 1950  
 b) 1940  
 c) 1960
8. C'est dans les années ... que le col Claudine fait son apparition ?  
 a) 1880  
 b) 1900  
 c) 1890
9. Je suis un accessoire, très utile à toutes les saisons : qui suis-je ?  
 a) une écharpe  
 b) un chapeau  
 c) une robe
10. Je suis un accessoire indispensable à chacun, en cuir, en plastique ou en tissu, ouverte ou fermée : qui suis-je ?  
 a) un collier  
 b) une chaussure  
 c) une ceinture

#### Solutions

1. b) Gabrielle ; 2. b) 1960 ; 3. b) Coco Chanel ; 4. b) 1970 ; 5. fait pas le moine ; 6. b) à la mode de chez nous ; 7. b) 1940 ; 8. b) 1900 ; 9. b) un chapeau ; 10. b) une chaussure

## Message de l'aumônerie

**Une fois n'est pas coutume, cette rubrique vous propose un poème de Michel Hubaut, en lien avec la période estivale.**

### Une prière de vacances...

Dormir les pieds dans l'herbe,  
le front dans les étoiles.

Courir après les papillons  
dans la bruyère.

Partir au gré du vent  
et au gré des voiles.

Rire comme un enfant  
dans les bras de la terre.

Écouter le silence  
et le chant de la mer.

Respirer le parfum  
des arbres et des fleurs.

Rencontrer l'étranger  
y découvrir un frère.

Briser les lois du temps,  
vivre au rythme du cœur.

Boire l'eau fraîche des sources  
et le bleu du ciel.

Vouloir prendre du bon temps,  
goûter l'imprévu.

Vouloir habiter son corps,  
danser au soleil.

Savoir à nouveau que l'homme  
n'est pas l'absolu.

Attendre un inconnu  
sur le pas de la porte.

Surprendre son ombre  
au détour d'un sous-bois.

Entendre l'écho de sa voix  
que le vent apporte.

Réapprendre le Bonheur  
si proche de moi.

Michel Hubaut

« Il fait bon vivre à La Venoge! »



**Fondation La Venoge**

[www.fondation-lavenoge.ch](http://www.fondation-lavenoge.ch) - [info@fondation-lavenoge.ch](mailto:info@fondation-lavenoge.ch)

**Site de Penthalaz**

Rte de la Vuy 1 - 1305 Penthalaz  
T : 021 863 03 33 - F : 021 863 03 39  
CCP 17-772 918-6

**Site de La Sarraz**

Rte de la Paix 22 - 1315 La Sarraz  
T : 021 866 02 33 - F : 021 866 02 39  
CCP 17-290 237-5