



Le Canard

n° 97
hiver - printemps
2016 - 2017

Fondation La Venoge

Le Centre d'Accueil Temporaire se présente

pages 3 à 6

Le mot de la direction

Pour ce premier numéro de l'année 2017, nous vous invitons à découvrir une prestation particulière de la Fondation : notre Centre d'Accueil Temporaire (CAT) intra-muros à Penthalaz.

Avec l'aide des soins à domicile, nombreuses sont les personnes âgées qui peuvent aujourd'hui rester chez elles jusqu'à un âge avancé. Avant que se pose la question d'un placement long séjour, certains de ces aînés ont pourtant besoin d'une aide plus soutenue. Ils vivent à domicile et souhaitent continuer à le faire le plus longtemps possible, mais ont envie de compagnie et de contacts humains.

► suite en page 2

Noël

Sur nos deux sites, retour en images sur la célébration des fêtes de Noël avec les familles.

► pages 6 à 10

Portrait

Alexandre Barbuti est le nouveau responsable administratif et financier de La Venoge : rencontre.

► page 12

Aumônerie

Isabelle Léchet, pasteure, a repris la fonction d'aumônière des EMS de notre région. Elle se présente.

► page 15

Bien-être

Dans cette édition, la rubrique Bien-être se penche sur la question du toucher et des massages.

► page 16

Editorial



■ suite Le mot de la direction

► Ils ont notamment besoin d'aide pour quelques soins spécifiques et parfois de conseils pour certaines démarches de type plus administratives.

Ils ont surtout envie de participer à des activités, comme des jeux de société, des sorties ou des animations en groupe.

Enfin, leurs proches ont besoin, eux aussi de soutien pour pouvoir continuer à les entourer au mieux, dans de bonnes conditions.

Pour ces personnes-là, le

Centre d'Accueil Temporaire (CAT) peut être une solution !

A Penthalaz du lundi au vendredi, la Fondation La Venoge accueille à la journée ou à la demi-journée, une trentaine de personnes âgées de la région. Une mission de la Fondation que ce numéro du Canard a choisi de mettre en lumière !

Chacun d'entre nous a son propre parcours, qui forge notre caractère, nos valeurs, qui influence nos forces et nos points plus faibles. L'avancée en âge ne change pas ce fait : nous sommes des individus uniques, avec des envies et des besoins spécifiques.

Chaque situation étant singulière, les solutions se doivent donc d'être diversifiées : les proches aidants, les CMS, les Centres d'Accueil Temporaire et les EMS forment une palette de ressources qui peuvent être déclinées et conjuguées au plus près des besoins, pour le bien-être de chaque personne et de son entourage. N'hésitez pas, chers lecteurs, à en parler autour de vous et surtout à prendre contact avec nous pour poser vos questions et mieux connaître cette pres-

tation qui participe largement au maintien à domicile et à la qualité de vie des bénéficiaires.

■ Nathalie Theillard



Editorial

Nathalie Theillard
Directrice



Impressum

Comité de rédaction :

Huguette Fernandes
Edwige Rossier
Nathalie Theillard
Marie-Claire Prol

Coordination

La Sarraz :

Huguette Fernandes

Coordination

Penthalaz :

Edwige Rossier

Conception

graphique et illustrations :

Amélie Buri
www.amelieburi.ch

Impression :

Ateliers Eventail
Institution de Lavigny
www.ilavigny.ch

Fondation La Venoge

CAT

 Centre d'accueil temporaire

- A qui s'adresse le CAT?
- Quelles sont les prestations?
- Comment déposer une demande?
- Combien ça coûte?

Ces informations sont résumées dans le papillon de présentation du CAT : sur demande, nous nous ferons un plaisir de vous le faire parvenir!



021 863 03 31



Pour tous renseignements, l'équipe du CAT se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 8h à 17h

... et nous sommes toujours à la recherche de chauffeurs bénévoles pour assurer les transports de personnes âgées entre leur domicile et le CAT, à Penthalaz. Pour tous renseignements, contactez-nous!





Un autre regard ... sur le Centre d'Accueil Temporaire!

Le CAT en quelques mots-clefs!

MISSION

Le CAT, qui signifie Centre d'Accueil Temporaire, est une structure au sein de l'EMS de La Venoge.

Il s'inscrit dans le cadre des Structures d'Accompagnement Medico-Sociales (SAMS), appellation vaudoise qui regroupe les activités de courts séjours, de logements protégés et les CAT, afin de favoriser le maintien à domicile.

Le CAT permet aux personnes âgées vivant à domicile de venir y passer la journée ou une partie de journée, de recevoir un accompagnement, un soutien psycho-social et des soins par une équipe de professionnels de la santé. Il offre un répit et un relai pour l'entourage et les proches aidants.

FRÉQUENTATION

Les présences sont possibles du lundi au vendredi sauf les jours fériés; les horaires sont multiples (selon les envies et possibilités). Des journées entières, des demi-journées (matin ou après-midi) ou pour le repas de midi et/ou du soir.

Les transports assurés par des chauffeurs bénévoles, peuvent être organisés d'entente par le CAT, en fonction des disponibilités.

