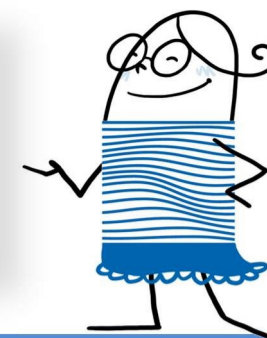


**Activités site Penthalaz  
Programme de la semaine  
Du 18 au 24 mai 2026**



**LUNDI 18 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
- 14:30** Les notes Pétilantes (sur inscription)
- 15:30** Confection d'un cake à la rhubarbe - cuisine animation V1

**MARDI 19 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 10:45** Danses assises - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:00** Colloque des résidents suivi d'un goûter en commun à V1

**MERCREDI 20 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 10:40** Activité avec les enfants de la Chrysalide - Salle socio-culturelle, rez, V2
- 14:00** Sortie au jardin des iris à Vullierens
- 15:45** Atelier poterie - salle socio-culturelle, rez, V2

**JEUDI 21 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Pliage décoratif des serviettes de table - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Conférence sur les châteaux de la suisse allemande par Mélanie - salle à manger, rez, V2

**VENDREDI 22 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Manucure avec Isabel et Sofia - salon du clocher, 2ème étage, V2
- 15:30** Culte œcuménique avec Madame Isabelle Léchet - carré animation, V1

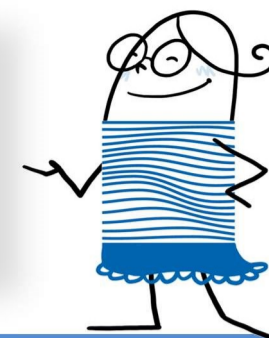
**SAMEDI 23 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
- 15:45** Activité et après-midi avec Meredith et Edwige - salle CAT, rez, V2

**DIMANCHE 24 MAI 2026**

- 15:45** Activité et après-midi avec Meredith et Edwige - salle CAT, rez, V2

**Activités site Penthalaz  
Programme de la semaine  
Du 25 au 31 mai 2026**



**LUNDI 25 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**15:45** Activité et après-midi avec Meredith et Edwige - salle CAT, rez, V2

**MARDI 26 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2  
**15:30** Concert par Monsieur Jenö Kovesi - salle à manger, rez, V2

**MERCREDI 27 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Sortie au marché du village  
**15:45** Yoga du rire - salle socio-culturelle, rez, V2

**JEUDI 28 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**15:00** Goûter d'anniversaire au Cosy

**VENDREDI 29 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Atelier créatif : décoration de l'été - salle socio-culturelle, rez, V2  
**15:30** Confection d'un cake aux fraises - cuisine animation, V1

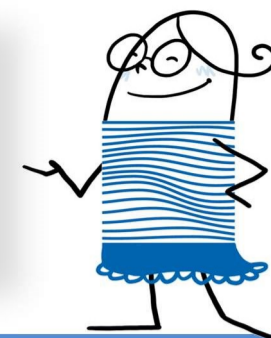
**SAMEDI 30 MAI 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2  
**15:45** Chant - salle CAT, rez, V2

**DIMANCHE 31 MAI 2026**

- 15:45** Activité et après-midi en compagnie d'Isabel et Edwige - salle CAT, rez, V2

**Activités site Penthalaz**  
**Programme de la semaine**  
**Du 1 au 7 juin 2026**



**LUNDI 1 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
- 11:00** Chantée par une classe de l'école de Penthalaz - rez, V2
- 15:30** Zoothérapie avec Shaina (sur inscription)
- 15:45** Yoga du rire - salle socio-culturelle, rez, V2

**MARDI 2 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage – V1 & V2
- 11:00** Gym douce salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:30** Zoothérapie avec la ponette Hiota (sur inscription)
- 15:45** Concert par Monsieur Alain Mangani chanteur - salle à manger, rez, V 2

**MERCREDI 3 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Sortie au marché du village
- 15:45** Jeu du basket - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Atelier confiture à la fraise - cuisine animation, V2

**JEUDI 4 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 10:40** Activité intergénérationnelle avec les enfants de la Chrysalide - rez, V2
- 11:00** Pliage décoratif des serviettes de tables - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Loto - salle à manger rez, V2
- 18:30** Sortie à la discothèque No name

**VENDREDI 5 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Jeu retrouver l'objet - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Manucure - salon du clocher, 2ème étage, V2
- 15:45** Atelier coloriage de mandala - salle socio-culturelle, rez, V2

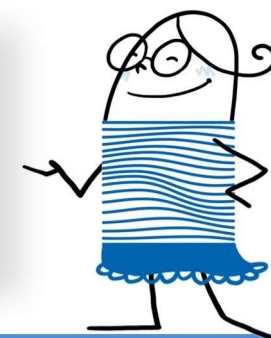
**SAMEDI 6 JUIN 2026**

- 09:20** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
- 15:45** Activité et après-midi avec Alicia et Louis - salle CAT, rez, V2

