Le Canard n° 96 automne 2016 Fondation La Venoge



Découvrez une journée à La Venoge

Le mot de la direction

Chères lectrices, chers lecteurs,

Le « Canard de La Venoge » a pour vocation d'être un trait d'union entre notre Fondation et nos partenaires, familles des résidents, voisinage, bénévoles,...

Il offre dans ses pages des reflets de la vie dans nos établissements : souvent, les moments qui y sont présentés sont des temps de fête, des sorties, des animations.

suite en page 2

Une journée à la Venoge

journée quotidien à La Venoge: en photos, suivez le fil... bleu!

> pages 2 à 6

Portraits

Rencontre Mme Tamara Gétaz à Penthalaz, et M. Gaston Benvegnin à La Sarraz.

pages 8 et 9

Fêtes de l'été

Ambiance suisse et guinguette : alors que l'automne est là, souvenirs des beaux iours!

> pages 10 à 13

Passionnée d'équitation

Sonia Duperrex, infirmière à La Sarraz, nous parle de son parcours et de sa passion pour les chevaux.

page 14

Editorial



suite Le mot de la direction

Pour cette édition pourtant, dernier numéro de l'année 2016, l'équipe de rédaction a fait le choix de montrer La Venoge sous un angle un peu différent : celui du quotidien. Parce que si la vie à La Venoge est faite de fêtes et de moments extra-ordinaires, elle est aussi et surtout faite de ces moments

tout simples, de ces habitudes de chaque jour, de ces repères réguliers et rythmes réconfortants.

La rubrique « Un autre regard », dans les premières pages de ce numépropose donc

ro, vous propose donc de suivre une journée au quotidien, à Penthalaz

fil bleu, vous découvrirez en images ces sourires et « petits riens », qui font la différence. En effet, tout au long de la journée et de la nuit, les collaborateurs de tous les secteurs oeuvrent pour délivrer les meilleures prestations possibles aux résidents accueillis, dans une atmosphère paisible et bienveillante. Nous croyons que le travail au quotidien de toutes les équipes, en interdisciplinarité et dans un esprit de complémentarité, est le maître mot d'un accompagnement qualité, qui donne du sens à toutes nos actions journalières. Dans les pages de ce Canard, vous découvrirez l'accompagnement des soignants comme des animatrices, mais aussi l'importance des temps de

partage avec les collabo-

rateurs des autres secteurs:

intendance.

administra-

tion, services technique, cuisine, ... Les moments privilégiés partagés dans l'intimité (toilette, aide au coucher, ...) comme les moments joyeux en groupes, la gymnastique, la pâtisserie, les repas...

Pour beaucoup d'aînés, les habitudes et les activités qui reviennent régulièrement sont porteuses de sécurité et font office de repères essentiels. Ainsi, chaque journée se ressemble dans sa structure, mais chacune est pourtant unique de par les petites étincelles de joie qui fleurissent au quotidien, dans les détails : une connivence, un regard, un sourire... C'est dans le respect de la dignité de chaque personne accueillie, considérée dans son unicité et sa alobalité, que le partenariat privilégié peut se construire, pas à pas, pour le confort de vie de chacun. A La Venoge,

chaque corps de métier y contribue, et ce Canard qui leur offre un peu de lumière, se veut aussi témoignage de reconnaissance pour le travail fourni : c'est l'engagement de chaque collaborateur, tous secteurs confondus, qui fait vivre et prendre corps notre devise « Il fait bon vivre à la Venoge ». A chacun d'entre eux, je tiens à transmettre mes remerciements pour leur implication tout au long de l'année 2016.

En vous souhaitant un bon voyage le long du fil bleu, dans le quotidien de La Venoge, je profite de ce dernier éditorial de l'année pour souhaiter à tous les lecteurs du Canard de belles fêtes de fin d'année et de former mes meilleurs vœux pour une an-

née 2017 riche de projets, de joie et de lumière.

■ N.T.

I.SZ



Impressum

Comité de rédaction :

Huguette Fernandes Edwige Rossier Nathalie Theillard Marie-Claire Prol

Coordination
La Sarraz:
Huguette Fernandes

Coordination
Penthalaz:
Edwige Rossier

Conception graphique et illustrations:

Amélie Buri www.amelieburi.ch

Impression:

Les ateliers de l'Institution de Lavigny www.ilavigny.ch



Une journée au quotidien à La Venoge : suivez





En route pour la





Echange avec Fernanda, employée de l'intendance

















Une blouse bien repassée...