MOYENS

Notre équipe pluridisciplinaire met tout en œuvre pour assurer le bien-être et le confort de chaque bénéficiaire CAT en fonction de ses besoins et de ses envies. Chaque membre de l'équipe a un rôle spécifique en lien avec ses compétences propres, cela va de :

- l'accueil le matin de chaque bénéficiaire CAT
- l'accompagnement individuel pendant la journée tel que balade, sorties au centre commercial ou au marché, soutien moral, bricolage, jeux...
- prodiguer des soins de base et des soins infirmiers, accompagner la marche, guidance, aide à la mobilisation, bain, douche, épilation, préparation de semainier, prise de la tension artérielle, pansement, contrôle de poids, de la glycémie, conseils de santé...
- la planification et l'organisation des transports par nos chauffeurs bénévoles
- l'organisation et la participation aux réseaux (avec la famille, l'entourage, le CMS, le BRIO, le médecin traitant)
- le soutien et l'aide aux proches aidants
- favoriser et encourager les relations sociales de la personne âgée.

CAPACITÉ D'ACCUEIL

Le CAT de la Fondation La Venoge accueille une trentaine de personnes sur l'ensemble de la semaine. Actuellement nous avons des places de libres !

 Raphaël, pour l'équipe du CAT



Les bénéficiaires du CAT prennent l'air!

► Regards croisés sur le CAT

 CENTRE D'ACCUEIL TEMPORAIRE
FONDATION LA VENOGÉ
PENTHALAZ

 IDENTITÀSKARTE CARTE D'IDENTITÉ
CARTA D'IDENTITÀ CARTA D'IDENTIDAD
IDENTITY CARD
NAME NOM COGNOME NUM SURNAME
Kappel
VORNAME(N) PRÉNOM (S) NOME(I) PRÉNOM(S) GIVEN NAME(S)
Roxane
FUNKTION FONCTION FUNZIONE FUNCIUN FUNCTION
Infirmière

Pour moi le CAT c'est... un formidable lieu d'accueil, de rencontres, de soins, de soutien qui favorise au maximum le maintien à domicile de la personne âgée en préservant le plus possible son autonomie et en lui permettant de rompre sa solitude.

C'est un lieu où j'ai trouvé mon équilibre professionnel, où je vais travailler avec plaisir dans une équipe pluridisciplinaire où chacun à sa spécificité et où il fait bon se retrouver pour nos bénéficiaires !

Une anecdote?

Un joli souvenir d'une fête de Noël où une dame essayait les chaussures à talons aiguilles d'une jeune stagiaire et tentait de marcher avec !



Un p'tit coin d'parapluie...

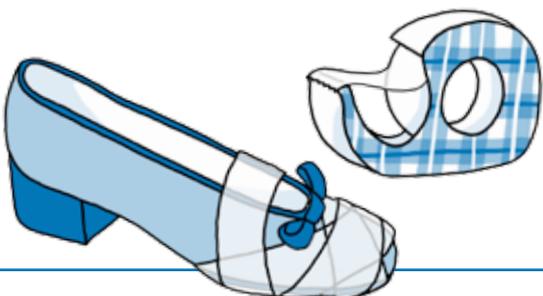
 CENTRE D'ACCUEIL TEMPORAIRE
FONDATION LA VENOGÉ
PENTHALAZ

 IDENTITÀSKARTE CARTE D'IDENTITÉ
CARTA D'IDENTITÀ CARTA D'IDENTIDAD
IDENTITY CARD
NAME NOM COGNOME NUM SURNAME
Desmeules
VORNAME(N) PRÉNOM (S) NOME(I) PRÉNOM(S) GIVEN NAME(S)
Fabienne
FUNKTION FONCTION FUNZIONE FUNCIUN FUNCTION
Auxiliaire en soins

Pour moi le CAT c'est... permettre à un bénéficiaire de sortir un moment de sa solitude, de renouveler des contacts avec l'extérieur : accompagnement pour faire les courses, promenade et soins corporels (bain). C'est également décharger les familles (proches-aidants).

Une anecdote?

Une réparation d'urgence d'une paire de chaussures avec les moyens du bord ! Utilisation de larges bandes collantes pour renforcer les semelles. Puis, le lendemain accompagner la personne dans un magasin pour un nouvel achat.



Pour moi le CAT c'est... offrir la possibilité pour la personne accueillie de rester plus longtemps à domicile tout en bénéficiant de prestations de soins et d'accompagnement. Le contact entre les bénéficiaires et résidents leur apportent de bons moments de partage.

Une anecdote?

Une sortie avec un bénéficiaire qui m'a fait découvrir ses anciennes balades en forêt avec ses coins à Morilles.



Pour moi le CAT c'est... travailler au sein de la petite équipe du CAT tout en tenant compte des besoins de l'équipe soignante et de celle de l'animation afin de permettre à la personne qui vient au CAT de passer une agréable journée dans un endroit chaleureux et convivial.

Une anecdote?

Le jour du bain d'une bénéficiaire où nous avons tant rigolé qu'une infirmière est venue frapper à la porte de la salle de bain pour demander si tout se passait bien ! En effet, la personne en question me racontait diverses anecdotes personnelles qui nous avaient beaucoup amusées. Signe que cette personne se sent en confiance auprès de nous et qu'elle ose nous confier ses envies, ses peines et ses soucis et bien sûr de charmants cancons !

Monsieur Simon-Vermot, dont l'épouse fréquente le CAT, nous raconte...