**DIMANCHE 7 JUIN 2026**

- 15:45** Activité et après-midi avec Alicia et Louis - salle CAT, rez, venoge 2

**Activités site Penthalaz  
Programme de la semaine  
Du 8 au 14 juin 2026**



**LUNDI 8 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, venoge 2  
**15:45** Conférence sur le Costa-Rica pour m. Z'berg - salle à manger, rez, V2

**MARDI 9 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Gym active - salle socio-culturelle, rez, venoge 2  
**14:30** Notes pétillantes (sur inscription)  
**15:45** Jeu des 5 secondes - salle socio-culturelle, rez, venoge 2

**MERCREDI 10 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Sortie au marché du village  
**15:45** Messe oecuménique avec M. Jean Burin - salle socio-culturelle, rez, V2  
**15:45** Atelier créatif décoration pour la fête de l'été - salle à manger, rez, V2

**JEUDI 11 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Atelier floral ( sur inscription) - salle socio-culturelle, rez, V2  
**15:45** Jeu sensoriel - salle socio-culturelle, rez, V2  
**19:00** Sortie opéra au château de Grandson

**VENDREDI 12 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:45** Tables des chefs - salle socio-culturelle, rez, V2  
**15:45** Manucure - salon du clocher, 2ème étage, V2

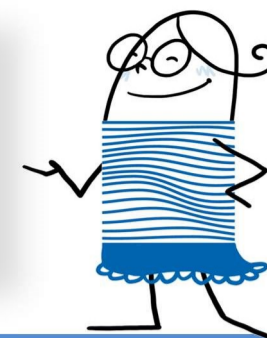
**SAMEDI 13 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2  
**15:45** Activité et après-midi en compagnie de Zoé et Tiziano - salle CAT, rez, V2

**DIMANCHE 14 JUIN 2026**

- 15:45** Après-midi en terrasse avec Alicia et Zoé - V2

**Activités site Penthalaz  
Programme de la semaine  
Du 15 au 21 juin**



**LUNDI 15 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2  
**15:45** Atelier créatif décoration pour la fête de l'été - salle socio-culturelle, rez, V2

**MARDI 16 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**10:45** Danses assises - salle socio-culturelle, rez, V2  
**15:00** Goûter en commun à V1 et colloque des résidents - carré animation, V1

**MERCREDI 17 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Sortie au marché du village  
**11:00** Sortie avec repas  
**14:30** Atelier pain - salle à manger, rez, V2

**JEUDI 18 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Pliage décoratif des serviettes de tables - salle socio-culturelle, rez, V2  
**15:45** Jeu retrouver les paroles avec la borne musicale - carré animation, V1

**VENDREDI 19 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**10:40** Activité intergénérationnelle avec les enfants de la Chrysalide  
**15:45** Moments de bien-être (manucure) - salon du clocher, 2ème étage, V2

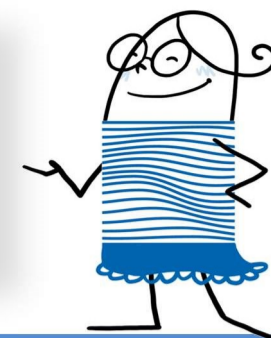
**SAMEDI 20 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2  
**11:00** Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2  
**15:45** Activité et après-midi avec Meredith et Sofia - salle CAT, rez, V2

**DIMANCHE 21 JUIN 2026**

- 15:45** Concert par le duo Agatha Music - salle à manger, rez, V2

**Activités site Penthalaz  
Programme de la semaine  
Du 22 au 28 juin 2026**



**LUNDI 22 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Lecture du journal - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Chant - salle socio-culturelle, rez, V2

**MARDI 23 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Gym douce - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:45** Jeu au tableau - salle socio-culturelle, rez, V2

**MERCREDI 24 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Sortie au marché du village
- 15:45** Atelier d'écriture lettre à Elise - salle socio-culturelle, rez, V2

**JEUDI 25 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Atelier floral ( sur inscription) - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:00** Goûter d'anniversaire au Cosy
- 15:45** Atelier créatif décoration pour la fête de l'été - salle socio-culturelle, rez, V2

**VENDREDI 26 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Jeu recherche des villages vaudois - salle socio-culturelle, rez, V2
- 15:30** Culte oecuménique avec Mme Isabelle Léchet - carré animation, V1
- 16:00** Balades personnalisées autour de l'EMS

**SAMEDI 27 JUIN 2026**

- 09:30** Pliage des chiffons de nettoyage - V1 & V2
- 11:00** Apéro du week-end - salle CAT, rez, V2
- 15:45** Atelier culinaire confection de cake - salle CAT, rez, V2

**DIMANCHE 28 JUIN 2026**

- 15:45** Activité et après-midi en compagnie d'Isabel et Edwige - salle CAT, rez, V2