Confection de pâtisserie avec Claudine







Repas de midi

















Respirer

Pour tout être humain, la vie commence par le souffle. C'est grâce à la première inspiration que les poumons se remplissent d'air, se mettent en mouvement et déclenchent la vie. Et des années plus tard, quand on dit de quelqu'un qu'il a rendu le dernier soupir, tout le monde comprend qu'il est mort. Le souffle c'est le commencement et la fin. En réalité tout le mystère de la vie est contenu dans la respiration. Elle se fait naturellement, nous la prenons pour acquise. Nous y pensons rarement.

Savoir

C'est principalement l'action du diaphragme qui permet l'inspiration. Il est un muscle plat, large et arrondi qui forme une coupole. Il sépare la caae thoracique de la cavité abdominale. Il se présente comme une ventouse entre ces deux caissons et son action se combine, entre autres avec celle des muscles abdominaux. À l'inspiration, le diaphragme se contracte, son centre descend en compressant les organes abdominaux vers le bas, augmentant la cavité thoracique pour permettre aux poumons de se remplir d'air. À l'expiration, le diaphragme remonte à nouveau permettant ainsi l'expulsion de l'air.

Faire

Exercices de respiration :

 Placer une main au centre de la poitrine et l'autre sur le bas des côtes, là où commence l'abdomen.

- Penser à son ventre comme un ballon. Inspirer lentement et profondément par le nez. Laisser entrer l'air lentement jusqu'à ce que le ballon soit pleinement gonflé.
- 3. Retenir son souffle pendant cing secondes.
- 4. Expirer lentement jusqu'à ce que les poumons soient vides.
- 5. Répéter cet exercice trois ou quatre fois.

À chaque fois, vous vous sentirez de plus en plus relaxe. La respiration est d'une utilité incroyable pour réduire le stress.

La décontraction en combinaison avec l'exercice de respiration.

Sur chaque expiration.

- 1. Laisser aller toute la tension du cou et des épaules.
- 2. Laisser aller toute la tension de la mâchoire.
- 3. Concentrez-vous uniquement sur la respiration, rien d'autre.
- 4. Lorsque vous expirez détendez-vous et laissez votre corps « couler » dans le fauteuil.
- 5. Répétez jusqu'à ce que vous vous sentiez détendu.

Être

Pour les résidents, des moments dans la journée peuvent être perçus comme des temps de respiration, de souffle de vie, de petites bulles d'oxygène. Voici des exemples et j'en oublie certainement: le matin il y a le petit-déjeuner, goûter à la bonne tresse maison; revoir ceux qui sont devenus compagnons de route, parfois des amis; la

lecture du journal; le passage chez la coiffeuse; les moments manucure avec une soignante. Tous ces instants où les regards se croisent, les sourires échangés parfois les rires. Il y a les après-midi en musique et en chansons. Les bricolages pour décorer et préparer la fête. La visite d'une fille, d'un fils. Le soir c'est le plaisir de retrouver son lit pour les uns et celui de rencontrer la personne qui va veiller pour les autres. Ce sont tous ces moments de complicité, qui font sentir la vie...

Huiles essentielles

L'Essence de Mandarine rouge est excellente en diffusion atmosphérique pour favoriser une ambiance détendue. Elle a un effet relaxant et calmant. Attention éviter de l'appliquer sur la peau, elle est dermocaustique et photosensibilisante.

Arlette Péclard Infirmière-assistante



Bien-être

Arlette Péclard Infirmièreassistante PZ



Portrait de résident à La Sarraz

Nous vous invitons à la rencontre de Monsieur Gaston Benvegnin.

Aîné d'une fratrie de quatre garçons, M. Benvegnin est né à Vufflens-la-Ville dans une famille d'agriculteurs. Il y a suivi l'école primaire, puis la primaire supérieure à Cossonay et l'école de commerce de Lausanne avant d'entreprendre un apprentissage PTT à Vevey. Il s'est ensuite expatrié à Zurich pour y perfectionner son allemand et y est resté quelques années. Puis il a travaillé au service des ambulants sur les trains à travers toute la Suisse avant de s'établir à Lausanne et d'y devenir responsable des facteurs lettres de la cité. C'est avec le titre d'administrateur qu'il a pris sa retraite en 1989.