En bénéficiant du CAT deux jours par semaine, Marisa peut rompre la monotonie d'une longue vie de couple tout en appréciant la gentillesse et le professionnalisme du personnel de l'EMS de La Venoge à Penthalaz. En s'insérant dans un univers différent, elle a ainsi l'occasion de faire connaissance avec des femmes et des hommes de son âge, et de participer à des activités qu'elle n'aurait pas autrement. De mon côté, ça me donne



du temps pour penser un peu à moi et j'apprécie ces instants de liberté qui me permettent de vaquer à des occupations plus personnelles. Je pense que ces courtes absences participent au plaisir de nous retrouver et à nous raconter ces moments passés séparément. Ne serait-ce que pour cela, l'existence d'une telle structure revêt une importance non négligeable, le travail des proches-aidants étant souvent absorbant.





Pour moi le CAT c'est... pour commencer, d'entrer en relation avec le bénéficiaire CAT et son/ ses proche(s) aidant(s)/entourage, de créer un lien de confiance, dans un cadre rassurant et sécurisant. C'est également un lieu ouvert sur l'extérieur qui me permet de créer des contacts, des collaborations avec nos partenaires et surtout me donne la chance de pouvoir travailler avec nos formidables bénévoles chauffeurs du CAT.

Une anecdote?

A l'heure du retour à domicile, une bénéficiaire CAT, tout en s'apprêtant à prendre place dans la voiture du chauffeur bénévole, lui proposa poliment de prendre place à côté d'elle sur le siège arrière. Difficile de conduire une voiture dans ces conditions! Petit moment cocasse, que fit rire le chauffeur bénévole et qui me fait encore rire quand j'y pense.



Pour moi le CAT c'est... un lieu chaleureux d'accueil temporaire pour des personnes ne pouvant ou ne voulant plus rester seules chez elles durant la journée. C'est aussi partager des moments privilégiés et découvrir les ressources de ces personnes, qui sont heureuses de venir passer la journée au CAT, mais encore plus heureuses de pouvoir rentrer à leur domicile le soir. Ce sont des moments de tristesse et de doutes, parfois, mais surtout beaucoup de moments de joie et de rire !

Une anecdote?

En période de grippe, nous sommes nombreux à porter le masque. Un Monsieur venant dîner au CAT me dit « Si je vous croise dans la rue et que je ne vous dis pas bonjour, ce n'est pas parce que je ne voulais pas vous le dire, mais parce que je ne sais plus à quoi vous ressemblez sans le masque ! »



Noël au CAT

Le vendredi 9 décembre 2016 avait lieu pour la deuxième fois le Noël du CAT. Comme l'année passée, nous avons donné rendez-vous aux bénéficiaires et chauffeurs bénévoles à la salle à manger un apéro et un après-midi musical. Grâce à Orchestre Styves, nous avons passé un merveilleux moment au son de sa musique et de ses chants ! De bons petits mets

avaient été concoctés par l'équipe de cuisine et tout le monde a pu se régaler. Cette année encore, le Père-Noël nous a fait l'honneur de sa visite, pour le plus grand plaisir de tout le monde, car il était venu avec des petites surprises ! Au final, chants, danse, jeux et rires nous ont accompagnés durant tout l'après-midi ! On vous dit à l'année prochaine.

 L'équipe du CAT





Fête de Noël à Penthalaz...



C'était le jeudi 15 décembre à 16h00 que nos résidents et leur famille furent accueillis dans notre salle d'animation pour fêter Noël.

Cette fête s'est déroulée, dans une ambiance sereine, empreinte de convivialité, de chaleur humaine et d'entraide.

Après le message et les chants de Noël, un repas fut servi. La soirée fut animée par Véronique et Joël.

OUI c'était vraiment une très belle fête, et je terminerai par la citation d'un résident dite à la fin de la soirée, sourire aux lèvres : « c'était une belle fête, j'ai eu du plaisir mais je suis cuit... »



Animation Penthalaz

Edwige Rossier
Coordinatrice animation PZ



L'équipe de l'animation :
Claudine, Edwige, Corinne et Mélissa





La visite du Père Noël en chambre



Tous en chœur pour chanter «Petit Papa Noël»



Nos musiciens Véronique et Joël

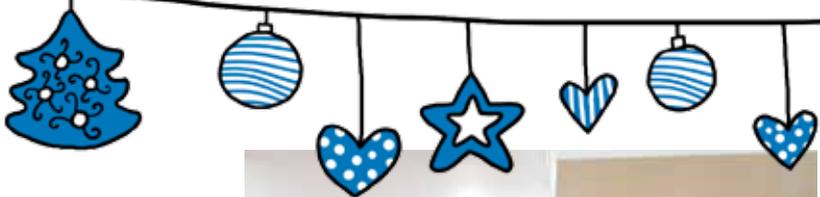


L'équipe de la cuisine



■ Noël à La Sarraz

Une symphonie de plats, de notes de musique, de tons chauds, de sourires et d'attentions, ajoutée aux ingrédients principaux que sont, la synergie, l'implication et la motivation de collaborateurs, ont contribué à la réussite de cette cuvée 2016 !



Animation La Sarraz

Huguette
Fernandes
Coordinatrice
animation LSZ



Portrait du personnel à La Sarraz

Gabriela De Oliveira est entrée à La Venoge en qualité d'aide-soignante il y a 2 ans. C'est une vraie personnalité avec un charisme et un cœur gros comme ça !

En quelques mots comment pourrais-je me définir ?

Je suis une personne souriante, empathique, j'ai de l'ouverture d'esprit, je respecte mon prochain et les gens disent de moi que je suis sympathique.

Qu'est-ce qui m'a poussé à choisir cette activité professionnelle ?

Depuis mon plus jeune âge, je rêvais de travailler dans les soins. Malheureusement lorsque j'ai terminé ma scolarité à l'âge de 15 ans, je me suis retrouvée dans l'impossibilité d'exaucer mon souhait d'entreprendre une formation ASSC, car il fallait être âgé de 18 ans. J'ai donc fait un apprentissage de GEI puisqu'il touchait également le domaine santé-social et surtout, je pouvais le débiter avant ma majorité. Le métier de GEI ne m'a

pas apporté ce que je cherchais, puisque les soins et le contact direct avec les patients m'ont manqué. C'est la raison pour laquelle j'ai décidé d'entreprendre un stage de longue durée comme aide-soignante ce qui m'a permis non seulement de constater que j'ai vraiment trouvé ma voie dans les soins, et cela m'a également permis de faire les cours Croix-Rouge. En qualité d'auxiliaire de santé je me sens épanouie.

Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?

Je me sens bien comme je le disais précédemment, épanouie, bien dans ma tête et dans ma peau. Je ne vois pas le temps passer.

Ce qui m'accompagne dans la vie ?

J'ai de la chance d'être bien entourée par ma famille et mes amis mais le

sport m'aide beaucoup à me ressourcer.

Quels sont mes projets professionnels ?

Mon objectif professionnel serait de pouvoir entreprendre une formation ASSC qui viendrait enrichir mes connaissances en tant que GEI et auxiliaire de santé afin d'acquérir de nouvelles compétences dans les soins.

Quels sont mes hobbies ?

Mes hobbies, dès l'âge de 12 ans, sont le sport comme le football en sélection vaudoise, le handball, le unihockey, le ski de fond en sélection romande et j'ai même, il y a quelques années, terminé 3^{ème} championne suisse. Actuellement je joue toujours au unihockey, en première ligue dans l'équipe d'Yverdon-les-Bains



Ai-je peur de vieillir ?

Il faut souligner que je n'ai que 20 ans et vieillir pour le moment ne me fait pas peur !

Un message pour les lecteurs ?

Je me réjouis de connaître ceux que je ne connais pas encore. Une petite phrase de fin : « Prends la vie comme elle vient et prends les gens comme ils sont. »

Un petit pas de danse à La Sarraz

Le passage dans la nouvelle année s'est déroulé comme à son habitude de façon festive et gourmande. Des intervenants extérieurs sont venus agrémenter ces journées de leur musique provenant de la variété française pour les uns ou d'un répertoire plutôt classique pour les autres.

Nous avons eu le privilège d'assister à des instants magiques de par la qualité des productions ou du ressenti émotionnel exprimé verbalement ou physiquement par des résidents, visiteurs ou collaborateurs.

De plus, le langage du corps qu'est la danse, intègre plusieurs fonctions cérébrales augmentant notre connectivité et impliquant simultanément des processus esthétiques, rationnels, musicaux et émotionnels. Les photos sont explicites et reflètent ces moments de pur bonheur et de bien-être.





Animation LSZ

Portrait du personnel de la Fondation

Alexandre Barbuti est responsable administratif et financier depuis le 1er novembre 2016.

En trois mots, comment pourrais-je me définir ?

Dynamique, taquin et ambitieux

Qu'est-ce qui m'a poussé à choisir cette activité professionnelle ?

Depuis petit, j'ai un goût tout particulier pour les chiffres. Par contre, à la base j'étais plus attiré par le milieu bancaire mais mes notes scolaires en ont décidé autrement. Oui, je préférais jouer à la console et faire le fou dehors au lieu de faire mes leçons. Raison pour laquelle je me suis ensuite dirigé vers l'environnement de la comptabilité et plus particulièrement des fiduciaires. J'ai ensuite effectué plusieurs stages qui m'ont conforté dans mon choix avant de commencer un apprentissage d'employé de commerce en fiduciaire.

Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?

Je me sens épanoui et investi dans la vie de l'EMS. J'ai la chance de pouvoir collaborer avec plusieurs corps de métiers ce qui est très enrichissant au quotidien.

Ce qui m'accompagne dans la vie ?

Au-delà de mon entourage qui m'a toujours soutenu dans mes démarches professionnelles et privées, ce qui me fait vibrer c'est ma plus grande passion, le foot que j'ai pratiqué depuis l'âge de 5 ans mais que j'ai dû arrêter à cause de mes études. Etant un grand « Tifosi » de mon équipe favorite FC Internazionale, j'essaie dans la mesure du possible de ne louer aucun match ce qui bien sûr fait le bonheur de ma copine...!

Quels sont mes projets professionnels ?

Dans un premier temps, obtenir en mars prochain mon brevet fédéral de spécialiste en finance et comptabilité. Ensuite, j'aimerais bien entamer des formations complémentaires en management notamment.

Quels sont mes hobbies ?