De 1957 à 1965, il a siégé

au conseil communal de la capitale vaudoise, au temps où la ville préparait l'Expo Nationale de 1964! Sportif, il avait un faible pour le ski et aimait la randonnée pédestre en montagne, tout en ne dédaianant pas la natation et le vélo. Egalement fan du Lausanne-Sport dans les années 60, il ne ratait pas un match! Avec toutes ces occupations, M. Benvegnin n'a jamais trouvé le temps de se marier, mais il a vécu une belle histoire avec une compagne durant trente ans, chacun ayant cependant gardé son petit chez soi. M. Benvegnin a profité de sa retraite pour faire quelques voyages. Aujourd'hui il se tient au

courant de l'actualité en lisant la presse quotidienne, dont il commente les événements avec son frère Gilbert, de dix ans son cadet lors de ses visites.

Suite au décès subit de sa compagne en 2014, il était difficile à monsieur de gérer seul son quotidien.

Tout jeune résident à La Venoge, puisque M. Benvegnin y est entré en septembre, il en apprécie le calme, l'ambiance familiale. Ses journées sont ponctuées principalement par la lecture des journaux et apprécie de contempler la nature lors de ses nombreuses balades.

Meilleurs vœux pour la suite M. Benvegnin! Merci pour ce moment de partage.

Propos recueillis par le CAT et l'animation LSZ

Portrait de résident à Penthalaz

Nous vous présentons Madame Tamara Gétaz, qui réside à Penthalaz depuis le 31 mars 2015. Une personne disccrète, qui apprécie de regarder les émissions sur les animaux.

Madame Tamara Gétaz, née Emmé a vu le jour le 20 septembre 1924 à Bruxelles, elle a une sœur ainée qui est née en 1923. Son père Paul Emmé est originaire de Russie qu'il a quittée en 1919 dans des circonstances tragiques. Sa mère Olga, née Borel est genevoise.

Lors de la naissance de Tamara son père est capitaine d'un bateau de transport sur le fleuve du



Congo. Pendant la guerre Tamara est téléphoniste à Zurich.

En 1945, Tamara épouse André Gétaz, qu'elle a rencontré à Rougemont pendant des vacances. Il y travaillait comme instituteur. Tamara et André s'y installent. Leur premier enfant, Michel naît en 1946 et le deuxième enfant. Colette en 1948.

En 1950 la famille Gétaz déménage à Vevey rue du Panorama, ils vont vivre dans la maison des beaux-parents.



—— Le Canard - n° 96 - automne 2016 *–*



Ils deviennent membres de L'Eglise évangélique libre de Vevey.

Un troisième enfant Laurent naît en 1951 à Vevey puis en 1956 un quatrième enfant Daniel.

Pendant ces années où elle est mariée à André, Tamara consacre son existence à élever ses enfants et à tenir le ménage. De son côté, son mari est très actif en tant qu'archiviste de la ville de Vevey, conservateur du Musée du Vieux Vevey, conseiller communal, etc. sans parler de son métier d'instituteur, ni de ses hobbies la pêche en rivière, la chasse et la photographie.

En 1961 Tamara passe son permis de conduire

des « voitures automobiles légères », une qualité qui lui sera indispensable quelques années plus tard. En 1962 Tamara et André déménagent au Chemin des Pinsons à Vevey dans une villa qu'ils ont fait construire. Ils achètent également une maisonnette en Provence. Ils y passent quelques vacances occupés à retaper cette maison. André décède le 16 juin 1965 d'un infarctus à l'âge de seulement 47 ans. Tamara se retrouve seule avec ses 4 enfants, dont l'aîné à seulement 19 ans et le cadet 9 ans.

Pour faire face aux dépenses du ménage et conserver la villa de Vevey et la maisonnette en Provence, Tamara reprend du travail comme assistante dentaire scolaire à Vevey. Sa vie est partagée entre le ménage et ce nouveau travail mal payé. Elle tient le coup grâce à sa foi chrétienne encore renforcée par les circonstances. Elle a également aidé sa fille à élever son petitfils.

En 1994, à l'âge de 70 ans Tamara renonce à conduire.

En août 2005, son fils Laurent qui ne s'est pas marié et qui vit dans la maison familiale au côté de sa mère décède. Tamara se retrouve seule.

En décembre de la même année, à l'âge e 81 ans, Tamara déménage à Cossonay près de Daniel qui habite Senarclens et qui est le mieux placé pour s'occuper d'elle. (Colette vit dans le centre de la France et Michel en Valais).

C'est un vrai déracinement, heureusement Irène Martinet devient rapidement son amie et facilite son intégration à Cossonay. M. Corbaz Pasteur de Cossonay lui rend aussi des visites.

La villa des Pinsons est vendue car aucun enfant ne veut y vivre une grosse déception pour Tamara.

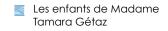
En septembre 2014, Tamara a encore la joie de fêter son nonantième anniversaire au restaurant de la Chaux avec sa famille et ses amis les plus proches.

En fin 2014 la santé de Tamara se dégrade rapidement, en janvier 2015 elle doit être hospitalisée à Morges puis à Orbe.

Tamara entre à La Venoge de Penthalaz le 31 mars 2015, où elle bénéficie des soins attentifs et affectueux. Elle reçoit régulièrement la visite de ses enfants ainsi que de son petit-fils Didier et de ses petites-filles Claire et Camille.

Toute sa vie, Tamara aura été dévouée et généreuse pour ses enfants, petits-enfants, amies et amis.







Fête de l'été « new look »

à Penthalaz

















Le jeudi ler septembre 2016, c'est jour de fête à La Venoge, nous avons organisé ce jour-là notre fête de l'été new-look, cette année nous avons décidé que cette fête aurait lieu en semaine et non pas un samedi.

C'est aux couleurs de la Suisse que le personnel a accueilli les résidents, familles et les invités à partager un repas grillades dans le cadre de la fête de l'été. Ce repas a permis à chacun d'avoir des moments privilégiés avec les résidents et leur famille.

Un repas animé par Nathanaël et son ami, musiciens qui ont chanté des chansons connues du répertoire français que certains ont eu plaisir à fredonner.

Nous avons voulu une fête simple et conviviale où chaque membre du personnel était convié à prendre place et partager le repas avec les résidents et les familles.

Ce moment de partage a été apprécié par tous. « C'était vraiment la fête » Merci à tous pour la réussite de cette journée.

E.R.

Animation Penthalaz

> Edwige Rossier Coordinatrice









10 — Le Canard - n° 96 - automne 2016 -



Fête de l'été à La Sarraz « Guinguette au bord de la Venoge »

















« Guinguette au bord de la Venoge »

Canotiers, pulls marins et chapeaux à fleurs étaient de mise ce mardi d'août afin d'accueillir nombre de résidents, familles, amis et ainsi partager un repas convivial au son de l'orgue de Barbarie du duo « Coin de Rue » et de mélodies des années 30.

A cette occasion, notre parking n'avait rien à envier aux célèbres guinguettes des bords de Seine et Marne de l'époque! Dans un décor typique et chaleureux, propice à la réjouissance, tous nos sens étaient en éveille!

Les Guinguettes ? Leur histoire est liée aux loisirs ouvriers, activités variées souvent liées à la rivière, d'où: « les dimanches au bord de l'eau...». Ensuite on s'y attablait pour savourer une cuisine simple, arrosée de vin puis on y dansait la valse, la polka et plus tard la valse musette.

≤ H. F.







Animation La Sarraz

Huguette
Fernandes
Coordinatrice
animation LSZ





Portrait du personnel

Après 3 ans comme apprentie GEI à Penthalaz (gestionnaire en intendance), Gentiana

Liabjani a été engagée le 1er août 2015. C'est une jeune fille souriante et pleine d'entrain, qui s'occupe du linge de nos résidents.



Souriante, serviable, discrète.

Qu'est-ce qui m'a poussée à choisir cette activité professionnelle?

J'aime le côté polyvalent du métier de GEI, on voit différentes choses, on passe dans divers secteurs c'est un métier bien complet et j'aime aussi le contact avec les résidents.

Comment est-ce que je me sens dans mon travail?

Je me sens bien, il y a tout le temps de la bonne humeur!

Ce qui m'accompagne dans la vie ?

Ma famille et mes amis.

Quels sont mes projets professionnels?