Hormis le foot, je vais courir pour me dépenser surtout après une longue journée de travail. J'adore également cuisiner et j'aime bien m'inspirer des émissions culinaires diffusées à la télé comme par exemple « Top Chef ». Sinon sortir et passer de bons moments avec mes amis.

Ai-je peur de vieillir ?

Non, pas du tout. Je vois ça comme une étape de la vie et à vrai dire je n'y pense pas. Ce qui a peut-être comme effet de me rassurer après tout.

Un message pour les lecteurs ?

Je vous remercie pour votre accueil au sein de la Fondation et me réjouis de continuer à collaborer avec vous.





Portrait de résident à Penthalaz

Après être venu quelques mois comme bénéficiaire du CAT Monsieur Florian Geiser est entré en novembre 2016 en tant que résident. C'est un homme courtois qui aime être en compagnie des autres.

Monsieur Florian Geiser est né le 07.05.1932 à Lignièrès, petit village dans le canton de Neuchâtel. Il est l'ainé d'une fratrie de 3 enfants, il a un frère et une sœur. Il passe toute son enfance et son adolescence à Lignièrès, dans la maison familiale avec ses parents. Il reçut une éducation stricte. Son père travaillait comme employé communal et sa mère était femme au foyer.



Il effectua toute sa scolarité à Lignièrès et dans les villages voisins, c'était un bon élève, il avait de bons résultats. Son village étant à 1'000 m d'altitude, il se rendait à l'école, en vélo et l'hiver en ski. Il a pratiqué beaucoup de sport : le ski, la luge, le vélo, le football. Il allait souvent à la piscine avec ses copains d'école. De ne pas pouvoir continuer les études et d'aller au gymnase fut une grande déception pour lui.

Il apprit le métier de boulanger-pâtissier à Lignièrès et quitta le domicile familial car logé chez son patron. Son apprentissage terminé, il a travaillé pendant 10 ans à Yverdon-les-Bains puis à Genève comme boulanger. Ensuite il a travaillé à la Centrale Laitière de Genève pendant 30 ans, jusqu'à sa retraite qu'il a pris à l'âge de 63 ans. Son travail était la vente de produits laitiers qui

étaient livrés un peu partout en Suisse romande. C'est quelque chose qu'il aimait beaucoup. Jeune retraité, il travailla comme livreur de repas pour le CMS de Cossonay et comme chauffeur bénévole. Monsieur Geiser se maria à l'âge de

25 ans, de cette union naît une fille. Ils habitaient à Genève. A sa retraite, ils déménagent à Allens dans la maison familiale de sa femme. Son épouse décède, le 18.12.2012 des suites d'un cancer. Encore aujourd'hui, cette épreuve l'affecte énormément.

Durant sa vie, Monsieur Geiser lisait beaucoup, regardait des films policiers, faisait des balades à la montagne et en forêt. Il allait souvent à la Vallée de Joux et au Jura.

Ses plats préférés sont le gratin de pommes de terre, la choucroute, les mets au fromage tels que la fondue ou la raclette.

Suite à plusieurs chutes survenues à son domicile, il est hospitalisé. Ensuite il passe un mois en rééducation au CTR à Orbe avant de retourner à domicile. De retour chez lui, Monsieur Geiser bénéficiait des prestations du CMS de Cossonay et venait régulièrement au CAT à La Venoge à Penthalaz. Il entre à L'EMS le

17 novembre 2016, de son plein gré, car il était seul à la maison, souffrait de solitude et tombait régulièrement.

Ce qu'il aime faire à La Venoge ce sont les sorties à l'extérieur organisées par l'équipe de l'animation, jouer aux cartes et regarder des films dans sa chambre. Il souhaite garder son autonomie le plus longtemps possible et pouvoir être épanoui dans cette nouvelle vie à l'EMS.



Laura Fanolliet
Apprentie ASE 1^{ère} année



Portrait de résident à La Sarraz

Voilà 6 mois que Madame Eschmann a rejoint la petite communauté de La Sarraz. Sa discrétion et sa gentillesse en font une résidente attachante et appréciée de tous.

Madame Yvette Eschmann est née le 6 octobre 1940 à Delémont.

A l'âge de 12 ans, sa mère décède de la tuberculose. Madame Eschmann prend alors rapidement le rôle de maman auprès de ses deux petites sœurs, la dernière étant âgée de seulement 4 ans à l'époque de cette tragédie.

La petite fratrie vivra dans un premier temps avec le papa qui exerce la profession de garde-champêtre.

Madame Eschmann sera ensuite placée à 16 ans dans une famille d'accueil chez qui elle se plaira et entretiendra une belle relation. Ses deux sœurs seront admises à l'orphelinat.

Dès son plus jeune âge, Madame a travaillé dans une ferme puis en tant que vendeuse à la Coop. Chemin faisant, dotée d'une grande facilité en



mathématiques et passionnée de mode, elle montera les échelons pour atteindre le poste de gérante de la Coop de Delémont.

Quelques années avant la retraite, elle deviendra gérante d'un pressing. La rencontre avec Monsieur Aloys Eschmann remonte à l'âge de 20 ans, lorsque

qu'un cousin, bien intentionné, de Monsieur lui prêta son vélo pour qu'il puisse se rendre à Delémont « Au Fourneau » restaurant dans lequel travaillait Madame ! La magie de Cupidon avait opéré puisque le couple se fréquenta 4 ans et se maria en 1962. A l'occasion de leurs 30 ans de mariage ils s'offrirent un merveilleux voyage en Californie !

Le couple eu deux enfants, Nathalie, née à Delémont et Fabrice, né à St-Loup car la petite famille déménagea sur Orbe.

Monsieur fut engagé dans l'entreprise Nestlé en tant que mécanicien instrumentiste.

Grande bricoleuse, Madame Eschmann confectionnera nombre d'objets et bougies de toutes sortes. La danse, principalement le boogie-woogie et le tango, prendra une grande place dans ses hobbies et c'est en compagnie de son mari qu'elle fréquentera de temps à autre les bals de la région.

Aujourd'hui encore, à La Venoge, Madame apprécie la musique et la danse mais par-des-

sus tout, ce sont les visites de son cher mari qui illuminent son quotidien.

Nous vous souhaitons Madame Eschmann ainsi qu'à Monsieur une belle année 2017 et encore plein de petits instants complices en amoureux !

Propos recueillis auprès de Monsieur Aloys Eschmann par Sophie Beney, étudiante HES 2^{ème} année





Message de l'aumônerie

Cette édition du «Canard» est l'occasion de tendre la plume à Isabelle Léchet, récemment nommée en tant qu'aumônière des EMS pour notre région : bienvenue à elle!

Depuis le mois d'octobre j'ai le plaisir de travailler dans l'aumônerie des EMS du Gros de Vaud et de La Venoge, et d'intervenir à Penthalaz et à La

présentés. Que de compétences y sont réunies : dans le « faire », et dans « l'être ». Je vous dis à tous, résidents et familles, membres du personnel, et de la direc-

le silence que nous prenons conscience de ce qui nous est adressé : une parole, un moment de paix, un souvenir.

Laissons-nous rejoindre par la présence de Dieu au travers de la musique, dans une belle œuvre d'art, dans une visite inattendue... laissons-nous surprendre, il vient souvent de manière imprévue, là où nous ne l'attendions pas, ou plus.

Si vous désirez un moment d'entretien, une visite, où chacun, chacune peut partager ce qui lui tient à cœur : les joies, comme les peines, n'hésitez

pas à me le signaler. Ces moments sont là pour nous permettre de cheminer ensemble, de se réjouir, ou

déposer ce qui est lourd sur le cœur, et les questions qui nous tracassent. Chacune et chacun est accueilli comme il est, avec son jardin secret, avec ses expériences de vie, avec le sens qu'il peut, ou pas, donner à sa vie. Chemignons ensemble, trouvons dans le quotidien ce qui nous aide à vivre, à vivre ensemble, et ce qui nous donne confiance.

Je vous dis à bientôt, et bonne route jusqu'à notre prochaine rencontre.

Isabelle
Léchet
Pasteure-
aumônier
des EMS

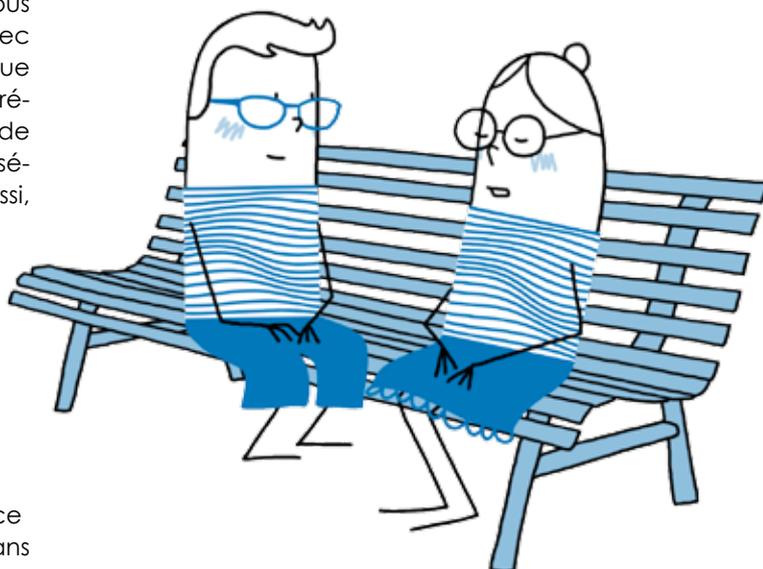


Sarraz. J'ai repris le flambeau qu'Evelyne Jatton a tenu pendant 5 ans d'un beau ministère parmi vous. C'est avec reconnaissance que je fais mention d'elle, parce qu'elle est une belle personne. Elle continue actuellement son ministère dans un autre secteur de l'aumônerie.

Et moi, Isabelle Léchet, je suis pasteure, et je travaille comme aumônier d'EMS depuis 4 ans. Je découvre toujours plus le monde des EMS, ces lieux de vie, (et à La Venoge, il fait bon vivre !) et je suis témoin de l'accueil, du travail de soins et d'accompagnement, ainsi que du travail des autres corps de métier re-

tion, un grand merci pour l'accueil que j'ai reçu ; vous savez que c'est avec plaisir que je viens pour un moment de célébration ou pour des visites. En vous écoutant partager avec confiance, je ne peux que vous dire merci pour les trésors de vie, de patience, de courage, de joie, de persévérance, d'humour aussi, dont vous témoignez.