J'espère acquérir de l'expérience afin de pouvoir faire un Brevet Fédéral d'Intendance.

Quels sont mes hobbies?

J'aime bien la lecture, le cinéma et faire des voyages.

Ai-je peur de vieillir?

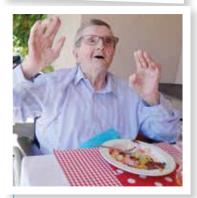
Non, je n'ai pas peur, je pense que c'est une étape normale de la vie et pour dire vrai, je n'y pense pas trop non plus.

Un message pour les lecteurs?

Souriez à la vie et la vie vous sourira!







Le Canard - n° 96 - automne 2016 -

Portrait du personnel à La Sarraz

C'est en début d'année 2016 que Sonia Duperrex est venue renforcer l'équipe des soins de La Venoge en qualité d'infirmière. Une belle et douce personne que les résidents prénomment parfois « la dame aux yeux bleus ! »

En trois mots, comment pourrais-je me définir? Consciencieuse, ouverte, calme, patiente, sympathique

Qu'est-ce qui m'a poussée à choisir cette activité professionnelle?

Tout a commencé ici même il y a 5 ans. A la fin de mes études gymnasiales, j'ai effectué un stage de 3 mois afin de découvrir monde des soins, aui m'était totalement inconnu. C'est ainsi que la profession d'infirmière a retenu toute mon attention. J'ai la chance d'avoir (eu) des grands-parents formidables, et j'ai toujours apprécié le contact avec la personne âgée. Cette profession me procure chaque jour la satisfaction de me rendre utile pour des personnes qui en ont besoin afin de rester en santé, de maintenir leur qualité de vie et de les accompagner dans des périodes complexes.

Comment est-ce que je me sens dans mon travail? Ce contexte de soins demande des connaissances très diverses et des compétences variées pour assumer les responsabilités, ce qui est très intéressant. Jeune diplômée, je suis très contente de démarrer mon activité professionnelle ici. Je me sens très bien dans ce que je fais et j'ai

du plaisir à travailler avec cette équipe.

Ce qui m'accompagne dans la vie ?

Depuis mon enfance, je suis une grande passionnée d'équitation. Certains ont

déjà pu le constater, il ne

déjà pu le constater, il ne passe pas un jour sans que je m'occupe de mon cheval. Ma famille ainsi que mon copain m'ont toujours soutenue pour atteindre mes objectifs tant professionnels que sportifs. Ils comptent beaucoup, sans oublier mes amis qui me font passer des super moments!

Quels sont mes hobbies?

En dehors de l'équitation, j'aime les activités sportives et en plein air, la musique, les sorties entre amis.



Quels sont mes projets professionnels?

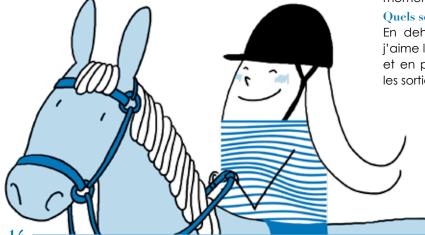
Je souhaiterais poursuivre ma formation avec une spécialisation, mais il est encore tôt pour me décider. J'ai quelques idées, mais elles ne sont pas encore assez précises pour les citer car je tiens tout d'abord à prendre de l'expérience.

Ai-je peur de vieillir?

J'espère que ma santé sera bonne le plus longtemps possible, mais je n'y pense pas spécialement et n'ai pas d'appréhension à ce sujet. Je suis plutôt préoccupée par mes projets personnels et professionnels.

Un message pour les lecteurs?

Je suis très contente de débuter ma carrière professionnelle ici avec vous, et c'est avec plaisir que je rencontrerai les collègues que je ne connais pas encore!



14



Vie spirituelle au fil des jours

« Une journée à la Venoge » ... je souhaite en tant qu'aumônier évoquer avec ce thème les événements et le vécu qui se tissent au cours des jours, des semaines tant à Penthalaz qu'à La Sarraz et dont je suis témoin.

Je pense à toutes ces réalités en lien avec la spiritualité, tant dans ce qui est proposé par l'aumônerie que dans ce aui se vit individuellement dans le secret des cœurs et partagé avec ceux et celles qui vous accompagnent (personnel EMS, familles, amis, prêtre, pasteur...)