Dans les moments de célébrations, nous sommes ensemble à l'écoute de la parole de Dieu pour aujourd'hui ; si, souvent nous pouvons avoir l'impression qu'il se tait, écoutons alors ce silence... parfois c'est dans



Le massage

A la Venoge, sur nos deux sites, les moments massages sont des instants privilégiés de présence à la personne où un espace et un lien de confiance se créent.

Le toucher massage un moyen de communication, une caresse de l'âme. Un espace privilégié de partage, d'écoute empathique. Un moment à soi pour être requinqué, réconforté, reconnu corps et esprit, où la dimension des émotions est importante. Un espace pour raconter ses bons et mauvais souvenirs.

Parfois des rires sont partagés, être là et valider aussi les petits bonheurs. Le moment massage c'est aussi où le résident se dit aujourd'hui avec ses douleurs, ses nuits

difficiles, confie son anxiété, ses craintes, ses soucis. Sa souffrance partagée devient alors une demi-souffrance. Dire ne plus vouloir vivre et faire le vœu de s'endormir pour ne plus se réveiller.

Une personne bénéficiaire du CAT profite réguliè-

ment d'un massage du dos. Chaque fois que je suis là pour les massages, nous prenons rendez-vous lors de son petit-déjeuner ou dans la matinée pour réserver ce moment de détente. Un lien sympathique s'est créé entre nous, la confiance est là. Les infirmiers et animateurs responsables du CAT sont informés qu'il y a séance massage.

Définition : l'empathie. Écouter avec son cœur.

L'empathie, la bienveillance, la compassion, mettent en évidence que ces dispositions chez un soignant prennent leur source dans la présence et la qualité de l'attention offerte à la personne souffrante. Être présent, c'est être dans l'acceptation inconditionnelle de ce que vit la personne. C'est être relié à soi-même, en identifiant ce que l'on ressent dans cette situation, et c'est être relié à celui qui souffre dans un équilibre respectueux.

Pour moi avant d'entreprendre un massage il est important de me demander

si je suis prête à me mettre à l'écoute de l'autre, suis-je disponible, réceptive, quelle est mon intention lorsque j'approche cette personne ?

Massage des mains

Le massage de la main apporte réconfort et détente, il peut se pratiquer au carré d'animation par chaque soignant et famille comprise.

Il nous faut un coussin recouvert d'un linge sur les genoux du bénéficiaire, une crème nourrissante, 1 à 2 gouttes d'une huile essentielle. Lavande ou Petit-grain bigarade qui est issu de la feuille d'oranger amer. Ces huiles apportent calme, détente et harmonie. Pratiquer chaque geste plusieurs fois.

Installer confortablement le bénéficiaire. Assis face à face.

Les deux mains posées sur le coussin. Effleurer avec la crème les mains, les avant-

bras.

Prendre une main paume vers le haut effleurer avec la pulpe de vos pouces en partant de l'intérieur vers l'extérieur étirer lentement en mobilisant les tissus, rester délicat et ferme.

Puis effleurage du dos de la main en allant des jointures au poignet.

Masser les doigts, les articulations en commençant par l'auriculaire, étirements légers de ceux-ci. Effleurer le poignet avec vos pouces en partant du milieu vers le haut et les côtés du bras. Retourner la main et masser le dessus du poignet de la même manière.

Effleurer les tendons en direction des poignets, servez-vous d'un pouce puis de l'autre massez plusieurs fois le long de chaque tendons. Terminez en effleurant la main entre les vôtres, se retirer délicatement.

Passez à l'autre main, pratiquer de la même manière.

Bien-être

Arlette Péclard
Infirmière-assistante



Petit coin des Huiles Essentielles

Fragonia

C'est une huile essentielle, récemment apparue sur le marché mondial. Son parfum subtil, frais et fleuri est un baume pour l'âme et l'esprit. Le Fragonia aide à ressentir de la gratitude. Amène de la joie dans les relations et favorise la connexion avec les autres. Appliquer quelques gouttes sur la zone du cœur et une goutte derrière chaque oreille et au creux du cou. Vive le printemps !



Référence : cours sur les huiles essentielles, Lydia Bosson

Clin d'oeil



BONNE ANNÉE 2017!



TIENS, TIENS...
DE NOUVEAUX
PENSIONNAIRES!



VIVE LA JEUNESSE!



JE CONTRÔLE LA
SITUATION!



MERCI POUR L'AIDE
BIENVENUE!





Gâteau aux deux chocolats

Le p'tit + Venoge

Afin de respecter notre slogan « Il fait bon vivre à La Venoge » et d'atteindre l'objectif 2016 : « avoir des établissements accueillants et adaptés », nous avons rénové et aménagé quelques locaux, dans nos établissements. Sur les deux sites, des salles de repos pour le personnel ont été aménagées, et le mobilier a été rénové et harmonisé. Nous continuons à œuvrer à la mise en place d'autres projets, dans l'optique de garantir le confort de nos établissements !

INGRÉDIENTS

1) BISCUIT :

- 250 gr de chocolat noir
- 75 gr de beurre
- 3 CS de liqueur de café
- 9 blancs d'oeuf
- 9 jaunes d'oeuf
- 120 gr sucre en poudre
- 175 gr d'amandes en poudre

2) MOUSSE :

- 150 gr chocolat blanc haché
- 60 gr crème liquide 35%

3) FINITION :

- cacao en poudre
- copeaux de chocolat

Commencer par réaliser le biscuit :

- Utiliser un moule à bordure et tapisser le fond d'un papier pâtisserie et bien le beurrer
- Faire fondre le chocolat noir avec le beurre et la liqueur dans une casserole au bain-marie
- Laisser refroidir puis incorporer au fouet les jaunes et la moitié du sucre
- Battre les blancs d'oeuf en neige puis ajouter le reste du sucre
- Incorporer délicatement au chocolat ainsi que les amandes
- Verser dans le moule cuisson au four 180°C 45-50mn jusqu'à ce que le gâteau soit gonflé
- Laisser refroidir

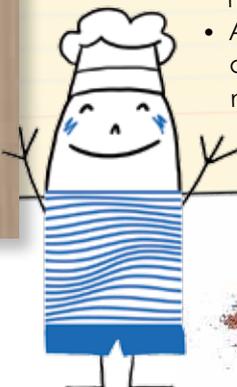
Pour la mousse :

- Faire fondre le chocolat blanc dans une casserole au bain-marie et laisser refroidir
- Battre la crème jusqu'à ce qu'elle soit ferme puis incorporer délicatement au chocolat fondu

- Décorer le biscuit puis mettre au frais 30mn
- Avant de servir, saupoudrer de cacao et parsemer de copeaux

Grain de sucre

François Schopfer
Chef de cuisine à La Sarraz



A La Sarraz :

- Peinture de tout le rez-sup
- Meubles balcon des résidents
- Meuble bibliothèque
- Téléviseur à écran convexe
- Rideaux obscurcissants
- Tables et chaises
- Meubles véranda
- Salon du 2^{ème} étage
- Porte coulissante vers WC
- Rideaux des corridors des trois étages



A Penthalaz :

- Peinture et meubles de l'entrée 1^{er} étage
- Peinture et meubles du petit salon 1^{er} étage
- Peinture du couloir au 1^{er} étage
- Meubles balcon des résidents
- Meubles entrée rez-de-chaussée

Emilia Costa
Intendante



■ Galerie P'Art/Âge La Sarraz



Les patchworks de **Edith Savioz** ont égayé nos murs durant la période des fêtes. Nous avons débuté la nouvelle année avec les peintures et dessins de **Josiane Rochat**

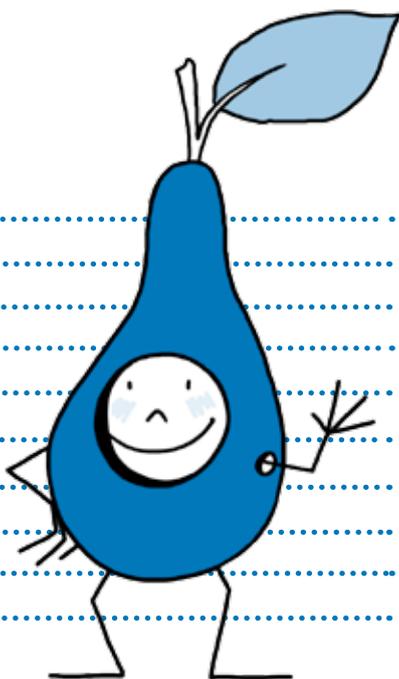


■ L'animation LSZ

■ Jeu!

Voici un petit jeu fruité

1. Je suis l'agrumes qui est fêté chaque année à Menton ?
2. Je suis le fruit préféré des boxeurs ?
3. Je suis le fruit utilisé par les dentistes ?
4. Je suis le fruit que l'on reçoit lors d'infraction ?
5. Je suis le fruit qui est toujours à maturité ?
6. Je suis le fruit que l'on fixe pour un rendez-vous ?
7. Je suis le fruit qui prend votre défense ?
8. Je suis le fruit de vos yeux ?
9. Je suis une petite orange et je porte un prénom féminin ?
10. Je suis le fruit du péché originel ?



Solutions

1. le citron ; 2. la pêche ; 3. la fraise ; 4. l'orange ; 5. la mûre ; 6. la datte ; 7. l'avocat ; 8. la prune ; 9. la clémentine ; 10. la pomme



« Il fait bon vivre
à La Venoge! »

La mission de notre Fondation vous touche?

Vous vous identifiez à nos valeurs?

Vous pouvez nous manifester votre soutien de plusieurs manières :

- à l'aide du bulletin de versement inséré dans ce numéro
- en devenant bénévole, par exemple pour conduire les bénéficiaires du Centre d'Accueil de Jour depuis leur domicile jusqu'au CAT à Penthelaz. N'hésitez pas à demander des renseignements!

Merci!



Fondation La Venoge

www.fondation-lavenoge.ch - info@fondation-lavenoge.ch

Site de Penthelaz

Rte de la Vuy 1 - 1305 Penthelaz
T : 021 863 03 33 - F : 021 863 03 39
CCP 17-772 918-6

Site de La Sarraz

Rte de la Paix 22 - 1315 La Sarraz
T : 021 866 02 33 - F : 021 866 02 39
CCP 17-290 237-5