La richesse de cette vie spirituelle aui se vit dans le respect de chacun, dans la liberté et que l'aumônerie a à cœur d'accompagner, soutenir au nom du Christ, cette richesse se décline et se construit en même temps que la vie communautaire des maisons.

Pour dire « un jour à la Venoge », j'ai envie de parler des méditations du vendredi à Penthalaz et du mercredi à La Sarraz, qui réunissent toutes les personnes désireuses de participer à un temps de recueillement, moments toujours privilégiés pour se ressourcer, nourrir sa foi, se mettre à l'écoute de la Parole.

J'ai envie aussi d'évoquer la profondeur et la richesse des partages vécus dans accompagnements les individuels, lorsque la confiance permet de dégager chemin un d'espérance et d'amour. Je me réjouis que toutes ces réalités soient bien présentes au quotidien finalement, tant dans le visible, l'organisé dans le plus discret de nos rencontres humaines et dans le secret des coeurs. L'Evangile témoigne que c'est sur ces chemins bien concrets de chaque jour que le Christ nous rejoint et nous accompagne, parfois même incognito, comme un passager -clandestin ?pour ouvrir devant nos pas un chemin d'espérance, confiance, d'amour, de vie. Il nous y surprend parfois, nous invite toujours à entendre son appel.

Voici cina ans aue i'ai le plaisir de vivre avec vous mon ministère d'aumônier, cinq années riches de belles rencontres et de précieux partages. Merci. m'oriente aujourd'hui vers un autre lieu d'aumônerie et d'accompagnement en Eglise. Je passe donc le flambeau de ce ministère d'aumônier de La Venoae à ma collègue pasteure Madame Isabelle Léchot. Je suis persuadée que vous trouverez en elle une personne chaleureuse qui saura poursuivre le chemin avec vous tous et j'en suis reconnaissante.

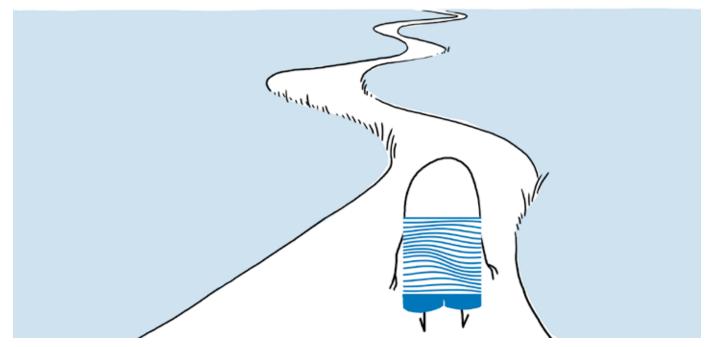
Je garde vos visages dans

Spiritualité Evelyne Jaton Pasteure aumônière des



mon cœur avec tout ce que nous avons partagé ensemble, dans une profonde gratitude. Ainsi je vous dis au revoir, dans la paix du Christ, notre compagnon sur les chemins de chaque jour.

E.J.



Le Canard - n° 96 - automne 2016 15

Clim d'oeil

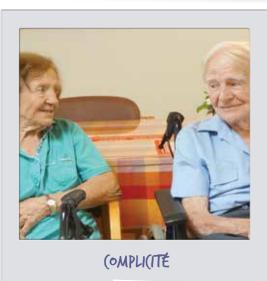


AH! (ES PAPARAZZIS!



(on(oni





IL FAUT QUE JE GRAN-DISSE EN(ORE!









LES GENOUX D'EDWIGE ('EST MIEUX QUE LA (HAISE!



SOUS LE BEAU SOLEIL DU DIMAN(HE 25 SEPTEMBRE 2016, UNE ÉQUIPE PLURIDIS— (IPLINAIRE ET (OLORÉE DE LA FONDATION LA VENOGE A PARTI(IPÉ À LA (OLOR RUN 2016 DE LAUSANNE



ELLE A PAR(OURU 5KM HAUTS EN (OULEURS!



Le p⁹tit + La Sarraz

Aimée, animatrice, a mis sur pied le projet d'offrir aux résidents un buffet petit-déjeuner « comme à l'hôtel » une fois par mois... Mais en raison du succès rencontré... la cadence va prochainement passer... à deux fois par mois!

Le concept est de donner l'envie de manger, de goûter, de tester avec toujours un libre choix. A la place d'être servis habituellement dans l'espace petitdéjeuner propre à chaque étage, tous sont conviés à se rendre à la salle à manger où les attend l'équipe d'animation. Un copieux buffet leur est alors proposé avec un choix de pro-

duits maison renouvelés mensuellement. Merci la cuisine! Que du bonheur pour tous les amateurs de ce moment précieux qu'est le « p'tit-déj » et.... ils sont nombreux!

L'animation LSZ







Le p⁹tit + Penthalaz

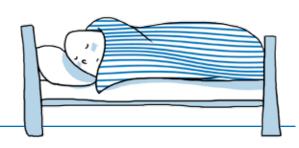
plumard, le pieu" voilà tous des mots pour designer ce lieu, ce meuble que l'on considère le plus important dans une maison, puisque l'on y passe un tiers de son temps. Le lit, ce lieu rempli de souvenirs de notre premier souffle de vie et de notre dernier rite de passage.

Ce lit qui durant toute notre enfance peut être rassurant comme angoissant. Ce lit aui durant l'adolescence peut être un lieu de rêve comme d'orage.

"La couette, le dodo, le Ce lit qui durant la vie d'adulte peut prendre toutes sortes de couleurs selon notre chemin de vie. Et ce lit qui peut devenir médicalisé pour diverses raisons comme ici à l'EMS. Ce lit médicalisé doit non seulement répondre à diverses normes, mais surtout être rassurant - confortable - adapté - sécure : un lieu où l'on se sent bien.

Tout cela pour vous dire au'en juin dernier, pour des raisons d'usure, les 33 lits de Penthalaz ont été renouvelés. Ce changement permis de les équiper avec de nouvelles options répondant encore mieux aux besoins des résidents,

comme : mousse mémoire et anti escarres, intégration d'une veilleuse sous lit pour la nuit, petite barre supplémentaire au lit, surbaissement jusqu'à 28 cm du sol. Alors maintenant... Chut... « bonne reposée » ou douce nuit!



Marianne Thonney Infirmière-cheffe



Calerie P'Art/Âge La Sarraz

Retour sur l'exposition Fil Rouge

L'association « Hôpiclowns Ste-Croix » désirait voler de ses propres ailes, elle a été baptisée de manière clownesque en mars dernier sous le nom original de « Fil Rouge ». A cette occasion, une magnifique exposition de photos à la fois drôles et tendres présentait leur travail auprès de résidents. La majorité des prises ont été faites dans notre établissement.

L'association a eu la gentillesse de nous prêter ces œuvres élaborées par une photographe professionnelle.













Jeul Quizz de fin d'année...

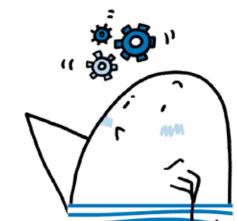
- Qui est le Saint des chasseurs ?
- 2. Quand fête-t-on la Saint-Martin?
- Quel est le Saint que l'on célèbre le 25 novembre ? 3.
- Quelle fête anglo-saxonne les enfants célèbrent-ils le 31 octobre ?
- 5. Quel est le Saint que l'on fête le 6 décembre ?
- Complétez le proverbe suivant « Noël au balcon....
- 7. Que symbolise la couronne que l'on pend à la porte?
- Dans quels pays mange-t-on 12 grains de raisin à chacun des coups de minuit?
- Selon une légende où devrait-on s'embrasser pour 9. se souhaiter la bonne année ?
- 10. Jusqu'à quelle date peut-on se souhaiter la bonne année?











Solutions

Portugal; 9. sous le gui; 10. le 31 janvier ; 2. Saint-Micolas; 6. Pâques au tison; 7. Le soleil; 8. l'Espagne et le 1. Saint-Hubert; 2. le 11 novembre; 3. Sainte-Catherine; 4. Halloween



Fondation La Venoge www.fondation-lavenoge.ch - info@fondation-lavenoge.ch

Rte de la Vuy 1 - 1305 Penthalaz T : 021 863 03 33 - F : 021 863 03 39 CCP 17-772 918-6

Rte de la Paix 22 - 1315 La Sarraz T: 021 866 02 33 - F: 021 866 02 39 CCP 17-290 237-5